WEKELIJKS HUIS-AAN-HUIS IN: MIJDRECHT • WILNIS • VINKEVEEN • WAVERVEEN • DE HOEF • AMSTELHOEK • ABCOUDE • BAAMBRUGGE

DE WEEKENDKRANT VAN DE RONDE VENEN

DE GROENE VENEN

In deze krant een speciaal uitneemexemplaar RECREATIE

Weekendkrant van De Ronde Venen
Verschijnt wekelijks
Oplage 20.000 exemplaren
Lezersbereik 45.000 inwoners
Uitgegeven door A-side Publishing B.V.

De Groene Venen
Rendementsweg 24, 3641 SL Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Jaargang 16 - Nummer 17 - 29 april 2011

A Side
WEBSITES & DRUKWERK
SOCIAL MEDIA
JA
MAAR HOE?
Bel A-side media
0297 - 38 52 52
www.a-side.nl

Bowling Mijdrecht
All in the family
Moederdagmenu 8 mei 2011
Asperges met ham of gerookte zalm.
Geserveerd met ei en gekookte krieltjes
overgoten met heerlijke Hollandaise saus
Hollandse aardbeien met slagroom
€ 19,50 per persoon
Natuurlijk ook in combinatie met het
All-in the Family arrangement
(3-gangen diner incl. 1 uur bowlen)
0297-256945
www.bowlingmijdrecht.nl

RegioBank
Zelfstandig Adviseur
Altijd een aantrekkelijke spaarrente
Rente tot 5%*
en tussentijds zonder
boete opneembaar
*vraag naar de voorwaarden
Wij zijn uw Bank.
Dorpsstraat 7, Wilnis
Tel: 0297 289090

Agenda Kort
De activiteitenkalender voor dit weekend vindt u deze week op pag. 3
Agenda Kort


FOTO PETER BAKKER

Kermis Mijdrecht weer open

Donderdagavond om 18.00 uur is de kermis op het parkeerterrein bij Argon weer van start gegaan met de Ladies Night. Vandaag zal de kermis om 14.00 uur weer open gaan en er wordt vanavond afgesloten met een lampionnenoptocht en om 22.00 uur spectaculair vuurwerk. Morgen, Koninginnedag, is de kermis vanaf 11.00 uur open. Zondagmiddag is er vanaf 14.00 uur een kindermiddag met de ballonnenclown en een schminkstand. Dinsdag 3 mei wordt de kermis afgesloten met een voordeeldag. Bij elke attractie zijn dan speciale aanbiedingen. U bent van harte welkom aan de Hoofdweg in Mijdrecht.



Inschrijven begonnen...

Rabobank Rap & Ruigrace gaat weer van start

Zaterdag 2 juli en zondag 3 juli 2011 zullen er diverse teams strijden tijdens de jaarlijkse Rabobank Rap en Ruigrace. De teams kunnen zich vanaf nu weer inschrijven voor het evenement. Op 2 juli zullen de teams van maximaal 8 personen 's morgens beginnen met bouwen van een boot met beperkte materialen die beschikbaar worden gesteld door de organisatie. Zondag 3 juli zullen de teams vervolgens op Eiland 1 tegen elkaar strijden tijdens een tijdsrace. Wil je ook mee doen met dit spektakel? Schrijf je dan nu in via www.rapenruig.nl. Hier vind je ook de foto's van de afgelopen jaren terug.

FOTO PETER BAKKER



Vida Makelaars wenst u een gezellige Koninginnedag!
Dorpsstraat 14, Mijdrecht
Tel. 0297 – 212 987
www.vidamakelaars.nl

Voor u hangen wij
elke dag
de vlag uit!
ascol
Verzekeren & meer
ascol.nl

Sinds 1971
een vertrouwde
keuze
C. & R. van der Wilt
• Centrale verwarming
• Airconditioning
• Service-abonnementen
• Leasen v.a. € 25,- per maand
Communicatieweg 12
3641 SE Mijdrecht
Tel. 0297-284295
info@c-rvanderwilt.nl
www.c-rvanderwilt.nl




hans winter brillen


Dit uitzicht is verkocht,
zie voor meer aanbod onze advertentie
op pagina 6 van de special
MAKELAARDIJ WITTE
www.makelaardij-witte.nl
info@makelaardij-witte.nl
Makelaardij Witte
Herenweg 167
Vinkeveen
Tel. 0297 - 263 219
Herenweg 242 R-45, Vinkeveen
NVM
www.deplekbijuitstek.nl


pprzz
BY TWEED
voor websites met cms
www.tweed.nl bijvoorbeeld
kijk voor meer voorbeelden op:
www.pprzz.nl


Passage 50 te Mijdrecht
Vraagprijs: € 229.000,- k.k.
Luxe 3 kamer appartement in centrum!
KORVER
MAKELAARS
NVM
KIJK OP KORVERMAKELAARS.NL

Body Square ■ Kerkplein 27 ■ T: 0294 287500 ■ Mail: bodysquare@trendlounge.nl









Beauty salon & Shop

Verras uw huid met een bezoek aan deze oase van wellness
Maak gebruik van een van de onderstaande actiebonnen tijdens de





Actie 4 daagse



Sensai Clarins OPI Australian Gold Bullagi Parfum Bijouterieën Tassen Dimacci Kerastase Millefiori La Decollette

Gezichts en lichaamsbehandelingen Ontharen Pedicure Manicure Massages Visagie Zonnebank Hand & voet verzorging Workshops

Maandag 9 mei
Moederdag actie

Gezichtsbehandeling of Massage van 30 min
+ Gratis 10 min zonnebank of paraffine pakking
€29,--
Bij inlevering van deze bon ontvangt u een gratis goodiebag

Dinsdag 10 mei
OPI promo dag

Mini Manicure / Pedicure
25 min €25,--

Basis Pedicure 50% gratis
Van €44,50 voor €22,25

Bij inlevering van deze bon ontvangt u gratis Lakken

Woensdag 11 mei
Clarins promo dag

Minifacial 30 min
+dag verzorging
€25,--
Bij inlevering van deze bon ontvangt u een gratis make-up advies en een 2e product met 50% korting

Donderdag 12 mei
Sensai promodag

Mini behandeling
Reiniging, peeling + masker
+ make-up advies 30 min
€29,--
Bij inlevering van deze bon ontvangt u bij behandeling bij aankoop van 2 Sensai producten €29,-- retour.
De behandeling is dan gratis

Bots' huisdiervoeders

- gegarandeerd het voordeligste adres voor huisdiervoeders in de Ronde Venen!!
- het uitgebreidste assortiment huisdiervoeders
- parkeren voor de verkooploods
- zakgoed wordt voor u in de auto gelegd
- specialistische kennis aanwezig
- bezoek onze website voor meer info

Méér voor Minder!!

Oudhuyzerweg 67 Wilnis
tel: 0297-241120
www.huisdiervoeders.nl
www.wilniscentrum.nl

Geopend:
Maandag t/m Vrijdag:
13.30 - 17.30 uur
Zaterdag:
09.00 - 16.00 uur

AANNEMERSBEDRIJF HOPMAN MIJDRECHT B.V.

"Aannemersbedrijf Hopman, duurzaamheid voor een eerlijke prijs"



Nieuwbouw woningen | Verbouwingen | Serrebouw
Uit- en aanbouw | Revitalisatie | Badkamers
Kunststof en aluminium kozijnen | Veranda's en Carports
Glas (isolatie)

Hopman Bouw | Rendementsweg 7a | 3641 SK Mijdrecht
Telefoon 0297 - 28 26 29 | Fax 0297 - 27 21 82
info@hopmanbouw.nl | www.hopmanbouw.nl

FINSTRAL KOZIJNEN AlkuPLUS KOZIJN



Koninginnedag

Koninginnedag vrij zonnig maar aan het einde van de dag kans op een buitje.
Door dat er een blokkade van hogedruk ontstaat boven de Noorse zee en Scandinavië krijgen we dit weekend weer aanvoer van warme lucht. Zaterdag en zondag gaat het kwik naar de 20 graden. Op zaterdag kan er in de avond nog wel een bui ontstaan.

Zaterdag is het wisselend bewolkt, maar het aantal zonuren gaan het winnen van de wolken die overdrijven. De temperatuur zal overdag rond de 20 graden liggen en in de nacht ligt het rond de 7 graden. Er is vrij veel wind zaterdag, de wind is matig tot krachtig en zal uit oostelijke richting komen.

Zondag is het zonnig, al komen er ook wolken voor bij drijven. De temperatuur zal overdag rond de 21 graden ligen. 's Nachts ligt het kwik rond de 8 graden. De oostenwind zal matig tot krachtig zijn.

Maandag is het ook nog vrij zonnig, de temperatuur zal dan rond de 19 graden zijn bij een matige oostenwind. De dagen daarna gaat de temperatuur een stapje terug en de kans op buien neemt toe. Zoals het er nu naar uitziet komen de zomerse temperaturen na 4 mei weer terug.



Eerste fase restauratie Mijdrechtse Janskerk voltooid

Ruim baan voor Gods Woord

Afgelopen woensdag waren belangstellenden welkom het resultaat van de eerste fase van de restauratie van de Janskerk te komen bewonderen. De niet wekelijkse kerkganger mocht zich verbazen over de manier waarop de restauratie is aangepakt. Maar ook het behaalde resultaat. De kerk is toegankelijker geworden. Dat past bij de hedendaagse tijd.

DOOR PAUL BOSMAN



Jan van Walraven blikte terug op de afgelopen tijd waarin een opmerkelijke prestatie is geleverd. De Janskerk is een complex gebouw. De toren met het altijd te consulteren uurwerk is van de gemeente en is onlangs voor veertig duizend euro gerestaureerd. Dit stamt uit de tijd dat iedere gemeente een vast baken behoorde te hebben waarop de reiziger zich kon oriënteren. De buitenzijde, de muren en het dak, vallen onder de verantwoordelijkheid van monumentenzorg. Het onderhoud van de binnenzijde is voor rekening van de kerkelijke gemeenschap. Had men het fraaie Baetz orgel al eerder gerestaureerd en van een modernere behuizing voorzien, het interieur van de kerk schreeuwde al langer om aandacht. Het restauratieteam heeft blijk gegeven van een professionele aanpak. Was het voorheen zo dat de kerkganger of de bezoeker van een van de vele concerten die worden georganiseerd bij binnenkomst op een houten muur stuitte, die situatie is grondig aangepakt. De ingang is verplaatst naar het midden van waaruit een breed middenpad kan worden betreden. De banken zijn doorgezaagd waardoor een uitnodigende middenstrook is ontstaan die zicht geeft op het lithurgies centrum vooraan in de kerk. De oude kansel is verdwenen en heeft plaatsgemaakt voor een smaakvol ingericht deel van waaruit de voorganger spreekt. De vertrouwde ramen, destijds geschonken door de heer Joh. Verweij, hebben plaatsgemaakt voor een witte wand waarop middels een beamer beelden kunnen worden vertoond. De fraaie ramen zullen een plek vooraan bij de ingang krijgen waardoor deze gift van destijds in ere wordt hersteld. Kort voor zijn overlijden heeft de heer Verweij nog toestemming kunnen geven de ramen te verplaatsen. Het houtwerk van het balkon is in lijn gebracht met de betimmering van het orgel waardoor een evenwicht is ontstaan. Ook is de plompheid van het balkon verdwenen door de afmetingen in lijn van de rest van de ruimte te brengen.

"We zijn er nog niet" beaamde van Walraven die samen met anderen die bij de restauratie zijn betrokken volop in de race is een aanzienlijk bedrag aan restauratie subsidie in de wacht te slepen. Van de uiteindelijke kosten voor het muur- en dakwerk van 650.000 euro verwacht men 65% binnen te kunnen halen. Van de totale restauratie, binnen en buiten, blijft netto een bedrag van 500.000 euro over die de kerkelijke gemeenschap moet gaan betalen. Intensief sparen en doelgerichte acties gaan dit mogelijk maken. Zeker met de inspanningen van hen die een zakelijke inslag, het vermogen tot onderhandelen en realiteitszin in zich hebben. De kerk is eigentijdser geworden, uitnodigend en geeft ruim baan aan hen die het woord willen horen.

Doe mee aan De Ronde Venen Cup op zaterdag 28 mei 2011

Inmiddels hebben 14 teams zich aangemeld voor dit unieke bedrijvenvoetbaltoernooi. Hoewel we hier al heel blij mee zijn, willen we alle bedrijven en organisaties, die zich nog niet hebben opgegeven oproepen om ook mee te doen. Het evenement wordt georganiseerd op het terrein van Argon in Mijdrecht. Er wordt gespeeld op een half veld met kleine teams van 6 spelers en een keeper, zodat het ook voor kleinere organisaties mogelijk is een team te leveren. Bovendien is een klein veld van 50 meter goed te doen voor minder ervaren voetballers.
Het moet vooral een sportieve en feestelijke familiedag worden. We nodigen de supporters van de teams van harte uit om mee te komen. Er zijn volop activiteiten voor kinderen, partners en collega's en 's avonds na afloop van de prijsuitreiking is er de traditionele BBQ.
Bedrijven en organisaties kunnen deelnemen voor 1.500 Euro per team. Wie een tweede team op de been brengt betaalt 1.000 Euro. Verder is er voor subsponsors een pakket voor 500 en 250 Euro. Het evenement wordt georganiseerd door Rotary Club Mijdrecht en de opbrengst gaat naar maar liefst 4 goede doelen: de Moederverwendag en Kerstdiner Soos de Cirkel beide in de Ronde Venen. Daarnaast zijn er twee internationale doelen: de stichtingen Hand in Bolivia en Wees en Kind in Indonesië. Organisaties waarvan we zeker weten dat het geld op de goede plek terecht komt. Bedrijven kunnen zich op verschillende manieren profileren tijdens en rond het toernooi. Bovendien hebben hun medewerkers en supporters een erg leuke dag. Kortom een sportief en gezellig evenement dat u niet mag missen.

Voor meer informatie en aanmelding bel:
Wim van der Laan 06 - 51 20 51 21
of Dorien Halbertsma
06 - 10 95 71 03.
E-mail: wim@hwvanderlaan.nl.

Agenda Kort

Dit weekend in De Ronde Venen:

Zaterdag 30 april 2011

- Koninginnedag in het hele land
- Kermis, parkeerterrein Argon, Mijdrecht

Zondag 1 mei 2011

- Kermis, parkeerterrein Argon, Mijdrecht
- Foto Expo, Stichting Paraplu, Wilnis
- Argon - Achilles '29, Sportpark Argon, Mijdrecht

Meer over deze evenementen en activiteiten leest u in dit nummer!

Colofon

De Groene Venen is een uitgave van
A-side Publishing B.V.
Rendementsweg 24
3641 SL Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Hoofdredacteur:
Rob Isaacs

Redactie en medewerkers:
Peter Bakker, Paul Bosman, Piet van Buul, David Hague, Patrick Hesse, Daniëlle Koomen, Astrid Lemmerzaal, Marlous van Merkenstein, Michael Reuling, Valérie Sambrink Sanderink en Peter Schavemaker.

Fotografie:
Peter Bakker, Patrick Hesse (visionquest.nl) en anderen.

Vormgeving en opmaak:
Rob Isaacs, Rachel Gerards

Advertentieverkoop:
Peter Bakker, Youri Lieberton.

Kijk op www.degroenevenen.nl voor aanleverspecificaties en -tijden.

Druk: Dijkman Offset, Diemen

Distributie:
De Groene Venen wordt wekelijks huis-aan-huis bezorgd door een eigen bezorgteam.
Bel voor bezorgklachten: 0297-38 52 57

© 2011 A-side Publishing B.V. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.

Luistervink

Bent u hier bekend?

Trouwe lezers weten het, ik ben tot wasdom gekomen in het vroomste stadje van Nederland. Nog ruim onder de tien zongen we het liedje "Brigitte Bardóóó, Bardóóó, die heeft ze niet zo maar zóóó." We vergaapten ons bij het plaatselijke City Theater waar de filmsterren op foto te zien waren. Jammer voor ons afgeplakt. Toen mijn oudste met de mededeling kwam een tweede restaurant te openen, schrok ik van de plek van hun keuze. De Amsterdamse wallen. Voor velen het Sodom en Gomorra van Amsterdam. Vorige week togen wij ter kennismaking naar het Restaurant dat, dit deed mij wel weer goed, de naam Anna meekreeg. Anna, zo werd mij uitgelegd door de bestuurder van de Oude Kerk, blijkt de moeder van Maria te zijn. De beschermvrouwe van handwerkslieden en singles op zoek naar een vrijer. Er zijn van die momenten dat de boosheid om alle kwajongensstreken plaats maakt voor innige trots. Dit was dan weer zo'n momentje. Ingeklemd tussen een paaldanstent en een etablissement waar van alles gebeurt, is een restaurant neergezet dat nu al het smalste en langste van Amsterdam wordt genoemd. Voorafgaand aan de opening moet het een waar smulfestijn voor architecten zijn geweest. Zelfs aan Anna is gedacht. Een groot kruis, gevat in glas en lood, siert het plafond. Over het eten wil ik het niet hebben. Ik wil er alleen over kwijt dat iedere hap een waar feest genoemd mag worden. Dat gold ook voor de vijf wijnen die tijdens de hap werden geserveerd. Het is meer het gratis vermaak dat zich aan ons ontspon, waar ik het over wil hebben. Een bonte stoet hoerenlopers en aanverwante kat-in-het-donker-knijpers flaneerde langs de straten van plezier. De spanning steeg ten top toen 'haar van boven' en 'zij van verderop' de alarmknop indrukten en de plaatselijke Hermandad zich naar de plek des onheils spoedde, achtervolgd door nieuwsgierigen die ook wel eens wat wilden beleven. Omdat ik geleerd heb dat je niet van tafel mag voor dat je bord leeg is, behoorde ik niet tot deze laatste doelgroep. Toen ik later toch even een luchtje (hash) schepte, werd ik aangesproken door de aanvoerster van een groepje meiden dat kennelijk een vrijgezellenfeestje vierde. Met een plattegrond in de hand vroeg ze "Meneer, bent u in de deze buurt bekend?" U snapt dat ik volmondig nee zei, maar daarbij keek dat als dat wel zo geweest zou zijn, ik dat niet zou gaan vertellen.

Luistervink

DE WEEK IN BEELD



Het vrijdagavond Mix team van Tennis Verenging de Ronde Vener is wederom in het nieuw gestoken door Ed van Schie (al jaren sponsor van dit team). Helaas is Ed niet in staat om op dit moment competitie te spelen vanwege een lang slepende blessure. Uiteraard hopen wij dat hij snel weer zelf een balletje kan slaan! Gelukkig is hij wel enorm trouw aan het team en gaat hij altijd mee om ze bij te staan. Dit hebben ze hard nodig, want ze spelen erg wisselvallend. Met Breukelen Vinkeveen en TVM Mijdrecht spelen ze in een leuke poule met zeer spannende wedstrijden die alle kanten op kunnen. Met nog 3 rondes te gaan, is het even afwachten op het eindresultaat.

Ed, namens je teamgenoten bedankt en heel veel sterkte met je herstel.



Afgelopen zaterdag heeft de B1 van Argon een geweldige prestatie geleverd. Promotie van de 2e naar de 1e divisie. Gefeliciteerd spelers en begeleiding, jullie zijn de verdiende kampioenen. Volgend jaar mogen jullie het gaan waarmaken in de 1e divisie op hetzelfde niveau als de A1, die zich inmiddels heeft geplaatst voor de nacompetitie voor een plaats in de eredivisie. Uniek! Met Hemelvaart gaan we het nog eens dunnetjes over doen, als we richting Ermelo trekken voor het 3-daagse evenement! Namens de spelers en begeleiding willen we graag alle sponsoren bedanken die dit seizoen tot een fantastisch jaar hebben gemaakt: SC Johnson Europlant B.V., HP Staal, Club van 100, De Lijnkijkers, een sponsor die anoniem wil blijven en last but not least de ouders zelf!



Stralend weer en stralende gezichten, afgelopen dinsdag 19 april. Juf Ria en juf Viviën van de St. Jozefschool te Vinkeveen zijn in dezelfde periode jarig en daarom vieren zij die dag graag samen met de kinderen van hun klas. Na een luid en welgemeend 'Lang zullen ze leven' vertrokken de juffen en de kinderen van groep 1/2B naar de Elsenhove, een kinderspeelboerderij in Amstelveen. Daar genoten zij van het aaien van de geiten en het bestuderen en natekenen van alle andere dieren. De juffen tracteerden op eierkoek die de kinderen zelf mochten versieren. De ouders hadden hun best gedaan op het bakken van pannenkoeken en ook fruit en ander lekkers was meegegeven. Lekker ravotten in het speeltuintje tot slot en dan allemaal doodmoe weer naar terug naar school. Van de ouders kregen de juffen cadeaubonnen voor een High Tea bij de Veensteker in Vinkeveen. Daar kunnen zij dan nog eens rustig nagenieten van deze feestelijke dag.

Eric Jansen (oud eigenaar van Brasserie De Waard in Wilnils) heeft inmiddels Vila Canoa in Brazilië geopend. Wilt u ook een bezoekje brengen aan het prachtige Brazilië?
Dat kan, mail Eric via vilacanoa@gmail.com.



De Calimeroos mogen dan wel de kleinste spelers van FC Abcoude zijn, op eerste Paasdag lieten ze grootse prestaties zien. Tijdens hun allereerste toernooi in Driemond werd er gescoord en zorgden keepers Luuk en Sjoerd ervoor dat er niet teveel tegengoals vielen. De beker voor de derde prijs mocht dan ook met trots in ontvangst genomen worden. Deze jongens beloven wat voor de toekomst!



Op donderdag 21 april, witte donderdag, stond de Sint Jozefschool in het teken van Pasen. Nadat alle kinderen gezellig met elkaar geluncht hadden, mochten de kleuters onder een stralende zon paaseieren zoeken, aangemoedigd door de Paashaas. Enthousiast werd gezocht in de bosjes, onder de bankjes en in de speeltoestellen, net zo lang tot het laatst ei gevonden werd. Terwijl verschillende kinderen uit groep 7 de kindjes uit groep 1 tot en met 4 het Paasverhaal vertelden op school, kregen de groepen 5 en 6 het Paasverhaal te horen van Astrid Bastiaansen in de kerk. Voor de groepen 7 en 8 werd in de aula de film `Jesus Christ Superstar´ vertoond. Ondertussen werden er in alle klassen prachtige paaskransen en paashazen geknutseld. Nadat alles weer netjes opgeruimd was, konden alle kinderen naar huis om te genieten van 2 weken meivakantie.

Zelf ook een nieuwsfoto gemaakt? Stuur uw digitale inzending uiterlijk op woensdag 12.00 uur naar foto@degroenevenen.nl.
U maakt dan kans op een gratis vergroting van 20 x 30 cm op canvasdoek, aangeboden door HEMA Mijdrecht!

HEMA



Pasen bij NSWAC De Merenhof in Abcoude

Nadat alle bewoners van De Merenhof (woonvoorziening voor kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking) genoten hadden van een heerlijke brunch, was het tijd om op zoek te gaan naar de Paaseieren. Ook de kinderen uit Abcoude waren uitgenodigd om mee te helpen zoeken. Het weer was erg warm, dus de meeste Paaseieren moesten toch echt gezocht worden op de schaduwplekken. Er was één groot, goud ei verstopt. De vinder van dat ei zou ook nog een prijsje winnen. Dus allemaal op zoek... Er werden heel veel eieren gevonden. Deze werden allemaal in de mand gedaan, die één van de bewoners van De Merenhof, aan zijn rolstoel had hangen. Gelukkig werd ook het gouden ei gevonden. Na al dat zoeken had iedereen dorst gekregen. Onder het genot van wat drinken werden alle gevonden eieren onder de aanwezige kinderen verdeeld. Met een goede chocoladebuit en veel zoekplezier werd deze geslaagde middag afgesloten.

Paaseieren zoeken in zonnige pastorietuin

Het thema "Ontmoeting in de tuin" was niet alleen van toepassing op het evangelieverhaal van de Paaszondag in de Rooms-Katholieke Kerk van Mijdrecht-Wilnis , maar ook voor het kinderprogramma van de kinderwoorddienst. Dit jaar waren er namelijk eieren verstopt in de tuin van de pastoor. Paashazen horen natuurlijk niet echt bij het Paasverhaal. Daarom kregen de ruim 30 kinderen in de tuin ook nog eens het hele verhaal van Palmpasen tot en met Pasen voorgelezen uit een kinderbijbel, dat eindigde met het nieuwe leven na de opstanding van Jezus. Aangezien eieren ook symbool staan voor nieuw leven, mochten de kinderen deze in de tuin zoeken en bij de paashaas in een mandje verzamelen. Alle kinderen gingen met een handvol heerlijke chocolade eieren naar huis.



Geslaagde beursvloer workshop



Hoe word je succesvol op de beursvloer? Hoe kun je goede matches maken? Wat kun je als maatschappelijke instelling aanbieden aan een bedrijf, als tegenprestatie? Op dinsdag 19 april kwamen een dertigtal vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties bij elkaar in het gebouw van de Rabobank in Mijdrecht voor een workshop om te oefenen voor de beursvloer.
De boodschap was dat een goede voorbereiding essentieel is voor succes. Drie basisvragen stonden centraal: Wie ben ik (hoe stel je je organisatie voor?), Wat wil ik (welke wens zou ik voor mijn organisatie graag vervuld willen zien?), Wat kan ik (wat kunnen we ervoor terugdoen?).
In drie groepen gingen de aanwezigen aan de slag om die vragen te beantwoorden. En daarbij ging het niet alleen om de inhoud, maar vooral ook om dat kort en bondig, concreet en creatief te doen, want niemand zit te wachten op een saai verhaal van tien minuten!
De groepen kregen maar een beperkte tijd, die omvloog. Soms probeerde men na de bel nog even door te gaan, uit enthousiasme over het onderwerp. Na afloop werd er een keer echt geoefend. De deelnemers gingen goed voorbereid naar huis, een stap dichter bij een succesvolle beursvloer!

Keus genoeg voor VLC derde klassers

Alle leerlingen van de derde klassen van het VLC Vinkeveen en Mijdrecht hebben onlangs een keuze sportdag gehad. Deze sportdag duurde de hele dag en het mooie was de samenwerking tussen school en allerlei sportinstellingen en sportverenigingen. De leerlingen hebben van te voren uit een lijst van meer dan 20 onderdelen mogen kiezen welke onderdelen ze het liefst zouden willen doen. De leerlingen konden kiezen uit voetbal, basketbal, uni-hockey, volleybal, jazzdance, tafeltennis, taekwando, paardrijden, zumba, badminton, squash, cardiofitness, waterpolo, line-dance, hockey, BMX, fitness, aquapower, rugby en spinnen.

Tennis bij De Ronde Vener
Voor Taekwondo was Bas Bokkes ingehuurd. Hij gaf een inspirerende les in zijn favoriete sport in De Meijert. Onder leiding van Ineke Hoogendijk konden flink wat leerlingen terecht bij tennisvereniging De Ronde Vener. Onder leiding van Ruud v.d. Helm kregen de leerlingen les in de grondbeginselen van tennis. Ook de Vinkeveense lawn tennisvereniging bood plaats aan een aantal leerlingen uit klas 3. Bij PK sport konden leerlingen squash spelen of fitness beoefenen.
Het nieuwe Veenweide zwembad was de plaats om aquapower te proberen maar ook werd er fitness, waterpolo en spinning aangeboden. Iets verder op het industrieterrein konden leerlingen cardio fitness proberen bij Beuving sport en werd er jazzdance gedaan bij dansschool Nicole. In de eigen zalen konden leerlingen basketbal spelen, zich meten in een tafeltennistoernooi of line dance beoefenen maar ook uni Hockey (ijshockeyvorm) en volleybal was mogelijk. Ook de dansvorm Zumba was razend populair.
In sporthal 'Phoenix' werd ook basketbal gespeeld, in de middag werd het veld omgebouwd in een badmintonveld.

Rugby en voetbal
Op de Argon velden kon worden gevoetbald maar werd ook behoorlijk ingeschreven op de rugby clinic. Bij HVM werd het edele hockeyspel beoefend. Aan het einde van de Hoofdweg werden leerlingen ingewijd in de prachtige paardensport. Stal 'Lucky stable' was ook dit jaar weer gastheer. In Uithoorn tenslotte kon een selecte groep liefhebbers zich bekwamen in BMX. Dit fietsonderdeel kon op de baan van UWTC worden beoefend onder deskundige leiding. Een pracht sportdag waar alle ruim 300 leerlingen zich naar hartenlust hebben kunnen vermaken.
Veel dank is verschuldigd aan de Ronde Veense sportverenigingen en – instellingen. Het was een Topdag.



Collectanten gezocht voor het Rode Kruis

De Nationale Collecteweek van Het Nederlandse Rode Kruis vindt plaats van 19-25 juni 2011. Wij zijn op zoek naar collectanten die op één of twee avonden willen collecteren in de eigen wijk. Kunt u in deze week 2 - 2½ uur van uw tijd missen? En wilt u wat doen voor de mensen bij u in de buurt voor wie de hulp van het Rode Kruis onmisbaar is? Meld u dan nu aan als collectant voor het Rode Kruis.

De opbrengst zal net als in vorige jaren worden besteed aan activiteiten van het Rode Kruis in uw regio. U kunt denken aan sociale activiteiten, zoals dagtochtjes voor mensen die niet meer zo gemakkelijk er zelf op uit kunnen en vrijwilligers die mensen bezoeken voor een praatje. Maar het Rode Kruis maakt zich ook sterk voor noodhulp en opvang, waar en wanneer dat nodig is. Een gedeelte van de collecteopbrengst gaat ook naar onze internationale hulp.

Om u aan te melden kunt u contact opnemen met het kantoor op 0297 - 25 42 31 of via email: stichtsweidegebied@redcross.nl

We kunnen uw hulp echt goed gebruiken. Alvast bedankt!



Kort Nieuws

Abcoude
Spreekuur SVAB

De lokale politieke partij SVAB stelt u in de gelegenheid om met een van haar gemeenteraadsleden of bestuursleden van gedachten te wisselen over de plaatselijke politiek, problemen betreffende de leefbaarheid in onze gemeente en het welzijn van de burgers. Donderdagavond 5 mei 2011 houdt de SVAB haar spreekuur van 19.00 tot 20.00 uur, in de Angstelborgh in Abcoude. Informatie over de SVAB is te vinden op www.svab.nl.

De Ronde Venen
Wordt Quincy Smolders uit Vinkeveen de 5e toppper

De Vinkeveense zanger Quincy Smolders heeft niet veel introductie meer nodig. Dat zingen zijn passie is en hij goed aan de weg timmert is inmiddels bekend in De Ronde Venen. Zijn ultieme droom om ooit in een bomvolle Arena te mogen staan en dan ook nog eens met de Toppers, lijkt misschien waarheid te kunnen worden. Quincy heeft auditie gedaan om de 5e Topper te worden en om gekozen te worden heeft hij stemmen nodig, veel stemmen! Ga daarom naar www.5minutentv.nl klik op audities, klik dan op deelnemers en stem de komende 2 weken iedere dag op Quincy Smolders. Misschien ziet u Quincy dan wel bij de volgende Toppers concerten in mei op het podium.





Familieberichten

**Familieberichten, zoals jubilea, verjaardagen, huwelijksaankondigingen, geboorten en rouwberichten kunnen worden aangeboden tot woensdag 12.00 uur.
Begeleidend digitaal fotomateriaal dient van goede kwaliteit te zijn (min. 300 dpi of 1800 x 1200 pixels). Bel voor informatie 0297-38 52 57 of mail naar: info@degroenevenen.nl**

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging



Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297 – 594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Een lang en gelukkig leven mocht hij hebben. Altijd vol energie en toewijding voor zijn gezin, werk en sport. Maar toen was het zomaar op.
In de leeftijd van 85 jaar hebben we afscheid moeten nemen van onze lieve



Joop

Johannes Gerardus Straver
3 augustus 1925 - 27 april 2011

'Onze grijze postduif is nu weggevlogen, en staat op aarde even 'links' buitenspel. Hij heeft het veld van de onvoorwaardelijke liefde betreden, en heeft zijn 'blessure' tijd als een heer doorstaan.

Er is een avondwake in de Rooms Katholieke Kerk Sint Johannes de Doper in Mijdrecht/Wilnis op maandag 2 mei om 19.00 uur. Na de avondwake is er gelegenheid tot condoleren in 't Oude Parochiehuis schuin tegenover de kerk.
-
De crematie is op dinsdag 3 mei om 09.45 uur in Uitvaartcentrum Bouwens, Noorddammerweg 40, Uithoorn. Na afloop is er tot 12.00 uur gelegenheid tot condoleren.
-
Bloemen zijn prachtig, maar Joop wilde het liefst een donatie voor KWF Kankerbestrijding.

Dora Straver-Vink
Henk en Gemma *Tim*
Marcel en Anita *Eva en Hugo*
Frans en Jacoline *Anouk, Puck en Donna*
Carolien en Bert

Sterling 5 - 3641 MG Mijdrecht

"Mij geleidt des Heren hand"

Omringd door haar kinderen is in alle rust en vertrouwend op haar Heiland overleden

Emma van der Blom–Brouwer

Sinds 1993 weduwe van IJsbrand van der Blom

*Woerden 8 april 1925 † Mijdrecht 27 april 2011

Wij zijn dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend.
Zij was ons zeer lief!

Jannie en André van Holsteijn - van der Blom
Ina en Govert Reijling - van der Blom
Elly en Henk Berkelaar - van der Blom
Gerard en Dorette van der Blom - Schuld

Kleinkinderen en achterkleinkind

Correspondentie adres:
Ina Reijling - van der Blom
Torenlaan 7
1531 JD Wormer
075-6354829

Op dinsdag 3 mei is er gelegenheid tot afscheid nemen van 10.30 uur tot 11.15 uur in verenigingsgebouw 't Kruispunt, behorende bij de Chr. Geref. Kerk "de Wegwijzer", Kon. Julianalaan 22 te Mijdrecht.
De dankdienst voor haar leven zal worden gehouden om 11.15 uur in voornoemde kerk.
Na afloop van deze dienst zal de begrafenis plaatsvinden op de Algemene begraafplaats bij de Hervormde Kerk te Wilnis om ca. 12.30 uur.
Na de begrafenis is er gelegenheid tot condoleren in het verenigingsgebouw "de Roeping".

29 april 1998 **Emile** 29 april 2011



Onophoudelijke liefde
Lopend door de tijd
En altijd
Voel je de innige verbondenheid

Papa, Mama, Thomas en Wiebe †

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297 - 583448 Vinkeveen • Tel. 0294 - 293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • www.robvandevelde.nl

Beeldhouwen in de Meivakantie

Als vanouds is er voor jong en oud in de Meivakantie weer volop gelegenheid te komen beeldhouwen in Atelier Van Steen Tot Beeld te Mijdrecht (Genieweg 45). Op maandag 2, dinsdag 3, donderdag 5 en vrijdag 6 mei a.s. zijn er weer workshops van 10.30 -13.00.
Heb je zin om kennis te komen maken met beeldhouwen, ben je al vaker geweest of wil je iemand meenemen, je bent van harte welkom! Ook kan je voor meerdere workshops inschrijven zodat je aan een grotere steen kan werken. Als het beeld(je) klaar is, wordt het op een sokkel gezet.
De kosten voor een workshop: € 22.50 p.p. incl. steen, sokkel en drinken. Op zaterdag 14 mei en 18 juni (Vaderdag) van 14.30-17.00



worden er ook workshops gegeven. Ook dit jaar worden er naast deze workshops iedere woensdag en donderdagochtend beeldhouwcursussen voor volwassenen gegeven. Voor kinderen is er iedere woensdagmiddag gelegenheid om creatief met speksteen bezig te zijn.
Voor meer informatie:
www.vansteentotbeeld.nl
of tel. 06 153 146 03.

Vakantieweek voor bewoners van Vinkenoord

Mede dankzij een bijdrage van het Rabo Dichtbijfonds, die de aangepaste bus heeft gesponsord, de rikistichting die een bijdrage heeft geleverd en de gewonnen cadeaubonnen van de pas geopende Albert Heijn, werd een droom werkelijkheid voor de bewoners van Vinkenoord in Vinkeveen. Zij konden een weekje gaan genieten van een verzorgde vakantie. Met een stralende zon stapten we in de bus, uitgezwaaid door familie en collega's vertrokken we richting Hoogeloon. Voor de meeste bewoners was het vele jaren geleden dat ze op vakantie zijn geweest. Onderweg werd het kamplied uit volle borst gezongen en dit werd nog vele malen herhaald deze week. De middagen waren o.a gevuld met een huifkartocht naar het plaatsje Eersel, waar we op een terras heerlijk genoten van een ambachtelijk ijsje. Ook een bezoek aan de kaasmakerij in onze vakantieplaats was de moeite waard. Ook de creatieve kant van de mens kwam aan bod, in de zon op ons terras werd op een canvasdoek een schildering gemaakt, die nadien allemaal aan elkaar werden gelegd en zo een mooi kunstwerk te zien gaf. Dit kunstwerk komt uiteraard in de koffiezaal van Vinkenoord te hangen. 'Menige bewoner wilde nog wel een weekje bijboeken, maar helaas aan alle leuke dingen komt een eind. We gaan vast sparen voor een volgende keer, want die gaat er zeker komen!



ORANJEVERENIGING MIJDRECHT
KONINGINNEDAG
KINDERAKTIVITEITEN

WINDMOLEN MIJDRECHT
(ACHTER DE KERMIS)

Kom genieten van de vele aktiviteiten voor jong en oud en beleef de echte Koninginnedagsfeer.U bent welkom van 12.00 uur tot 17.00 uur. De DJ zorgt voor feestelijke muziek en geniet van een hapje en drankje verzorgd door De Meijert.





FIETSCROSSWEDSTRIJDEN
INSCHRIJVEN TUSSEN 13.15 UUR EN 13.45 UUR
AANVANG: 14.00 UUR
LEEFTIJD 7 T/M 9 JAAR EN 10 T/M 12 JAAR

PARTYCENTRUM DE MEIJERT
DR. J. VAN DER HAARLAAN 6
3641 JW MIJDRECHT
WWW.MEIJERT.NL TEL.: 0297-284097

NIEUW!
KINDERBOERDERIJ MET 25 DIEREN

Bijzondere koorreis naar Israël in november

Dirk Jan Warnaar, als kerkmusicus verbonden aan de PKN kerken in Mijdrecht, organiseert samen met zijn vrouw Marianne voor de zesde keer een koorreis naar Israël in november van dit jaar. Hebt u altijd al Israël eens willen bezoeken en zingt u graag? Dan is dit echt iets voor u. Koorervaring is niet noodzakelijk, maar wel de wil om er met elkaar iets moois van te maken. Maar geef u snel op, de eerste koorrepetitie is op zaterdag 14 mei a.s. Een bezoek aan Israël is een bijzondere belevenis. Het is een land met een unieke geschiedenis. Daar zullen we veel van zien, o.a. in de nieuwe Time Elevator in Jeruzalem, waar de geschiedenis op eigentijdse wijze tot leven komt.
In deze culturele rondreis ook veel bijzondere activiteiten zoals een rondleiding én slapen in het vredesdorp Neve Shalom ~ Wahat al-Salam; fietsen langs het Meer van Galilea; een tweedaagse jeepsafari; zingend optreden in twee Joods-Nederlandse bejaardentehuizen (in Haifa en Herzliya) en vooral ook zingen 'op locatie'. Voor ondernemende mensen die op zoek zijn naar de plaatsen waar Jezus zijn voetstappen in het zand zette en die zelf willen ervaren waar en waarom het Joodse volk dit land zo nodig had en heeft. Voor mensen die de ander ook werkelijk willen ontmoeten en samen op weg willen, is deze koorreis samengesteld. Wilt u het complete reisprogramma en de (koor) repetitiedata of wilt u gelijk het inschrijfformulier ontvangen? Stuur een berichtje naar Marianne de Bruin, marianne@mardja.nl of kijk op de website www.mardja.nl onder het kopje 'reizen'.

Extra verdriet

De periode van ca 10 t/m 30 maart jl. heeft mijn vrouw in terminale toestand thuis doorgebracht. In deze periode was het bij ons een komen en gaan van medewerkers van de thuiszorg . De woonruimte was enigszins onoverzichtelijk geworden, door onder meer het ziekbed, rollator, rolstoel, enz. Na het overlijden van mijn vrouw ontdekten wij dat er een beeld (zie afbeelding) uit de huiskamer was verdwenen. Dit beeld genaamd 'Balans' heeft voor mij een speciale betekenis.
Wie heeft dit beeld uit ons huis meegenomen? Voor de goede orde vermeld ik hierbij, dat er een tweede exemplaar van het beeld is verkocht aan een familie in Mijdrecht. Die persoon die ons beeld heeft, verzoek ik bij deze dit per omgaande te retourneren. Desnoods anoniem via de redactie van deze krant. Alle info is welkom. H. van Rossum, Agaat 42, Mijdrecht.



Persoonlijk en zorgvuldig

Verzorging van begrafenissen en crematies, zoals u dat wenst.



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema.

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema.
Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen. Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.

UF UITVAARTVERZORGING FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Uitvaartcentrum 't Kloosterhof. Clematisstraat 16, 1431 SE Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.

Altijd directe hulp bij overlijden.
Dag en nacht bereikbaar. 0297 - 325 865.

Dr. Beeker

Het nut van bloeddruk meten (2)



De vorige keer schreef ik over het hoe en waarom van het meten van bloeddruk. Deze keer meer over de medische risico's van hoge bloeddruk en de behandeling er van.

Wat zegt de bloeddruk over ons?

Allereerst is dat hele meten cultureel bepaald. In Duitsland worden meer bloeddrukmedicijnen verkocht dan smarties, in Engeland doen de pubs betere zaken dan de apotheken. Het meten is een culturele maatstaf voor welzijn. In Duitsland heb je status als je hoge bloeddruk hebt, dan ben je pas echt een harde werker!

Medisch gezien is het zo dat een hoge bloeddruk uiteindelijk waarschijnlijk tot lichamelijke schade zal leiden.

In het laatste deel van de vorige eeuw werd daarbij gedacht dat met name de onderdruk de schade bepaalde. Deze onderdruk is natuurlijk de druk die constant op de vaten staat, de gedachte was dat de vaten hierdoor op den duur uitrekten en mogelijk beschadigden. Tegenwoordig weten we dat de bovendruk veel belangrijker is.

Iedere hartslag rekt ons vaatstelsel even op, net als bij een elastiekje of een ballon gaat dat meestal goed. Maar door dat steeds oprekken ontstaan haarscheurtjes, gelukkig is er een prima herstelmechanisme 24 uur per dag actief. Als je rookt wordt dat mechanisme een beetje afgeremd, de lijm in de scheurtjes droogt iets minder snel. Vervolgens komt het cholesterol langs en dat kleeft lekker op die nog natte naad. Allemaal plastisch weergegeven natuurlijk want in werkelijkheid is het oneindig veel gecompliceerder. Maar het komt er dus op neer dat door roken en hoog cholesterol zich aanslag ontwikkeld op de vaatwand. Hoe hoger de bloeddruk, hoe meer er te herstellen valt en dus hoe meer van deze plaques zich ontwikkelen. Alcohol gebruik helpt daarbij ook helemaal niet. Alcohol zorgt voor vernauwing van de vaten en de elastische eigenschappen nemen af, er ontstaan eerder haarscheurtjes. Bovendien moet alcohol door het lichaam worden ontgift en dus maakt het er vet van. Allemaal onhandig!

Alcohol, roken,en vet eten zorgen uiteindelijk voor beschadiging van de vaatwand. Sommige delen van het lijf worden minder goed doorbloed doordat het vat een beetje is dichtgeslibt, nu moet de bloeddruk omhoog om toch nog het bloed op de goeie plek te krijgen. Het gaat van kwaad tot erger, de vaten waren al dichtgeslibt en nu gaat de bloeddruk omhoog en ontstaan daardoor nog meer beschadigingen. Uiteindelijk zal of het hart het begeven (een hartinfarct), of er breekt zo'n stolseltje af (Cva of Tia), of de vaten komen helemaal dicht te zitten (dat zie je dan bijvoorbeeld doordat de nieren er mee op houden). Niet zo moeilijk eigenlijk.

Meteen is duidelijk waarom het zo belangrijk is om de bloeddruk laag te houden. Voor ons als artsen is het duidelijk dat we na het meten van de bloeddruk moeten zoeken naar tekenen van reeds ontwikkelde schade. Daarom luisteren we naar het hart en controleren we in het bloed de nierfunctie en het cholesterol, enz. Als er sprake is van bestaande schade, hebben we een argument om tot behandelen over te gaan.

De behandeling

Afvallen; hoe minder je weegt, hoe minder je hoeft mee te zeulen en dus hoe minder het hart belast wordt. Roken/alcohol en vet eten verminderen. Maar ook zout beperken, want zout trekt water aan en hoe groter het volume, hoe hoger de drukken.

Opvallend is dat veel van mijn patiënten wel medicijnen slikken, maar eigenlijk niet weten hoe die werken.

Hieronder dus een opsomming van de verschillende klassen van medicijnen en hun werking.

-Diuretica; voorbeelden zijn hydrochloorthiazide en furosemide. Het zijn plas-tabletten die er voor zorgen dat de nieren meer vocht uitscheiden. Over het algemeen doen ze dat door via de nieren meer zout uit te scheiden. Zout trekt water aan en het circulerend volume neemt af en daarmee de druk. Je moet daarom wel regelmatig het zoutgehalte in het bloed meten, want te laag is ook niet goed. Probleem is dat de bloeddruk soms een compensatie mechanisme is en het lichaam daarom dan alles in het werk stelt om die druk weer op te krikken.

De bijnieren regelen via een moeilijk hormonaal mechanisme de slagkracht en de frequentie van het hart, dit systeem heet het Raas systeem en heeft niets met de voormalige wielrenner van doen. Raas staat voor Renine, Angiotensine, Aldosteron Systeem. Aldosteron is een hormoon dat met name controleert hoeveel vocht en zout er wordt uitgescheiden via de nieren. Als er teveel vocht wordt uitgescheiden (doordat je plas-tabletten gebruikt bijvoorbeeld), signaleren de bijnieren dat en maken ze als reactie meer Aldosteron, waardoor je weer meer vocht vasthoudt. Angiotensine wordt in het lichaam omgezet van type-1 naar type-2 door tussenkomst van Renine. Dat angiotensine-2 is een stofje dat er voor zorgt dat de vaten zich samentrekken, de hartspier wordt sterker doorbloed en bovendien wordt er meer aldosteron aangemaakt. Uiteindelijk heeft het dan toch weer wel met de wielrennerij te maken, want de huidige wielrenners gebruiken vrolijk epo met z'n allen en dat is een hormoon dat ook door de bijnieren wordt aangemaakt. Als alles faalt zal de bijnier namelijk meer rode bloedcellen aan willen maken om meer zuurstof te kunnen transporteren. Dat gaat via de vorming van erytropoëtine (epo dus) en als je daar teveel van neemt als wielrenner gaat dus de bloeddruk omhoog. De klassieke epo-renner krijgt niet voor niets op z'n veertigste een Cva of een hartinfarct.

Ace remmers zijn medicijnen die de overgang van Angiotensine 1 naar 2 tegen gaan. Bekende voorbeelden zijn Enelapril, Captopri en lisinopril. Eindigt uw medicijn op -pril dan is het een ace remmer. Dat is een mooi medicijn, want het remt het hele terugkoppelingsmechanisme. Er is geen ontsnappen aan, de bloeddruk gaat omlaag en het zout wordt uitgescheiden. Klein nadeeltje is dat ace ook in de longen actief is waardoor veel mensen kriebelhoest krijgen. Als u een pril gebruikt moet u wel een medicijn gebruiken dat 24 uur werkt want anders beginnen de nieren aan een inhaalslag als het spul is uitgewerkt. Bekende 24 uurs medicijnen zijn lisinopril en Perindopril.

-A2 antagonisten. Je kunt ook gelijk dat angiotensine-2 wegvangen dan heb je geen problemen met kriebelhoest. De A-2 antagonisten gaan op de receptor voor A2 zitten en maken het daarmee onwerkzaam. Alle medicijnen uit die groep eindigen op sartan. Bekende voorbeelden zijn Losartan en Valsartan. In deze groep werken de medicijnen allemaal langer dan 24 uur, geen probleem daarmee dus. Lastig in deze groep is dat, waar de ace remmers zowel hartinfarcten als hersenbloedingen tegengaan, dit van de A2 antagonisten mogelijk niet het geval is. Onderzoek laat zien dat ze goed werken in het voorkomen van herseninfarcten en bloedingen, maar mogelijk wel wat meer hartinfarcten veroorzaken.

-Betablokkers. Zijn eigenlijk gemeengoed; het zijn medicijnen die al lang bestaan, ze werken doordat ze de frequentie van het hart verlagen en doordat ze de productie van Renine verminderen. Bekende voorbeelden zijn Metoprolol en Atenolol, alle medicijnen eindigend op lol horen bij deze groep. Voordeel van de hele groep is dat ze bewezen effectief zijn in het voorkomen van een tweede hartinfarct, dat noemen we secundaire preventie. Er bestaat doordat ze al zo lang op de markt zijn ook veel bewijs.

Nadeel is dat ze nogal eens de longen laten samentrekken, waardoor men het benauwd krijgt. Ze zorgen ook voor een samentrekken van de plasbuis waardoor met name ouderen minder goed kunnen plassen en je kunt er behoorlijk traag van worden.

Veel bewijs, veel bijwerkingen.

We geven betablokkers meestal aan stress-kippen (want je wordt er rustig van) en in het kader van secundaire preventie.

-Calciumantagonisten. Alles wat op pine eindigt is een calciumantagonist. Bekend is bijvoorbeeld Amlodipine.

Ze zorgen ervoor dat de hartspier zich minder goed kan samentrekken, ook de vaatwand kan zich minder goed samentrekken doordat de spiertjes rondom die vaten verslappen. Helaas zitten die spiertjes ook rond de vaten van de benen. Een bekend probleem is daarom vocht in de benen en dikke enkels. Calcium antagonisten kan je om die reden weer wel goed geven bij patiënten met een alcoholische hypertensie want dan wordt de samentrekking van de vaatjes (door alcohol) tegengegaan.

Vaak geven we combinaties van verschillende medicijnen, als je nu bovenstaande bekijkt, is het logisch dat we liever geen betablokker geven samen met een calciumantagonist, want die remmen beide de hartspierkracht en dat kon wel eens te veel geremd worden.

Maar het is ook logisch dat we liever een plas-tablet (diureticum) combineren met een ace remmer, want dan rem je ook het compensatie mechanisme dat anders mogelijk toch ontstaat. Een vergelijkbaar effect krijg je met een A2 antagonist en een diureticum.

Een ace remmer combineer je weer liever niet met een A2 antagonist want die spelen beiden dezelfde wedstrijd.

Belangrijk blijft dat de bloeddruk regelmatig wordt gecontroleerd, het lichaam zit vol met compensatie mechanismen en het kan zo maar zijn dat de druk na verloop van tijd weer stijgt. De dokter zou regelmatig bloedonderzoek moeten doen om de nierfunctie te controleren, het cholesterol en ook de hoeveelheid zouten. Verder ontstaat na verloop van tijd schade aan de kleine vaatjes, deze vaatjes zitten in de nieren (dat controleren we in het bloed en de urine) en in de ogen en daarom moet er af en toe gekeken worden naar die vaatjes. Wij laten eens in het jaar bij ons in het centrum een fundus foto maken, dat is een foto van het netvlies waarbij de toestand van die vaatjes beoordeeld wordt.

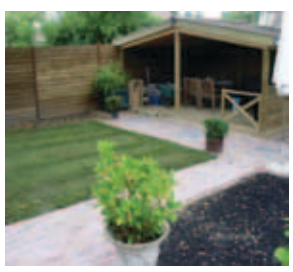
Zo zie je maar weer, even de bloeddruk meten is er niet bij. Terwijl de band langzaam leegloopt suizen de risicoanalyses en calculaties al door mijn hoofd. De juiste adviezen en therapie sluiten daar (hopelijk) op aan.

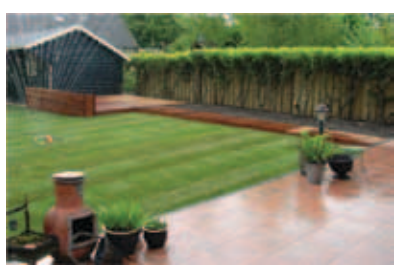
Jaco Beeker
www.drbeeker.nl
info@drbeeker.nl

Veranderplannen met uw tuin?

Vraag een vrijblijvende offerte op bij:

Vellekoop
tuinaanleg en bestrating





- Tuinaanleg
- Bestrating
- Vlonders
- Schutting zetten
- Beschoeiing
- Bomen kappen

Timotheegras 4
3648 JG Wilnis
Tel: 06 43 03 1071 / 0297 241 992
johanvellekoop@casema.nl

Gasleiding doorboord bij isoleren woning

Dinsdagavond rond 18.40 uur werd de brandweer gealarmeerd voor een gaslek aan de Heemraadsingel. Eenmaal ter plaatse bleek dat een bedrijf gespecialiseerd in woningisolatie een gat had geboord in de buitengevel. Hierbij werd per ongeluk de gasleiding geraakt. Doordat het lek voor de meterkast zat kon de brandweer de leiding niet afsluiten.

Het energiebedrijf werd gealarmeerd. Zij zullen het gat zo snel mogelijk dichten. Vermoedelijk zal een gedeelte van de woonwijk tijdelijk geen gas hebben.

Deze week op Midpoint FM & TV

Zaterdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 08:00	Midpoint Ochtend
08:00 - 10:00	Voorpremière CultuRa-dio met Roy
10:00 - 12:00	Amigos da Musica met Bart
12:00 - 14:00	Back to the 80's
14:00 - 16:00	Midpoint Muziekmix
16:00 - 18:00	NieuwsPoint
18:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Wzzp met Andy, Thijs & Eefje
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Zondag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 09:00	Midpoint Ochtend
09:00 - 10:00	De Kerken
10:00 - 12:00	NieuwsPoint
12:00 - 14:00	CultuRa-dio met Roy
14:00 - 15:00	2TheSport radio
15:00 - 17:00	Midpoint Muziekmix
17:00 - 18:00	De Kerken
18:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Maandag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Oostrom On Air
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Dinsdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Alive met Roel & Anne
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Woensdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Radioparade met Patrick & Maarten
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Donderdag

0:00 - 7:00	Midpoint in de Nacht
7:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Midpoint On The Rocks met Jan & Anne
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Vrijdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Sophie's Choice
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Radio: 105.6 FM Kabel: 101.9 FM
TV kanaal 45 of 663,25 Mhz

Intermat haalde beste turner van Nederland naar de Willisstee

Epke Zonderland is de meest talentvolle turner van Nederland. Tijdens de Olympische Spelen in London 2012 dingt hij mee naar het goud op het toestel rekstok. Op zaterdag 23 april was hij in de Willisstee in Wilnis. Epke gaf een kijkje in het leven van een topsporter en demonstreerde samen met zijn broer Herre zijn kunsten. Alle kinderen kregen een cadeautje, mochten Epke vragen stellen en iedereen kon met hem op de foto. Een belevenis voor groot en klein!

Intermat in Mijdrecht is sponsor geworden van twee Nederlandse sporthelden. Tot de Olympische Spelen van 2012 in London mogen turner Epke Zonderland en zwemster Femke Heemskerk rekenen op de steun van Intermat. Jan Jaap van der Neut, directeur van Intermat: "Ik ben een enorme sportfan. Het is prachtig om te zien dat mensen het uiterste uit zichzelf halen om optimaal te presteren. Bij Intermat zijn we daar dagelijks mee bezig. Daarom vind ik het mooi dat we nu vanuit Intermat deze twee sporthelden een steuntje in de rug kunnen geven, en er aan bijdragen dat zij zich volledig op hun prestaties kunnen focussen."



DE CLUB VAN... Nathan Hak en Chris Heineman

AJOC lijkt soms één grote familie

Nathan Hak was ruim vijf jaar voorzitter van AJOC. Tijdens de ledenvergadering van half april droeg hij de voorzittershamer over aan Chris Heineman. Chris vindt het een eer om voorzitter te mogen zijn van de actieve jongerenvereniging. Bij AJOC staat momenteel zo ongeveer alles in het teken van het komende AJOC festival. Maar AJOC is veel meer dan alleen het festival, vertellen Nathan en Chris.

DOOR PIET VAN BUUL FOTO PATRICK HESSE



Chris: "Je hoeft niet perse lid te zijn. Iedereen die zin heeft om een gezellig avondje te hebben met leeftijdgenoten, is van harte welkom."

De naam zegt het al: AJOC staat voor Algemene Jongeren Ontspannings Club. Bij AJOC is ontspanning het belangrijkste thema. "Wij willen de jongeren hier in De Ronde Venen en daarbuiten een plek geven waar men zich kan ontspannen," zegt Nathan. "En dat doen we op vele manieren. We hebben een eigen gebouw 'Immitsj' waar we het merendeel van onze activiteiten organiseren. Om te beginnen is er elke vrijdagavond het 'Ajocafé'. Dat is eigenlijk gewoon een café waar men elkaar kan ontmoeten, lekker wat kletsen en een biertje drinken. Sommigen leggen een kaartje of er wordt gedart. Kortom het is een wekelijks trefpunt voor jongeren." "Het is overigens een open café," voegt Chris daar aan toe. "Je hoeft dus niet perse lid te zijn. Iedereen die zin heeft om een gezellig avondje te hebben met leeftijdgenoten, is van harte welkom."



De Club van...

Elke sportclub of vereniging heeft ze. Die stille krachten die bescheiden op de achtergrond een onmisbare schakel vormen bij het reilen en zeilen van de club. Die er altijd zijn en op wie je altijd een beroep kunt doen. Piet van Buul zoekt ze op en zet er wekelijks één in het zonnetje. Want dat verdienen ze...

En dan is er in de periode van oktober tot en met mei elke maand een feest in Immitsj. Chris: "We hebben dan een band of een DJ en we maken er een gezellig feest van. Soms krijgt zo'n feest een thema. Dan moet je denken aan een 'schuimparty' waar we de hele zaal vol spuiten met schuim, of aan een 'beachparty' waarbij de zaal wordt omgebouwd tot een soort strand. We kunnen alles zelf organiseren en ruimen ook alles zelf weer netjes op. Overigens zijn ook de maandelijkse feestavonden voor iedereen toegankelijk. Als je geen lid bent betaal je wel iets meer voor je toegangskaartje. We hopen natuurlijk dat mensen die het leuk hebben bij ons ook lid worden. Maar het is dus geen verplichting. We willen de drempel zo laag mogelijk houden."

Zelfwerkzaamheid

Kenmerkend voor AJOC is het feit dat de leden niet komen om vermaakt te worden, maar dat ze zich vermaken. Lid zijn van AJOC betekent voor de meesten ook een actief lidmaatschap. De handen uit de mouwen als dat nodig is. Chris: "Het leuke van deze vereniging is dat we altijd een brede steun van de leden krijgen, wanneer er iets georganiseerd moet worden. We doen alles in eigen beheer. Dan heb je wel de steun en de inzet van je leden nodig anders redt je dat niet. We hebben binnen de verenigingen een hoop mensen die wel ergens goed in zijn. Met hulp van leden en vrienden slagen we dan ook altijd wel in om dingen van de grond te krijgen. We zijn een platte organisatie zonder een al te ingewikkelde of formele structuur. Het klinkt misschien wat ouderwets, maar bij ons heeft het woord 'gezellig' nog steeds betekenis."

"We zijn een vereniging met veel vrijwilligers, die allemaal zo hun eigen opvattingen hebben," zegt Nathan. "Daar moet je als bestuur dan leiding aan proberen te geven. We werken met een heel stel commissies, zodat ook veel leden een eigen verantwoordelijkheid op een bepaald gebied hebben. Daardoor vergroot je ook de betrokkenheid. En verder hebben de leden ook een stevige inbreng in wat er georganiseerd gaat worden. De activiteitencommissie is daarin de stimulator. Naast het café en de maandelijkse feesten organiseren we ook tal van andere activiteiten. Dat kan van alles zijn.

's Winters gaat er een stel schaatsen, of men organiseert met een aantal mensen een bowlingavond. Of we gaan met een groep een dagje naar Walibi. Het is maar net wat de leden willen. Als er vraag naar iets leuks is, en het is uitvoerbaar, dan proberen we dat over het algemeen ook te realiseren."

Nathan en Chris wijzen ook nog op het feestje dat vanavond, 29 april, op de agenda staat. "We vieren dan hier de Koninginnenacht. En uiteraard is ook hier weer iedereen welkom.

Een grote familie

Tijdens de laatste ledenvergadering stond de ledenstand op precies 172 leden. Dat zijn er wel meer geweest, en dat mogen er ook wel weer wat meer worden, als het aan de nieuwe voorzitter ligt. "Bij AJOC wordt alles door en voor de jongeren georganiseerd," zegt Chris. "Zo voorzien we gelijk in de vraag wat jongeren willen. Jongeren kunnen heel goed zelf beslissen wat ze leuk vinden. Daar willen wij ze zoveel mogelijk de ruimte bij geven. Dat levert ook een leuke hechte club op. En onvermijdelijk natuurlijk ook hechte vriendschappen en relaties. En zijn al tal van AJOC huwelijken gesloten en er lopen ook AJOC kindjes rond. Zowel Nathan als ik hebben onze vriendin bij AJOC leren kennen. Nathan gaat over een paar weken zelfs trouwen."

Het AJOC Festival.

Een jaarlijkse krachttoer levert de vereniging met het AJOC festival. Gestart in het begin van de tachtiger jaren is het festival inmiddels uitgegroeid tot een meerdaags evenement dat tot ver buiten de regio aandacht trekt. Nathan: "We hebben in de loop van de jaren veel ervaring en een goede naam opgebouwd. AJOC heeft een goed contact met de gemeente voor wat betreft vergunningen en dergelijke. Met de inzet van heel veel vrijwilligers, die elk hun eigen taak en verantwoordelijkheid kennen, staat er een strakke organisatie. Doordat alles logistiek heel goed in elkaar zit en super verzorgd is, slagen we ook in om elk jaar weer top artiesten te contracteren. De muzikanten komen graag naar ons. Dit jaar hebben we wat aanpassingen gedaan zodat het weer wat meer een echt muzikaal festival wordt. Het speelt zich of op een compacter terrein en we werken met twee podia. We kijken er naar uit."

Alles over AJOC en over het festival kan men vinden op www.ajoc.nl.

Lijstenmakerij
De Angstel

Fraaie collectie houten en metalen lijsten voor o.a. schilderijen, grafiek, posters, foto's, prenten, diploma's, borduurwerken, spiegels enz.

Passepartout in 101 kleuren
Wij snijden ook rond en ovaal
Franse passepartout • Standaard en maatspiegels
Wanddecoratie

Onze winkel en atelier zijn geopend
dinsdag t/m vrijdag 10.00-18.00 uur zaterdag 11.00-17.00 uur

Rijksstraatweg 111, 1396 JH Baambrugge
Tel. (0294)291991. Parkeren voor de deur.
www.lijstenmakerij.net

Zondag a.s. - 14.00 uur
ARGON - Achilles '29
Sportpark Argon Hoofdweg Mijdrecht
bolton bouw
event station
Rabobank

10% korting op alle
Chef & Sommelier wijnglazen



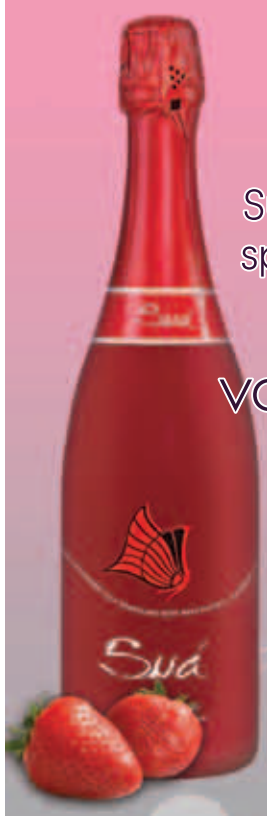
Prinselijk Proeven
wijn · koffie · thee



Toso DOC Prosecco
2e fles HALVE PRIJS!!

OOK VOOR MOEDER!

zaterdag 30 april open tot 14.00 uur



Suá strawberry
sparkling wine!
van € 9,95
voor € 7,95



Alle dubbelwandige glazen,
4 halen 3 betalen!

Bij elk blik Kusmi Tea
van 125 gram een doosje
theefilters t.w.v.
€ 2.60 gratis



Prinselijk Proeven - Dorpsstraat 44 - www.prinselijkproeven.nl - geldig tot 7 mei 2011

Heerlijk genieten middenin het Groene Hart!

MOEDERDAG

**Wil jij mama verwennen op moederdag?
Kom dan samen met haar en het hele gezin
genieten van een heerlijke
moederdagbrunch op zondag 8 mei!**

Welkomstcocktail
***
Heerlijk en uitgebreid brunchbuffet
***
Dessertbuffet
***
**Onbeperkt koffie, thee, melk
en verse jus d'orange**

**Aanvang 11.30 uur in onze bovenzaal
Kosten volwassenen € 27,50,
kinderen (3 t/m 12 jaar) € 12,50
Reserveren is gewenst.**

Oostzijde 42-42, 1426 AE De Hoef, 0297-593777

De Strooppot
www.strooppot.nl eten, drinken, feesten

A2 bedrijfsmakelaars
een initiatief van koop lenstra en gunther & wijma





MIJDRECHT
Vermogenweg 0 ong
Nieuwbouw bedrijfsunits
Oppervlakte: vanaf ca 66m² - ca 300m²
Koopsom vanaf: € 79.500,=

Vestiging Mijdrecht

Veenweg 158a
3641 SM
Mijdrecht
Postbus 300,
3640 AH

Opleveringsniveau/bijzonderheden:
- Fase 1 direct op te leveren
- Fase 2 bijna gereed
- Diverse varianten
- Royale hoogte van ca 8.4m
- Grote overheaddeur (3.30mx4.20m)

0297 - 231 050 www.A2bedrijfsmakelaars.nl

IN VOL BEDRIJF

Jamie & Joëlle Mode

Mooie kleding geeft je een prettig gevoel

Ruim dertien jaar geleden opende Vinkeveense Ilona Reuter haar modezaak in het hartje van Abcoude. Inmiddels heeft ze haar hart verloren aan dit fraaie dorp. En de liefde blijkt wederzijds, gezien het feit dat veel dorpelingen zich graag door Ilona en haar team in het nieuw laten steken. Nu Abcoude deel uitmaakt van de gemeente de Ronde Venen wordt het hoog tijd dat de Rondeveners eens wat vaker de A2 oversteken om te ontdekken dat het hier in Abcoude heel erg leuk is, vindt Ilona.

DOOR PIET VAN BUUL FOTO PATRICK HESSE



Ilona: "We zijn een echte dorpswinkel. Mensen lopen vaak zo maar even binnen om te kijken of er weer iets leuks bijgekomen

Ze kwam eigenlijk min of meer bij toeval in Abcoude terecht. Ilona: "Na mijn kostuum- en coutureopleiding heb ik een aantal jaren bij verschillende modezaken gewerkt. Gaandeweg ontstond bij mij de behoefte om een eigen zaak te beginnen. Dan ga je op zoek naar een geschikte locatie en die vonden we in Abcoude. Een leuk pand, midden in het dorp, waar we ons nu helemaal thuis voelen. We zijn indertijd begonnen met damesmode en sinds drie jaar hebben we ook herenkleding en we verkopen ook schoenen. We hebben een ruime keuze voor jong en oud in de maten van 36 tot en met 48."
Uit de bekende merken stelt Ilona een collectie samen, waarmee ze haar eigen ideeën over draagbare mode tot uitdrukking brengt. Kleding mag best apart zijn, als het maar draagbaar is, vindt Ilona. "Comfort is belangrijk. Kleding die lekker zit, draag je graag en trek je dus ook vaak aan. En wanneer je het gevoel hebt dat je er goed uitziet versterkt dat ook je zelfvertrouwen."

Dorpswinkel
Jamie & Joëlle is zo'n winkel, waarvan de deur uitnodigend open staat en waar je als vanzelf even binnen loopt. Ilona: "Bij ons kan alles en niks moet. We zijn een echte dorpswinkel. Mensen lopen vaak zo maar even binnen om te kijken of er weer iets leuks bijgekomen is. Dat hoeft niet meteen tot een aankoop te leiden. Het leukste vind ik zelf wanneer mensen hier binnen komen omdat ze aan iets nieuws toe zijn, maar zelf geen duidelijk idee hebben wat ze eigenlijk willen. Dan ga je met zo'n klant aan de slag, je probeert er achter te komen waar de voorkeur ligt en met adviezen en tips breng je zo'n klant toch vaak op het spoor van een leuke outfit. Wanneer men dan stralend de winkel weer verlaat, geeft ons dat een heel lekker gevoel. Ik vind zelf dat ik het leukste beroep van de wereld heb, maar dat zullen wel meer mensen denken. Om mensen te helpen bij de aanschaf van kleding moet je heel dienstbaar zijn. Maar is de klant geslaagd dan is het ook heel dankbaar. En er is hier altijd wel een plezierige sfeer. We hebben veel vaste klanten en dat maakt ook dat men zich hier thuis voelt. Ik vind Abcoude ook wel een apart dorp. Je treft hier ontzettend veel, heel aardige mensen. En wat mij zo opvalt is het feit dat er een grote mate van saamhorigheid is. Er wordt hier van alles georganiseerd veel mensen zijn ook graag bereid om een handje toe te steken wanneer er iets op poten gezet moet worden. En als er hier iets te beleven valt dan kun je ervan op aan dat het hele dorp uitloopt. Hoogtepunt is elk jaar de Abcouder Feestweek. Dat is echt een fenomeen en een mooie gelegenheid om eens kennis te komen maken met Abcoude," zegt Ilona uitnodigend in de richting van haar plaatsgenoten uit De Ronde Venen, die Abcoude nog niet echt kennen.

Halfjaarlijkse modeshow
Ilona en haar staf organiseren twee keer per jaar een modeshow. De voorjaarsshow was vorige maand en de volgende wordt half september gehouden. "Die shows zijn inmiddels uitgegroeid tot een echt dorpsevenement. We doen dat hier in de dorpskerk en die zit altijd vol. We tonen dan onze nieuwste collectie. Onze klanten fungeren als model en dat geeft de show wel een apart accent. Er is tijdens zo'n show overigens geen verkoop van kleding. Veel mensen komen om te zien wat er weer in de winkel verkrijgbaar zal zijn. En volgens mij komen er ook heel veel mensen gewoon omdat het altijd heel gezellig is. Op die manier draag je toch ook bij aan het hooghouden van het dorpsgevoel. En dat is voor ons als ondernemers ook belangrijk."
Tijdens de modeshow worden er loten verkocht en gaat ook de opbrengst van de drankverkoop naar het Ronald McDonaldhuis. De winnaar van de loterij krijgt een complete metamorfose.

De 'Studio Anneloes' - dag
Studio Anneloes is een Nederlands merk dameskleding, waar Ilona erg van gecharmeerd is. Op zaterdag 21 mei a.s. komt de ontwerpster van Studio Anneloes naar de winkel in Abcoude. Ilona: "Ze zal daar de nieuwste collectie zomerkleding laten zien. Er is dan heel veel keuze van kleding die direct draagbaar is. En tijdens zo'n dag is er altijd lekkere koffie met een gebakje voor de bezoekers."
Jamie & Joëlle Mode is gevestigd aan de Stationsstraat 3 in Abcoude. Tel. 0294 286586. www.jamiejoelle.nl. Openingstijden: maandag van 11.00 – 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag van 10.00 – 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 – 17.00 uur.

Kort Nieuws

De Ronde Venen

Nationaal Fonds Kinderhulp

Heel hartelijk dank aan alle gevers en geefsters in de kernen Mijdrecht, Amstelhoek en Wilnis voor uw bijdrage aan het Nationaal Fonds Kinderhulp. In Mijdrecht was de opbrengst voor dit goede doel: €2370.10, in Amstelhoek €151.37 en in Wilnis €2370.86! Ook hartelijk dank aan alle collectanten die zich hebben ingezet. Het gaat toch gauw om ong. 75 vrijwilligers! Dankzij u en de gevers is er voor kinderen in een situatie waar zij zelf niet om hebben gevraagd weer een 'klein beetje gewoon geluk' mogelijk geworden. Dank u wel namens hen!

Wilnis

Tweede AJOC Festivaldier gevonden

Vorige week is het tweede AJOC Festivaldier, het schaap, verstopt. Het is het schaap gelukt om zicht tot zaterdag schuil te houden in de boom voor het Oude Raadhuis in Wilnis.

Marloes Compier uit Wilnis heeft het tweede AJOC Festivaldier gevonden, zij vond het schaap op zaterdag 23 april en heeft daarmee 2 kaarten voor zaterdag 11 juni 2011 gewonnen. Marloes is er enorm blij mee! Op deze avond zullen Racoon, Alain Clark en Waylon op het hoofdpodium optreden. Op het podium dat zich op het buitenterrein bevindt kun je optredens zien van The Red17, Cave on Fire, Make Sense, The Black Bellies en Seeus.

Volgende week wordt het volgende AJOC Festivaldier verstopt! Dus houd de krant en www.ajoc.nl in de gaten. Wie weet win jij dan 2 kaarten voor het AJOC Festival 2011.



WONEN AAN HET WATER, WIE WIL DAT NIET?

PRINS BERNHARDLAAN, VINKEVEEN

Ruim opgezette woningen midden in het plassendorp Vinkeveen. De supermarkt is aan het eind van de straat en ook overige voorzieningen zijn vlakbij.

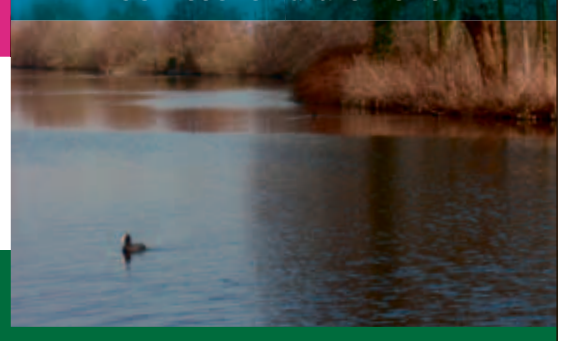
- *woonoppervlak ca. 95 m²*
- *ruime lichte woonkamer aan tuinzijde*
- *drie slaapkamers*
- *tuin grenst aan het water*
- *directe verbinding met de plassen*
- *eigen parkeerplaats en berging*

HUURPRIJS V.A. € 893,50 P.MND.

nieuw!



schitterend uitzicht!



Interesse? Bel met de afdeling Wonen van Westhoek Wonen:
0297 23 23 23 (ma t/m vr. van 08:00-17:00 uur) of kijk op www.westhoek.nl
Huurders van Westhoek Wonen krijgen voorrang!

WESTHOEK

WWW.WESTHOEK.NL

MOTOR&AUTO

Triumph Streettriple

A lean mean green motor machine



TEKST EN FOTO'S PATRICK HESSE

Deze week test Patrick Hesse een Triumph Streettriple bij Roké Motors in Mijdrecht.

De laatste jaren heb ik heel wat Triumph's gereden en iedere keer weer kan ik er niet over uit hoe geweldig de modellen van dit merk rijden. Steeds ben ik weer blij verrast over de fantastische versnellingsbak, de uitstekende zit en de hoge afwerkingskwaliteit.

Vandaag mag ik van Aad (eigenaar van Roké Motors) op pad met een smetteloze Streettriple uit 2007 met slechts 2144 kilometer op de teller. Nu vraag je je af, hoe kan dit? Zelfs ik, die mijn motor alleen buiten laat als de goten gepoetst zijn, kom jaarlijks al aan het drie dubbel aantal kilometers. Hoe is dit mogelijk, vorige eigenaar bedlegerig, rijbewijs kwijt, alleen bereden op feestdagen? Voor een ieder die in de gelukkige positie heeft gezeten ooit een Streettriple te rijden begrijpt mijn verontwaardiging.

Dit is een pretletter in optima forma, een echt feestbeest. Ik zou bijna zo ver willen gaan het mishandeling te noemen, zo'n motorfiets niet te berijden. Maar zoals de nieuwe koning van Ajax altijd zegt: elk nadeel heeft zijn voordeel: de machine is in absolute nieuwstaat, werkelijk smetteloos en in 1 van de mooiste kleuren ooit door Triumph gebruikt: 'Roulette Green'. Een vettere kleur groen bestaat er niet!

De Streettriple uit het eerse modeljaar heeft 675cc en heeft het bij Triumph zo beproefde drie cilinderblok. Deze perst daar maar liefst 107 pk's uit bij een gewicht van slechts 167 kilogram. Alles bij elkaar genoeg om vliegensvlug door het verkeer te gaan en genoeg medeweggebruikers de dikke einddempers die onder het zadel zitten te laten zien.
Wanneer de fiets buiten in het zonnetje staat kan ik nog steeds niet geloven dat hij al 4 jaar oud is.

Met één druk op de knop komt het potente blok tot leven en klinkt er een bescheiden grom uit de twee dikke trompetters. Uiteraard laat ik de boel rustig op temperatuur komen. Als ik Aad moet geloven heeft hij een lange winterslaap achter de rug. Ik zit als een vorst en dat is met mijn postuur op een 675cc metende motorfiets geheel niet slecht. Elke verhouding klopt; de afstand tot het stuur en ook mijn benen kan ik prima kwijt. Binnen 10 minuten heb ik het al helemaal naar mijn zin. Wanneer de boel goed op temperatuur is, gaat voorzichtig het gas erop en kan ik een schreeuw van blijdschap niet onder drukken. Ook bij het aanremmen gaat het prima, wat een geweldige remmerij weer. De zo vaak in mijn artikel geprezen Brembo remmen stellen mij wederom niet teleur. Hoe wel ik zelf erg van het cruisen ben, leef ik me helemaal uit en geeft de Streettriple meteen vertrouwen om flink te sturen. Het geluid dat uit de standaard uitlaten komt is bescheiden, maar wanneer het gas erop gaat brullen deze het ook uit van plezier.

Helaas heb ik mijn afspraken wat strak gepland en moet ik na een half uur alweer terug zijn bij Roké. Jammer, want ik had me makkelijk de hele dag kostelijk kunnen vermaken op deze 'mean lean greenmachine'. Wanneer ik de in onberispelijk staat verkerende motorfiets terug breng vraag ik me af: wat heb je meer nodig dan dit? Schitterende staat, de uitstraling en het gewicht van een fotomodel en ruim voldoende vermogen met stuurkwaliteiten waar de meeste motorrijders nooit de grens van (kunnen) zullen opzoeken.

Roké Motors vraagt € 6990,- voor deze beauty die als accessoire ook nog een originele flyscreen met donker glas heeft. Als u in de markt bent voor zo'n soort fiets kom kijken bij Roké Motors want ik kan u verzekeren, deze is in absolute nieuwstaat en met een voorjaar als dit is er geen tijd te verliezen want het is party-time…

Roké Motors
Ondernemingsweg 9
3641 RZ Mijdrecht
Telefoonnummer : 0297-285218
Email: mijdrecht@roke.nl
Website: www.roke.nl

ROKÉ MOTORS





Roké brengt kwaliteit op het asfalt



Ondernemingsweg 9 - 3641 RZ Mijdrecht - Tel: 0297-28 52 18 - mijdrecht@roke.nl
www.roke.nl

WERELD WINKEL
van en voor wereldburgers

Brugstraat 9, Abcoude, Tel. 0294 29 43 94

De Passage 14, Mijdrecht, Tel. 0297 29 37 99

• Prachtige sjaals en mooie sieraden
• De leukste geschenkpakketten en lekkerste chocola

Voor openingtijden, aanbiedingen en acties zie:

www.wereldwinkel-abcoude.nl
www.derondevenen.wereldwinkels.nl



Ga voor een moederdagcadeau naar de wereldwinkel. Je vindt er altijd wel iets leuks.

AUTO&MOTOR

Ford Focus

Focus onder de loep

Diegenen die de auto al hebben zien rijden zullen zich afgevraagd hebben; is dit nou de nieuwe Mondeo? Nee, dit is de nieuwe Ford Focus. Een stukje groter dan zijn voorganger, maar nog net niet zo groot als de grote broer, de Mondeo. Tijd voor een kennismaking met de nieuwe Focus.

DOOR MICHAEL REULING FOTO'S PATRICK HESSE



Toen Ford jaren geleden de nieuwe Focus introduceerde, was deze al vanaf dag één zeer populair vanwege zijn design. En toegegeven, nog altijd toont de eerste generatie Focus goed in het straatbeeld. De tweede generatie was wat matiger vormgegeven en vormde een evolutie op basis van het eerste model. Maar nu is het tijd voor de derde generatie. En jawel, Ford durft het weer aan en trekt in lijn met de Ka, Fiësta en C-Max alles uit de kast om van dit model wederom een succes te maken. Grote kans dat dat ze gaat lukken.

Bij het zien van de stoere voorkant merk je direct dat je te maken hebt met een serieuze auto. Aggressief, maar elegant gelijnd, maar anders dan bijvoorbeeld een Audi. We reden met de sedan uitvoering. Persoonlijk zou ik eerder voor de hatchback of station gaan, maar met name bij de sedan zie je veel gelijkenis met de Mondeo. Ga je voor de hatchback of station, durf dan ook eens te gaan voor de wat gewaagdere kleuren en een wat groter formaat velg (Ford levert prachtige velgen van 16 tot en met 18 inch). Hiermee creëer je een hippe auto waarmee je goed voor de dag komt. Wat te denken van Mustard Olive (geel), Mars Red (rood, vlammend rood), Candy Red (rood, iets te zoet) of stoere Ink Blue (donkerblauw).

Het interieur is weer degelijk, zoals we dat ook kennen van de andere modellen. Er zijn mooie materialen gebruikt die prettig aanvoelen, maar het dashboard is voor mijn gevoel iets te druk met redelijk wat knoppen. Zo tel ik er al 15 op het stuur, maar daarmee kun je ook praktisch alles bedienen. Binnenkort heb je nog maar één knop nodig, want met stem activatie (voor de oplettende lezer, dit was uit te proberen op de Ford-stand op de AutoRAI) kun je alles bedienen, van radio tot temperatuur en navigatie. Mooi detail zijn de blauwe wijzers en het keyless start systeem. Met de ruimte en afwerking zit het verder helemaal goed, dit is wat je mag verwachten van een auto met dit prijskaartje (vanaf € 24.995,-), misschien nog wel meer.

In Europa houden we van sportief autorijden. En met sportief bedoel ik; voelen wat er gebeurt met de auto als je stuurt of als je over een hobbel rijdt. In Amerika rijd je bijna alleen maar rechte lijnen en moet een auto comfortabel zijn. Het is daar niet van belang dat je merkt dat je wielen naar links gaan zodra je aan het stuur draait. Daarom kiezen fabrikanten soms voor diverse afstellingen van hun onderstel, of voor zelfs compleet andere onderstellen. Ford pakt het met deze Focus anders aan; 'One Ford' is het doel – één platform wat aan alle wensen van de diverse continenten voldoet. En dat is wonderbaarlijk gelukt. De Focus biedt je het comfort van een luxe sedan, terwijl je tegelijkertijd goed aanvoelt wat de staat van het wegdek is en waar je naartoe stuurt. Misschien zal de auto hierdoor wat minder populair zijn onder de échte stuurfanaten, maar ik denk dat er een veel bredere groep geïnteresseerd zal zijn in deze nieuwe generatie. Wij reden met de 1.6 benzine uitvoering, met 125 pk. Ruim voldoende om goed mee te komen met het verkeer. Rijd je wat vaker op de snelweg en in het buitenland in de bergen, dan kan ik me voorstellen dat je iets meer vermogen wilt. Dat haal je uit de 1.6 EcoBoost met 150 pk (vanaf € 26.495,-). Dieselen kan ook met een 1.6 TDCi met 115 pk (vanaf € 28.495,-). Alle motoren hebben het A-energielabel en zitten in het 20% bijtellingsniveau. Uiteraard zijn er nog diverse andere motoren leverbaar met verrmogens variërend van 105 tot 182 pk.

Ford komt op dit model ook met een flink aantal nieuwtjes. Omdat ik geen twee pagina's kan innemen houd ik het even beknopt, maar loop langs de dealer voor meer informatie. Active city stop; bij snelheden lager dan 30 km/u scant een infrarood laser de afstand tot de voorligger. Remt de voorganger, dan krijgt de bestuurder een waarschuwing. Reageert de bestuurder niet, dan remt het systeem zelf. Lane Departure Warning of Lane Keeping Aid; zit je te sukkelen achter je stuur en verlaat je bijna de rijstrook, dan zorgt een trilling in het stuur dat je weer oplet. Doe je dat niet, dan stuurt de auto zelf terug zodat deze in de rijbaan blijft. Wil je het systeem negeren, dan stuur je gewoon tegen. De bestuurder blijft de baas. Dan zijn er nog zaken leverbaar als Driver Alert (slaapt de bestuurder al?) en verkeersbordherkenning (zodat je altijd kunt uitrekenen hoeveel je te hard rijdt). Of wat te denken van Auto High Beam Control, dat ervoor zorgt dat bij het opduiken van een tegenligger je groot licht gereduceerd wordt. En nog een mooie; het Blind Spot Information System, wat we kennen van Volvo. Dit systeem geeft een waarschuwing als er auto's in de dode hoek van de Focus rijden. Een aantal van deze functies testten we laatst nog op de Audi A6, die ruim het dubbele kost van deze Focus. Zo zie je dat al deze technologieën na verloop van tijd ook in de andere segmenten van de markt beschikbaar komen.

De nieuwe Focus is te verkrijgen als sedan, hatchback en station. Binnenkort ongetwijfeld ook als driedeurs en misschien ook wel als cabriolet. Maar dat zal nog even op zich laten wachten. Je rijdt weg met de Focus vanaf € 24.995,-, je krijgt dan de First Edition mee, met een flink aantal opties, zoals 17 inch lichtmetaal, cruise control, keyless start, half lederen bekleding, zeer goede stereo, verwarmbare voorstoelen en bandendruksysteem. De Focus is er weer klaar voor om het segment eens flink door elkaar te schudden!

Ford Stoof
Herenweg 165
3645 DK Vinkeveen
Telefoon: 0297-261333
Website: www.ford-stoof.nl







En Route met Reuling

Michael Reuling is bezeten van auto's. Werkte voor TV-programma's als Gek op Wielen en RTL Autowereld en organiseerde de tentoonstelling 'Onze Auto's, Rijden door de Tijd' in de Beurs van Berlage. Voor De Groene Venen test hij wekelijks een auto uit het rijke aanbod van de regionale dealers.

Ford Focus

Gereden versie:
Ford Focus 1.6 TI-VCT First Edition
Vermogen: 125 pk
0-100: 11,0 s
Top: 198 km/u
Gemiddeld verbruik:
1 op 16,7 / 6,0 l/100km
Prijs gereden model:
€ 24.995,-
Alternatieven: Alfa Romeo Giulietta, Citroën C4, Mazda3 sedan, Mitsubishi Lancer, Skoda Octavia, Volkswagen Golf

Open Golf Dag 2011

Afgelopen zaterdag 23 april was er weer de Nationale Open Golf Dag op Golfpark Wilnis. Dit jaar was besloten om een clinic te houden en vervolgens een beginners wedstrijd. Zo kon men na het oefenen alle vaardigheden in praktijk brengen. Het was natuurlijk een stralende paas zaterdag. Mede daardoor was de opkomst groot.
Er verzamelde een gezellige groep mensen, variërend in leeftijd van 8 tot 60 in het clubhuis om een kopje koffie te drinken. Om één uur riep de golfprofessional Jaques Balvert iedereen bijeen en gaf een kleine uitleg over de dagindeling en wat men ging leren. Samen met twee andere professionals werd de menigte in 3 groepen verdeeld zodat er na een goede uitleg direct gestart kon worden met het golfen. De puttinggreen (op zeer kort gemaaid gras de bal proberen uit te holen (in het putje te krijgen)), de chipping green (met een speciale slag ervoor zorgen dat het golfballetje met een hoge boog op de baan/green komt te liggen) en de driving range (plaats waarop men vanaf een mat een bal zover mogelijk probeer af te slaan) waren druk bezet met enthousiaste golfers.

Na het oefenen begon het echte werk. De menigte werd in kleine groepen verdeeld en vervolgens ging men spelen op de Par 3 baan. Ondertussen hebben de golfprofessionals goed in de gaten gehouden of alles goed ging en wie er zich ontpopte tot een waar golftalent. Na de spannende wedstrijd werd al snel de meest veelbelovende winnaar van de wedstrijd bekend. De winnaar heeft een GVB examenpakket gewonnen ter waarde van €95,-. Hiermee kan het nieuwe golftalent door middel van theorielessen, die gegeven worden door Golfclub Veldzijde, snel het GVB examen gaan halen en genieten van de mooie maar vooral ook uitdagende golfsport.

Bent u nieuwsgierig en wilt u ook een keer komen kijken/golfen op Golfpark Wilnis? Mail naar golf@golfparkwilnis.nl of kijk op www.golfparkwilnis.nl.



GROEN VOER

Fietsendrama

Voorzichtig, niet vanwege de drukte, maar vanwege mijn fiets, rij ik door de winkelstraat. Een paar weken geleden zette ik mijn doorgeroeste en kromgebogen Gazelle zonder slot langs de weg. Daar stond hij weken, zelfs fietsendieven wilden hem niet hebben. Ondertussen fiets ik rond op een oude opoefiets met witte banden. In de eerste week waren al twee broeken aan stukken gereten in de open kettingkast, verder bevalt de fiets prima. Tot de ketting er, op weg naar een vergadering, met veel lawaai van af vloog. "Ach, nu heb ik in elk geval een legitiem excuus om te laat te zijn!" riep ik geruststellend tegen de man die voor me fietste en bezorgd achterom keek. Even later kwam ik, te laat en met zwarte handen, aan op de afspraak. Zat diezelfde man op diezelfde vergadering.

De ketting kreeg ik er weer op, maar een paar dagen later ging de band lek. Die kon ik plakken. Vorig weekend viel de ketting er voor de tweede keer af, maar dit keer kreeg ik hem er niet op. Al steppend vervolgde ik mijn weg naar de supermarkt. Over de stoep, waar een jongeman met boodschappen tas de deur uitstapte. "Hallo," zei ik, zo charmant mogelijk. "Ben jij handig met kettingen op fietsen zetten?" Even bleef het stil, toen boog hij zich deskundig over mijn ketting. In twee minuutjes zat het ding er weer op. Met vieze handen liepen we naar de supermarkt. Ik greep een fles rode wijn uit het schap en zei hem gedag. "Misschien kunnen we nog eens iets gaan drinken," zei hij, maar ik wuifde het lachend weg.

Deze week heb ik mijn ketting gesmeerd en vermijd ik stoepjes en kuilen in de weg. De ketting houdt zich goed, maar nu gebeurt het onvermijdelijke; de binnenband komt door de buitenband heen. Ik stap af bij een stoplicht, tussen de winkelende mensen. Een vrouw wil me voor laten gaan. Dan: 'PANG!' Mijn band ontploft. De vrouw schrikt en mensen kijken verwilderd op. Ik lach. Fiets nummer twee staat inmiddels ook langs de weg. Met een bordje erbij: 'Gratis mee te nemen.' Ben benieuwd hoe lang het duurt voor die weg is.

MARLOUS VAN MERKENSTEIN



De keuze van...



...Isabel Mallart

Titel: De Koning
Auteur: Kader Abdolah

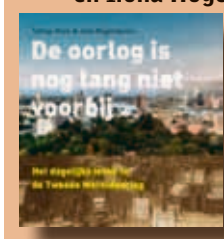
'Op 23 april, Wereldboekendag en de sterfdag van de schrijvers Miguel de Cervantes en Shakespeare, viert men in Catalonië La Diada de Sant Jordi, om de sterfdag van Sint Joris te gedenken. Dat is een heel belangrijke feestdag. Overal in de stad Barcelona zijn de straten gevuld met honderden kraampjes, waar boeken en rozen verkocht worden. Het is de gewoonte dat vrouwen aan mannen een boek cadeau doen en dat mannen aan vrouwen een roos geven. Het is de enige dag in het jaar dat ik een beetje heimwee heb naar Catalonië... Ik ben dan niet in Barcelona, maar ik heb wel een boek gekocht voor mijn man: 'De Koning' van Kader Abdolah. Ook heb ik een boek gekocht voor mijn zoon Alan, die op 23 april jarig is!'



Boeken Tip 5...

Boeken Top 10's zijn er al genoeg. Daarom tipt het team van Boekhandel Mondria vijf boeken die je beslist moet lezen.

1 De oorlog is nog lang niet voorbij
Tomas Ross en Ilona Hogendoorn



In 'De oorlog is nog lang niet voorbij' neemt Tomas Ross ons mee op een reis door de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog in Nederland. Het boek is rijk geïllustreerd met historisch beeldmateriaal en recente foto's van Ilona Hogendoorn. Hierdoor ontstaat een uniek beeld van een belangrijke periode uit onze geschiedenis, waarvan de gevolgen en betekenis nog niets aan kracht hebben ingeboet.

2 Schaduwliefde
Ruta Sepetys



Het is 1941 en de vijftienjarige Lina is toegelaten tot de kunstacademie, en maakt zich op voor haar eerste afspraakjes met jongens en alles wat de zomer nog meer te bieden heeft. Maar die ene nacht komt de geheime Sovjet-politie haar huis binnenvallen. Lina wordt samen met haar broertje en moeder gedeporteerd naar Siberië. De vader van Lina wordt gescheiden van zijn gezin en in een gevangeniskamp ter dood veroordeeld. Alles is verloren.
De onbevreesde Lina vecht in het kamp voor haar leven, en neemt zich voor haar familie en de duizenden lotgenoten te eren. Ze is een getalenteerd tekenaar en legt de gruwelijke ervaringen vast in tekeningen en op schrift. Als Lina besluit haar tekeningen als geheime boodschap te gebruiken en ze het kamp uit te smokkelen, zet ze haar leven op het spel. Zal ze haar haar vader in het gevangeniskamp kunnen bereiken? Lina en haar familie moeten een zeer zware, aangrijpende tijd doorstaan, en alleen hun ongelofelijke kracht, liefde en hoop houdt hen op de been. Maar zal liefde genoeg zijn om ze in leven te houden?

3 Het verhaal van Anne Frank
Anne Frank Stichting



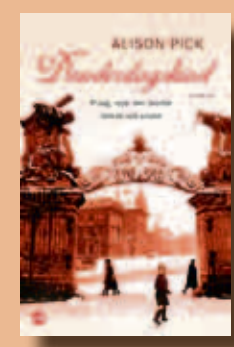
Waar is Anne Frank geboren? Waarom moest Anne Frank onderduiken? Wat schreef zij in haar dagboek? Wie heeft de onderduikers in het achterhuis verraden? Op deze en andere vragen krijg je een antwoord als je 'Het verhaal van Anne Frank' leest.
In dit kijk- en leesboek staat het complete verhaal van Anne Frank. Het boek telt ruim 200 pagina's en is rijk aan illustraties, waaronder veel niet eerder gepubliceerde foto's uit de albums van de familie Frank. Moeilijke begrippen over de geschiedenis van de Jodenvervolging en de Tweede Wereldoorlog worden achter in het boek uitgelegd. 'Het Verhaal van Anne Frank' is geschikt voor jong en oud.

4 De jongen in het Achterhuis
Sharon Dogar



Hoe was het om opgesloten te zijn met de familie Frank en Anne Frank in het bijzonder? Hoe moet het geweest zijn om je te ergeren aan haar en later te ontdekken dat je verliefd op haar bent? Hoe zou het zijn als er dagelijks over je geschreven wordt in een dagboek? En hoe moeilijk was het om eindeloos te moeten wachten op betere tijden? Sharon Dogar beschrijft op een integere manier het leven in het Achterhuis vanuit het gezichtspunt van Peter en volgt hem naar de concentratiekampen Auschwitz en Mauthausen.

5 Donderdagskind
Alison Pick
Praag, 1939: een Joodse familie valt uiteen



'Ik zou willen dat dit een blij verhaal was. Een verhaal dat je eerst aan het twijfelen brengt, dat je doet wanhopen en dan, op het laatste moment, je hoop en je vertrouwen in de essentiële goedheid van de mens en de wereld toch herstelt.' Zo begint de mysterieuze hedendaagse verteller het verhaal dat ons meeneemt in de wereld van een Joodse familie tijdens de op handen zijnde bezetting van Tsjechoslowakije door de nazi's in 1939.
Pavel en Anneliese Bauer zijn welgestelde Joden, wier levens op hun kop worden gezet door de komst van de Duitse troepen. Om deportatie te vermijden, vluchten ze met hun zesjarige zoontje Pepik en zijn geliefde kindermeisje Marta. Ze weten Pepik op een Kindertransport naar Engeland geplaatst te krijgen, maar hij zal zijn ouders of Marta nooit meer zien.

Boekhandel Mondria



Huisje, boompje, wijn (tje).

Hiep hiep hoera we hebben een nieuw huis! Het eerste huisje wat we echt samen met z'n tweetjes gekocht hebben en jawel we worden echte burgers van Mijdrecht!
Ons nieuwe huisje hadden we al heel snel gevonden en na een spannende periode, de periode waaruit moet blijken of je bank je ook gunstig gezind is, hebben we afgelopen donderdag dan de sleutels gekregen voor ons nieuwe onderkomen! Er moet nog het een en het ander gedaan worden binnen nu en een week en om te zorgen dat we super gemotiveerd blijven hebben we een hele mooie beloning aan onszelf beloofd. De fles ligt al een tijdje, bijna 3 jaar, naar ons te lonken en het ziet er nu toch echt naar uit dat we de fles bijna kunnen gaan ontkurken! Het gaat om een fles Brunello di Montalcino uit het oogstjaar 1978. Deze fles hebben wij 3 jaar geleden in Italië gekocht met de bedoeling hem open te trekken bij een speciaal moment.

Het eerste speciale moment is dus de nieuwe woning die we over een kleine week gaan betrekken.
Want wat is er nu leuker dan het openmaken van die speciale fles bij een lekkere maaltijd die je voor het eerst in je nieuwe keuken gekookt hebt?

Deze Brunello di Montalcino is zo speciaal omdat hij op zo'n wijze gemaakt is dat hij tientallen jaren bewaard kan blijven. Ten eerste zijn de Sangiovese druiven van topkwaliteit maar minstens zo belangrijk voor de wijn is de rijping. Deze wijn rijpt minstens 4 jaar op het mooiste Frans eiken en nog 1 jaar in de fles. Mocht u een speciale wijn willen aanschaffen voor uw eigen speciale moment, koop dan wel een fles die mooi oud kan worden. Hele jonge wijnen zijn meestal niet voor de lange termijn gemaakt. U moet er dus echt naar op zoek gaan. Zo'n lange houtrijping zoals boven beschreven is vaak een teken dat de wijn geschikt is om langer te bewaren. Maar hoe hou je de wijn dan goed als je deze een lange tijd wilt wegleggen?

We hebben deze fles nooit gezellig bij ons in het wijnrekje in de woonkamer bewaard maar altijd heel oneerbiedig op de gang. Daar is de temperatuur koel genoeg en wat constanter dan in de woonkamer. De allerbeste manier is een mooie wijnkelder, mijn man ziet me al aankomen na die eigenlijk veel te dure loungeset…

Prinselijk Proeven
wijn • kaas • thee
Dorpsstraat 44 • 3641 ED Mijdrecht
Tel 0297-274750
www.prinselijkproeven.nl

VACATURES

Je vindt en wordt gevonden op

0297 – online.nl

Voor een totaaloverzicht van alle vacatures kijk je dagelijks op 0297-online.nl. Hieronder een selectie van de vacatures.
Ga voor info over deze jobs naar 0297-online.nl/vacatures

Functie: Medewerker Technische Dienst WTB (m/v)
Organisatie: ALPLA Nederland BV
Plaats: Mijdrecht

Functie: VERHUIZER - CHAUFFEUR
Organisatie: Verhuisbedrijf PA van Rooyen BV
Plaats: Uithoorn

Functie: VERHUIZER
Organisatie: Verhuisbedrijf PA van Rooyen BV
Plaats: Uithoorn

Functie: Teamleider Zuwe Zorg
Organisatie: Zuwe Zorg
Plaats: Maarssen

Functie: Webdesigner / Grafisch vormgever
Organisatie: A-side media
Plaats: Mijdrecht

Functie: Productie medewerker (m/v), minimaal 32 uur
Organisatie: bioTRADING Benelux B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Verpleegkundige palliatieve zorg
Organisatie: Johannes Hospitium Wilnis
Plaats: Wilnis

Functie: DTP-er/Grafisch Vormgever
Organisatie: Rivièra Maison B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Selfstoragemedewerker m/v
Organisatie: Huur Een Box
Plaats: Aalsmeer

Functie: Receptioniste/Telefoniste Wifac Mijdrecht
Organisatie: Wifac
Plaats: Mijdrecht

Functie: Housekeeping Hotel Mijdrecht
Organisatie: Hotel - Mijdrecht 'Marickenland'
Plaats: Mijdrecht

Functie: Importmedewerker
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Proces Controller
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Administrateur
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Pedagogisch Medewerker KDV de Droomboom - Abcoude 2 tot 3 werkdagen
Organisatie: De Klimboom
Plaats: Abcoude

Functie: Allround monteur
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Medewerker customer services
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Bloemenverpakker/voorman
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: bouwkundig werkvoorbereider / calculator
Organisatie: Aann.mij. H.M. van Scheppingen B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Schoonmaakmedewerkster (parttime)
Organisatie: Onderhoudsbedrijf R. de Wit v.o.f.
Plaats: De Hoef

Functie: Medewerk(st)er Catering & Showroom
Organisatie: Rivièra Maison B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Medewerker Bots huisdiervoeders
Organisatie: Bots' Huisdiervoeders
Plaats: Wilnis

Functie: ONTBIJT MEDEWERKER m/v
Organisatie: Hotel - Mijdrecht 'Marickenland'
Plaats: Mijdrecht

Functie: commercieel medewerker binnendienst
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer



ALPLA

VERPAKKINGEN UIT KUNSTSTOF

ALPLA is één van 's werelds grootste fabrikanten van kunststof verpakkingen. Iedereen heeft wel een ALPLA-fles in zijn keukenkastje, koelkast of badkamer staan (let maar eens op de "a" aan de onderzijde van de fles!). ALPLA Nederland zit al bijna 25 jaar in Mijdrecht. Er wordt gewerkt met een team van medewerkers die met behulp van de nieuwste techniek een prachtig kwaliteitsprodukt maken waar we trots op zijn.

Wij zijn op zoek naar:

Medewerker Technische Dienst WTB (m/v)

Onze Technische Dienst bestaat uit een team van enthousiaste technici en is verantwoordelijk voor het ombouwen , het verhelpen van storingen en het plegen van onderhoud aan onze produktiemachines. De werkzaamheden vinden plaats in dagdienst.
Wij zoeken een medewerker met een technische opleiding op gebied van WTB op MBO/LBO + niveau. Daarbij vragen wij een goede beheersing van de Nederlandse taal , doorzettingsvermogen en discipline.
Na een interne opleiding van ongeveer 2 jaar bent u in staat om de werkzaamheden zelfstandig uit te voeren. Tevens zijn er mogelijkheden om externe opleidingen te volgen.
Mede hierom vragen wij nadrukkelijk ook jonge kandidaten (schoolverlaters) te solliciteren;
ALPLA maakt geen gebruik van jeugdlonen.



Spreekt deze functie u aan, stuur dan uw CV naar:
ALPLA Nederland B.V.
Afdeling HR
Groot Mijdrechtstraat 39
3641 RV Mijdrecht
Postbus 216, 3640 AE
Email: colette.benekenkolmer@alpla.com
Website: www.alpla.com

PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS

Bij De Groene Venen kunt u zich het hele weekend uitleven op de oplossingen van onderstaande puzzels. De juiste antwoorden publiceren wij in de volgende editie.

Woordzoeker week 17

In deze mengelmoes van letters zijn al de onderstaande woorden verstopt. Ze zijn te lezen van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden of omgekeerd of schuin. Sommige letters worden meer dan een keer gebruikt. Streep alle woorden door. De resterende letters vormen dan regel voor regel van links naar rechts gelezen de oplossing van deze puzzel.

V L G E N E D E L K N A A
E E S N A R T N E R O T R
I I S D I W IJ S M A K E N
G T R A N M G R O E V E H
N U S E R O R L K E T O I
I F E I B U H A G C U O S
D I D L U I D D M T A T N
L G G I V H L N B O R B H
E U U E E E P E O O S I O
G U O L G H I O O H R D B
R R N S V T G V O E A I S
E Z G A E L O I P K N W C
V A A L A Z E S Z D K A E
K G B L N M E G S L P L E
L E G E L V U E O R U S N
G N O M O N L H I V E G P

Aankleden
Back
Bagno
Bindsel
Capri
Enzovoorts
Figuurzagen
Futiel
Geldgever
Gnomon
Groeve
Gulzigheid
Honds
Honduras
Houtbeitel
Humaan
Iberie
Knars
Koophuis
Obsceen
Omarming
Ton
Torentrans
Vergelding
Vesper
Vlegel
Vleug
Vogelvlug
Wals
Wijsmaken

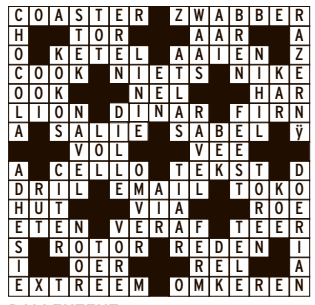
© Puzzelland

Sudoku week 17

Vul het onderstaande diagram op een zodanige wijze in, dat in elke horizontale rij, in elke verticale kolom én in elk vet omlijnd vakje van 3 x 3 vakjes, alle cijfers van 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

5		4	1	2	6	8		
							6	
2				7	3	9		
	3	8		1			9	
					8			4
1		9				6		
		3		4	2			
	5				7	2		
4			9	8		5	7	

Oplossing puzzels week 16



BALLENTENT

3	2	7	9	4	1	6	5	8
5	1	4	2	6	8	3	7	9
9	6	8	3	5	7	1	2	4
7	9	3	8	1	6	2	4	5
1	8	5	4	2	3	7	9	6
6	4	2	7	9	5	8	3	1
8	3	1	5	7	9	4	6	2
4	5	6	1	3	2	9	8	7
2	7	9	6	8	4	5	1	3

Ina Bakker maakt loodkleurige beelden:

“Met de feestdagen krijgen de beelden een gekleurde hoed op”

Ze heeft verschillende cursussen gevolgd, is lid van een huisvrouwenvereniging en is gek op tuinieren, computeren, breien, beeldhouwen en allerlei andere vormen van creativiteit. Alleen of samen met haar kleinkinderen. De 63-jarige Ina Bakker uit Mijdrecht heeft het er maar druk mee. Ina: “Ik wil zoveel doen, dat het wel eens moeilijk is om het allemaal in te plannen. Nu ben ik vooral bezig met het maken van loodkleurige versieringen. Dit gaat van kleine decoraties voor op tafel tot grote beelden voor in de tuin. Een prijzige hobby, maar wel heel erg leuk.”



TEKST VALERIE SAMBRINK SANDERINK FOTO PATRICK HESSE

De beelden

Zodra je Ina en Theo’s tuin inloopt zie je dat hier een vrouw met een creatief brein woont. Kunstwerken van verschillende materialen versieren hun huis en tuin. Houten kaboutertjes, spekstenen beelden en borduursels trekken je aandacht, maar het meest opvallend zijn toch wel de loodkleurige beelden. Bij de vijver zit een visser, verderop in de tuin staat een tuinman en weer verder in de tuin pronkt een vrouw met kind en kinderwagen. Allemaal gemaakt van lood, althans zo lijkt het. Ina begint direct enthousiast te vertellen: “Het beeld van de tuinman komt straks bij een bord van een hoveniersbedrijf te staan. Dat leek mij wel toepasselijk. Het lijkt alsof de beelden van lood gemaakt zijn, maar eigenlijk is het een pop besmeerd met pretex. Dat is een verhardingsmiddel waarmee je een brons-, lood- of steeneffect kunt creëren. Sommige beelden zijn gemaakt van een etalagepop. Deze heb ik aangekleed en vervolgens met pretex bewerkt. Eén visser is zonder etalagepop gemaakt. Daarbij had ik alleen een hoofd. Het lichaam heb ik samen met een vriendin gemaakt. Dat is best lastig aangezien je goed rekening moet houden met de anatomie van een mens. We hebben het lichaam van kippengaas en purschuim gemaakt. Daarna heb ik hem passende kleding aangedaan, pretex er overheen gesmeerd en dit laten verharden. Eén van de beelden heb ik aan onze dochter gegeven, als cadeau voor haar verjaardag. De andere beelden heb ik wel zelf gehouden. Ze staan prachtig in onze tuin. Alleen de vrouw met het kind en de kinderwagen gaan met de geboorte van een kleinkind een paar weken weg. Dan staan ze met blauwe of roze versieringen in de tuin van onze kinderen. Dat is weer eens wat anders dan een ooievaar. Ook in onze tuin worden de beelden regelmatig opgefleurd. Met Kerst worden ze met lampjes verlicht en met koninginnedag en andere feesdagen hebben ze een passende kleur hoed op.”

Kleine decoraties

Naast de beelden maakt Ina ook andere creaties. Het zijn vooral kleine kunstwerken voor in huis. Hierbij gebruikt ze naast pretex ook lood en fietsband. Ina: “Die drie materialen zijn allemaal loodkleurig. Van lood kun je een mooi borstbeeld maken en met fietsbanden kun je plantenbakjes of een klok versieren. Hierbij knip ik bijvoorbeeld een fietsband stuk in allemaal bladvormige plakjes. Die bevestig ik dan aan een ring zodat je een soort zonnebloem krijgt. Vervolgens doe ik de klok of het plantenbakje in hen midden en dan is het af. Soms heb ik hierbij wat technische hulp nodig, bijvoorbeeld als er een gat geboord moet worden. Daar helpt mijn man Theo me bij. Verder is het niet heel moeilijk. Ik heb zelfs een keer met een vrouwenvereniging die plantenbakjes gemaakt. Voor de echte lesavond heb ik het aan de andere bestuursleden aangeleerd, zodat die het ook konden. Met hulp van die andere bestuursleden kon ik de leden prima begeleiden.”

De Hoefse Hobbydag

De loodkleurige werken zijn dit jaar op De Hoefse Hobbydag te bewonderen. Ina vertelt enthousiast: “De eerste twee keren dat deze dag gehouden werd, stond ik er met de kerstgroepen. Dat zijn de beelden in de kerststallen. Deze repareerde ik zodat ze weer als nieuw lijken. Afgelopen keer heb ik gevraagd of ik ook zo’n pretexbeeld mee mocht nemen. Deze hebben ze toen bij de ingang gezet. De pop bleek een echte blikvanger. Hij had veel bekijks en er waren zelfs mensen geïnteresseerd om hem te kopen. Niet dat ik hem toen verkocht heb, daar moest ik nog een nachtje over denken. Na twee keer de kerstgroepen te hebben laten zien, denk ik dat het tijd is voor iets anders. Die kerstgroepen hebben de mensen nu wel gezien, maar niet naar die hobbydag gaan is geen optie. Ik vind die dàg zo leuk! Daarom heb ik besloten dit jaar met de loodkleurige werken te gaan. Vorig jaar was dat ene beeld al een succes dus nu neem in zoveel mogelijk mee.”

Wisselende hobby’s

Toch zal Ina niet eeuwig loodkleurige beelden maken. Ina: “Professioneel zal ik nooit worden. Daarvoor moet je een lange tijd dezelfde hobby blijven uitvoeren. Dat doe ik niet. Ik volg trends. Nu is het werken in loodkleur in, straks doe ik weer wat anders. Breien komt nu ook weer in, dus ik wil graag weer wat gaan breien. Daarnaast wil ik graag mijn familiestamboom in kaart brengen en een bijbehorend fotoboek maken. Zo bedenk ik telkens iets anders. Ik vind van alles leuk en juist die afwisseling maakt het leven leuk. Voorlopig heb ik nog genoeg te doen.”

Op De Hoefse Hobbydag zullen 36 hobbyisten verspreid over 30 kramen hun hobby’s vertonen. Wilt u De Hoefse Hobbydag bezoeken, kom dan op zaterdag 21 mei naar De Springbok op Oostzijde 61a in De Hoef. Meer inlichtingen over dit evenement via e-mailadres bramkeizer@planet.nl of via tel. 0297-593835.

Op 3 mei open avond in Vinkeveen

Soundcheck, eigentijdse muziekschool in De Ronde Venen

Soundcheck is onlangs opgericht door Peter Huisman, afgestudeerd aan de Herman Brood Academie te Utrecht in 2010. Tijdens zijn studie leerde hij allerlei toetsinstrumenten bespelen en maakte hij kennis met het lesgeven voor volle klassen. De lesstof ging over muziektheorie in een speciaal voor de opleiding gevormd vak ‘Muziek Theorie-Ondersteunend’. Peter werkt niet alleen. Hij heeft inmiddels een team van enthousiaste docenten om zich heen verzameld. Dit zijn onder andere Emil Landman (gitarist), Teun Brugman (bassist van Sam Enough), Maurice Slot (drummer van Sam Enough), J.C. Wardenaar (zangeres van de band Memphis Lion) en Leon Sibum (drummer van de band Dahl). Leon J.C. zijn, net als Peter, in 2010 afgestudeerde leerlingen van de Herman Brood Academie. Teun en Maurice verwachten dit jaar hun diploma te behalen. Op 3 mei wordt er een open avond georganiseerd in het Scoutinggebouw aan de Bonkestersweg in Vinkeveen. Vanaf 19.00 uur ben je van harte welkom om kennis te maken met Soundcheck.

DOOR PAUL BOSMAN

Muziekschool Soundcheck is pop-georiënteerd. Het doel van Soundcheck is het snel en effectief overbrengen van muzikale kennis van de docenten op een praktijkgerichte manier. De docent leert jou het bespelen van een instrument. Dit doe je door een-op-een les met de docent gedurende een kwartier tot een half uur of in groepsverband gedurende een half uur. De vakken waarin les wordt gegeven zijn zang, gitaar, drums, toetsen (keyboard) en basgitaar. Vanaf de eerste les leer je meteen spelen, zonder dat je je druk hoeft te maken over noten lezen. Op de eerste plaats staat het spelen en dat leer je het snelst door het te doen. Wanneer je kiest voor een-op-een les heb je het voordeel dat je het snelst leert spelen. Als je kiest voor groepsles heb je het voordeel van het van elkaar leren. Wat kun je zoal doen bij Soundcheck?



Muziektheorie en solfège:

Een docent legt het wel en wee uit van de muziektheorie zoals deze wordt gebruikt in de popmuziek. Er worden praktijkvoorbeelden gebruikt (nummers uit de popmuziek), toonladders uitgelegd (de internationale do-re-mi), intervallen kunnen horen (afstand tussen twee noten), akkoorden reeksen kunnen opschrijven (elke popnummer bestaat uit een reeks akkoorden), kerktoonladders (de toonladders waaruit akkoorden geleend worden)... Alles wordt in meer of mindere mate behandeld, maar er wordt uiteraard gezorgd voor een degelijk niveau. En voor de mensen die naar een mbo-muziekopleiding of conservatorium willen, kan er gewerkt worden naar het instap niveau aldaar.

Geluidstechniek:

Met de cursus ‘Geluidstechniek’ maak je kennis met alles wat een band nodig heeft om op te treden of op te nemen. Je leert over microfoons, mengpanelen, speakers, kabels, versterkers, equalizen... Alles om jou te leren hoe een geluidsman zijn werk doet. Deze cursus is voor iedereen toegankelijk, met of zonder muziek- of instrumentkennis.

Muziekproductie:

Iedereen hoort wanneer hij de radio of tv aanzet, of op YouTube naar een muziekfragment luistert, geproduceerde muziek. De cursus ‘Muziekproductie’ laat je zien wat er tegenwoordig allemaal mogelijk is qua muziek. Het opnemen van een zanger/zangeres/band/hiphopper wordt onderzocht en wordt gekeken naar de trucs van het vak.

Bandcoaching:

Net als bij de lessen bandcoaching ga je met een docent en andere bandleden aan de slag om een band te formeren. In een korte tijd studeer je samen nummers in, leer je over stijlen en genres, schrijf/componeer je je eigen werk en krijg je een korte kijk op alle dingen die niet direct met het repeteren en uitvoeren te maken heeft. Voor deze cursus kun je je inschrijven als band of als muzikant.

Mocht je verder nog vragen hebben omtrent de Soundcheck Open Avonden, mailen dan naar info@muziekschoolsoundcheck.nl