HMMM MET HESSE...

Door Patrick Hesse

Hmmm Hesse De Proeverij Loenen aan de Vecht

“Wat een aanwinst!”

Het is een heerlijke zomeravond wanneer ik samen met hoofdredacteur Rob Isaacs in Loenen aan de vecht arriveer. Als we een autoluw straatje in het historisch hart inlopen, maakt een vakantiegevoel zich van ons meester. Het lijk wel of we in Frankrijk zijn, grap ik tegen Rob. Als we De Proeverij binnenlopen, horen we de zoetgevooisde Charles Aznavour en kunnen we beiden een glimlach niet onderdrukken. We worden buitengewoon hartelijk ontvangen door de nieuwe eigenaar Lamine Hedhili. Inmiddels een oude bekende, want een paar jaar geleden was hij nog uitbater van De Lokeend in Vinkeveen. Van de heer Hedhili was ons al bekend dat hij zijn gasten ouderwets goed in de watten legt en we zijn bij deze zeer ervaren en gedreven restaurateur vanavond in bijzonder goede handen. We kijken rond het in het bescheiden maar gezellige restaurant, waarbij de kunst aan de muur meteen de aandacht vraagt. Op alle schilderijen voluptueuze dames en heren met champagne en kreeft. Mede door de mooie vrolijke kleuren kunst waar je vrolijk van wordt, en zo hoort het in mijn ogen ook.

We nemen plaats, Rob op een stoel en ik ga voor de lange bank, waarvandaan ik zo de keuken in kan kijken. Wanneer ik dit doe, kom ik tot een verrassende ontdekking: daar staat als chef-kok niemand minder dan Michiel Bouwens, de chef die voorheen in De Lachende Draeck in Abcoude werkte. Ik ben nogal een fan van zijn kookkunst, dus ik ben blij met de verrassing, natuurlijk loop ik meteen de keuken in om Michiel de hand te schudden. “Ik heb vroeger al jaren voor de heer Hedhili gewerkt, dus toen hij De Proeverij had overgenomen en mij belde, kon ik het niet weerstaan. Ik ben vandaag begonnen.”

Rob en ik voelen ons duidelijk op ons gemak bij deze heren. We beginnen beiden met de gerookte wilde zalm en zijn meteen verkocht. Wat een heerlijkheid zeg. Ook heeft Rob bij dit voorgerecht een witte huiswijn gekozen (vis moet tenslotte zwemmen), de Degras Sauvignon Blanc Vina MontGras Colchagua Valley uit Chili. De kritische neus en daarna de goedkeurende blik van Rob zeggen genoeg... Inmiddels druppelt het kleine maar intieme, behaaglijke restaurant met 34 zitplaatsen vol met gasten. Drie vriendinnen nemen nog even een Proseccootje voor de deur op het bankje. De vriendelijke en aimabele eigenaar Hedhili heeft alles onder controle en niets is hem te veel.

Na dit uitstekend voorgerecht zijn onze meningen omtrent het hoofdgerecht verdeeld, zodat we ervaringen kunnen uitwisselen. Rob gaat voor de US steak, een mooi stuk gegrilde Black Angus steak en mijn keuze is gevallen op de Steak tartare, een mals à la minute gesneden ossenhaas, die op traditionele wijze geserveerd wordt. Toen we de kaart doornamen zagen we al wat een bijzonder vriendelijke prijsstelling De Proeverij hanteert, want 18,50 euro voor een US steak en 14,40 euro voor een steak tartare zijn echt aantrekkelijk te noemen. De Proeverij biedt zelfs een driegangen diner aan voor slechts 25 euro!

Ongelooflijk, een super prijsstelling voor eerste klas gerechten. Crisis of geen crisis, Ik adviseer u wel tijdig te reserveren als u een bezoekje wilt brengen aan De Proeverij, want steeds meer mensen weten dit etablissement vanwege de aantrekkelijke prijs/kwaliteit verhouding te vinden. Even later hoor ik een van de gasten de terechte opmerking maken: “Wat een aanwinst!”
Als blijkt dat in een hoekje de eerste eigenaar ook naar volle tevredenheid een vorkje aan het prikken is, komen we erachter dat De Proeverij al sinds 1986 in Loenen zit. Na anderhalf jaar leeg gestaan te hebben, is het sinds medio juni weer geopend onder de nieuwe eigenaar Lamine Hedhili. Daar mag Loenen blij om zijn, want wat een leuk restaurant met een aantrekkelijke kaart voor nog aantrekkelijkere prijzen.

Rob en ik nemen nog een lekker kopje koffie op de goede afloop en zijn beiden zeer onder de indruk van dit kleine maar fijne restaurant. Echt iets om ook zeker op korte termijn in de privésfeer terug te komen. Want in deze tijd van recessie is het gelukkig nog prima mogelijk om uitstekend uit eten te gaan voor een aantrekkelijke prijs. De klanken van Aznavour nog in ons hoofd, rijden we over Route du Soleil (N201) terug naar Vinkeveen...

Kerkstraat 5a
Loenen aan de Vecht
Tel. 0294-233040 of 06-51576849
Openingstijden:
dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur
Reserveren aanbevolen

Twee feestelijke afzwemavonden Veenweidebad

Vrijwilligers van Stichting Multi Mondo beleefden in de laatste week van juni twee feestelijke afzwemavonden in het Veenweidebad. Diverse groepen vrouwen hebben woensdag 27 juni hun A, B- of C diploma behaald. Als primeur heeft donderdagavond voor het eerst een groepje mannen via Multi Mondo afgezwommen en met succes.

Bovendien was er die avond extra en objectief toezicht vanwege onverwachte controle van het NPZ-NRZ (Nationaal Platform Zwembaden – Nationale Raad Zwemdiploma’s). Onaangekondigde controleurs zien er op toe of het afzwemmen helemaal volgens de landelijke regels verloopt en of geslaagden terecht hun diploma in ontvangst nemen. Bij Multi Mondo is de uitvoering en controle daarop geheel naar wens verlopen. Zo kon sportwethouder David Moolenburg met een gerust hart de A-diploma’s uitreiken aan de zes afzwemmers.

Vrij zwemmen
In het Veenweidebad is Stichting Multi Mondo pas sinds september gestart met een groep speciaal voor mannen. Meer dan de helft heeft nu met succes afgezwommen. Alle mannen zijn nog altijd enthousiast en willen in het nieuwe seizoen doorgaan: een deel voor het A-diploma en de rest voor B en wellicht ook C.
Vrouwengroepen
Al langer zijn er bij Multi Mondo diverse zwemtrainingen voor specifieke vrouwengroepen: per diploma en een groep intensief trimzwemmen. Instructrice Quassima Asafiati zwom daar ook in mee, maar zij gaat volgend jaar een extra groep lesgeven. Twee instructrices Ans Brugman en Hetty Vermeulen nemen namelijk afscheid na een aantal jaren betrokkenheid. “Erg mooi om te zien hoe vrouwen zich kunnen emanciperen en aan hun conditie werken,” constateert Ans trots en tevreden, terwijl zij er vanaf de eerste vrouwengroep bij is al in voormalig zwembad Blijdrecht.
Quassima Asafiati bedankt de zwemleraressen voor hun tijd, energie en inzet in de afgelopen jaren en de examencommissie voor de beoordeling. Na allerlei afgelegde examens en een stage mag Quassima als gediplomeerd zweminstructeur ABC volgende keer zelf gaan toezicht houden en diploma’s aftekenen.
Het nieuwe seizoen start in september. Er is plaats voor meer mannen en vrouwen vanaf 14 jaar die willen zwemmen voor een diploma en vrouwen kunnen hun conditie een flinke stimulans geven in de pittige groep trimzwemmen.
Meer informatie op www.multimondo.nl