DE WEEKENDKRANT VAN DE RONDE VENEN

WEKELIJKS HUIS-AAN-HUIS IN: MIJDRECHT • WILNIS • VINKEVEEN • WAVERVEEN • DE HOEF • AMSTELHOEK • ABCOUDE • BAAMBRUGGE

DE GROENE VENEN

Weekendkrant van De Ronde Venen
Verschijnt wekelijks
Oplage 18.500 exemplaren
Lezersbereik 45.000 inwoners
Uitgegeven door A-side Publishing B.V.

De Groene Venen
Industrieweg 15, 3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Jaargang 17 - Nummer 16 - 20 april 2012

Agenda Kort

Dit weekend in De Ronde Venen:

Zaterdag 21 april 2012
- Lions Plantenmarkt, Vinkeveen
- Start Drie Provinciën Golf Tour, Golfpark Wilnis
- Open Dag D&B Garden Products, Baambrugge
- Show: Night of the ROM's, De Meijert, Mijdrecht

Zondag 22 april 2012
- Bloesemtocht, TTC De Merel, starten bij De Schans, Vinkeveen
- Prinselijke wijnproeverij Zuid-Afrika, s'Anders, Vinkeveen
- Show: Night of the ROM's, De Meijert, Mijdrecht

Pinnende Primera-klant in de prijzen

Woensdag jl. bezocht de Nationale PinAmbassadeur Mijdrecht waar hij bij de Primera tabak- en gemakswinkel De Jong de heer Ger Hulsman gelukkig maakte. Deze pinnende klant mocht voor 250 euro aan producten kopen of besteden, die werden betaald door de PinAmbassadeur.

Het bezoek van de PinAmbassadeur is onderdeel van een campagne van de tabak- en gemakswinkels. In het kader van de campagne worden ook TV-commercials uitgezonden, waarin winkeliers hun klanten de vraag stellen: U pint toch ook? Want hoewel er al heel veel gepind wordt (vorig jaar bijna 2,3 miljard keer), gaan de meeste betalingen nog steeds contant. Ondernemers willen duidelijk maken dat pinnen de voorkeur heeft en klanten alles mogen pinnen, ook als het gaat om kleine bedragen.
Er vielen trouwens deze week meer prijzen bij Primera De Jong. Ook in de tweede trekking van de nieuwe loterij Miljoenenspel is opnieuw een hoofdprijs van een ton gevallen op een door Primera verkocht lot. Het team van Primera De Jong kan, net als de winnaars, hun geluk niet op.Vorige maand verkocht dezelfde sigarenzaak ook al het eerste lot van het Miljoenenspel waarop een ton viel. De eigenaar liet toen lang op zich wachten. Begin april meldde hij zich uiteindelijk, toen hij nietsvermoedend nieuwe lootjes kwam kopen.



Prijswinnaar Ger Hulsman (rechts) en mevrouw De Jong van de gelijknamige Primerawinkel in Mijdrecht.

GEZOND IN BEWEGING
Gezond in Beweging voor 40-plussers en senioren
BEWEEGKRANT
UITNEEMEXEMPLAAR

Veel belangstelling voor Lentecheck

Gemeente De Ronde Venen, Spel en Sport DRV en De Baat organiseren deze maand de Lentecheck met als doel: het bevorderen van veiligheid. Zoals de auto een APK-keuring krijgt, organiseren de organisaties een mobiliteitscheck voor alle senioren uit De Ronde Venen.



Afgelopen woensdag meldden zich ruim 30 deelnemers voor de eerste Lentecheck. Nadat iedereen bij het onderdeel van zijn keuze was ingedeeld ging het vlot van start. Zowel materialen als fiets, scootmobiel en schoenen werden op veiligheid gecheckt, maar ook de verkeerskennis, ogen en oren van de deelnemers. Door middel van eenvoudige oefeningen kreeg iedereen praktische tips met betrekking tot balans en valpreventie.
Het voorjaar staat weer voor de deur en dan is het weer tijd om er op uit te trekken. Het is gezond om regelmatig te bewegen en heerlijk om dat buiten te kunnen doen. Dit kan op de fiets of wandelend of, voor wie niet zo goed ter been is, op de scootmobiel. Dit kan men natuurlijk alleen doen, maar het is ook gezellig om met een maatje of in groepsverband op pad te gaan. Iedereen wordt op weg geholpen. Misschien vindt u aansluiting bij een van de clubs die het hele jaar door tochten maakt of ontmoet u een gelijkgestemd maatje om af en toe mee op pad te gaan! Op 25 april kan men ook nog mee doen aan een wandel-, fiets- en scootmobieltocht gehouden. Wie mee wil met een van de tochten komt op 25 april om 12:45 naar de Willistee. De kosten bedragen vijf euro.

Watersnip 8 Mijdrecht
Verkocht binnen 2 weken!
Dorpsstraat 14, Mijdrecht
Tel. 0297 – 212 987
www.vidamakelaars.nl

twitter
Antenna
Aalsmeer
Nieuw-Vennep
Alphen a/d Rijn
Amsterdam
Woerden
Check onze website voor de beste banen!
www.antennagroep.nl
uitzenden • werving & selectie
payrolling • hr advies & coaching

HYPOTHEEKADVIES ZÓNDER PROVISIE?
100% PUUR ADVIES
Powered by
HYPOTHEEK COMPANY
Dorpsstraat 7 • Wilnis
0297-250301
www.hypotheekcompanydrv.nl

Homan Beveiliging B.V.
•beveiligingsystemen
•camera systemen
•alarmopvolging
Uw beveiligingszorg is onze uitdaging!
Communicatieweg 9-7, 3641 SG Mijdrecht
Tel.: 0297-255235, www.homan-beveiliging.nl





Wij willen geen provisie!
U betaalt alleen de werkelijke kosten van ons advies
GA NAAR ONZE SITE VOOR DE PROVISIECALCULATOR!
DE HYPOTHEEK SHOP
Hofland 19
Mijdrecht, (0297) 24 17 70
www.hypotheekshop.nl/mijdrecht
DUIDELIJK VERHAAL

De Strooppot
eten, drinken, feesten
Mama verwennen? Luxe Moederdag-brunch!
Oostzijde 42-43, De Hoef
Telefoon 0297 - 59 37 77
www.strooppot.nl


ZATERDAG 21 APRIL
ORWELL EVENT BY LUTZ
MEER INFO, LUTZ.NL
LUTZ fashion m/v
Lutz Fashion m/v
Herenweg 45
Vinkeveen
www.lutz.nl
T: 0297 212121
E: info@lutz.nl
ORWELL

martin keers
Openingstijden:
ma 13:00 - 18:00
di-do: 09:00 - 18:00
vr: 09:00 - 21:00
za: 09:00 - 17:00
Dorpsstraat 27
Mijdrecht

TROUW-GOED
www.keerskleding.nl

Scholekster 33 te Mijdrecht


KORVER MAKELAARS
NVM
KIJK OP KORVERMAKELAARS.NL



Tekst Carin van Kouwen

CASA DI CARIN

Burgemeester Fernhoutlaan 23, Wilnis

Vandaag staat er een eengezinswoning in Wilnis op het programma. Hij staat aan de Burgemeester Fernhoutlaan in Wilnis, en ik moest er even naar zoeken, maar had hem al snel gevonden. Deze straat ligt namelijk vlakbij het winkelcentrum van Wilnis, aan de Molmlaan, waar onder andere een grote supermarkt en een bakker zitten. Het is een autovrij straatje en aan de voorzijde kijk je uit op groenvoorzieningen met speelgelegenheid voor kinderen. Ik kan mijn auto parkeren op de parkeerplaats aan het begin van het straatje, waar plek genoeg is.



We gaan de woning binnen en beginnen in de hal, waar het toilet, de meterkast en de trap naar boven zitten. We lopen door naar de woonkamer met open keuken. De woonkamer is ruim en lekker licht door de twee grote ramen aan de voor- en achterzijde. De open keuken is licht van kleur en is voorzien van verschillende inbouwapparatuur. Er is veel kastruimte en bovendien een tafeltje waaraan je kunt ontbijten of natuurlijk gezellig kunt zitten als er gekookt wordt.

Via de achterdeur in de keuken lopen we de tuin in die op het zuiden is gelegen, waardoor je dus lekker veel zonuren hebt. De tuin is netjes onderhouden en achterin de tuin staat een stenen berging over de hele breedte van de tuin. Hij is echt enorm ruim, want naast je fietsen kun je hier ook met gemak je tuinmeubelen en dergelijke in kwijt. Wat handig is, is dat je ook vanaf de achterkant deze berging in kunt, zodat je makkelijk met je fiets weg kunt.

We gaan weer naar binnen om de eerste en tweede verdieping te bekijken. Op de eerste verdieping vind je drie ruime slaapkamers, twee aan de achterzijde en een aan de voorzijde. De ouderslaapkamer en de slaapkamer aan de voorzijde hebben allebei kunststof kozijnen wat natuurlijk ideaal is in het onderhoud. De badkamer bevindt zich ook op de eerste verdieping en heeft een ligbad met douche, een wastafel, een tweede toilet en een aansluiting voor de wasmachine.

Er is een vaste trap naar de tweede verdieping waar je nog een ruime voorzolder en een nog ruimere zolderkamer vindt. Op de voorzolder heb je veel bergruimte en hier hangt de CV.
De zolderkamer is bijzonder groot. Je zou hier zelfs twee kamers van kunnen maken als dat nodig zou zijn. Maar ook als kantoor/studeerkamer kan hij goed ingericht worden.

Deze ruime eengezinswoning ligt behoorlijk centraal in Wilnis. Hij staat op 50 meter afstand van het winkelcentrum, aan de overkant van de weg zit een basisschool, en ook voor de sportgelegenheid of de bushalte hoef je alleen de straat maar over te steken. Als je interesse inmiddels gewekt is, schroom dan niet om hier eens een kijkje te komen nemen. Het is een leuk huis voor een goede prijs.

Afstand tot:	Aantal km:
Supermarkt	0,05
Snelweg A2	9
Bushalte	0,1
Basisschool	0,3
Sportgelegenheid	0,1

Facts & Figures

Burgemeester Fernhoutlaan 23,
Wilnis
Vraagprijs € 220.000,- k.k.
Woonoppervlakte 120 m2
Inhoud 350 m3
5 kamers (4 slaapkamers)

Vida Makelaars
Dorpsstraat 14
3641 EC Mijdrecht
Tel: 0297-212987
info@vidamakelaars.nl













Wisselvallig weekend

Aankomend weekend blijft ook wisselvallig. Door een lagedrukgebied boven Engeland houden we aanvoer van onstabiele lucht. Dus veel verandert er eigenlijk niet, alleen de temperatuur zal iets hoger gaan uitkomen: zo rond de 12 graden. Maar het hele weekend en de dagen daarna blijven we wisselend bewolkt weer houden en met regelmaat komt er lokaal een bui voor.

Zaterdag is er vrij veel bewolking en lokaal komt er een bui naar beneden, maar de zon zal er wel tussendoor weten te komen. De maximum temperatuur ligt rond de 12 graden en de minimum temperatuur op ca. 4 graden. De wind is matig van kracht en uit zuidwestelijke richting.

Zondag is het goed bewolkt en komen lokaal buien voor met kans op een onweersklap. De wind is matig uit zuidelijke richting. Maxima ca. 12 graden; minima rond 5 graden.

Maandag is er vrij veel bewolking en houden we de kans op een paar lokale buien. De maximum temperatuur zal rond de 11 graden worden. De wind komt uit zuidelijke richting en is matig van kracht.

Burgerzaken ook op zaterdag open in mei, juni en juli

Voor de zomervakantie hebben veel mensen een nieuw reisdocument nodig. Daarom heeft de afdeling Burgerzaken van de gemeente ruimere openingstijden in mei, juni en juli. Men kan in deze maanden namelijk ook op zaterdag van 10 tot 13 uur terecht, behalve op zaterdag 5 mei (Bevrijdingsdag) en zaterdag 19 mei (weekend na Hemelvaart). Dan is het gemeentehuis dicht.

LET OP: Door gewijzigde Europese wet- en regelgeving hebben kinderen vanaf 26 juni 2012 een eigen reisdocument nodig. Het is vanaf die datum niet meer mogelijk om kinderen bij te schrijven in het paspoort van een van de ouders, of om zonder eigen paspoort of identiteitsbewijs te reizen. De gemeente adviseert ouders een reisdocument aan te vragen voor hun kind wanneer zij dit jaar op vakantie gaan.

Openingstijden balie Burgerzaken in mei, juni en juli

Ma:	08.30 tot 20.00 uur
Di t/m do:	08.30 tot 16.00 uur
Vr:	08.30 tot 12.30 uur
Zat.	10.00 tot 13.00 uur*

* behalve 5 en 19 mei

College onaangenaam verrast door tussenvonnis

Gerechtshof wil nader onderzoek naar schade dijkverschuiving

Het college van B en W van De Ronde Venen is onaangenaam verrast door de tussenuitspraak van het Gerechtshof in Den Haag over de vraag wie de schade moet betalen die de gemeente heeft geleden als gevolg van de dijkverschuiving in Wilnis in 2003. De Ronde Venen staat op het standpunt dat het hoogheemraadschap Amstel, Gooi en Vecht hiervoor verantwoordelijk is omdat al in 1975 was vastgesteld dat de dijk niet voldeed aan de veiligheidseisen. Volgens het gerechtshof is de dijkdoorbraak echter veroorzaakt door droogte en daar hoefde het hoogheemraadschap geen rekening mee te houden. De rechtbank bepaalde dinsdag jl. dan ook dat nader onderzoek nodig is om de schadevraag te kunnen beantwoorden.

In de nacht van 25 op 26 augustus 2003 is de veendijk langs de Ringvaart in Wilnis over een lengte van 60 meter ongeveer 5,5 tot 7,5 meter verschoven. Hierdoor stroomde zo'n 230.000 m³ water de wijk Veenzijde I in. Het herstel van de schade heeft de gemeente vele miljoenen euro's gekost. De gemeente heeft het hoogheemraadschap aansprakelijk gesteld voor de schade, omdat het hoogheemraadschap als eigenaar en beheerder verantwoordelijk is voor het onderhoud en een goede staat van de dijk. De dijk voldeed wat De Ronde Venen betreft niet aan de veiligheidseisen. Al in 1975 is de dijk afgekeurd door de Technische Adviescommissie Waterkeringen en sindsdien is er door zowel omwonenden als gemeente gewaarschuwd voor de staat van de dijk. Ook AGV zelf heeft voorafgaand aan de verschuiving verschillende keren geconstateerd dat de dijk niet voldeed. Ondanks al die signalen heeft AGV geen noemenswaardig onderhoud gepleegd om de dijk te verbeteren.

Deskundigen

Het gerechtshof in Den Haag oordeelde nu in een tussenvonnis dat niet op voorhand vaststaat dat het hoogheemraadschap iets valt te verwijten of in gebreke is gebleven. Om hierover uitspraak te kunnen doen, is nader onderzoek nodig. Daartoe zullen twee deskundigen (één aan te wijzen door de gemeente en één door AGV) worden aangetrokken die hierover waarschijnlijk pas na de zomermaanden uitspraak zullen doen.

Verbaasd en teleurgesteld

Het college is teleurgesteld en verbaasd over de tussenuitspraak, omdat naar de mening van het college al voldoende is aangetoond dat de dijk in Wilnis gebrekkig was en AGV al die jaren onvoldoende onderhoud had gepleegd.

Nota Kernenbeleid roept nog vele vragen op

Voor de uitvoering van het gemeentelijke kernenbeleid wordt een fors beroep gedaan op de dorpsraden en wijkcomité's. Die zijn er helemaal klaar voor, vertelde voorzitter L. van den Hoek van het voorzittersoverleg dorps- en wijkraden afgelopen maandag aan de gemeenteraad. "Wij zijn blij met de nota, die ons duidelijkheid biedt. We weten nu waar we aan toe zijn. We moeten nu aan de slag en ophouden met praten en nota's schrijven." De raadscommissie was nog niet zo ver en zat nog met veel vragen.

DOOR PIET VAN BUUL

Vrijwel alle raadsfracties waren blij met het feit dat het college nu eindelijk opening van zaken geeft over de wijze waarop men denkt het kernenbeleid vorm te geven. Maar dat was dan ook zo ongeveer het enige positieve geluid dat in de verschillende vragen doorklonk. Wethouder Schouten slaagde er niet in om duidelijk te maken waarom het allemaal zo lang geduurd heeft. En dit ondanks het feit dat delen van het rapport zo overgenomen zijn van andere gemeenten die al een kernenbeleid hebben uitgewerkt. De raadsleden hadden moeite met het feit dat de doelstellingen nogal vaag geformuleerd zijn. Recent had de externe rekenkamer de raad nog voorgehouden dat plannen aan de 'smart' criteria moeten voldoen. Smart staat daarbij voor Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden. "Geen van die criteria zijn in de nota terug te vinden, waardoor het voor ons moeilijk is het plan te beoordelen, laat staan de voortgang en de resultaten te controleren," zo luidde de kritiek. Veel vragen waren er met betrekking tot de rol van het gemeentelijke apparaat. Is men wel voldoende in staat om vanuit de inwoners te denken in plaats van zelf de touwtjes in handen te houden. Is er wel voldoende capaciteit om de uitwerking van al die plannen te ondersteunen. Ook werd de wethouder scherp ondervraagd over het ontbreken van een goede financiële onderbouwing, alsmede het feit dat er nog geen communicatieplan is. In de nota wordt gesteld dat er voor elke wijk een 'staalkaart' moet komen die inzicht geeft in het profiel van zo'n wijk. De raad vroeg zich af hoe het kan dat dit inzicht er niet is.

Geen bevredigende antwoorden

Wethouder Schouten slaagde er nauwelijks in om de vele vragen op bevredigende wijze te beantwoorden. "Het gaat hier om een beleidskader, dat geleidelijk met behulp van de kracht en kunde van de wijkbewoners moet worden ingevuld. Zij moeten nu ook aan de slag om wijkvisies te ontwikkelen. Niet allemaal tegelijk trouwens, want dan kunnen we het niet aan."

Ondanks de vele onduidelijkheden ging de commissie akkoord met de behandeling van het beleidsplan in de raadsvergadering van 26 mei. Alleen Lijst8 had liever gezien dat de wethouder de nota zou terugnemen om hem aan de hand van de vele vragen en opmerkingen bij te stellen en aan te passen.

Wethouder Schouten was alleen bereid toe te zeggen dat er een halfjaarlijkse evaluatie komt en dat bij elk raadsvoorstel in de toekomst gekeken zal worden naar de relatie met de wijkplannen.

Op 26 mei zal de raad het politieke debat over de voorstellen voeren.

Colofon

De Groene Venen is een uitgave van
A-side Publishing B.V.
Industrieweg 15
3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Hoofdredacteur:
Rob Isaacs

Redactie en medewerkers:
Peter Bakker, Paul Bosman, Piet van Buul, Patrick Hesse, Daniëlle Koomen, Astrid Lemmerzaal, Michael Reuling, Valérie Sambrink Sanderink, Peter Schavemaker en Anja Verbiest.

Fotografie: Peter Bakker, Patrick Hesse (visionquest.nl) en anderen.

Vormgeving en opmaak:
Rachel Gerards, Rob Isaacs

Advertentieverkoop:
Peter Bakker, Youri Lieberton.

Kijk op www.degroenevenen.nl voor aanleverspecificaties en -tijden.

Druk: Dijkman Offset, Diemen

Distributie:
De Groene Venen wordt wekelijks huis-aan-huis bezorgd door een eigen bezorgteam.
Bel voor bezorgklachten: 0297-38 52 57

© 2012 A-side Publishing B.V. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.

www.degroenevenen.nl



Luistervink

Goede raad is duur

Een deel van mijn werkzame leven werd mij vergund denk- en zoekwerk te verrichten naar projecten die de winstverwachting van de onderneming waar ik werkte positief zouden kunnen beïnvloeden. Op basis van zakelijke overwegingen kon ik een afweging maken of iets wel of niet haalbaar zou kunnen zijn. Een boeiend proces, waarin teleurstellingen en successen elkaar afwisselden. Had ik een haalbaar project, dan was er altijd nog wel mijn baas die zijn uiterste best deed om mijn idee omver te schoppen. Niet omdat hij mij wilde pesten of een negatieve instelling had, nee gewoon om te bezien of wat ik op papier had gezet klopte en de voors- en tegens goed in kaart had gebracht. Zo ontstond de zekerheid dat de hoogste baas het project niet alsnog naar de prullenbak liet verdwijnen.

Op gemeentelijk niveau zou dit ook zo moeten werken. Beleidsmakers worden onder andere door Haagse wetten op het spoor gezet beleid te ontwikkelen. Maar ook bezuinigingen nopen vaak tot harde maatregelen. Dan ga je met potlood en gum achter je bureau zitten en bekijkt of de plannen haalbaar en wenselijk zouden kunnen zijn. Heb je nagedacht en gewikt en gewogen, dan stap je naar je baas die, net zoals ik eerder omschreef, gaten in je brouwsel probeert te schieten en zorgvuldig afweegt of aan alles is gedacht. Ten gemeentehuize lijkt dit niet zo te werken. Geen gemeentelijke knar heeft voorzien dat de actie kaalslag tot zo veel protesten zou gaan leiden. Zo kan ik mij ook niet voorstellen dat de actie 'ontneem de verenigingen de opbrengst van oud papier' op enig gebruik van de grijze hersencellen is gestoeld. Zo zijn er wel meer voorbeelden aan te halen waar het gemeentelijke apparaat de plank voorbeeldig missloeg. Ik ben er heilig van overtuigd, dat dit het gevolg is van een foute organisatie die niet in staat lijkt te zijn heilloze plannen op voorhand af te schieten. Het is niet aan mij te beoordelen aan welke schakel het ligt, maar dat er niet goed wordt nagedacht staat voor mij als een paal boven water. Het is uiterst sneu voor de uitvoerend wethouder die plannen aan de raad moet voorleggen waarvan je op voorhand al mag aannemen dat deze onuitvoerbaar zijn. Natuurlijk zou hij zelf het initiatief kunnen nemen en zeggen "Hier ga ik niet mee naar de raad." Het is hem euvel te duiden dat hij dit niet doet. Maar wegsturen… Dat zou het onomstotelijk bewijs zijn dat er nog niets is geleerd van een vertrekkende burgemeester, een wethouder, een gemeente secretaris en een directeur projecten.

Luistervink@ziggo.nl

Kort Nieuws

De Ronde Venen

Horizon over Paulus

Op zondag 22 komt bij Horizon in de serie van zeven gesprekken over grote christelijke denkers het tweede deel aan de orde: Paulus – Doorbraak van het christelijk geloof als wereldreligie. Aan de discussietafel zijn aanwezig: Wim Bos (PKN De Rank te Mijdrecht), Peter van Golen (NH Vinkeveen), Anton van Hilten (pastoraal medewerker PKN Uithoorn) en Dr. Drs. Coen Stoll (bioloog, theoloog PKN Ontmoetingskerk Wilnis). Gespreksleider is Henk Oudshoorn. Horizon wordt uitgezonden van 9 tot 10 en van 17 tot 18 uur op Midpoint FM.

Mijdrecht

Ds. Vos te gast in De Wegwijzer

Op zondag 22 april gaat dominee G. Vos in beide diensten om 10 en 17 uur voor in de Christelijke Gereformeerde Kerk 'de Wegwijzer', Koningin Julianalaan 22 in Mijdrecht. In de morgendienst zal de tekst uit Ezechiel 47 1-12 behandeld worden. De middagdienst zal een leerdienst zijn, waarbij nagedacht wordt over het eerste van de tien geboden. Alle belangstellenden zijn van harte welkom. Bekijk ook de website van de kerk op www.CGKMijdrecht.nl.

Mijdrecht

Zingen met Pinkstervuur

Pinksterochtend lijkt het uitgelezen moment om vol vuur te zingen, dus... wie zingt mee op zondagmorgen 27 mei in 'de Rank'? Daarvoor moet natuurlijk worden geoefend en dat gaat gebeuren op twee studie-zaterdagen, 12 en 26 mei, van 10 - 15 uur (brood meenemen).
Het repertoire is weliswaar enigszins afhankelijk van de aanmeldingen, maar het voornemen is om enkele delen uit Cantates van Bach te zingen en mogelijk wat fraaie Engelse hymnes. Zangeressen en zangers, laat van je horen!
Mail, schrijf of bel naar: Dirk Jan Warnaar, tel. 0172-740216, e-mail: info@warnaarstudio.nl

Vinkeveen

Gewijzigde aanvangstijd optreden De Turfschippers

Op Koninginnedag treedt Shantykoor de Turfschippers wederom op tijdens de festiviteiten bij Maria-Oord te Vinkeveen. Per abuis is in de Oranjekrant een tijdstip genoemd van 12.00 uur. Dit moet 14.00 uur zijn. Het shantykoor treedt dan op op het podium nabij de hoofdingang van Maria-Oord.

Autopuzzelrit brengt tweeduizend euro op voor Maatje voor Twee



De negende Lenterit, die zondag 15 april jl. plaatsvond, is opnieuw een succesvol evenement geworden. Circa 125 deelnemers, verdeeld over 42 equipes, verschenen ondanks het frisse en wat grijze weer, aan de start van deze recreatieve autopuzzeltocht voor het hele gezin. Na afloop van de rit waren er mooie prijzen voor de winnaars. Ook de actie "Maatje voor Twee" van Stichting De Baat was een winnaar, want Henny van Nieuwkerk (links op de foto) van de organiserende Lionsclub Mijdrecht-Wilnis overhandigde na afloop van de rit een symbolische cheque ter waarde van 2.000 euro aan Carolien Harbers van Maatje voor Twee. Maatjes helpen zelfstandig wonende inwoners van De Ronde Venen die behoefte hebben aan ondersteuning en dankzij deze donatie van de Lions kunnen er nog meer maatjes worden ingezet. Zie ook pagina 22.
FOTO OTTO BOELENS

Feestelijke opening speeltuintje aan de Marijkelaan



Zaterdag jl. werd het speeltuintje aan de Marijkelaan officieel geopend met een gezellig feestje voor de buurt. Ongeveer 30 kinderen hebben toeters geknutseld en heerlijk gespeeld. Voor de ouders en andere belangstellenden stond er koffie of thee klaar met wat lekkers. Voor het officiële moment kwam wethouder Kees Schouten langs en hebben Farah en Meike symbolisch het lint doorgeknipt, waarna alle kinderen met hun feestelijk versierde toeters het speeltuintje binnenstormden. De kinderen zijn heel blij met hun vernieuwde speelplek en maken er al veel gebruik van.
Bij de wijkschouw vorig jaar was er gemeld dat het speeltuintje vaak te nat was en er toestellen verouderd of gevaarlijk waren. De afwatering is nu verbeterd en met 3 ouders zijn er nieuwe speeltoestellen uitgezocht. Het ziet er allemaal weer netjes uit! Aan het eind van de middag kregen de kinderen nog een lekker ijsje en zo werd het openingsfeestje mede door het zonnige weer succesvol afgesloten.

Kringkoop opende megastore

Burgemeester Maarten Divendal heeft zaterdag jl. de officiële opening verricht van de uitbreiding van de Kringkoop, dat nu beschikt over een winkeloppervlakte van 1.150 m2. De consument weet de weg naar Kringkoop goed te vinden: vorig jaar werd 567.000 kg. herbruikbare goederen aangeschaft. Kringkoop heeft ook nog een andere maatschappelijke functie: samen met PAUW Bedrijven voorziet het in werkgelegenheid en ondersteuning aan 37 mensen met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt. Burgemeester Divendal liet zich na het officiële openingswoord rondleiden door de winkel en de magazijnen aan de Constructieweg in Mijdrecht.
FOTO'S ROB ISAACS



TTC De Merel fietst de bloesem tegemoet

Aanstaande zondag 22 april houdt TTC de Merel haar traditionele Bloesemtocht. Deze lentetocht gaat voornamelijk langs mooie binnenweggetjes en rustige dorpjes, met fruitbomen in volle bloei. Vanuit Vinkeveen gaat de route via Kockengen naar Harmelen en IJsselstein. Dan gaat het de Lek over naar Vianen en verder naar Hei en Boeicop en Asperen. Bij de Linge, het mooie riviertje dat richting Geldermalsen kronkelt, is het volop genieten van de vele soorten fruitbomen die in de bloesem staan. Bij Geldermalsen buigt de route af naar het prachtige plaatsje Buren voor een koffiestop. Via Zoelmond en Beusichem gaat het naar Culemborg en via de pont en Tull en 't Waal gaat het weer richting Vinkeveen. De rit wordt in twee groepen gereden, de snelle groep rijdt max. 30 km/uur en de minder snelle groep rijdt een paar km langzamer. De wind heeft natuurlijk invloed op de snelheid, maar er zijn vaste voorrijders. Men rijdt dus uit de wind mee in een van de groepen. Iedereen met een racefiets en een redelijke fietsconditie kan mee; een valhelm is verplicht. De tocht is 150 km lang, begin en eindpunt bij Eetcafé de Schans, Uitweg 1, Vinkeveen. Inschrijfkosten: 2 euro voor niet-leden, exclusief geld voor de pont.
Inschrijven vanaf 8.00 uur, vertrek om 08.30 uur. Kijk voor informatie op www.ttcdemerel.nl of bel : 0297-267741.



Dansen in de wei



De koeien van het biologische melkveebedrijf 't Spant aan de Gagelweg in Wilnis mochten afgelopen weekend weer dansend naar buiten. De familie Samson had deze attractie gekoppeld aan een open dag op hun boerderij. Compleet met ponyrit en huifkartochtje. Dieren konden geaaid worden en over het terrein hingen A4-tjes met eventuele uitleg. In een grote schuur stonden kraampjes, vol met verschillende biologisch producten die gekocht en geproefd konden worden. Als klap op de vuurpijl konden de bezoekers zelfs een koe adopteren. Niets is de familie te veel geweest. Al met al een fantastisch en leerzaam festijn, zeker voor de kinderen. Een aanrader voor volgend voorjaar.



FOTO'S PETER HOOGLAND



Spetterend streetdance-optreden als slot naschoolse activiteit



Donderdag 12 april jl. hebben een aantal stoere kids van verschillende scholen uit Mijdrecht de naschoolse activiteit streetdance afgesloten met een spetterend optreden. Zes weken lang kwamen de kinderen bijeen in de speelzaal van de Driehuisschool voor de cursus streetdance onder leiding van Edith Blok. En nu, op de laatste dag, werd de cursus afgesloten met een optreden voor alle ouders, broertjes, zussen, opa's en oma's. Stoer gekleed met spijkerbroek, wit shirt en hun meest coole pet hebben ze staan knallen op verschillende nummers.
De naschoolse activiteiten in Mijdrecht en Wilnis zijn georganiseerd door een werkgroep van het samenwerkingsverband 'Samen Sterk voor Kinderen', bestaande uit een aantal vrouwen die zich hier vrijwillig voor inzetten. Veel basisscholen hebben meegewerkt en zijn blij met dit initiatief, nadat de Brede Schoolactiviteiten waren stopgezet door de gemeente. Naast de streetdancelessen, konden kinderen ook deelnemen aan activiteiten zoals trommelen, improvisatietoneel en taarten decoreren.
In het najaar doen àlle scholen in Mijdrecht en Wilnis mee en wordt het activiteitenaanbod uitgebreid. Het samenwerkingsverband `Samen Sterk voor Kinderen` wil vanuit een divers aanbod van activiteiten en verschillende vormen van begeleiding, kinderen bereiken en ondersteunen in hun ontwikkeling. Het samenwerkingsverband bestaat uit professionals op het gebied van training, coaching, therapie en creatieve ouder - en kindondersteuning. Zij houden zich sinds de oprichting in 2010 bezig met intervisie en actief samen te werken met elkaar. Binnenkort zullen alle deelnemers op de website www.ssvk.nl te vinden zijn!

Spel en Sport DRV 'matcht' met Van 't Hul

Op de druk bezette Beursvloer in mei vorig jaar meldde Spel en Sport De Ronde Venen zich met het verzoek om professionele ondersteuning bij het reorganiseren van hun financiele administratie. Al snel kwam het bestuur in gesprek met Van 't Hul Accountants en Belastingadviseurs uit Wilnis. Het klikte en al gauw was er een 'match'. Niet alleen kwam er snel een plan van aanpak en kon het werk in uitvoering beginnen, ook speurde Van 't Hul naar een kandidaat-penningmeester, omdat de toenmalige penningmeester te kennen had gegeven zijn functie te willen neerleggen. Ze reikten een gouden tip aan en sinds die tijd is penningmeester, de heer P. Mosch, bij Spel en Sport DRV zeer voortvarend bezig om de voorgelegde plannen ten uitvoer te



Gerd van 't Hul (Van 't Hul Accountants, links) en voorzitter Jos Kooijman (Spel en Sport DRV).

brengen. Het bestuur van Spel en Sport is Van 't Hul Accountants en Belastingadviseurs dan ook zeer dankbaar voor alle medewerking!



AED lessen in Abcoude

Op diverse locatie binnen de gemeente hangen AED-apparaten. AED staat voor automatische externe defibrillator, een draagbaar toestel dat wordt gebruikt voor het reanimeren van iemand met een circulatiestilstand of gestoord hartritme. Maar je moet natuurlijk wel weten hoe zo'n apparaat werkt en hoe je het bediend. Daarvoor zijn cursussen. Maandag- en dinsdagavond hebben in het servicepunt Abcoude herhalingslessen plaatsgevonden en op 2 en 10 mei zijn er weer beginnerscursussen. FOTO MONIQUE VAN OOSTVEEN

Veel belangstelling voor Open Ochtend Hockeyclub Abcoude

Ruim 30 kinderen hebben zaterdagochtend 14 april jl voor het eerst kennis gemaakt met de hockeysport bij Hockeyclub Abcoude. Drie ervaren trainers zorgden voor een leerzaam uurtje waarin de kinderen de allereerste kneepjes van het hockey leerden. Onderwijl kregen de ouders van voorzitter Jan Duijsens te horen hoe het reilt en zeilt bij de hockeyclub aan de Hollandse Kade. De club drijft op de inzet van vrijwilligers (leden en ouders). Een helpende hand is dus altijd welkom, ook van 'nieuwe' ouders.
Het nieuwe hockeyseizoen start na de zomervakantie en kinderen vanaf groep 3 kunnen via de website worden ingeschreven. Doe dit wel voor 1 juni. Kijk voor meer informatie over lid worden op www.hvabcoude.nl. FOTO DICK MULDER



Lions zetten bloemetjes buiten

Wegens het enorme succes van voorgaande jaren, organiseert de Lionsclub Vinkeveen en Waverveen weer haar Plantenmarkt op vrijdag 20 april (van 12 tot 18 uur) en zaterdag 21 april (van 9 tot 18 uur). Net als vorig jaar zal de verkoop plaatsvinden bij het winkelcentrum in Vinkeveen op het pleintje bij de postbussen. Er wordt weer een grote verscheidenheid aan planten aangeboden, zowel eenjarige als vaste planten. Van begonia's en geraniums tot lavendel, hanging baskets en perkgoed, voor ieder wat wils om tuin of balkon mee op te fleuren.



Dankzij de samenwerking met tuincentrum Rijdes in Vinkeveen kunnen de kwaliteitsplanten tegen vergelijkbare prijzen als in de tuincentra worden aangeboden. Maar nu steunt men met de aankoop een goed doel! Dit jaar zal namelijk een aantal jongeren uit de Woongroep Vinkeveen op de plantenmarkt meehelpen. Deze woongroep bestaat uit 12 jongeren met een verstandelijke beperking die in november 2011 op de Prins Bernhardlaan 2 te Vinkeveen zijn komen wonen. De opbrengst van de plantenverkoop zal dan ook besteed worden aan de inrichting van hun gemeenschappelijke tuin, zodat ze samen een gezellige eerste zomer in Vinkeveen kunnen beleven!
De Lionsclub Vinkeveen en Waverveen ziet u dus graag op de plantenmarkt en wil tuincentrum Rijdes nogmaals hartelijk danken voor hun medewerking. Zie ook: www.lionsvinkeveen.nl.

Topprestaties schoolvoetbal St Jozefschool

Groep 8a van de Sint Jozefschool mag op 9 mei aanstaande meedoen aan de regiofinale van het kampioenschap schoolvoetbal in Houten. De geheime kracht bleek te zitten in het geweldige samenspel tussen de jongens die al jaren op voetbal zitten en de jongens die niet op voetbal zitten. Zij hebben laten zien dat je met een flinke dosis doorzettingsvermogen, ook zonder training, een topprestatie kunt leveren. Overigens wisten drie groepen 8 van de Jozefschool de halve finale te bereiken. Ook groep 8b eindigde op de eerste plaats van hun poule; een leuke afsluiter van al die jaren schoolvoetbal!



Kort nieuws

Vinkeveen-Waverveen

Afsluiting catechese in De Morgenster

Zondagmorgen 22 april vindt om 9.30 uur in de PKN-kerk 'De Morgenster' Vinkeveen-Waverveen, Herenweg 253, de afsluitingsdienst plaats van de catechese aan mensen met een verstandelijke beperking ('Molenhoek') namens het Inter Kerkelijk Overleg De Ronde Venen. De dienst heeft als thema 'als een boom geplant aan stromend water' en wordt geleid door ds Bram-Willem Aarnoutse.

Mijdrecht

Seizoensafsluiting vereniging Passage

Donderdag 26 april houdt de Passage, afdeling Mijdrecht, de laatste bijeenkomst van dit seizoen. De avond staat in het teken van de bewoonster van het bekende Slot Zuylen, een prachtig kasteeltje gelegen aan de Vecht in het dorpje Oud-Zuilen, dat zijn naam dankt aan Belle van Zuylen, die hier 20 oktober 1740 werd geboren. Zij was schrijfster, dichteres, componiste en tuinierde erg graag. Mevrouw N. Tak uit Amstelveen komt vertellen over deze bijzondere vrouw. In mei gaan de leden van de Passage met elkaar een dagje uit en het is de bedoeling dit mooie plekje te bezoeken. Aanvang: 20 uur. Locatie: gebouw Irene aan de Kerkstraat in Mijdrecht, een mooi SLOT van het seizoen 2011/2012.

Mijdrecht

Bingo bij toneelvereniging OKK

Dinsdag 24 april vindt de laatste bingoavond plaats van het seizoen in De Meijert in Mijdrecht vanaf 19.45 uur. Ook nu zijn er weer vele prijzen te winnen. De organisatie hoopt veel belangstellenden te zien op deze gezellige laatste bingoavond, maar hoopt iedereen ook weer in het nieuwe seizoen weer te ontmoeten. Wie suggesties heeft over de avonden voor het nieuwe seizoen kan dit doorgeven.

Abcoude

Villa Oldenhoff: Beste B&B

Villa Oldenhoff in Abcoude is door Zoover vakantiebeoordelingen uitgeroepen tot Beste Bed & Breakfast van Nederland. De Zoover Awards gelden als de 'Oscars' van de reiswereld en worden jaarlijks uitgereikt in 25 categorieën. Ze worden op 2 manieren toegekend: door middel van een stemronde en door middel van de gemiddelde beoordelingen in 2011.
Villa Oldenhoff liet in de top 10 van beste B&B's o.a. Maastricht, Apeldoorn, Almelo en Texel achter zich en krijgt van gasten een gemiddeld rapportcijfer 9,9.

de passage

Prijzenfestival

Doe mee met de 2 acties en win mooie prijzen!

Actieperiodes lopen van 13 april t/m 27 april
en van 28 april t/m 11 mei

Dus maak 2x kans op de volgende prijzen:

1e PRIJS
37 inch Flatscreen TV



2e PRIJS
Reischeque t.w.v. € 500,-
van Globe Reisburo

Globe REISBURO
gaat nét even verder

3e PRIJS
iPad 3

4e PRIJS
Omafiets

5e PRIJS
Waardebon t.w.v. € 150,-
van de Albert Heijn

DEELNEMENDE WINKELS

Slagerij Bader
Groentespecialist Versteeg
HEMA
Scapino
De Trendshop
Wuite Mode
Gall & Gall
Walk-inn
Albert Heijn
Buddies Hairdesign
Bakkerij de Kruyf
Bloemenwinkel Las Flores
Poelier van Egmond
De Wereldwinkel
Blue's basic
Expert
Jack's Hairdesign
Suncare/Slimness

SPAAR 5 KASSABONNEN EN WIN MOOIE PRIJZEN!

ZATERDAG 21 APRIL

* Voor de kids: gave springkussens om je op uit te leven!

* Diverse kramen met mooie aanbiedingen!!

* Kom verse stoopwafels proeven, gebakken door de stroopwafelbakker van Bakker De Kruijf

Verder zijn er nog 30 waardebonnen t.w.v. € 25,- te winnen van diverse winkels.

Lever 5 kassabonnen van verschillende deelnemende winkels
+ een inschrijfformulier in bij Wuite Mode in De Passage.
Prijsuitreiking: zaterdag 28 april en zaterdag 12 mei 2012

DE WEEK IN BEELD





Vorige week donderdag organiseerde winkelcentrum De Lindeboom een ruilmiddag voor alle spaarders van Argon voetbalplaatjes. Op het pleintje voor het centrum was het al vroeg een drukte van belang en er werd driftig gespeurd en geruild om de collectie van totaal 639 plaatjes verder compleet te krijgen. Alle spaarders kregen chips en frisdrank aangeboden. Argon kwam met een speciale aanbieding op de ruilmiddag: wie een (extra) album voor 5 euro kocht, mocht vijf voetbalplaatjes naar keuze uitzoeken.
FOTO'S PETER BAKKER



Het Rode Kruis, kerngroep De Ronde Venen, heeft drie jubilarissen in het zonnetje gezet: Meintje Hoogendoorn en Vera Stein zijn beiden al 40 (!) jaar vrijwilligster in talrijke vrijwilligers- en bestuursfuncties en Arjen Pouw, 10 jaar vrijwilliger als EHBO-er bij Rode Kruis taakveld 3: Noodhulp Nationaal/ opvang en verzorging. V.l.n.r. Meintje Hoogendoorn, Arjen Pouw, Ad Röling (voorzitter Rode Kruis district Stichts Weidegebied die de oorkondes met toebehoren uitreikte), Vera Stein en Pieter Koopmans (kerngroepcoördinator Rode Kruis in De Ronde Venen).



De stoere 4-jarige Lieke van der Poel geeft woensdag jl. haar staart van 30 cm afgeknipt voor Stichting Haarwensen. Toen ze hoorde dat deze stichting pruiken weggeeft aan kinderen die zelf geen haar (meer) hebben, besloot ze tot deze spontane actie. Een canvas waard vinden we!

Afgelopen week is er in de Oranjebijlage bij deze krant abusievelijk gemeld dat vereniging 'VAV Con Amore' op Koninginnedag zou optreden in Maria-Oord. Dit blijkt echter niet juist. Zij treden op Koninginnedag om 10.30 uur op in winkelcentrum Zuiderhof.





Afgelopen weekend is er een lammetje geboren bij Beek & Geyn kinderopvang te Baambrugge. Woensdag mochten de kinderen het lammetje bekijken en aaien. Natuurlijk is er beschuit met muisjes gegeten.



In 1955 begon Willem Zuidervaart een zaak in elektrische apparaten op Bozenhoven 57-61 in Mijdrecht. In 1968 nam zoon Henk de zaak over in een nieuw pand op dezelfde plek. Samen met zijn vrouw Carla heeft hij zich gespecialiseerd in verlichting. Zaterdag jl. is er een eind gekomen aan een jarenlange toegewijde service aan een zeer trouwe klantenkring. Het ga hen goed. Het huidige pand wordt weer afgebroken om plaats te maken voor nieuwbouw. Aan alles komt een eind. FOTO AD VAN DER MADE

Vrijdag jl. heeft in het inloophuis voor kankerpatiënten en hun naasten 't Anker in Mijdrecht een indringende en leerzame themamiddag plaatsgevonden over gynaecologische vormen van kanker. Voor dit onderwerp waren aanwezig Gratia Martens, gynaecologe uit het Hofpoort ziekenhuis te Woerden en vertegenwoordigsters van de patiëntenvereniging voor gynaecologische vormen van kanker 'Olijf'. Vrijwilligers van 't Anker hadden zich ingespannen om deze middag tot een succes te maken. Helaas stelde de opkomst van belanghebbende patiënten enigszins teleur. Sprekers en onderwerp verdienden een grotere belangstelling. Foto: Gynaecologe Gratia Martens (links) en beide dames van patiëntenvereniging Olijf.



Zelf ook een nieuwsfoto gemaakt? Stuur uw digitale inzending uiterlijk op woensdag 12.00 uur naar foto@degroenevenen.nl. U maakt dan kans op een gratis vergroting van 20 x 30 cm op canvasdoek, aangeboden door HEMA Mijdrecht!

HEMA

Familieberichten

Familieberichten, zoals jubilea, verjaardagen, huwelijksaankondigingen, geboorten en rouwberichten kunnen worden aangeboden tot woensdag 12.00 uur.
Begeleidend digitaal fotomateriaal dient van goede kwaliteit te zijn (min. 200 dpi of 1200 x 800 pixels). Bel voor informatie 0297-38 52 57 of mail naar: info@degroenevenen.nl

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging



Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297 – 594345 / 06-26242126



www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297 - 583448 Vinkeveen • Tel. 0294 - 293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • robvandevelde.nl

Dolfje Weerwolfje bij Sprey

Dolfje Weerwolfje komt woensdagmiddag 25 april op bezoek bij boekhandel Sprey in Abcoude. Dolfje is de hoofdpersoon in de razend populaire kinderboeken van schrijver Paul van Loon. Hij lijkt een gewoon jongetje, misschien een beetje verlegen. Maar drie nachten per jaar, bij volle maan, verandert Dolfje in een weerwolf: een witte weerwolf met een brilletje op. Als weerwolf beleeft Dolfje met zijn vrienden spannende avonturen.



De boeken van Dolfje zijn geschikt voor jongens en meisjes vanaf 7 jaar. Er is net een nieuw boek verschenen: Lief weerwolfdagboek. Het eerste boek is inmiddels verfilmd.
Dofje Weerwolfje is van 15.30 tot 16.30 uur in de winkel in de Brugstraat in Abcoude. Kinderen kunnen met hem op de foto en een boek laten signeren.

Ledenvergadering van het Rode Kruis in het teken van Aangepaste Vakanties

Het Nederlandse Rode Kruis, district Stichts Weidegebied, organiseert op 24 april zijn voorjaarsvergadering. Tot het Stichts Weidegebied behoort ook de gemeente De Ronde Venen. De vergadering staat in het teken van de aangepaste vakanties. Het Rode Kruis organiseert deze vakanties voor mensen die door de lichamelijke, psychische of sociale verzorging die ze nodig hebben, niet meer zelfstandig op vakantie kunnen.
De vakanties spelen zich af op drie bijzondere locaties: het vakantieschip de Henry Dunant, hotel IJsselvliedt in Wezep en hotel De Valkenberg in Rheden. De laatste twee kwamen onlangs in het nieuws omdat Het Rode Kruis ze wilde verkopen.
Tijdens de bovengenoemde vergadering komt Anja Muller, hoofd/coördinator Aangepaste Vakanties van het Rode Kruis, spreken over heden en toekomst van deze vakantiemogelijkheid. Moeten we vrezen voor het voortbestaan van deze dienstverlening of valt het allemaal wel mee?
Andere onderwerpen die op de voorjaarsvergadering aan de orde komen, zijn strikt zakelijk, zoals de jaarafrekening 2011 en het jaarverslag 2011. De avond wordt gehouden in het Zalencentrum Concordia, Kerkplein 7 in Woerden en begint om 20.00 uur. Alle leden en donateurs van Het Nederlandse Rode Kruis zijn van harte welkom.

Zomerschool bij Dirk Jan Warnaar

Veel 'ouderen' gaan in het voor- of naseizoen op vakantie en zijn de zomermaanden thuis. Maar, de kinderen zijn met vakantie, de buren zijn weg en het verenigingsleven ligt ook stil! Weinig verzetjes, dus.
Die klacht met enige regelmaat horend heeft Dirk Jan Warnaar, verbonden aan de PKN van Mijdrecht, het idee opgevat om deze zomer een 'zomerschool' te organiseren.
Een of twee ochtenden (en misschien soms ook op middagen) in de week komen de deelnemers bij elkaar en komt iemand iets interessants vertellen, gaat men met iets aan de slag of op gaat de groep op excursie.
Natuurlijk zal het soms iets met muziek te maken hebben, dat is de namelijk de taak van Dirk Jan binnen de PKN, maar hij denkt zeker ook aan allerlei andere dingen.
Alvorens een en ander te gaan organiseren is hij erg benieuwd of er interesse voor is. Laat u hem dat eens weten.
Dus: lijkt het u leuk om van midden juli tot midden augustus een of twee keer per week met elkaar wat leuke activiteiten te ondernemen?
Mail, schrijf of bel naar: Dirk Jan Warnaar, tel. 0172-740216, info@warnaarstudio.nl.



Skeeler clinic voor de jeugd

Sportman van De Ronde Venen Kevin Regelink gaat woensdagmiddag 9 mei de jeugd van 6 tot 13 jaar leren skeeleren in Baambrugge. Als onderdeel van de die dag te verrijden derde KPN skate Baancompetitie wordt op de skeelerbaan die middag de skeeler clinic gegeven met aansluitend wedstrijden voor de jeugd. Marathonschaatser Regelink, ook rap op de skeelers, gaat op het hoogste hoogte niveau in Nederland marathons schaatsen voor de Payroll Group. IJsclub Baambrugge organiseert met de clinic voor de jeugd met Viks als onderdeel van de derde Viks on Wheels op haar skeelerbaan. De middag voor de jeugd bestaat uit twee onderdelen een clinic en skeelerwedstrijd voor zowel jongens als meisjes. Door deelname aan de clinic en het rijden van de wedstrijden kan de jeugd op een veilige manier kennis maken met de skeelersport.
Wil je meedoen, ben je tussen de 6 en 13 jaar oud, schrijf je dan in voor 3 mei via www.vptest-pagina.nl of www.ijsclubbaambrugge.nl.
De clinic start 9 mei om 15.00 uur, aansluitend worden de wedstrijden verreden. Wel is het noodzakelijk dat je hoofd, pols en knie beschermers draagt. De deelname staat open de jeugd uit de regio van De Ronde Venen maar ook uit de Stichtse Vecht. De wedstrijden worden verreden in de klasse:6-7 jr, 8-10 jr, 11-13 jr. De jeugd wedstrijden zijn de voorloper van de die dag officieel te verrijden KPN Baanwedstrijd in Baambrugge. Bij die wedstrijden aanvang 19.00 uur gaat de skeelertop van Nederland van start. Ook Kevin Regelink zal daarbij aan de start verschrijnen.



Kevin Regelink inspecteert zijn skeelers voor de clinic in Baambrugge op 9 mei

Nieuwe geldautomaten Wilnis na plofkraak

In de nacht van 22 op 23 maart vond een plofkraak plaats bij de geldautomaat van de Rabobank in de Dorpsstraat in Wilnis. Als gevolg daarvan moest de bovenetage enige tijd ontruimd worden om de veiligheid van de bewoners te waarborgen. De steeds extremere plofkraken op geldautomaten vormen een te groot risico voor de omgeving, zo vindt de Rabobank en heeft daarom besloten de geldautomaat in de Dorpsstraat in Wilnis te vervangen door een 'instore' geldautomaat binnenin het pand. Deze automaat is alleen toegankelijk tijdens de openingstijden van het Servicepunt, dat daar gevestigd is.
Voor een tweede locatie voor een 'instore' geldautomaat die gedurende ruimere openingstijden dan het Servicepunt toegankelijk is, heeft de Rabobank contact opgenomen met Ondernemersvereniging Wilnis en de ledenraadsleden van Kieskring De Ronde Venen. De bank doet haar uiterste best om de nieuwe geldautomaten zo snel mogelijk te realiseren, maar dat kan nog wel enkele weken in beslag nemen. De dichtstbijzijnde Rabo-geldautomaten zijn te vinden in Mijdrecht, Vinkeveen en Kockengen, deze zijn 24 uur per dag toegankelijk.

Dr. Beeker

Hielprik: screenen van 17 ziektebeelden uit één druppeltje bloed

Toen onze oudste werd geboren woonden we nog in De Hoef. Het ging er bij ons op zijn zachtst gezegd nogal ongeregeld aan toe. Ik leefde van de restauratie van jaren-50 jukeboxen en mijn vrouw was verpleegkundige. Het hele huis stond vol met flipperkasten en jukeboxen in meer of mindere staat van ontbinding. De kraamhulp die ons kwam bijstaan had er duidelijk moeite mee. Toen onze baby nog maar een paar dagen oud was, bereidde onze hulp ons voor op de komst van de 'wijkzuster'; er zou een hielprik worden gedaan.



Voor ons als ouders was het allemaal nogal abstract, maar we keken er niet echt naar uit om die broze baby nu al te laten prikken. Als je die beer van een gozer nu ziet, kan je je dat niet meer voorstellen maar toen had hij hele kleine voetjes. De zuster kwam, deed onze baby pijn, en dat was eigenlijk het laatste wat we er van hebben gehoord. Vreemd eigenlijk, iemand prikt je kind en neemt wat bloed mee en verdwijnt, zonder dat je er ooit nog wat van hoort.

Nu ben ik al meer dan vijftien jaar huisarts en nog steeds heeft die hielprik iets onbevredigends. Als ik bloed af neem bij een patiënt bespreek ik later de uitslag. Volgens het boekje zou ik moeten worden ingelicht als er sprake is van een afwijkende uitslag bij de hielprik, en dan zou ik de ouders moeten inlichten. Maar in die jaren heb ik nog nooit een afwijkende uitslag gehad en heb ik ook nog nooit een ouder gehad die belde over die uitslag. Er is volgens mij toch nog veel onbekendheid over de hielprik, blijkbaar zijn de jonge ouders van nu net zo overweldigd door de bevalling als wij destijds waren.

Belangrijk screeningsmiddel
Terwijl het toch relevant is: het gaat hier namelijk om een belangrijk screeningsmiddel, waarbij gezocht wordt naar 17 ernstige ziektes. Eigenlijk best wel knap dat ze dat uit één druppel halen. Ik wil daarom gelijk melden dat het inderdaad zo is dat geen nieuws goed nieuws betekent, en dat die uitslag helaas wel vier weken op zich laat wachten.

Om welke ziektebeelden gaat het?
- Adrenogenitaal syndroom (AGS)
- Biotinidase deficiëntie (BIO)
- Congenitale hypothyreoidie (CH)
- Cystic fibrosis (CF)
- Galactosemie (GAL)
- Glutaaracidurie type 1 (GA-1)
- HMG-CoA-lyase deficiëntie (HMG)
- Holocarboxylase synthase (HCS) deficiëntie
- Homocystinurie (HCY): de screening op homocystinurie wordt met ingang van 1 oktober 2010 tijdelijk niet uitgevoerd
- Isovaleriaan-acidurie (IVA)
- Long-chain hydroxyacyl-CoA dehydrogenase deficiëntie (LCHADD)
- Maple syrup urine disease (MSUD)
- Medium-chain acyl CoA dehydrogenase deficiëntie (MCADD)
- 3-Methylcrotonyl-CoA carboxylase deficiëntie (3-MCC)
- Phenylketonurie (PKU)
- Sikkelcelziekte (SZ), Alfa-thalassemie en Bèta-thalassemie
- Tyrosinemie type 1 (TYR-1)
- Very long-chain acylCoA dehydrogenase deficiëntie (VLCADD)

Ja, het gaat eigenlijk te ver om over al deze ziektebeelden wat te zeggen. Belangrijk is dat veel van deze ziektes min of meer te behandelen zijn als je er vroeg genoeg bij bent. Dat is de reden dat het onderzoek al binnen een week na de geboorte gedaan wordt. En dat is een criterium voor opname in de hielpriksscreening.

Sinds 1 mei vorig jaar wordt in de hielprik ook gezocht naar Cystic fibrosis en dat onderzoek vormt eigenlijk een uitzondering op die regel.
Cystic Fibrosis is namelijk taaislijmziekte. Het is een ziekte waarbij de klieren in het lichaam niet goed in staat zijn tot het maken van slijm en daardoor is dat dikker dan normaal. In de longen en in de darmen kan dat tot grote problemen leiden, in de longen ontstaan bijvoorbeeld veel vaker ontstekingen en ook kan er een astma-achtig beeld ontstaan, met ernstige benauwdheid. Cf is eigenlijk niet te behandelen, althans niet tot genezing, maar er kan wel veel worden gedaan om de klachten te verminderen. Goede voeding en goede behandeling bij infecties vormen daarvan een onderdeel. Uiteindelijk is daarom besloten om, gezien de gezondheidswinst bij vroege ontdekking, toch te gaan screenen.
De screening op CF geeft echter alleen uitsluitsel over het mogelijk dragerschap van de aandoening. De ernst van de aandoening varieert nogal, er zijn kinderen die wel CF hebben maar geen klachten en soms bestaat er wel een uitgebreid ziektebeeld. Dat is de reden dat er bij een positieve test altijd verder moet worden gekeken door de kinderarts.

Die 17 ziektebeelden lijken heel wat, maar toch heb ik nog nooit meegemaakt dat ik een positieve test terug kreeg. Het gaat dan ook om uiterst zeldzame aandoeningen die per stuk maar 2 tot 6 keer per jaar worden gevonden.
Eén druppel bloed, een heel klein voetje, maar goed dat ik toen niet stil stond bij de consequenties.

Jaco Beeker
www.drbeeker.nl
info@drbeeker.nl

Beëindiging relatie samenwoners (3)

Dit is de laatste van drie afleveringen van deze rubriek waarin wordt ingegaan op diverse aspecten waarop moet worden gelet als samenwoners hun relatie beëindigen. In de eerste aflevering zijn aan de orde geweest De gemeenschappelijke woning, Inkomstenbelasting, Testamenten en Levensverzekeringen. In de tweede aflevering kwam aan bod: het Ouderschapsplan. In deze derde aflevering zal de afwikkeling van de Pensioenen worden behandeld.

Pensioen
Als u een pensioen opbouwt bestaat dit meestal uit twee delen: één gedeelte dat uitkeert als u met pensioen gaat (het ouderdomspensioen) en één gedeelte dat uitkeert aan uw nabestaanden na uw overlijden (het (bijzonder) nabestaandenpensioen). In een samenlevingsovereenkomst kunnen afspraken zijn gemaakt omtrent deze pensioenrechten.

Ouderdomspensioen
Veelal kan een ex-partner geen rechten ontlenen aan het ouderdomspensioen van de ander. Het kan zijn dat hierover afwijkende afspraken zijn gemaakt in de samenlevingsovereenkomst.

Het (bijzonder) nabestaandenpensioen
Veel samenwoners hebben elkaar bij het eigen pensioenfonds aangemerkt als 'partner'. Dit had tot gevolg dat de 'partner' recht kreeg op een nabestaandenpensioen als de ander zou komen te overlijden.

Kijk eerst in uw pensioenregeling of het partnerpensioen "wordt opgebouwd" of "op risicobasis is verzekerd".

Als het partnerpensioen "op risicobasis is verzekerd" en u uit elkaar gaat, heeft uw ex-partner geen recht op partnerpensioen als u overlijdt. Het op risicobasis verzekerde partnerpensioen vervalt zodra u bij uw pensioenfonds meldt dat u niet langer elkaars 'partner' bent.

Als het partnerpensioen "wordt opgebouwd" is er wel een zelfstandige aanspraak voor uw partner opgebouwd gedurende de samenwoning en is de omvang van dit partnerpensioen afhankelijk van de tijd dat de ander bij het pensioenfonds aangemeld is geweest als 'partner'; hoe langer men aangemerkt is als 'partner', hoe hoger de aanspraak. Om de opbouw van deze aanspraak stop te zetten zult u bij uw pensioenfonds moeten melden dat u niet



langer elkaars 'partner' bent. U kunt hiervoor contact opnemen met uw pensioenfonds.

Door de melding dat u niet langer elkaars 'partner' bent, stopt de opbouw ten behoeve van de 'partner'. De opgebouwde aanspraak op het nabestaandenpensioen vervalt echter niet automatisch. Als een van u beiden komt te overlijden dan heeft de ander nog recht op het tijdens de samenwoning opgebouwde nabestaandenpensioen. De ex-partners kunnen in het kader van de afspraken omtrent de beëindiging van de samenwoning overeenkomen dat de ex-partner afstand doet van deze opgebouwde aanspraak op het partnerpensioen. U kunt hiervoor contact opnemen met uw pensioenfonds.

Uw eigen (ouderdoms)pensioen kan positief beïnvloed worden als de opbouw van het nabestaandenpensioen ten behoeve van de ander wordt stopgezet. Hetzelfde geldt als de ander afstand doet van het recht op nabestaandenpensioen.

Let wel: de meldingen moeten per pensioenfonds gedaan worden. Als er dus nabestaandenpensioen is opgebouwd bij twee pensioenfondsen zult u dus ook bij beide pensioenfondsen de melding moeten doen.

Meer informatie of vragen? Wij zijn u graag van dienst.

Fanoy Forsthövel Netwerk Notarissen
Bozenhoven 115
3641 AD Mijdrecht
Telefoon 0297-288086

Voorbereiding Goud in je Wijk-dag

Om te weten wat er onder de inwoners leeft, worden er maandelijks inloopspreekuren gehouden. Alle inwoners van de wijk Proostdijland worden van harte uitgenodigd om te praten over wat er goed en minder goed gaat in de wijk. Het spreekuur vindt plaats op de laatste dinsdag van de maand tussen 15.30 en 16.30 uur in Wijkcentrum Present, Johan van Renessestraat 16 te Mijdrecht.

Thema dinsdag 24 april: Voorbereiding 'Goud in je Wijk'
Elke maand geven we een thema aan het spreekuur. Op dinsdag 24 april tussen 15.30 en 16.30 willen wij u nogmaals de kans geven over uw activiteit voor Goud in je Wijk dag te komen praten. Hebt u nog vragen, zoekt u ondersteuning, of wilt u zich juist aansluiten bij de activiteiten die het wijkcomité gaat organiseren. U bent van harte welkom. Johanna Driehuis, voorzitter van het wijkcomité Proostdijland, ziet er naar uit u te mogen begroeten samen met nog 1 of 2 anderen van het wijkteam wijkgericht werken. Hebt u een andere vraag of zorg, dan bent u ook van harte welkom, want ook daar is ruimte voor. Echt iedereen is welkom die iets te melden, of een idee heeft, zich actief wil inzetten voor de wijk of gewoon een praatje met medebewoners of andere aanwezigen wil maken.

Wijkgericht Werken
De Ronde Venen is eind 2010 gestart met Wijkgericht Werken. Doel van het wijkgericht werken is om inwoners meer invloed te geven op het beleid, meer samen te werken en bewoners actief te maken in de eigen wijk. Dit moet leiden tot een betere leefbaarheid in wijken.

Sfeervolle nieuwe locatie voor derde editie van dancefestival

Vogelvrij op Fort Amstelhoek

De derde editie van het Vogelvrij Festival wordt eind juni gehouden op een nieuwe locatie: Fort Amstelhoek, langs de N201 bij Uithoorn. Dé plek volgens de organisatoren om met nog meer danceliefhebbers een prachtig zomerfeest te vieren.

DOOR ANJA VERBIEST FOTO PETER BAKKER



Voor het derde achtereenvolgende jaar organiseren Dave van Nieuwkerk (24) en Maarten van der Greft (25) uit Mijdrecht het Vogelvrij Festival. Zij vormen samen het bestuur van Stichting Vogelvrij Zomerfestival en sturen een grote groep vrijwilligers aan. Het dancefestival wordt dit jaar gehouden op zaterdag 30 juni.
Vorig jaar bezochten een kleine 1500 danceliefhebbers het festival, toen nog aan de Mijdrechtse Dwarsweg in Mijdrecht. Dave: "Het was die dag onverwacht slecht weer, maar desondanks kwamen er heel veel bezoekers. Dit jaar rekenen we op nog meer, maar aan de Mijdrechtse Dwarsweg zaten we aan onze limiet. Het Fort bij Uithoorn langs de N201, bij velen beter bekend als Fort Amstelhoek, biedt ons veel meer ruimte en dat wordt dan ook onze nieuwe plek."
Maarten: "We hebben bij het fort een terrein van bijna 5000 vierkante meter tot onze beschikking. Echt helemaal geweldig! Het podium komt aan de kant van de N201 te staan en er is volop ruimte voor alle voorzieningen. Aan de kant van het fort komen onder meer een grote bar en een loungehoek, met uitzicht op het fort en het water eromheen. Het fort gaan we ook nog eens prachtig uitlichten, voor een extra mooie sfeer. En natuurlijk ontbreken ook de lichtshows niet."
Het dancefestival in de open lucht, voor liefhebbers vanaf 16 jaar, wordt op 30 juni gehouden van 16.00 tot 02.00 uur. Dave: "Mocht het dit jaar slecht weer dreigen te worden, dan hebben we een plan B in de vorm van een soort overkapping van het terrein. Wat voor weer het ook wordt, het festival gaat altijd door!"
Over de line-up willen de twee organisatoren nog niet meer kwijt dan dat opnieuw 'de beste artiesten en diverse landelijke top-dj's' naar Vogelvrij komen. Maarten: "Het wordt dit jaar nog beter, mooier en groter dan de afgelopen twee jaar…"

De 'Early Bird-verkoop', waarbij de toegangskaarten voor slechts €15 per stuk kunnen worden besteld, begint op zaterdag 5 mei. Maarten: "Er is een beperkt aantal 'Early Bird-tickets', daarna begint de reguliere voorverkoop voor 25 euro."

Ook na de verhuizing naar Fort Amstelhoek is het dancefestival nog steeds goed bereikbaar met de fiets. Wie met de auto naar het Vogelvrij Festival komt, kan op 30 juni parkeren op een weiland aan de Ringdijk Tweede Bedijking. Vanuit centrale punten in Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis rijden die dag pendelbussen naar Fort Amstelhoek.
Houd voor de meest actuele informatie de komende maanden www.vogelvrij-festival.nl goed in de gaten. Je kunt Vogelvrij ook volgen op Twitter en Facebook.

Doe mee en maak kennis met unieke sport

Op 3 juni FootGolf @ the Park Mijdrecht

Een nieuw initiatief heeft het licht gezien in Mijdrecht. Tobias, oud-voetballer van Argon zondag 1, en Rens, jeugdtrainer Argon, brengen een voor Mijdrecht nieuwe sport naar het park rondom Argon en HVM. In drie categorieën wordt gestreden om de Rondeveense eer. Er zijn leuke prijzen te winnen en je schrijft je in op www.footgolfevents.nl. Voor de inschrijfkosten, die € 7,50 bedragen, hoef je het niet te laten.

DOOR PAUL BOSMAN FOTO ROB ISAACS



Tobias (links) en Rens introduceren Footgolf in Mijdrecht.

In 2009 werd het eerste kampioenschap van Nederland georganiseerd waar, hoe kan het anders, Theo Jansen met de eer ging strijken. Rens, betrokken bij de Nederlandse Footgolfbond, vond het een aanleiding deze tak van sport naar Mijdrecht te halen. Samen met Tobias werkte hij plannen uit die dit mogelijk gaan maken. Het fraaie sportpark rondom het Argonterrein wordt deze dag omgetoverd tot een echte golfbaan, waar maar liefst 9 holes worden ingericht. Bedrijven worden in staat gesteld een hole te adopteren waardoor ze een eigen bedrijfstintje aan kunnen brengen. Uw weekendkrant De Groene Venen tekende in voor het eerst te vergeven hole. Het is de bedoeling dat je een voetbal van hole naar hole trapt. Uiteraard met zo min mogelijk trappen. Iedereen kan er aan meedoen. De afstand van hole naar hole bedraagt 90 meter zodat het ook voor de niet lange afstand stapper mogelijk is mee te doen. Het wordt een leuk, vooral sociaal festijn. De recreanten die het park bezoeken kunnen dit gewoon tijdens het toernooi blijven doen. Tijdens de wandeling kan men dan kennismaken met FootGolf. Voor de eigenaren van hondenbeesten die hun wandelingetje maken geldt wel dat Fikkie nu eens niet achter de bal mag aanrennen.

Maar liefst 180 mensen kunnen meedoen. Voor de kinderen geldt een leeftijdsindeling van tien tot veertien jaar. De groteren worden ingedeeld van vijftien tot achttien en de achttien plussers strijden als laatste categorie om de eer. Het is de bedoeling dat het evenement vooral plaatselijk wordt. De te winnen prijzen worden beschikbaar gesteld door lokale bedrijven. De spelers komen uit De Ronde Venen en het initiatief is tot stand gekomen door een samenwerking met gemeente, Argon en de Nederlandse Footgolfbond kijkt welwillend toe. Informatie: www.footgolfevents.nl.

Nieuw: Drie Provinciën Golf Tour

Golfarrangement op vier banen in het Groene Hart

Het Groene Hart wordt recreatief en sportief steeds beter op de kaart gezet. Een nieuwe aanvulling op al het goede dat deze regio te bieden heeft, is de Drie Provinciën Golf Tour. Een 'knipkaart' waarbij op vier verschillende banen in het Groene Hart gespeeld wordt. Hoewel het initiatief is gericht op de beginnende golfer, is er ook voor de gevorderde speler voldoende uitdaging te vinden. Deze tour maakt het golfen op meerdere banen voor velen bereikbaar. Heel leuk om te beleven, maar ook om cadeau te doen. De kosten bedragen 135 euro, waarvoor men op Golfclub Liemeer (Nieuwveen) , Golfpark Wilnis (De Ronde Venen), Golfbaan De Hoge Dijk (Amsterdam Zuid-Oost) op de beginnersbanen speelt en op Kameryck (Kamerik) op de Pitch en Putt baan. Tevens is op alle vier de banen de lunch inbegrepen.

Morgen, zaterdag 21 april, vindt de officiële startdatum plaats, tijdens de nationale open golfdag. Om 11.00 uur zullen de drie burgemeesters Maarten Divendal, Frans Buijserd en Hans Schmidt, van de gemeenten De Ronde Venen, Nieuwkoop en Woerden en de stadsdeelvoorzitter Marcel la Rose van Amsterdam Zuid-Oost aanwezig zijn om de feestelijke eerste slag te verrichten. Dit gebeurt vanaf de eerste hole op Golfpark Wilnis in het bijzijn van raadsleden van de verschillende gemeentes. Het initiatief om tot deze samenwerking te komen is afkomstig van Jan van Berkum, beleidsambtenaar toerisme en recreatie van de gemeente Nieuwkoop, die hiermee een voorzet geeft voor verdere samenwerking binnen Het Groene Hart.



Jarige Anouk Hoogendijk viert 75 interlands

Ruim 75 voetbalinterlands heeft 'onze' Anouk Hoogendijk inmiddels gespeeld en dat viert ze op 6 mei aanstaande, tegelijk met haar verjaardag, in Grieks Specialiteitenrestaurant Corfu in Mijdrecht. Anouk speelde in de jeugd tussen de jongens bij CSW (Wilnis), Argon (Mijdrecht) en Legmeervogels (Uithoorn). Daarna ging ze naar de vrouwen van Saestum (Zeist). Toen kwam de eredivisie en speelde ze 3,5 jaar voor FC Utrecht. Vorig jaar voetbalde ze één seizoen in Bristol (Engeland) en sinds een paar maanden is ze terug bij FC Utrecht. Anouk: "Inmiddels heb ik 78 interlands gespeeld voor het Nederlands vrouwenteam. Mijn 75e jubileum was een vriendschappelijke wedstrijd tegen Canada voor de Cypruscup. Volgend seizoen start de BeNe League; de eerste grensoverschrijdende competitie in het vrouwenvoetbal. Nederlandse en Belgische teams doen hieraan mee. Daarnaast zijn we hard bezig met de kwalificatie voor het EK 2013 in Zweden. We zitten in de poule bij Servië, Slovenië, Kroatië en Engeland. We hoeven alleen nog Engeland uit (17 juni) en Servië uit (21 juni). Op dit moment staan we eerste in de poule en zouden we aan een gelijkspel tegen Engeland genoeg hebben, als we de laatste wedstrijd tegen Servië gewoon winnen."
Waarom feest bij Corfu? "Aangezien ik al jarenlang fan ben van het eten bij Jannis van Restaurant Corfu en hij mij al jaren support, gaat het daar op 6 mei gebeuren. Er is live muziek en borden stuk gooien. Live muziek zal niet alleen Grieks zijn, maar van alles wat. Ik ga er die avond met een groep vrienden eten, waaronder ook teamgenoten van het Nederlands team en FC Utrecht, maar iedereen is van harte welkom om deze gezellige avond bij te wonen en een tafel te boeken bij Restaurant Corfu. Behalve muziek en borden gooien worden er ook allerlei verrassingen weggeven, zowel van het Nederlands team als van het restaurant."
De week na haar verjaardag is Anouk op 12 mei nog aanwezig bij het toernooi voor meisjes bij CSW voor Yasmine Peters.
FOTO PETER BAKKER



GEZOND IN BEWEGING





Gezond in Beweging voor 40-plussers en senioren

BEWEEGKRANT

Kom in beweging!

De gemeente maakt zich sterk voor de stimulering van 40-plussers en senioren uit De Ronde Venen die te weinig bewegen en weer in beweging willen komen. Om die reden organiseert Sport in De Ronde Venen in samenwerking met Spel & Sport De Ronde Venen het project **Gezond in Beweging**. U wordt uitgenodigd om mee te doen aan een of meerdere thema's die gedurende het jaar op het programma staan. Het is de ideale mogelijkheid om kennis te maken met een beweegaanbieder en diens activiteiten. Ook mensen met een chronische aandoening en/of beperking kunnen meedoen. Beweegt u al? Geen probleem! Mogelijk is er een leuke extra activiteit voor u in ons aanbod. Een cursus bestaat uit zes lessen. Deelname kost vijftien euro per cursus. Dit betaalt u tijdens de eerst les contant aan de docent.

Wat is Gezond in Beweging?

Gezond in Beweging is de opvolger van Juni Beweegt, dat de afgelopen jaren een maand lang in De Ronde Venen is georganiseerd. Dit jaar duurt het project tot en met december 2012. In mei, juli, september en november start er een thema. In het cursussenoverzicht verderop in deze krant, ziet u wat u deze periodes kunt doen. Tijdens de laatste periode is het aanbod speciaal voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte of aandoening. Zij kunnen echter ook kijken of er tijdens de andere thema's geschikte cursussen voor hen worden georganiseerd.

Actieve leefstijl

Bijna de helft van de volwassenen beweegt onvoldoende. Dat geldt ook voor de inwoners van De Ronde Venen. Een ongezonde leefstijl leidt tot minder vitaliteit en op termijn tot overgewicht en chronische aandoeningen, zoals hart- en vaataandoeningen, diabetes, reuma en longaandoeningen. Bewegen kan gezondheidproblemen zowel voorkomen als genezen. Ook zorgt bewegen er voor dat u zich fitter voelt in het dagelijks leven en minder snel vermoeid raakt. Bovendien is het de perfecte gelegenheid om sociale contacten op te doen.

Samen sporten

Kent u iemand met wie u samen wilt sporten, maar valt deze buiten de leeftijdscategorie van Gezond in Beweging? Geen probleem. Diegene mag zich ook inschrijven.

Thema's

De thema's worden in onderstaande perioden aangeboden. U kunt zich nu al opgeven voor cursussen in alle perioden. Hoe sneller u zich aanmeldt, des te groter is de kans op plaatsing. U krijgt een week voor de start van een cursus per e-mail alle benodigde informatie.

Startmoment 1 **Buitenlucht** (21 mei t/m eind juli) De kennismakingscursussen die worden aangeboden vinden plaats in de buitenlucht.
Aanmelden voor deze cursussen kan tot 14 mei.

Startmoment 2 **Zomerfit**
(9 juli t/m eind augustus)
Beweegaanbod om door gaan met bewegen in de zomervakantie.
Aanmelden voor deze cursussen kan tot 2 juli.

Startmoment 3 **START MET...**
(3 september t/m eind oktober)
De kennismakingscursussen die worden aangeboden vinden binnen plaats.
Aanmelden voor deze cursussen kan tot 27 augustus.

Startmoment 4 **Chronisch zieken en aangepast sporten** (5 november t/m eind december)
Mensen met een beperking en/of een chronische aandoening kunnen deelnemen aan een kennismakingscursus waarbij rekening wordt gehouden met de aandoening.
Aanmelden voor deze cursussen kan tot 29 oktober

Gemeente De Ronde Venen

Sport in De Ronde Venen

DE GROENE VENEN

Aanmelden

U kunt zich op verschillende manieren aanmelden. U mag aan zo veel cursussen meedoen als u zelf wilt. **Vergeet niet te vermelden bij welk startmoment de cursus hoort.**

- Klik op de banner 'Gezond in Beweging – aamelden' op www.sportinderondevenen.nl. Deze manier van aanmelden heeft onze voorkeur, omdat wij de aanmelding dan snel kunnen verwerken.
- Telefonisch bij Leon van Fraeijenhove 030 - 751 38 62 (maandag en donderdag)
- Via het aanmeldstrookje achter in deze krant

Beste lezer,

De betekenis van 'gezond' in het woordenboek is als volgt:

ge·zond bn, bw 1 lichamelijk in orde, niet ziek: ~ en wel; ~e ideeën van inzicht getuigend; een ~ bedrijf winstgevend 2 heilzaam: een ~ klimaat

De uitleg begint met 'lichamelijk in orde', en dat wil iedereen toch? Naast goede voeding en een verantwoorde leefstijl is sport en bewegen een van de belangrijkste elementen die u gezond houden.

Ik vind het belangrijk dat de mensen in De Ronde Venen gezond zijn en blijven, in elke wijk, op elke leeftijd. Daarom willen we u ook dit jaar een makkelijke manier aanbieden om in beweging te blijven en uw lichaam vitaal te houden.

'Gezond in beweging' is een uitbreiding van 'Juni Beweegt'. Waar eerst het project 'Juni Beweegt' honderden mensen stimuleerde in beweging te komen en te blijven, introduceren wij nu het project 'Gezond in beweging'. Binnen dit concept zijn meer mogelijkheden, verspreid over het gehele jaar. U bepaalt zelf wat voor u de beste manier is om mee te doen. U kunt meedoen als u wilt beginnen met bewegen, maar het project is ook uiterst geschikt voor mensen die al bewegen en meer willen gaan doen.

Ik hoop dat u gebruik maakt van deze mogelijkheid die wij u aanreiken. Zo houden we samen De Ronde Venen gezond in beweging!

Heeft u vragen over dit project? Dan kunt u zich wenden tot onze sportconsulent van Sport in De Ronde Venen,
Leon van Fraeijenhove via leon.van.fraeijenhove@sportservicemiddennederland.nl.

David Moolenburgh
Wethouder Sport
Gemeente De Ronde Venen.



online aanmelden op www.sportinderondevenen.nl

Startmoment 1 Buitenlucht

Abcoude

Fysio Walking
Deze wandelgroep is speciaal gericht op mensen die slecht ter been zijn, een rolstoel hebben, een beperking of niet zo heel snel wandelen. Onderweg worden simpele oefeningen gedaan.
donderdag 10.00 - 11.00
24, 31 mei, 7, 14, 21, 28 juni
Stichting Tympaan
Angstelborgh, Dorpszicht 22

Mijdrecht

Aquapower
Aqua Power is de ultieme work-out in het water op opzwepende muziek. Bij Aqua Power wordt gebruik gemaakt van dumbells, halters en diverse andere materialen.
woensdag 09.30 - 10.15
23, 30 mei, 6, 13, 20, 27 juni
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Aquapowerwalk
De oefeningen in het water verbeteren uw uithoudingsvermogen en ontwikkelen spiergroepen die buiten het water niet zo goed getraind zouden kunnen worden. Tevens is deze work-out erg geschikt om te herstellen van een blessure.
dinsdag 09.15 - 10.00
22, 29 mei, 5, 12, 19, 26 juni
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Banenzwemmen
Zwemmen in het buitenbad.
vrijdag 12.00 - 13.00
25 mei, 1, 8, 15, 22, 29 juni
Optisport de Ronde Venen, Ontspanningsweg

Fitwalk
Fitwalk® is conditieverhogender dan gewoon wandelen. De inhoud van de trainingen is d.m.v. speciale loopopdrachten intensiever en gevarieerder.
donderdag 10.15 - 11.15
24, 31 mei, 7, 14, 21, 28 juni
PK Sport, Voorbancken 26

Nordic Walking
Nordic Walking is een conditie, kracht- en coördinatietraining voor het hele lichaam. Het hele lichaam wordt getraind.Ook geschikt voor revalidanten.
vrijdag 16.00 - 17.00
25 mei, 1, 8, 15, 22 en 29 juni
Nordic Walking de Ronde Venen
Parkeerplaats Sporthal Phoenix, Hoofdweg 85

Sport in de Natuur (alleen voor vrouwen)
Lopen, sportieve oefeningen en gezellig buiten bewegen. Goed voor je conditie terwijl je kennismaakt met vrouwen uit de buurt.
maandag 19.30 - 20.30
21 mei, 4, 11, 18, 25 juni, 2 juli
Stichting Multi Mondo
Zuster den Hertoglaan

Sportief wandelen
Wandeltraining.
dinsdag 11.00 - 12.00
5, 12, 19, 26 juni
Spel en Sport De Ronde Venen
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1
! Vier lessen voor tien euro

Sportiefgroep A
Spel en sport met veel balspel.
maandag 19.45 - 20.45
4, 11, 18, 25 juni
Spel en Sport De Ronde Venen
Eendracht 1, Mijdrecht
i Vier lessen voor tien euro

Sportiefgroep B
Spel en sport met veel balspel.
dinsdag 12.30 - 13.30
5, 12, 19, 26 juni
Spel en Sport De Ronde Venen
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1
i Vier lessen voor tien euro

Tennis
Tennis voor beginners. Rackets zijn op de vereniging aanwezig.
dinsdag 10.30 - 11.30
22, 29 mei 5, 12, 19, 26 juni
Tennisvereniging Mijdrecht
Dr. J.van der Haarlaan 7
i Voor 50- tot 70-jarigen

Wandelen en bewegen
Wekelijkse oefeningen, zoals een goede houding opbouwen en ademhalingsoefeningen, die je overal kan doen. Daarnaast wordt een deel van de les gevuld met kleien.
donderdag 19.00 - 29.00
24, 31 mei, 7, 14, 21, 28 juni
Yoga in Mijdrecht
i Ingang parkje bij de Meijert (waar Dr.J. van Haarlaan overgaat in Pr. Margrietstraat), Mijdrecht. Bij slecht weer Atelier van Steen tot Beeld, Genieweg 45

Vinkeveen

Stilte Wandeling
Tijdens de wandeling zijn de deelnemers stil, waardoor ze meer openstaan voor de omgeving.
dinsdag 19.00 - 20.00
22, 29 mei, 5, 12, 19, 26 juni
A. Mungra
Eetcafe de Schans, Uitweg 1
i Wandeling gaat altijd door. Bij slecht weer wordt het programma aangepast.

Wilnis

Tennis
Tennis voor beginners. Rackets zijn op de vereniging aanwezig.
Dinsdag 09.30 - 10.30
29 mei, 5, 12, 19 juni
Tennisvereniging Wilnis
Tennispark, Pieter Joosenlaan 9, Wilnis
i Cursus van vier lessen

Volleybal
Volleybalintroductie plus onderling spelen.
donderdag 10.00 - 11.00
7, 14, 21, 28 juni
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24, Wilnis
i Vier lessen voor tien euro

Startmoment 2 Zomerfit

Mijdrecht

Banenzwemmen
vrijdag 12.00 - 13.00
6, 13, 20, 27juli, 3, 10 augustus
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg,

Fitwalk
Wandeltraining met dumbell's. Aansluitend wordt vijftien minuten op kracht getraind. Deze les is aan te passen aan uw niveau.
donderdag 19.30 - 20.30
5, 12, 19, 26 juli, 2, 9 augstus
(inhaalles op 16 aug)
Bij J.O.S.
i In de even weken start op parkeerplaats Argon te Mijdrecht. Op oneven weken start op parkeerplaats Wickelhofpark

Healthclub! (fitness)
Specifiek voor fitnesstraining is dat je bewegingen uitvoert waarbij je weerstand ondervindt. Met losse gewichten of apparatuur.
maandag 13.00 - 14.00
2, 9, 16, 23, 30 juli, 6 aug
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Healthclub! (groepslessen)
Onder begeleiding van een ervaren docent maakt u kennis met fitness, u zult elke les een gevarieerd programma afwerken.
vrijdag 10.00 - 11.00
6, 13, 20, 27juli, 3, 10 aug
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Sportief wandelen
Wandeltraining.
dinsdag 11.00 - 12.00
3, 10, 17, 24, 31 juli ,2 aug
Spel en Sport De Ronde Venen
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1

Wilnis

Sportiefgroep
Spel en sport met veel balspel.
donderdag 09.00 - 10.00
5, 12, 19, 26 juli, 2, 9 augstus
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24, Wilnis

Tennis
Tennis voor beginners. Rackets zijn op de vereniging aanwezig.
dinsdag 09.30 - 10.30
10, 17, 24, 31 juli
Tennisvereniging Wilnis
Tennispark, Pieter Joosenlaan 9, Wilnis
i Cursus van vier lessen

Kies de activiteit die qua belasting en interesse bij u past. Voor mensen die weinig bewegen, is het belangrijk om te beginnen met een licht of matig intensieve activiteit. Daarmee beperkt u de kans op blessures en verhoogt u de kans op succes.
In de legenda ziet u welke kleur welke intensiteit aangeeft.

Startmoment 3 START MET...

Abcoude

Judolessen
Judo is een zelfverdedigingssport voor iedereen waarbij gewerkt wordt aan de conditie, zelfvertrouwen, motoriek en het breken van de val (rollen).
vrijdag 19.30 - 20.30
7, 14, 21, 28 september, 5, 12 oktober
Fuyiama
Kees Bonzaal, Holendrecht 55

MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)
Eenvoudige gymoefeningen om het lichaam actief te houden.
dinsdag 09.30 - 10.15
4, 11, 18, 25 september ,2 ,9 oktober
Stichting Tympaan
De Angstelborgh, Dorpszicht 22
i Vanaf 65 jaar

De Hoef

Spel en sport groepen
Spel en sport met oefeningen en spel.
donderdag 19.00 - 20.00
6, 13, 20, 27 september, 4, 11 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
De Springbok, De Hoef Oostzijde 61a, De Hoef
i Data en lokatie onder voorbehoud. Vanaf 55 jaar

Mijdrecht

Badminton
donderdag 20.00 - 21.00
6, 13, 20, 27 september, 4, 11 oktober
Badmintonvereniging Veenshuttle
i De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1

Beginnen met hardlopen
Loopscholing op techniek en basistraining met als doel de vijf kilometer bij de Zilveren Turfloop op 4 november te volbrengen.
zondag 10.00 - 11.30
9, 16, 23, 30 september, 7, 14, 21, 28 oktober
de Veenlopers
Park Wickelhof - Mijdrecht, verzamelen Heemraadsingel (garageboxen) thv Kerkvaart
i Kosten zijn dertig euro (inclusief schema's en deelname wedstrijd). Voor 35- tot 60-jarigen

Bowlen
Introductiecursus plus instructie en spel.
dinsdag 15.00 - 17.00
4, 11, 18, 25 september ,2 ,9 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Bowling, Ontspanningsweg 1

Conditie en uitleeftraining
Verschillende oefeningen om onder andere de conditie te verbeteren.
donderdag 09.30 - 10.30
6, 13, 20, 27 september, 4, 11 oktober
J-Sports
Industrieweg 38D

Dansen
Werelddansen: Kring-en parendansen uit de hele wereld.
maandag 10.45 - 12.00
3,10,17,24 september, 1, 8 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Driehuiszaal, Burg. Padmosweg 27

Fysiofitness
Fysiofitness is een laagdrempelige bewegingsactiviteit die volledig afgestemd is op uw mogelijkheden en onmogelijkheden, zodat u een activiteit op maat krijgt.
woensdag 13.30 - 14.30
5, 12, 19, 26 september, 3, 10 oktober
MTC Mijdrecht
Stadhouderlaan 4a

Pilates
Statische spiertraining op ontspannende muziek.
donderdag 10.30 - 11.30
6, 13, 20, 27 september, 4, 11 oktober
J-Sports
Industrieweg 38D

Spel en sport groepen
Spel en sport met oefeningen en spel.
dinsdag 12.30 - 13.30
4, 11, 18, 25 september ,2 ,9 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1
i Data en lokatie onder voorbehoud. Vanaf 55 jaar

Start met fitness
Onder begeleiding van een ervaren docent maakt u kennis met fitness, u zult elke les een gevarieerd programma afwerken.
maandag 13.00 - 14.00
3, 10, 17, 24 september ,1, 8 oktober
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Start met groepslessen
Onder begeleiding van een ervaren docent maakt u kennis met fitness, u zult elke les een gevarieerd programma afwerken.
dinsdag 20.00 - 21.00
4, 11, 18, 25 september ,2 ,9 oktober
Optisport de Ronde Venen
Ontspanningsweg

Zumba Mondo (alleen voor vrouwen)
Lekker veel calorieën verbranden bij deze mix van fitnessoefeningen en dans op de spetterende muziek van de zumba workout.
dinsdag 19.30 - 20.30
4, 11, 18, 25 september ,2 ,9 oktober
Stichting Multi Mondo
Gymaal de Brug

Vinkeveen

Badminton
Introductie badminton.
donderdag 20.00 - 21.00
6, 13, 20, 27 september, 4, 11 september
Badmintonvereniging Kwinkslag
De Boei, Kerklaan 32
Vanaf 35 jaar

Spel en sport groepen
Spel en sport met oefeningen en spel.
woensdag 13.30 - 14.30
5, 12, 19, 26 september ,3, 10 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
De Boei, Kerklaan 32
i Data en lokatie onder voorbehoud. Vanaf 55 jaar

Yoga
Yoga biedt toegankelijke oefeningen. De lessen kunnen preventief en voor houdingscorrectie gebruikt worden.
woensdag 20.15 - 21.15
5, 12, 19, 26 september, 3, 10 oktober
A. Mungra
De Boei, Kerklaan 32

Zumba
Latijns-Amerikaans geïnspireerde dansfitness die muziek met swingende dansbewegingen combineert. Hierdoor ontstaat een dynamisch, leuk en effectief fitnesssysteem.
woensdag 19.15 - 20.15
5, 12, 19, 26 september, 3, 10 oktober
A. Mungra
De Boei, Kerklaan 32

Wilnis

Badminton
Introductie badminton.
woensdag 13.30 - 15.30
5, 12, 19, 26 september ,3, 10 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24

Dansen A
Swing en sport: Pittige workout op herkenbare muziek.
maandag 09.00 - 10.00
3,10,17,24 september, 1, 8 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24 Wilnis

Dansen B
Linedance.
maandag 14.00 - 15.30
3, 10, 17, 24 september, 1, 8 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24

Spel en sport groepen
Spel en sport met oefeningen en spel.
maandag 18.30 - 19.30
3,10,17,24 september, 1, 8 oktober
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24
Data en lokatie onder voorbehoud. Vanaf 55 jaar

Taekwondo
Horangi biedt taekwondo aan voor iedereen. Kom eens kennis maken met deze mooie, Koreaanse, olympische sport. Verhoog uw weerbaarheid en ontwikkel uw lichaam en geest.
maandag 19.30 - 20.30
3, 10, 17, 24 september, 1, 8 oktober
Horangi Taekwondo
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24

Tafeltennis
Tafeltennis wordt op vrijdagmiddag en avond in de Willisstee gespeeld door een groep veteranen.
vrijdag 16.00 - 17.00
7, 14, 21, 28 september, 5, 12 oktober
Sportvereniging Veenland Tafeltennis
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24
i De cursus is geschikt voor mensen die de sport als recreatie willen spelen vanaf ongeveer 45 jaar. Door wisseling van partners speelt men tegen zwakkere en sterkere tegenstanders

Tennis
Tennis voor beginners. Rackets zijn op de vereniging aanwezig.
dinsdag 09.30 - 10.30
4, 11, 18, 25 september
Tennisvereniging Wilnis
Tennispark, Pieter Joosenlaan 9
i Cursus van vier lessen

Legenda
De intensiteit van de cursussen is aangepast aan de doelgroep. Deze worden aangegeven met:

Licht intensief
Matig intensief
Intensief

Informatie i

Startmoment 4 Chronisch zieken en aangepast sporten

Abcoude

Judolessen
Judo is een zelfverdedigingssport voor iedereen waarbij gewerkt wordt aan de conditie, zelfvertrouwen, motoriek en het breken van de val (rollen).
vrijdag 19.30 - 20.30
9, 16, 23, 30 november, 7, 14 december
Fuyiama
Kees Bonzaal Holendrecht 55

Mijdrecht

Beweegprogramma voor mensen met een beperking
Fysiofitness is een bewegingsactiviteit die volledig afgestemd is op uw mogelijkheden en onmogelijkheden, zodat u een activiteit op maat krijgt.
woensdag 13.30 - 14.30
7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december
MTC Mijdrecht
Stadhouderlaan 4a

Pilates
Statische spiertraining op ontspannende muziek
donderdag 09.30 - 10.30
8, 15, 22, 29 november ,6,13 december
J-Sports, Industrieweg 38D

Rolstoelbadminton
Sportiviteit en gezelligheid staan voorop.
donderdag 20.00 - 21.00
8, 15, 22, 29 november ,6,13 december
Badmintonvereniging Veenshuttle
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1

Sportief wandelen
Wandeltraining.
dinsdag 11.00 - 12.00
6, 13, 20, 27 november, 4, 11 december
Spel en Sport De Ronde Venen
De Phoenix, Hoofdweg 85 / 1 Mijdrecht

Watergymnastiek A
Gym in ondiep, warm water.
donderdag 12.00 - 12.45
8, 15, 22, 29 november, 6,13 december
Spel en Sport De Ronde Venen
Veenweidebad, Ontspanningsweg

Watergymnastiek B
Gym in ondiep, warm water.
dinsdag 12.00 - 12.45
6, 13, 20, 27 november, 4, 11 december
Spel en Sport De Ronde Venen
Veenweidebad, Ontspanningsweg

Zitgym
Gymnastiek op de stoel.
woensdag 9.30 - 10.00
7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december
Spel en Sport De Ronde Venen
De Kom, Dorpsstraat 75

Vinkeveen

Yoga speciaal A
Deze bewegingen geven rust in je lichaam.
woensdag 19.15 - 20.30
7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december
A. Mungra
De Boei, Kerklaan 32

Yoga speciaal B
Yoga biedt toegankelijke oefeningen. De lessen kunnen preventief en voor houdingscorrectie gebruikt worden.
woensdag 20.45 - 21.45
7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december
A. Mungra
De Boei, Kerklaan 32

Zitgym
Gymnastiek op de stoel.
maandag 11.00 - 12.00
5, 12, 19, 26 november 3 , 10 december
Spel en Sport De Ronde Venen
EHBO St. Lucas, Pijlstaartlaan 1a

Wilnis

Sportief wandelen
Wandeltraining voor gevorderden.
maandag 10.00 - 11.00
5, 12, 19, 26 november, 3, 10 december
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24

Sta / Zitgym
Gymnastiek op de stoel.
donderdag 09.30 - 10.30
8, 15, 22, 29 november ,6,13 december
Spel en Sport De Ronde Venen
Willisstee, Pieter Joostenlaan 24

Zitgym
Gymnastiek op de stoel.
woensdag 11.00 - 11.45
7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december
Spel en Sport De Ronde Venen
De Schakel, Dorpsstraat 20



Maatje voor Twee

Wilt u wel samen sporten, maar weet u niet met wie?

Geef u dan op voor Beweegmaatje. Stichting De Baat zoekt dan iemand die bij u past en die dezelfde activiteit wil doen. U kunt het inschrijfformulier downloaden op **www.stichtingdebaat.nl/nieuws** of **www.spelensportdrv.nl/bestanden**. Het formulier kunt u inleveren op het kantoor van Stichting De Baat (Kerkvaart 2, Mijdrecht) of mailen naar c.harbers@stichtingdebaat.nl.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met projectcoördinator
Carolien Harbers van Maatje voor Twee,
via telefoon: (0297) 230280 of
e-mail: c.harbers@stichtingdebaat.nl.

Aanmeldstrook

Naam _____

Geb.datum _____

Adres _____

PC/Plaats _____

Telefoon _____

E-mail _____

Ik doe mee aan de volgende cursussen* _____

_____

_____

_____

_____

_____

*** Vergeet niet te vermelden bij welk startmoment de cursus hoort.**

Hoeveel beweegt u op dit moment?

☐ Ik beweeg/sport niet, maar wil er wel mee beginnen

☐ Ik beweeg/sport minder dan 2,5 uur per week

☐ Ik heb de afgelopen 1 tot 6 maanden regelmatig bewogen/gesport (minstens 2,5 uur per week)

☐ Ik sport/beweeg al langer dan 6 maanden regelmatig (minstens 2,5 uur per week)

Stuur dit formulier zonder postzegel naar:

Gezond in Beweging De Ronde Venen,

Antwoordnummer 2405, 3430 VB Nieuwegein

IN VOL BEDRIJF



Door Piet van Buul

Puzzelbureau Gossepuzzels

"Mijn woordenlijst is mijn signatuur"

Voor veel mensen is het een uitdaging om de puzzel uit de krant of het tijdschrift op te lossen. Voor de echte liefhebber zijn er de speciale puzzelbladen. Woordpuzzels zijn er in vele variaties, kruiswoordpuzzels, doorlopers, cryptogrammen, woordzoekers, rebussen of Zweedse kruiswoordraadsels. Ruud Gosse uit Baambrugge heeft er zijn beroep van gemaakt om puzzels te ontwerpen.



Ruud Gosse: "Ik heb me gespecialiseerd in het ontwerpen van puzzels in talloze vormen en formaten." FOTO PATRICK HESSE

Een paar maanden geleden vierde Ruud het vijfentwintig jarig jubileum van zijn puzzelbureau. Het begon ooit als een bijbaan. Naast zijn werk in de verzekeringsbranche ging hij als freelancer voor de uitgever van de bekende Denksport Puzzelbladen werken. Eerst als corrector, maar al snel ging hij zelf puzzels samenstellen. "In die begintijd werd er nog niet met computers gewerkt," vertelt Ruud. "Er werd met standaarddiagrammen gewerkt en die vulde ik dan met potlood en gum. Bij elk woord moest ook een omschrijving komen. Ik heb ongeveer tien jaar voor Denksport gewerkt. Toen men daar het productieproces ging wijzigen, was voor mij het moment gekomen om met een eigen puzzelbureau te beginnen. Dat was in november 1985. Inmiddels is het vervaardigen van puzzels al lang geen handwerk meer. Ik maak nu gebruik van de computer. En de diagrammen zijn ook al lang niet meer standaard. Ik heb mij gespecialiseerd in het ontwerpen van puzzels in talloze vormen en formaten. In de kersttijd kan dat een grote puzzel zijn in de vorm van een kerstboom. Maar ik maak ook veel puzzels voor bedrijven of gespecialiseerde bladen. Bij een puzzel voor een autoblad hebben de woorden, die gevraagd worden, sterk te maken met auto's. Voor Heineken heb ik een puzzel ontworpen in de vorm van een bierglas, met uiteraard veel woorden die iets met bier te maken hebben. Voor het blad van een wijnketen gaat het over wijnen. Puzzels voor huis-aan-huisbladen gaan over de regio waarin het blad wordt verspreid. Zo is het mogelijk voor elke doelgroep of voor elk blad speciale puzzels te ontwerpen. Puzzels maken is voor mij dan ook maatwerk."

Puzzels met attentiewaarde

Veel bedrijven gebruiken in hun reclamecampagnes ook vaak puzzels om de aandacht van potentiële kopers te trekken. Ruud: "Ik heb eens een leuke campagne voor Blue Band gedaan. Het bedrijf heeft toen een tijd lang alle kuipjes en pakjes boter van een rebus van mij voorzien. Men kon de oplossing insturen en kreeg dan een prijsje. Rebussen zijn een geschikte vorm om in reclamecampagnes te gebruiken. Wanneer ik door een bedrijf gevraagd wordt, vind ik het leuk om heel creatief nieuwe vormen te ontwikkelen, die opvallen en daarmee een hoge attentiewaarde voor de campagne betekenen. Voor reclamefolders, bedrijfsbladen, personeelsorganen en andere publicaties kunnen bedrijven gebruik maken van speciaal daarvoor ontworpen puzzels."
Vroeger tekende Ruud zijn rebussen zelf. Ook maakte hij puzzels die gevat waren in een tekening. Sinds enige tijd heeft hij voor dat kunstzinnige deel van zijn werk de steun van zijn partner, beeldend kunstenaar Anne Hulzink. "Zij kan veel mooier tekenen dan ik, en ik ben dan ook blij dat zij dit deel van mijn werk voor haar rekening neemt," zegt Ruud. "Zij tekent bijvoorbeeld de jeugdpuzzels 'ontdek de verschillen', twee vrijwel identieke tekeningen met onderling een paar kleine afwijkingen die je dan op moet zoeken."

Woordenlijst

Als puzzelmaker dien je over een uitgebreide woordenschat te beschikken. "Ik heb in de loop der jaren een enorme woordenlijst opgebouwd. Die zit voor een deel in mijn hoofd. Maar uiteraard maak ik tegenwoordig ook gebruik van de computer. Elk woord dat ik ooit gebruikt heb wordt daarin opgenomen, gekoppeld aan de omschrijving en dat is mijn werkkapitaal. Daar zit ook een eigen tintje aan. Elke puzzelontwerper ontwikkelt een soort eigen idioom. Mijn woordenlijst draagt mijn eigen signatuur. Heel ervaren puzzelaars herkennen vaak in de puzzel de hand van de maker. Dat merk je bijvoorbeeld sterk bij cryptogrammen. Als bedenker van de cryptische omschrijvingen ontwikkel je een soort eigen logica. Wanneer je die leert kennen wordt het oplossen ook makkelijker."
Het aantal bladen dat een eigen puzzelrubriek heeft, blijft redelijk stabiel. "Er zijn wel trends in de puzzelwereld," zegt Ruud. "Ik maak tegenwoordig niet zo veel cryptogrammen. En ook de doorlopers zijn wat uit de gratie. Daar staat tegenover dat er veel vraag is naar Zweedse kruiswoordpuzzels. Ik wil met mijn puzzels een zo groot mogelijk publiek bereiken. Dat betekent dat je het niveau daar op moet aanpassen. Om in Denksport termen te blijven is dat vaak twee of drie sterren."

Digitale puzzels

Veel bedrijven maken tegenwoordig niet alleen meer gebruik van gedrukte media, maar hebben ook een website. Dat geldt overigens ook voor bladen en tijdschriften. Ruud: "Dat heeft tot gevolg dat ik nu ook digitale puzzels ontwikkel die ook op internet geplaatst kunnen worden. Sommige bladen plaatsen puzzels zowel in hun blad als op de site. Dat voegt voor mij ook weer een extra dimensie toe aan mijn werk."

Puzzelbureau Gossepuzzels is gevestigd aan de W.Straalmanstraat 10 in Baambrugge. Tel. 0294 291615. Meer informatie is te vinden op www.gossepuzzels.nl.

Op 21 april open dag in Baambrugge

Alles voor tuin, park en bos

Op zaterdag 21 april vindt in Baambrugge een een open dag plaats waar belangstellenden alles te weten komen over tuin, park en bos. Aan de Rijksstraatweg 41a in Baambrugge bevinden zich drie bedrijven die zich elk op een specifiek aspect van de tuinaanleg en onderhoud van tuinen en parken richten. Samen vormen ze één centrum voor zowel de vakhovenier als de particulier.

D&B Garden Products bieden samen met Poel Tuin en Parkmachines en Booij Hoveniers een totaalpakket producten en diensten. Tijdens de open dag zal er ook de firma Gerritse IJzerwaren uit Mijdrecht zich hier presenteren. Die is weliswaar niet in Baambrugge gevestigd, maar levert producten, die nauw aansluiten op wat de andere drie bedrijven bieden. De open dag is een goede gelegenheid om kennis te maken met deze bedrijven en te profiteren van aantrekkelijke aanbiedingen.



Van D&B Bart Zeldenrijk, Marco Booij van Booij en Martine Agricola van Poel.

Booij Hoveniers verzorgt tuinontwerpen en tuinaanleg en alles wat daar bij komt kijken, zoals beplanting, tuinaarde, bestrating, siertegels, terrasbouw, schuttingen, kortom alles wat een tuin compleet maakt. Het bedrijf beschikt hier over een detailhandel in tuinmaterialen en accessoires. Aanbiedingen: tien zakken bemeste tuinaarde van dertig liter kopen à 10 euro. Ongekloofd haardhout voor 40 euro per kuub.
Booij Hoveniers, tel. 0294 290014, www.tuinsieraden.nl.

Poel Gooi en Vecht

Onder het motto 'met de zeis door de prijs' biedt Poel het komende voorjaar forse kortingen op tal van tuin en parkmachines. Het bedrijf is al vele jaren dealer van de merken Stihl en Viking en levert onder meer bosmaaiers, motorzagen, heggenscharen, grasmaaiers, zitmaaiers, hogedrukreinigers en sproeitoestellen. Poel staat ook klaar met advies en biedt de mogelijk om onderhoudscontracten af te sluiten, zodat ook op termijn de levensduur en bedrijfszekerheid gegarandeerd zijn. Met een eigen werkplaats verzorgt Poel ook onderhoud en nazorg. Tijdens de open dag demonstreert Poel kloofmachines voor het kloven van hout voor de open haard vanaf 178 euro ex. btw.
Poel Gooi en Vecht, tel. 0294 291090 www.poelbosbouw.nl en www.kloofmachines.nl.

D&B Zagerij van Nederlands Hout

Dick en Bart Zeldenrijk richten zich op het zagen en bewerken van Nederlands hout. Met levert Nederlands eikenhout van prima kwaliteit aan de professionele hovenier en ook aan de particulier voor het maken van tuinafscheidingen en banken. Tijdens de open dag is een zaagmachine aanwezig.
D&B Garden Products, tel. 06-21697469 en 06-11018571, www.dbgardenproducts.nl.

Gerritse IJzerwaren

Het assortiment van Gerritse IJzerwaren uit Mijdrecht sluit nauw aan op het assortiment van de drie Baambrugse bedrijven. Men levert ijzerwaren, bouwbeslag en licht gereedschap, zoals accuzagen en tevens bedrijfskleding, overalls, laarzen, schoenen en klompen. Ook kan men bij Gerritse tereecht voor landbouwfolie en schokdraad voor weideafzettingen.
Gerritse IJzerwaren, tel. 0297 25 40 16, www.gerritse.nl.

Dat eten...die gastvrijheid...dat uitzicht!
Keuken geopend van 12 tot 22 uur. Zaterdag alleen diner.
Zondag en maandag gesloten.
Nu
Ronde Hoeper lentelam
www.voetangel.nl
de Voetangel
Ronde Hoep Oost 3, Ouderkerk a/d Amstel Tel: 020 - 496 13 73

Deze week op Midpoint FM & TV

Zaterdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 08:00	Midpoint Ochtend
08:00 - 10:00	Voorpremière CultuRa-dio
10:00 - 12:00	Amigos da Musica met Bart
12:00 - 14:00	Back to the 80's
14:00 - 16:00	Midpoint Muziekmix
16:00 - 18:00	NieuwsPoint
18:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Jongerenprogramma Wzzp
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Zondag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 09:00	Midpoint Ochtend
09:00 - 10:00	De Kerken
10:00 - 12:00	NieuwsPoint
12:00 - 14:00	CultuRa-dio met Roy
14:00 - 15:00	2TheSport radio
15:00 - 17:00	Midpoint Muziekmix
17:00 - 18:00	De Kerken
18:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	SliQ FM
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Maandag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Oostrom On Air
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Dinsdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 19:00	Midpoint Muziekmix
19:00 - 21:00	Alive met Roel & Anne
21:00 - 23:00	OnMusic met Elmar
23:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Woensdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Radioparade met Patrick & Maarten
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Donderdag

0:00 - 7:00	Midpoint in de Nacht
7:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Midpoint On The Rocks met Jan & Anne
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Vrijdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Sophie's Choice
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Radio: 105.6 FM Kabel: 101.9 FM
TV kanaal 45 of 663,25 Mhz
Digitaal: Ziggo kanaal 41

2The Point. Dit weekend in 2The-Point: onder andere Dijkdoorbraak Wilnis, Lieke doneert haar aan St. Haarwensen, Kernentour Amstelhoek, Opening nieuwe speelplekken. Start elk even uur.

2The Sport 2TheSport: Beelden van CSW – Eemdijk, in de studio Brayton Biekman, Mike Cornelissen en Ronnie Weber en Showdown. Start elk oneven uur. Ziggo Digitaal kanaal 41

Aanstaande woensdag vanaf 18.00 uur de High School Musial van het VeenlandenCollege.

De keuze van...



Titel: De hemelverdiener
Auteur: Ayad Akhtar

Een indrukwekkend debuut, waarin zowel de mooie kanten van een geloof worden belicht als de tragische, de verdeeldheid in een gezin en de twijfel tussen tradities en het leven in een land dat andere eisen stelt.
De twaalfjarige Hayat raakt volledig in de ban van zijn tante Mina, van wie hij, tot groot ongenoegen van zijn vader, de Koran leert kennen. Op zoek naar zekerheden verliest hij zich in de strenge regels van het geloof en in de verwarring die zijn eigen groei naar volwassenheid teweegbrengt. Mina stimuleert Hayat de soera's uit hoofd te leren, zodat hij uiteindelijk een hafiz zou kunnen worden. Nadat Mina het gezin verlaat om te trouwen verandert er veel voor Hayat en verandert zijn kijk op het islamitische geloof volledig... 'De hemelverdiener' is een lekker leesbare, vlotte roman over de pakistaanse gemeenschap in Amerika.'

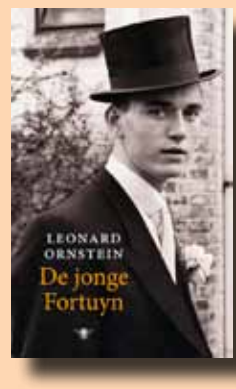
GELEZEN DOOR HETTY AAFJES



Boeken tip 5...

Boeken Top 10's zijn er al genoeg. Daarom tipt het team van Boekhandel Mondria vijf boeken die je beslist moet lezen.

1 De jonge Fortuyn
Leonard Ornstein

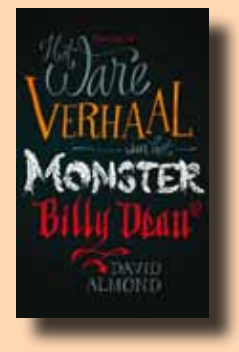


Hoe het leven van Nederlands meest excentrieke en uitgesproken politicus eindigde, weten we. Hij werd op 6 mei 2002 vermoord. De man die bewondering, afschuw en verwarring wekte, werd op die dag in één klap een politiek martelaar. In De jonge Fortuyn gaat Leonard Ornstein terug naar de wortels van Pim Fortuyn, naar het lawaaiige gezin met zes kinderen waarin de kleine Pim opgroeide. Ornstein vertelt het verhaal van Fortuyns jeugd in Velsen, van zijn geboorte in 1948 tot het einde van zijn studententijd in 1972. Hij laat zien dat Pim Fortuyn in zijn leven vele gedaanteverwisselingen heeft ondergaan: van een roomskatholieke scholier in drie-delig pak op het Haarlemse Mendelcollege tot een dandyachtige student die flirtte met het links-radicale, marxistische gedachtegoed.

2 Iets uitzonderlijk groots
Lawrence Hill

Mahatma Grafton, belast met een beroemde naam, is pas afgestudeerd en gedesillusioneerd. Hij gaat gebukt onder de vloek van zijn generatie: een totaal gebrek aan interesse in de wereldproblematiek. Hij bemachtigt een baan als plaatselijke reporter en moet zich vooral bezighouden met buurtspektakel, moord en andere slachtofferverhalen. Als Mahatma betrokken raakt in de makkelijk ontvlambare discussie over de Franse taalstrijd in Manitoba, komt hij tot de verrassende ontdekking dat hij zelf toch een sociaal bewustzijn heeft.

3 Het ware verhaal van het monster Billy Dean
David Almond



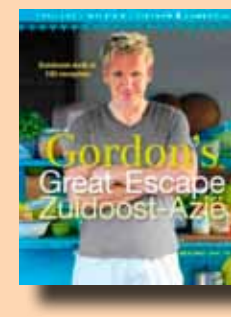
Billy Dean wordt al dertien jaar door zijn ouders verborgen gehouden voor de buitenwereld. Opgesloten in zijn kamertje brengt hij zijn tijd door met het vangen van muizen en vogels, en met mijmeringen over de wonderlijke prenten die aan zijn muur hangen. Alleen zijn moeder is vaak bij hem, als ze niet buitenshuis als kapster werkt. Veel minder vaak komt zijn gewelddadige, onberekenbare vader Wilfred op bezoek, een expriester die verscheurd wordt door schuldgevoelens: Wilfred heeft Billy s jonge moeder verleid en hun geheime zoon is `in zonde geboren . Billy komt pas vrij als zijn vader voorgoed uit zijn leven verdwijnt. Buiten zijn kamer leert hij nieuwe mensen kennen: McCauffrey, de slager, en Missus Malone, een excentrieke vrouw die Billy onder haar hoede neemt en hem vertelt over het gruwelijke geweld waaraan de wereld ten prooi is gevallen. De mensen willen in Billy een redder zien, een visionair die in zijn isolement bovennatuurlijke krachten heeft kunnen ontwikkelen. Kan hij met de doden communiceren? Is hij een engel of een monster?

4 Een tweede kans
Harriet Evans



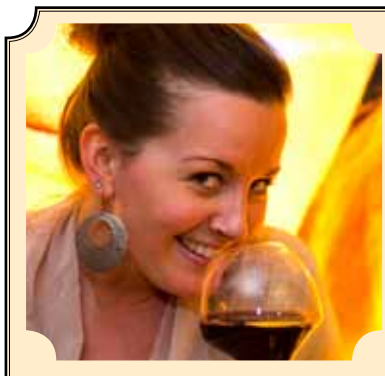
Eleanor Bee is redacteur bij een uitgeverij waar vooral romantische boeken worden gepubliceerd. Maar ook al zit ze dag in, dag uit tussen de romantische verhalen, diep in haar hart gelooft ze niet in ware liefde. Daar komt verandering in als haar dromerige baas Rory opbiecht dat hij van haar houdt. Maar als Rory iets doet wat Eleanor hem niet kan vergeven, eindigt hun romance abrupt. Eleanor wordt cynischer dan ooit en besluit dat ze verder moet met haar leven. En waar kun je dat nu beter doen dan in de meest bruisende stad ter wereld, New York? Voor ze het weet is ze veranderd in een mooiere en succesvollere versie van zichzelf. Dan vindt ze een uitnodiging voor de bruiloft van Rory op haar deurmat. Eleanor gaat terug naar Londen, niet wetend hoeveel ze nog voor Rory zal voelen of hoeveel moois haar oude leven haar misschien nog te bieden heeft.

5 Gordon's Great Escape: Zuidoost-Azie
Gordon Ramsay



Heetgebakerde chefkok Gordon Ramsay gaat op culinaire ontdekkingsreis naar het zuidoosten van Azië en verkent de kleurrijke keukens van Thailand, Maleisië, Vietnam en Cambodja. In dit boek staan de 100 beste recepten: klassiekers, maar ook eigentijdse gerechten die geïnspireerd zijn op Ramsay's smaakvolle ervaringen. Van Thaise kokosgarnalen en Vietnamese zoetzure varkensribbetjes tot Maleise rendang en Khmer zeeduivel met groentecurry.

Boekhandel Mondria



En de pot schaft: asperges!

Misschien herken je het volgende beeld wel, je hebt net na een dag werken je best gedaan om een gezonde maaltijd op tafel te zetten, eten de kinderen het niet op want ze lusten het niet! Gelukkig zit ik op het moment nog in de zoutloze potjes eten voor mijn kleine man dus ik kan er nog niet over meepraten, maar ik weet zeker dat mijn moeder zich hier heel goed in herkent, want ik was zo'n kind dat elke avond wel moeilijk deed over het eten.

Mijn moeder had de mentaliteit dat ik gewoon moest eten wat de pot die avond schafte en at ik dat niet op, dan kreeg ik geen toetje en was het op tijd naar bed. Gelukkig verandert je smaak om de 7 jaar (weer zo'n leuk onderzoek) en lust ik een hoop dingen wel die ik als kind niet wilde eten. Spruitjes, witlof en tuinbonen komen het huis nog steeds niet in, maar sperzieboontjes, bloemkool en andijvie met aardappels en vlees vind ik inmiddels heerlijk!

Iets wat ik vroeger ook weigerde te eten waren asperges. Inmiddels vaak gegeten in restaurant's maar vorige week heb ik ze voor het eerst klaargemaakt en gegeten en ik vond mezelf echt stom dat ik dat nooit eerder had geprobeerd! De aspergepan was snel geleend van moeders maar dan het recept nog… Hoe ga ik dat klaarmaken? Op het internet barst het van de recepten, maar die zijn allemaal vrij klassiek met ham, aardappels en ei. Ik vond het niet spannend genoeg. Totdat ik in de supermarkt mijn boodschapjes aan het doen was en ik daar een heel lekker recept zag liggen. Gekookte asperges met zalmfilet, roseval aardappeltjes uit de oven en een boter-dille sausje.

Zalm vind ik lekker en aardappels ook dus mocht ik de asperges laten mislukken dan was ik niet bang met honger naar bed te moeten gaan. De wijn die ik er bij uit had gekozen was een Viognier van het Chileense wijnhuis Casa Silva. Eventjes wat gewaagder dan de 'standaard' Pinot Blanc en ook heel lekker!

Viognier is een druif die wat aromatisch is en daarom al snel de Asperges zouden kunnen overheersen, maar met de zalm en het dille botersausje wast het de perfecte combinatie!

Dus kindertjes van Mijdrecht, als mamma of pappa asperges hebben gemaakt: eet het dan gewoon op, anders krijg je er net zoveel spijt van als ik!

Prinselijk Proeven
wijn · kellie · thee
Dorpsstraat 44 • 3641 ED Mijdrecht
Tel 0297-274750
www.prinselijkproeven.nl

Abcoudese start praktijk 'Turquoise' voor psychosynthese en reiki

"Communiceren van hart tot hart maakt écht gelukkig!"



Beppie van den Bergh-Stam uit Abcoude is, zoals ze het zelf omschrijft, 'spiritueel, maar ook aards'. Vragen over de zingeving van het leven hielden haar al in haar jeugd bezig. Ze volgde in de loop der jaren diverse opleidingen om haar kennis daarover te verdiepen en geeft haar ervaringen nu door in haar praktijk 'Turquoise'.

DOOR ANJA VERBIEST FOTO PATRICK HESSE

"Turquoise staat voor het communiceren van hart tot hart," vertelt Beppie van den Bergh-Stam (54) in haar praktijkruimte aan huis. "Ik ben op de naam gekomen door de kleuren van het hartchakra, groen, en dat van het keelchakra, blauw, samen te voegen. Chakra's zijn de plekken in ons lichaam waar de levensenergie in- en uitstroomt. Het hartchakra staat voor de liefde voor onszelf en via het keelchakra geven we daar uiting aan. Precies datgene waar ik mensen graag mee wil helpen."

In de jaren zestig en zeventig, de jaren waarin ze opgroeide, was het niet gebruikelijk om de levensvragen te stellen die de jonge Beppie bezighielden. Maar de vragen bleven komen en een jaar of vijfentwintig geleden besloot ze alsnog op zoek te gaan naar antwoorden. Daarbij kwam ze in aanraking met psychosynthese en reiki.
Beppie: "Het was een lange, maar ook leuke tocht. Het werken aan mijzelf heeft me bewust gemaakt van mijn eigen kracht en van mijn talenten. Ondertussen leerde ik ook meer over de zingeving van het leven. Bijvoorbeeld dat pijn en angst omgezet kunnen worden in liefde, zekerheid en vreugde. Dat kan best een eenzame weg zijn. De ervaring leerde mij dat mensen die hiermee bezig zijn niet altijd worden begrepen door hun omgeving. Dat het misschien wel als een zwakte wordt gezien. Maar dat is het geenszins. Integendeel zelfs. Het is moedig als mensen hun eigen beperkingen willen leren kennen en accepteren. Zo geven ze zichzelf de ruimte om met hun sterke kanten, hun talenten, aan de slag te gaan en een completer en gelukkiger mens te worden."

Beppie volgde meerdere workshops en besloot na een aantal jaren ook de Basisopleiding Psychosynthese te doen, aangevuld met Reiki I, II en III. "Hoe meer ik aan mezelf bleef werken, hoe meer ook de behoefte ontstond om de opgedane kennis en ervaring met anderen te delen. Een leraar zei ooit eens tegen mij: 'Een gesprek heeft pas echt zin als je ván of áán elkaar iets leert.' Dat is ook mijn uitgangspunt geworden."
De werkwijze van Beppie van den Bergh-Stam is gebaseerd op een holistische visie. "Lichaam en geest zijn daarin onlosmakelijk met elkaar verbonden. Elk conflict in geest, ziel of hart geeft ook een reactie in het lichaam. Dat kan zich uiten in allerlei vormen van een disbalans, zoals bijvoorbeeld pijn, spanning, depressieve klachten of angsten."

Beppie werkt met diverse methodes. Naast psychosynthese en reiki zijn dat onder meer visualisatie-oefeningen, schrijf- en tekenopdrachten en rollenspelen. Ze geeft ook workshops over de werking van chakra's, levensboom tekenen en de rollen van (sub)personen in ons leven. Meer informatie is te verkrijgen via beppiestam@hotmail.com.



Veel ideeën bij Eerstelijnszorgcafé De Ronde Venen

Is de gezondheidszorg klaar voor de toekomst?

Voor alle eerstelijnszorgverleners uit Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis vond op 17 april het Eerstelijnscafé De Ronde Venen plaats. Doel van de bijeenkomst, waar ca. 60 eerstelijnszorgverleners (fysiotherapeuten, huisartsen, GGD, maatschappelijk werk, diëtist, psychologen, praktijkverpleegkundige, enz) aanwezig waren, was het ontwikkelen van een toekomstvisie.

Aan de hand van een gebiedsanalyse/wijkscan door Eveline Schroen van Raedelijn werd de bevolkingssamenstelling van de inwoners van De Ronde Venen bekeken. Welke zorgvraag en zorgaanbod kunnen we verwachten en zijn eerstelijnszorgverleners voorbereid op de zorg die gaat komen? Met name het aantal 75+ers in de gemeente laat een stijging zien van 50%, terwijl het landelijk gemiddelde op 30% ligt. Door deze vergrijzing neemt ook het aantal chronische aandoeningen toe, zoals diabetes, angina pectoris, artrose.

Mogelijke oplossingen
Ook de gemeente (Mark Koetsier) en zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid (Erik Kramer) presenteerden hun visie en activiteiten, onder andere over de lokale zorg en mogelijke oplossingen voor de verwachte zorgvraag. In een aansluitende discussie werden trends, verwachtingen en onzekerheden over de te verwachten zorgvraag besproken aan de hand van de vier belangrijkste thema's: vergrijzing, chronisch zieken, preventie en praktijk van de toekomst. Hieruit kwamen bruikbare en goede ideeën naar boven om voor de toekomst beter in te spelen op de groeiende vraag naar zorg.

Na afloop was er gelegenheid om informeel kennis te maken met andere zorgverleners, tijdens een afsluitende borrel in Rendez Vouz.

Foto boven: Het team dat het zorgcafé organiseerde: v.l.n.r. Annet de Vos en Marianne Karstanje (beiden diëtist Vialente), Miranda van Dijk (oefentherapeut Mensendieck), Reinier Groeneveld (huisarts te Wilnis) en Charissa van Bruggen (fysiotherapeut).
FOTO ROB ISAACS

Rode Kruis Boottocht Vinkeveense Plassen

Op donderdag 10 mei organiseert het Rode Kruis weer een gezellig vaardagje 'Uit en toch thuis'!
Voor zo`n 50 merendeel oudere inwoners uit De Ronde Venen (waaronder ook een aantal rolstoelers!), die nog zelfstandig thuis wonen en wel een fijn dagje uit nodig hebben.
Tien begeleiders van de plaatselijke Rode Kruis-afdeling varen mee om; waar nodig behulpzaam te zijn en het een ieder naar de zin te maken! Vrijwilligers van het Rode Kruis hebben mensen thuis bezocht en enthousiast gemaakt met als doel: een fijne dag, leuke uitleg over de Plassen, misschien wat nieuwe contacten leggen en uiteraard ook kennismaking met het Rode Kruis en haar activiteiten !

Dance & Design

* Zumba
* Zumba for Teenz
* Moderne Buikdans
* Chi in Beweging

Start cursussen van 8 lessen:
7, 9, 10, 11 mei a.s.

Gratis Proefles!

Locatie:
Piet Mondriaan Gebouw
Abcoude

Opgave en Info:
Dance & Design
Contactpersoon: Yvonne de Vries
T: 06-41 999 020
E: info@dancedesign.nl

Op 11 mei aanstaande:

Spectaculaire Lenteveiling bij Argon

De succesvolle Argon jubileumveiling van vorig jaar krijgt een vervolg, en wel op vrijdagavond 11 mei aanstaande. Niet alleen omdat de opbrengst van de veiling goed was, maar vooral ook omdat het een ongelooflijk gezellige avond was. Een herhaling waard, vond iedereen. En dus maakt de Veilingcommissie van Argon zich op voor een nieuwe Lenteveiling.

TEKST EN FOTO ROB ISAACS

De Lenteveiling is beslist niet alleen bedoeld voor Argon-leden en hun aanhang; iedereen is die avond vanaf 19.30 uur welkom in de kantine van Argon aan de Hoofdweg in Mijdrecht, om de vele veilingstukken te bekijken. Om 20.00 uur neemt de bekende veilingmeester Huub van Bemmelen de hamer ter hand, om de fraaie, leuke, kleine, grote en interessante veilingstukken te verkopen aan de hoogstbiedenden.

De opbrengst van de veiling komt ten goede aan de sv Argon en de stichting Top Sport Argon. Daarnaast gaat dit jaar tevens een gedeelte van de opbrengst naar Inloophuis 't Anker, dat gebruik maakt van de accommodatie van Argon.

"We verwachten dit jaar opnieuw een grote opkomst," aldus Peter Schoonderwoerd, voorzitter van de Veilingcommissie. Samen met Martien de Zwart, Gerrit van der Kolk en Ronald Meijer wordt hard getrokken om de veiling ook dit jaar een succes te maken. "Kwalitatief hebben we voor onszelf de lat hoger gelegd dit jaar. Dat resulteert in een interessanter veilingaanbod. Bovendien hebben we als extraatje een Rad van Fortuin. Daarmee kan men een leuke prijs winnen met een gratis nummer dat men bij binnenkomst ontvangt."

Wie interessante veilingstukken heeft aan te bieden (dus geen weggooiertjes of overgebleven Koninginnedagmarktspullen), mag bellen met Peter Schoonderwoerd op tel. 06 50 80 65 92 of Ronald Meijer op tel. 06-42 58 76 93. "Met elk stuk dat onder de hamer komt, draagt men bij aan het versterken van de financiële positie van onze club en draagt men bovendien bij aan een nog betere invulling van de dienstverlening van het Inloophuis. En beide zijn in deze economisch lastige tijden van grote waarde."

V.l.n.r. Peter Schoonderwoerd, Martien de Zwart en Gerrit van der Kolk





Tekst Peter Schavemaker

ERELOGE

In de rubriek ERELOGE ontmoet cabaret- en theaterliefhebber Peter Schavemaker theatermakers die in onze regio in de theaters te zien zijn. Deze week cabaretier en acteur Kasper van Kooten die dit seizoen in de Nederlandse theaters te zien is met Het wonderlijke leven van Jackie Fontanel, die het verhaal vertelt over zijn opa die werkte op de Holland Amerika Lijn (HAL).

Cabaretier Kasper van Kooten

'Ik wilde een mooi verhaal vertellen'

Wanneer kwam je op het idee om dit verhaal op te schrijven? In de voorstelling gebruik je een vakantie samen met je opa, in september 1979, in Scheveningen. Maar binnen het verhaal, dat je een 'waargebeurd verzinsel' noemt, zou dit ook een verzinsel kunnen zijn.
"Ik ga verder niks zeggen, want ik vind het leuk de verbeelding over te laten aan de bezoeker van de voorstelling. Mijn opa heeft echt op de HAL gevaren, zag in The Cotton Club en The Savoy Ballroom de grote jazzmuzikanten, zoals Benny Carter, die hij later als manager van Palais de Danse in Scheveningen naar Nederland haalde. Zijn reizen, New York en de jaren '20 en '30 fascineren mij en zijn de uitgangspunten voor de voorstelling en de roman die ik schreef over zijn belevenissen. De voorstelling is de beleving van het tot leven komen van de letters in het boek, maar het boek is veel gedetailleerder. In de voorstelling hoor je de zeven liedjes die we hebben geschreven in de stijl van Duke Elllington. De liedjes van Frank Stukker en Xander Buvelot hebben mij zeker geïnspireerd tot het schrijven van meer waargebeurde verzinsels in het boek."

Aan het eind van de voorstelling zeg je 'de geschiedenis van mijn opa heeft mij uitgekozen als verteller'.
"Dat voel ik ook zo, het geeft ook een mooi poëtisch einde aan de voorstelling. De zin geeft vooral de inspiratie en de band die ik met mijn opa had aan, zij het flink gefictionaliseerd hier en daar. Zijn leven sprak zo tot de verbeelding. Ik moest zijn verhaal vertellen, anders zou het verloren zijn gegaan. Ik wilde bij het maken van een nieuw cabaretprogramma een keer, als cabaretier, twee uur lang een heel lang verhaal vertellen, omlijst door muziek, dans en imitaties. Ik denk ook dat er te veel stand-up en cabaret is, bezoekers hebben meer behoefte aan mooie persoonlijke en romantische verhalen."

Deze voorstelling is wel anders dan je eerdere programma's Lijfspreuk, Geestdrift, Veelvraat en 3KW4RT.
"In mijn vorige programma's ging het om korte losse verhalen. Deze verhalende cabaretvoorstelling past me heel goed bij mijn stijl, ook na mijn ervaring als acteur in televisieseries, film en als muzikant. Hier voel ik me het meeste in thuis en in vorm."

Wat ga je volgend seizoen doen?
"Ik ga met dit programma, na de zomer, in reprise. Verder ga ik met popzanger Bertolf het satirische muziekprogramma 'Harde Noten' maken, waarmee we vanaf februari 2013 in de theaters staan en waarvoor we samen liedjes gaan schrijven."

Kasper van Kooten is op 11 mei te zien in Schouwburg De Meerse in Hoofddorp.

www.kaspervankooten.nl

FOTO ANDREAS TERLAAK



Bram van der Vlugt,Ingeborg Elzevier en Wouter de Jong in 'Emma's Feest'

Toneelcoryfeeën besluiten seizoen met magnifieke tragikomedie

Op zaterdag 28 april spelen in Theater Piet Mondriaan Abcoude Bram van der Vlugt, Ingeborg Elzevier en Wouter de Jong in de voorstelling 'Emma's Feest'. Emma is werkster bij de flamboyante oud-minister Kalsbeek. Haar wereld stort in als ze na veertig jaar van de ene op de andere dag op straat wordt gezet. Dan vindt haar kleinzoon belastend materiaal tegen de oud-minister; het perfecte middel om hem te dwingen alsnog voor zijn oma een waardig afscheid te organiseren. Niet zomaar een borrel, maar een groots feest! De tragikomedie Emma's Feest gaat over dromers, oplichters en afpersers tegen wil en dank.

Flip Broekman is de schrijver van toneelstukken als Oud vuil en de musical Hera. Emma's Feest schreef hij speciaal voor Bram van der Vlugt en Ingeborg Elzevier. Zij worden vergezeld door Wouter de Jong. De regie is in handen van Ignace Cornelissen. Het stuk is een productie van Hummelinck Stuurman Theaterproducties, drie maal bekroond met de Toneel Publieksprijs.



Aanvang: 20.15 uur. Entree: € 25,00 / CJP € 17,50. Kaarten bij Readshop Abcoude, Hoogstraat 32 of via www.ab-art.nl.

Plankgas speelt: En ze leefden nog lang

In de beslotenheid van de huiskamer van licht + ruimte dit keer een komische voorstelling over huwelijksverdriet. Na veertien jaar huwelijk is het nieuwe er wel af voor Vicky en Martin. Gaan ze de sleetse plekken repareren? Wie stopt er in deze wegwerpmaatschappij nog zijn sokken? Of laat zijn tv repareren als een nieuwe evenveel kost? Inruilen is makkelijker, iets nieuws leuker. En zo vluchten we van het één in het ander.
'En ze leefden nog lang'. is een luchtige voorstelling over repareren of vervangen die in het hele land volgeboekte huiskamers trekt. Zie voor meer informatie over Plankgas: www.theatergroep-plankgas.nl

Aanvang: 20.00 uur, zaal open 19.30 uur.
Kaarten: à 25 euro, inclusief hapjes en drankjes. verkrijgbaar via nicoline.smoor@licht-ruimte.nl.
Op zondag 22 april is er een wijnspijsproeverij en op zondag 13 en 20 mei is licht + ruimte geopend van 12-15 uur om de expositie van Miriam Londoño te bekijken. Men is ook op afspraak van harte welkom.



Creatief én culinair aan de slag

Workshop Maak en Smaak op 6 en 12 mei

Op zondag 6 mei en zaterdag 12 mei wordt een gezellige workshop georganiseerd met als thema 'maak en smaak'. Dat gebeurt door Simone Reijm van Koken met Simone en Daniëlle en Judith van Retrouvaille, meubelherkansing en woonaccessoires uit Mijdrecht.

Tijdens deze combi-workshop zal je zowel creatief bezig zijn, als ook ...culinair. Gedurende de workshop zal er gezamenlijk een prachtige krans gemaakt worden én wordt er een heerlijke Tapas workshop gegeven. Aan het einde van de workshop wordt er aan een gezellig gedekte tafel gegeten worden van al het lekkers, onder het genot van een lekker glaasje Spaanse wijn. Gedurend de workshop worden koffie, thee en lekkernijen geserveerd. Leuke cadeausuggestie voor Moederdag?

Locatie: Fort aan de Drecht, Grevelingen 56 te Uithoorn.
Zondag 6 mei van 13-17 uur;
Zaterdag 12 mei van 16-20 uur.

Inschrijven bij Daniëlle, tel. 06-23226420 en Judith, tel. 06- 53248489 (Retrouvaille) of Simone, tel. 06-27488285 (Koken met Simone)

Zie ook: www.retrouvaille.nl **en** www.kokenmetsimone.nl



Cursisten exposeren in Amstelveen

Van september tot mei wordt er op dinsdag en woensdag bij de SAKB in Amstelveen geaquarelleerd door vele enthousiaste mensen onder andere uit Amstelveen, Uithoorn, Mijdrecht en verder. Zij doen dit onder begeleiding van Ellen ten Kroode, beeldend kunstenares en inspirerende docente in tekenen en aquarelleren. De cursisten laten dit weekend op 21 en 22 april het mooiste werk zien dat ze in het afgelopen seizoen gemaakt hebben. Bloemen, stillevens en landschappen, in aquarel. Er zijn prachtige, leuke, mooie, sferische, fantasievolle en creatieve kunstwerken van hoge kwaliteit te zien! Ook wie geïnteresseerd is om een cursus te volgen is welkom; dit weekend kan men kennismaken met de docente.

Adres: Aula van Ateliers 2005 aan de van Weerden Poelmanlaan 4 in Amstelveen. Geopend van 12-16 uur.
Meer informatie: tel. 020-6411610 en www.watercolour.nl.



In de wekelijkse rubriek Ereloge besteedt deze krant regelmatig aandacht aan de programmering van onder andere Theater Griffioen in Amstelveen. Eme van der Schaaf, directeur en mede programmeur, onthult aan Peter Schavemaker alvast een tipje van de voorstellingen in het nieuwe seizoen.

'Griffioen is geen studententheater'

Theater Griffioen is nog bij velen onbekend.
"Wij liggen misschien in de schaduw van het enorme theateraanbod in Amsterdam. Maar ook Schouwburg Amstelveen, die bekender en op een centralere plek te vinden is. Op het gebied van onze cabaretprogrammering voelen we die 'schaduw' niet, onze programmering is breder in vergelijking met de kleine zaal van de schouwburg en die van De Kleine Komedie in Amsterdam. De helft van onze programmering is cabaret, de andere helft een mix van muziek, dans en toneel. Cabaret geeft wel de smaak aan ons theater. Ik vind het wel lastig om uit het grote aanbod cabaret een keuze te maken. Ik vind het soms dat cabaretiers zich slordig en nonchalant presenteren, zowel in kleding als in hun persoonlijkheid. Ik kan me goed voorstellen dat dit een rol speelt in de huidige trend van verflauwing door de overdaad in cabaret."

Ik vind jullie vooruitstrevend, het is knap dat grote namen in Griffioen try-outs en zelfs premières spelen.
"Het geheim van de smid voor ons is dat wij niet in Amsterdam zitten. Grote namen try-outen niet in Amsterdam, dat is een ongeschreven theaterregel. Een goed voorbeeld in het nieuwe seizoen is de eerste try-out voorstelling 'Florissant' van Marc-Marie Huybrechts op 10 januari 2013. De artiesten waarderen enorm dat de zaal (240 stoelen, red.) klein en intiem is, maar ook dat de samenstelling van het publiek heel breed is. Hoewel we midden in de studentenwijk Uilenstede zitten, is het een misverstand dat alleen deze groep in de zaal zit, dit geldt bijna wel voor alle cabaretvoorstellingen. Maar Griffioen is geen studententheater. We hebben bezoekers in de leeftijd tussen 18 en soms 70 jaar, waaronder Amstelveense dames met mantelpakjes, die je misschien eerder in de schouwburg verwacht."

De nieuwe programmering start op 13 september, dan speelt Erik van Muiswinkel de reprise van zijn programma 04-08-'61. De start van honderd voorstellingen, iets minder dan vorig seizoen. Is dit een gevolg van bezuinigingen?
"Ja, maar het is minder zwart uitgevallen dan eerder gedacht, in het huidige seizoen hebben we 115 voorstellingen. Ik vind het geen aderlating, we hoeven ons niet te schamen voor het komende seizoen.



De lijst is in balans. Ik ben trots op de try-out voorstelling 'Ederveenzaamheid' van bijvoorbeeld Arjan Ederveen (21 september) en Eric Koller die op 18 oktober zijn nieuwe voorstelling 'Fire in the Hole' speelt."

Noem eens wat tips op cabaretgebied en muziek in het nieuwe seizoen?
"Aanraders zijn de jonge cabaretiers Jan van Maanen (25 oktober), Daniel Arends (17 januari) en het cabaretcollectief De Hyeans (27 september). Verder de jonge cabaretgroep Herman in een bakje geitenkwark (4 oktober); over deze voorstelling heb ik al voorpret. Het oudejaarsprogramma 2012 van Dolf Jansen (16 oktober) wordt een feestje. Wat betreft muziek is Eefje de Visser, winnares van de Grote Prijs, een aanrader. Zij is op 26 oktober te zien."

De volledige programmering van Griffioen is gisteren 19 april online gegaan. Donderdag 26 april start de kaartverkoop aan de kassa en online via www.griffioen.vu.nl

FOTO MARTIJN MULDER

Mijdrechtse winkeliers exposeren amateurkunst

Oproep: Amateurkunstenaars gezocht voor Week van de Amateurkunst

In de week van 2 tot en met 9 juni 2012 vindt voor de tweede keer de week van de amateurkunst (WAK) plaats en ook dit jaar weer in De Ronde Venen. Amateurkunstenaars uit alle disciplines kunnen tijdens deze week laten zien wat zij in huis hebben, in hun eentje of in een groep. Kunstfactor, sectorinstituut amateurkunst, coördineert de WAK en in De Ronde Venen is Kunstencentrum de Hint de algemene coördinator.
In samenwerking met Koopcentrum Mijdrecht kunnen lokale amateurkunstenaars een week lang kunstwerken exposeren in de etalages van de Mijdrechtse winkeliers. Daarom zijn wij op zoek naar amateurkunstenaars die schilderen, tekenen, beeldhouwen en/of fotograferen en het leuk vinden hun werk te exposeren in de etalages in het centrum van Mijdrecht! Of je nu thuis schildert of cursist bent in een atelier, iedereen is welkom om zijn of haar werk te presenteren. Dus wil je graag jouw kunst delen met anderen? Meld je aan bij Kunstencentrum De Hint via mvangent@dehint.nl. Geef hierbij een korte beschrijving van het werk dat je wilt exposeren, om hoeveel werken het maximaal gaat en wat de afmetingen hiervan zijn. Aanmelden het liefst zo snel mogelijk, maar voor 1 mei aanstaande. Voor meer informatie bel met Kunstencentrum De Hint via: 0297-520110 (maandag t/m woensdag).

De Magnolia en andere voorjaarsbloeiers

Als ik aan mijn keukentafel zit heb ik zicht op de prachtige Magnolia van onze buren. Voor mij kondigt hij al vele jaren het voorjaar aan. Al enkele dagen stonden de dikke knoppen op springen, en dan zo opeens staat hij volledig in bloei. Zeker in kleinere tuinen is de keuze van een boom belangrijk. Er moet namelijk wel wat te zien zijn, in het geval van de Magnolia zijn dat zijn prachtige tulpvormige bloemen. De Magnolia wordt daarom vaak ten onrechte Tulpenboom genoemd, terwijl de Nederlandse naam Beverboom is. Hoewel ze familie van elkaar zijn is het verschil groot in de letterlijke zin van het woord. De Tulpenboom (Liriodendron tulipifera) kan meer dan 50 meter hoog worden. Niet echt geschikt voor onze in de regel wat kleinere achtertuin. De Magnolia daarentegen kan uitstekend in onze Nederlandse tuinen worden geplant. Sommige grotere soorten vinden hun oorsprong in het zuidoosten van de Verenigde Staten, maar verreweg de meeste kleinere soorten komen oorspronkelijk uit China en Japan. Ze zijn dan ook een prachtige blikvanger in bijvoorbeeld de Japanse tuin of andere thematuinen. Er zijn meer van die bomen die al heel vroeg bloeien en daarmee het voorjaar inluiden. Eén van de allerbekendste is de Krentenboom (Amelanchier lamarckii). Je ziet ze veel in onze gemeenteplantsoenen als struik aangeplant. Als boom of struik zijn ze zeker ook heel geschikt voor in de tuin. De Krentenboom heeft in april/mei mooie kleine witte bloempjes, in de herfst verkleurt het blad schitterend oranje/geel en trakteert hij op eetbare krenten. Bijkomend voordeel is dat hij niet duur is. Hij doet zijn naam dus op meerdere fronten eer aan. Een echte aanrader dus!
Een persoonlijke favoriet is de Sierappel (Malus). De vele soorten hebben in het voorjaar verschillende kleuren bloesem en in het najaar verschillende kleuren vruchten.
De Malus domestica 'Red Sentinel' is waarschijnlijk wel een van de meest bekende en meest toegepaste soort. Niet onbegrijpelijk, zijn bloesem in mei is wit/roze en zijn spectaculaire rode vruchten blijven wel tot januari aan de boom. Nog eentje dan, de Prunus serrulata 'Amanogawa'. Door zijn smalle rechtopgaande groeiwijze neemt hij weinig ruimte in beslag. Met een lengte van zo'n 6 meter en breedte van 3 meter is hij heel geschikt voor de wat kleinere tuin. In de lente heeft hij grote, geurende bleekroze bloemen. Oriënteer je eerst goed en kijk naar de eigenschappen voor je een keuze maakt.
Meer informatie of tips? www.tuinontwerphetgroenehart.nl



Met vriendelijke groeten,
Hilda Visser www.tuinontwerphetgroenehart.nl.

Kort Nieuws

Regio

Techniektraining voor beginnende en recreatieve hardlopers



Ben je ook benieuwd of jij je hardlooptechniek kunt verbeteren? Doe dan mee aan de maandelijkse techniektraining van Hardloopadvies.nl. De eerstvolgende techniektraining is op zondag 29 april. Deze training is speciaal gericht op de beginnende en recreatieve hardloper of hardloopster. Tijdens de training staat een goede looptechniek centraal: hardlopen hoeft niet zwaar te zijn, je zult merken dat zwoegen en ploeteren niet nodig is en dat iedere hardloper zich kan verbeteren. Tijdens de techniektraining op 29 april laat Julitta Boschman je ervaren hoe je kunt werken aan meer ontspanning tijdens het hardlopen en hoe je tijdens hardlopen goed en efficiënt kunt ademhalen.
Locatie en tijdstip: Amsterdamse bos, 29 april, 9:30-11:00 uur
Voor meer informatie en aanmelden: www.hardloopadvies.nl, info@hardloopadvies.nl of 06-48762155.

Mijdrecht

Zaterdag 28 april: Korfbalvereniging Atlantis familiedag

Korfbalvereniging Atlantis organiseert op zaterdag 28 april haar jaarlijkse familiedag. Met elf thuiswedstrijden op het programma belooft het een gezellige en zeer drukke dag te worden bij korfbalvereniging Atlantis. Naast de wedstrijden van veel van de teams (jeugd, junioren en senioren) is er ook de zogenoemde 'Welpendag', bedoeld voor kinderen tussen de 4 en 7 jaar. De kinderen zijn van harte welkom om tussen 10.00 uur en 11.30 uur bij Atlantis spelenderwijs de eerste beginselen van het korfbalspel te leren. De zomerkampcommissie bedacht een aantal ludieke activiteiten om wat extra budget binnen te brengen voor het kamp. Rond de middag wordt er een Rad van Fortuin gespeeld met diverse mooie prijzen, die door plaatselijke winkeliers/sponsors beschikbaar zijn gesteld. Kortom, dit wordt een dag om een kijkje te komen nemen bij korfbalvereniging Atlantis op het terrein aan de Hoofdweg in Mijdrecht, om zelf te zien wat korfbal zo'n leuke sport maakt, mee te doen met eventuele activiteiten en wellicht naar huis te gaan met een prachtige prijs!

Lingerie - speciaalzaak

Dinsdagavond 24 april vanaf 18.00 uur t/m 22.30 uur SUMMER-NIGHT bij Bonne Nuit!
onder genot van hapje en drankje, nieuwe schitterende bad
en lingerie collectie, handgemaakte sieraden en leren kleding en accesoirres.







Banjari
EXCLUSIVE AND HANDMADE JEWELLERY

Bonne Nuit Hofland 16 I 3641 GE Mijdrecht T. 0297-255610 I E. info@bonnenuit.nl www.bonnenuit.nl



KONINGINNEDAG WINDMOLEN 12.00-18.00 uur

Veel activiteiten voor kinderen met o.a. diverse springkussens en ponyrijden. Vanaf 16.30 uur muzikaal optreden van Michael Oomen. Geniet van de heerlijke hapjes en drankjes van De Meijert. Kom voor het echte Koninginnedag gevoel naar het terrein aan de Windmolen achter de kermis!









16.30 uur Michael Oomen

PARTYCENTRUM DE MEIJERT
DR. J. VAN DER HAARLAAN 6
3641 JW MIJDRECHT
WWW.MEIJERT.NL TEL.:0297-284097

OPENINGSACTIE

VERLENGT TOT EIND MEI



GRATIS MONTAGE

serres, veranda's, aluminium en kunststof kozijnen

U kunt in onze showroom niet alleen alle producten bekijken, maar ook direct gebruik maken van de verlengde openingsactie. Want koopt u voor eind mei 2012 een serre, veranda, aluminum of kunststof kozijnen dan krijgt u de montage helemaal gratis.





Openingstijden:

maandag t/m vrijdag	**09.00 - 17.00 uur**
Zaterdag	**11.00 - 14.00 uur**

Keers Mijdrecht GEVELTECHNIEK

Vermogenweg 26 | 3641 SR Mijdrecht | Telefoon: 0297-231697 | Fax : 0297-288036 | E-mail: info@keers.nl | www.keers.nl

Een kijkje achter de schermen bij Stichting Servicepunten De Ronde Venen

Bertien Tweehuijsen is directeur van Stichting Servicepunten De Ronde Venen

"Wat we voor je kunnen doen? Kom maar eens langs!"

Alle informatie die je nodig kunt hebben over wonen, welzijn en zorg op één adres bij elkaar. In combinatie met diverse financiële diensten. Dat is de kracht van Stichting Servicepunten De Ronde Venen. Maar wat betekent dat in de praktijk?



Directeur Bertien Tweehuijsen: "De Stichting Servicepunten is ontstaan uit de gedachte dat er binnen de gemeente één loket moest komen voor de uitvoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, de WMO. Op initiatief van gemeente De Ronde Venen, woningbouwvereniging GroenWest, Rabobank Rijn en Veenstromen en Stichting De Baat zijn we van start gegaan in 2005."

"De WMO zorgt ervoor dat mensen ondanks een eventuele beperking kunnen meedoen aan de samenleving en zelfstandig kunnen blijven wonen. Onze Servicepunten zorgen voor alle informatie en adviezen waar iedereen die gebruikmaakt van de voorzieningen van deze wet wat aan kan hebben. Volgens de wet zijn dat met name ouderen en mensen met een handicap of een chronisch psychisch probleem. Wij staan echter klaar voor iedereen uit De Ronde Venen die een vraag of probleem heeft op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Jong én oud kunnen bij ons terecht. Wie dat wil kan bij ons ook financiële zaken regelen met de Rabobank, een van onze partners."

De ruim twintig medewerkers van de Servicepunten zijn actief op vaste locaties in Mijdrecht, Wilnis, Vinkeveen en Abcoude en het Mobiel Servicepunt in De Hoef en Amstelhoek. In Mijdrecht is het te vinden aan de Hoofdweg 1, in Wilnis aan de Dorpsstraat 28, in Vinkeveen aan de Futenlaan 52 en, sinds 1 januari van dit jaar, in Abcoude aan de Kerkgaarde 5, in Plaza Abecenwalde. Het Mobiel Servicepunt staat elke dinsdagmiddag in De Hoef bij de kerk en in Amstelhoek op de Piet Heinlaan.

Bertien Tweehuijsen: "We zitten graag dicht bij de mensen, om het iedereen makkelijk te maken om bij ons binnen te lopen. Al is het gewoon voor een kop koffie en een praatje met een van onze gastvrouwen. Op die manier komen er soms dingen ter sprake waarmee we onze bezoekers kunnen helpen. Geen vraag is te gek, in veel gevallen is een antwoord te vinden. En als we zelf iets niet weten, zoeken we uit wie wel antwoord kan geven. We willen iedereen zo goed mogelijk adviseren."

De Servicepunten in Mijdrecht en Wilnis begonnen in 2005, Vinkeveen kwam er in 2008 bij en Abcoude begin dit jaar. Bertien Tweehuijsen: "We hebben onze dienstverlening, mede door de hulp van vele vrijwilligers, de afgelopen jaren steeds verder kunnen uitbreiden en verbeteren. Daar zijn we blij mee, maar er zijn nog meer wensen. Allereerst natuurlijk dat nóg meer Rondeveners ons weten te vinden om hen wegwijs te maken in het oerwoud van regels en voorschriften op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Heb je een vraag, kom naar ons toe of bel ons. Je hoeft het wiel echt niet altijd zelf uit te vinden!"

Dat de landelijke overheid er in toenemende mate op aandringt dat mensen zelf regelen dat ze de voor hen geschikte hulp krijgen, merken ze bij de Servicepunten ook. Bertien Tweehuijsen: "De signaleringsfunctie wordt steeds belangrijker. Daarmee bedoel ik vooral dat het noodzakelijk is dat het sociale gevoel in de wijken terugkeert. Dat men weer wat meer op elkaar let, om elkaar te helpen. En aan de bel trekt op het moment dat men bijvoorbeeld merkt dat de buurvrouw, die altijd zo actief was, de deur niet meer uitkomt. Of dat de buurman niet meer goed voor zichzelf zorgt. Of dat er iets anders is waar men zich zorgen over begint te maken. Maar iemand kan natuurlijk ook zelf denken hulp nodig te hebben. Omdat bijvoorbeeld de huurschuld oploopt, men vergeetachtig begint te worden of dat men niet meer zo goed ter been is waardoor het niet meer lukt om het huishouden goed te runnen. Kom het ons vertellen, wij luisteren naar ieders verhaal - jong of oud, dat maakt echt niet uit. We helpen alle mensen graag om bij de goede instantie terecht te komen, die zorg kan bieden of het probleem kan oplossen. Daarvoor hoeft men trouwens niet altijd naar het Servicepunt te komen of te bellen, want de komende maanden staan we ook weer regelmatig met een stand op de weekmarkten in de verschillende kernen. Ook daar is iedereen welkom voor advies."

Meer informatie over de Stichting Servicepunten De Ronde Venen is te vinden op www.servicepuntderondevenen.nl.

Wijkverpleegkundige Rikki van den Hoven heeft profijt van Servicepunt Abcoude

"Korte lijnen werken goed, zeker in acute situaties"

Rikki van den Hoven coördineert als wijkverpleegkundige voor Careyn de zorg voor ruim honderd inwoners van Abcoude. Zij werkt daarbij regelmatig nauw samen met het Servicepunt Abcoude.



"Het is prettig om van elkaars kennis en mogelijkheden gebruik te kunnen maken, en al helemaal met de omslag in de zorg zoals die nu gaande is," zegt Rikki van den Hoven. "Als mensen gezondheidsproblemen krijgen en zorg nodig hebben, moeten ze voortaan zelf ook regelen dat ze die daadwerkelijk krijgen. Maar het kost erg veel tijd om dat allemaal uit te zoeken. Er zijn zoveel regels en mogelijkheden; niet iedereen heeft daar de gelegenheid voor. Het is dan ook fijn dat er een centraal punt is waar de mensen met hun vragen terecht kunnen. Bij het Servicepunt wordt iedereen snel en goed op weg geholpen."

Rikki van den Hoven werkt voor Careyn (voorheen Zuwe Zorg) vanuit Plaza Abecenwalde aan de Kerkgaarde, waarin ook Servicepunt Abcoude gevestigd is. "De lijnen zijn kort, we weten elkaar snel te vinden. Vooral als het om een acute situatie gaat, is dat heel plezierig."

Rikki werkt inmiddels zo'n veertien jaar in Abcoude, waarvan de laatste vijf jaar als wijkverpleegkundige, en ze heeft veel zien veranderen. Momenteel coördineert ze voor de ruim honderd cliënten van Careyn in Abcoude de thuiszorg. "Mijn werk als wijkverpleegkundige is heel divers. Zo doe ik onder meer de intakegesprekken met nieuwe cliënten, waardoor ik meteen kan zien welke zorgvraag er is. Dat kan iets kleins zijn, maar ook een hoog complex probleem. Kan ik daarvoor zelf geen oplossing bieden, dan weten de medewerkers van het Servicepunt vaak wel een alternatief zodat degene om wie het gaat toch snel geholpen kan worden." Regelmatig bezoekt ze ook de cliënten van Careyn thuis. "Ik ken onze cliënten hier bijna allemaal en weet meestal welke problemen waar spelen. Dan is het wel eens goed om zelf ook een handje toe te steken."
Om nog meer zorg op maat te kunnen leveren, werkt Careyn vanaf september met kleinere thuiszorg-teams. Rikki van den Hoven: "Op deze manier zien onze cliënten vaker dezelfde gezichten. Dat geeft rust, men weet wie men kan verwachten. Maar het werkt ook de andere kant op. Onze medewerkers hebben nu eerder in de gaten dat een situatie verslechtert en kunnen dus ook sneller actie ondernemen. Wat in dat verband een mooie nieuwe ontwikkeling is, is de Beeldzorg. Hierbij kan de cliënt of de mantelzorger via een computerverbinding en een aanraakscherm contact opnemen met de medewerker van het wijkteam, familie of buurtbewoners op een moment dat het hem of haar het beste uitkomt. En dan hoort men niet alleen de stem van degene met wie men contact heeft, maar men ziet elkaar via een webcam ook op het scherm. Dat maakt het allemaal veel persoonlijker en plezieriger. Mede door Beeldzorg kunnen veel mensen op een veilige manier langer zelfstandig thuis blijven wonen."

In haar dagelijkse werk merkt Rikki van den Hoven soms dat mensen bang zijn dat ze geen hulp zullen krijgen als ze ineens echt iets gaan mankeren. Ze zegt: "Noodzakelijke zorg blijft altijd bestaan, daar hoeft niemand aan te twijfelen. Als iemand acuut zorg nodig heeft, dan krijgt hij of zij die ook. Dat gebeurt gewoon, punt. Wat wel verandert is dat mensen voor bepaalde voorzieningen moeten gaan betalen, zoals voor een rollator of voor andere hulpmiddelen waarvan de beschikbaarheid de afgelopen jaren erg vanzelfsprekend is geworden. Dat wordt allemaal niet meer vergoed door de overheid en dat is best even wennen. Maar met de hulp van bijvoorbeeld het Servicepunt vindt iedereen ongetwijfeld de goede weg!"

Nienke van den End en Margit Rechtuijt zijn baliemedewerker bij de Servicepunten

"Mensen voelen dat ze hier echt geholpen worden"

Volgens Nienke van den End en Margit Rechtuijt is geen dag op het Servicepunt hetzelfde. Maar juist dat maakt hun werk zo aantrekkelijk…



"Alle Servicepunten voorzien echt in een behoefte, dat gevoel heb ik elke dag." Margit Rechtuijt, een van de elf vaste baliemedewerkers van Stichting Servicepunten De Ronde Venen, is er deze morgen op het Servicepunt Abcoude heel stellig in.
Haar collega Nienke van den End, sinds vijf jaar als baliemedewerker werkzaam voor de stichting en daarnaast 'rechterhand' van directeur Bertien Tweehuijsen, valt haar bij: "Je weet nooit hoe een dag op het Servicepunt verloopt. Het is heel afwisselend. Soms komt er de eerste uren alleen maar iemand om bijvoorbeeld nieuwe zakken voor plastic afval te halen. En dan ineens krijg je alsnog met allerlei vragen of een acuut probleem te maken."

Ze herinnert zich nog goed haar eerste dag op een van de Servicepunten: "Een mevrouw had die dag een vraag waar ik makkelijk antwoord op kon geven. Ze dronk vervolgens een kop koffie met mij en een van onze vrijwillige gastvrouwen en ik vroeg haar of ik haar nog met iets anders kon helpen. Nee, dat hoefde niet. Nadat ze de deur uit was gegaan, was ze binnen vijf minuten echter alweer terug. Met een heel persoonlijke vraag, dus toen zijn we even in de spreekkamer gaan zitten. Dat was een mooi en leerzaam moment: door het ene probleem op te lossen, kweek je vertrouwen en komt iemand ook als er meer aan de hand blijkt te zijn bij je terug voor advies of informatie."

Margit werkt sinds november 2011 voor het Servicepunt en haalt daar veel voldoening uit. "Onze complexe samenleving overweldigt mensen. Er zijn zoveel regels en regelingen, soms zie je echt door de bomen het bos niet meer. Daarom is het ook zo goed dat het Servicepunt er is. Wij weten de weg meestal wel en kunnen onze bezoekers helpen om bij de goede instantie of instelling terecht te komen zodat hun vraag of probleem opgelost kan worden. Dat geeft me elke keer weer een prima gevoel. En ondertussen leer ik er elke dag zelf ook nog van alles bij."
Nienke: "Ja, ook wij blijven leren. Veel regelingen veranderen regelmatig en daar moeten we natuurlijk wel van op de hoogte blijven. En daarnaast heeft iedere bezoeker weer een heel andere vraag dan de andere. Ook dat maakt ons werk zo boeiend en afwisselend."

Nienke is blij dat steeds meer de Rondeveners de Servicepunten ook telefonisch weten te vinden. "Ons algemene nummer 0297-587600 is altijd te bereiken, ook buiten onze openingsuren. Als we gewoon open zijn, neemt een van de baliemedewerkers op. Maakt niet uit op welk Servicepunt die op dat moment aan het werk is, op elke locatie kan men de telefoon opnemen. We laten 'm nooit vaker dan drie keer overgaan, we willen de beller zo snel mogelijk helpen. En bij ons krijg je nooit een 'doorschakelmenu' te horen, je hebt meteen contact met een echt mens. Vinden we zelf ook prettig."

Margit: "Mensen bellen of komen nooit voor niets naar een Servicepunt. Het is onze taak om erachter te komen of het echt gaat om die ene vraag of dat er meer achter ligt. Het is immers niet makkelijk om bijvoorbeeld toe te moeten geven dat je een probleem hebt en hulp zoekt. En ook al duurt het soms even voordat we iemand de goede weg kunnen wijzen, uiteindelijk voelen de mensen zich echt geholpen als ze hier weer weggaan. Regelmatig komen mensen ook weer bij ons terug. Met heel andere, persoonlijke of acute vragen dan de eerste keer. Omdat men weet dat hetgeen ze met ons delen ook tussen ons blijft. Iedereen kan hier rustig z'n verhaal doen en wij doen vervolgens ons best om iedereen zo goed mogelijk door te verwijzen naar degenen die hen echt kan helpen. Mooi toch, dat vertrouwen? Daar doen we het voor!"

DOOR ANJA VERBIEST FOTO'S PATRICK HESSE



Door Michael Reuling

FOTO'S ROB ISAACS

AUTO & MOTOR

Veel klassiekers onder deelnemers Lenterit

Aan de jaarlijkse Lenterit, georganiseerd door de Lionslub Mijdrecht-Wilnis, doen naast nieuwe auto's zoals de Fiat 500, Lotus Elise, de Honda Civic, Porsche 911 en Mitsubishi iMiev, ook een hoop klassiekers mee. Dit jaar werd ik gevraagd een blik te werpen op de klassiekers en samen met Henny van Nieuwkerk een oordeel te vellen over welke klassieker met de prijs naar huis mocht.

Onder de deelnemers bevonden zich enkele prachtige Volkswagen Transporters van de eerste generaties. Op de een of andere manier is dat een type auto dat direct sympathie opwekt bij veel omstanders. Persoonlijke favorieten voor mij waren onder meer de Jaguar XK140 die jammer genoeg al eerder huiswaarts ging, de Jaguar 420 Saloon en de blauwe Fiat 500. Ook niet te vergeten waren de prachtige klassieke Volvo's, de MG B en de Porsche 911.



Michael en Henny bij de jurering van de klassieke auto's

Waar let je op bij het beoordelen van klassiekers? Op een aantal onderdelen. Zo mag een klassieker in mijn ogen er niet te gelikt uit zien. Sommige klassiekers worden zo over the top gerestaureerd dat je gewoon direct ziet dat ze er nog mooier uit zien dan dat ze ooit de fabriek uit reden. Zonde vind ik. Een oldtimer mag best gebruikerssporen hebben. Nog erger is het als eigenaren opties en onderdelen monteren die nooit geleverd zijn op een specifiek model. Dat voelt een beetje als een schilderij van Mondriaan voorzien van ronde vormen. En uiteraard snap ik dat eigenaren voorzichtig zijn met hun auto, maar bij bepaalde klassiekers moet je een specifieke rijstijl hanteren. Henny let bij de beoordeling van de klassiekers nog iets meer op techniek en originele onderdelen, zaken die ook aangeven hoeveel van de klassieker nog origineel is en hoeveel aandacht de eigenaar schenkt aan het onderhouden en/of zoeken van de juiste onderdelen. Hoewel meningen verschillen (gelukkig) en mensen het niet eens kunnen zijn met de criteria, hebben Henny en ik met name gelet op bovenstaande punten.

De winnaar van het 'Concours d'Elegance', een Porsche 356 uit 1965 van equipe Hoogenhout, voldeed aan de gestelde criteria. Een bijzondere klassieke auto, met overduidelijke gebruikerssporen, bijvoorbeeld de lederen bekleding die wat scheurtjes vertoont, het originele stuur, hier en daar een plekje op de carrosserie, wat kleine roestplekjes, etc. Daarnaast rijdt de eigenaar volgens mij vaak met de klassieker, want bij de remproef wist de eigenaar de voorbanden tot op de millimeter nauwkeurig op de streep neer te zetten. En dat ging er best hard aan toe; een teken dat de eigenaar durft te rijden met de auto, op een manier zoals deze ooit door de bouwers bedacht is. De winnaars van dit 'Concours d'Elegance' ontvingen een dinercheque van Rendez-Vous. De winnaars van de Lenterit, equipe Edinhoven, wonnen een weekend rijden in de zeer bijzondere Tesla Roadster, de elektrische auto die eerder op deze pagina stond en nu al gezien kan worden als 'klassieker van de toekomst'.



Prachtige VW-Transporters



De jury selecteerde de Porsche 356 uit 1965 van het team Arnold Hoogenhout als mooiste klassieker. Deze prijswinnaars ontvingen een Rendez-Vous dinercheque.



Team Edinhoven had de minste strafpunten en dus de eerste prijs: een weekend rijden in een elektrische Tesla Roadster.

9e Lenterit was fraai parcours over ruim 100 km

Circa 125 deelnemers, verdeeld over 42 equipes, verschenen ondanks de frisse en wat grijze wolken, aan de start van de negende Lenterit, een recreatieve autopuzzeltocht voor het hele gezin. Zij kregen een schitterende route van ruim 100 km via onder andere Nederhorst den Berg, Weesp, Laren, Eemnes en Loosdrecht voorgeschoteld, met de finish op het Burgemeester Haitsmaplein. De teams met de minste strafpunten (de puzzelrit volledig juist verreden, goede tijdrit en perfect uitgevoerde behendigheidstests) mochten zich winnaar noemen en voor hen waren door sponsors fraaie prijzen beschikbaar gesteld.
De eerste prijs ging naar het team Eric Edinhoven met 4,20 strafpunten. De tweede prijs was voor het team Michel Rooting met 5,08 strafpunten. Team Winters (6.06 strafpunten) won de derde prijs.

Wie mag eerst?

U heeft het vast wel eens meegemaakt. Kom je, samen met een andere auto, precies op hetzelfde moment aan bij een kruising. "Wie mag eerst?" is dan de vraag die u in een fractie van een seconde moet beantwoorden. Bij de juiste bebording en tekens op het wegdek is zo'n beslissing te nemen. Maar wat doet u wanneer de wegbeheerder er een zooitje van heeft gemaakt? Dan zou het zo maar kunnen dat u ten onrechte denkt als eerste te mogen oprijden. Of misschien zelfs juist als laatste.

Nu bent u vast benieuwd waar ik een dergelijke verwarrende situatie aangetroffen heb! Nou, de kruising Baambrugse Zuwe met de Herenweg in Vinkeveen is een mooi voorbeeld. Een kruispunt waar toch al eens incidenten hebben plaatsgevonden. Kennelijk geen wegbeheerder die even de moeite heeft genomen om de situatie ter plaatse nader te gaan bekijken en/of aan te laten passen. Jammer, ten slotte mogen wij als weggebruikers er van uitgaan dat de bebording binnen onze gemeente correct is.





Wanneer u als bestuurder vanaf de Baambrugse Zuwe de Herenweg op wilt rijden, krijgt u eerst te maken met bord B6 (witte driehoek/rode rand/punt naar beneden). U mag er dus als goedwillende bestuurder van uitgaan dat u het verkeer op de Herenweg voorrang moet geven. Nu bent u de automobilist die over de Herenweg rijdt vanuit de N201 en de Baambrugse Zuwe nadert. Uit niets blijkt dat u voorrang heeft op het verkeer dat de Baambrugse Zuwe uitkomt. Bord B1 (oranje ruit/geplaatst op een punt/witte rand) ontbreekt voor u. Dit bord moet overigens binnen de bebouwde kom vóór een kruising geplaatst zijn, zodat u weet voorrang te hebben op verkeer van rechts. Zonder dit bord stopt u dus voor het verkeer dat van rechts uit de Baambrugse Zuwe komt.

Verwarring alom. Wie is er dan schuldig bij een aanrijding? Waarschijnlijk moeten er eerst weer nutteloze rechtszaken opgestart worden. Gelukkig dat onze wegbeheerder nu weet dat de Herenweg, qua bebording, eens goed nagekeken moet worden. Mocht er nu toch nog een aanrijding plaatsvinden dat weten de betrokkenen in ieder geval dat de gemeentebeheerder op de hoogte is geweest. Dus zijn ze aanspreekbaar op de slechte staat van onderhoud. Rij voorzichtig en vertrouw vooral op uzelf.

Peter Hoogland
www.petorverkeer.nl

Boekpresentatie: Routebeschrijving naar Rust

Dit weekend wordt een opmerkelijk boek ten doop gehouden. Een Routebeschrijving naar Rust, geschreven door de Baambrugse Pascalle Hanegraaf. Het boek is een overzichtelijke gids met eenvoudige direct toepasbare aanwijzingen en suggesties om tot rust te komen. Wij hebben de neiging om rust voor ons uit te schuiven. In ons leeft het idee dat we in het weekend of tijdens een vakantie pas echt tot rust kunnen komen. Maar als het zover is, blijkt maar al te vaak dat er weer andere dingen zijn die onze directe aandacht vragen. De geest die op volle toeren draait laat zich niet even 'snel onthaasten'. In deze gids laat Pascalle zien hoe je ondanks de continu veranderende omstandigheden buiten jezelf toch verbinding kunt ervaren met de rust in jezelf. Zonder dat het extra tijd vraagt, wordt rust geïntegreerd in jouw dagelijks leven. Door het leven te versieren met momenten van rust kun je vanuit ontspanning dynamisch leven, beter slapen, goed functioneren en gewoon een gelukkiger en volop genietend mens zijn.
Via de website www.routenaarrust.nl, kunnen de lezers een waardevolle bijdrage leveren en hier kan het boek ook worden aangeschaft à 12 euro (plus verzendkosten).



MOTOR & AUTO



Tekst en foto's Patrick Hesse

Rij-impressie Harley Davidson FLSTI Heritage Softail 2007

Afkomst verloochent zich niet

Mijn opa zei altijd: "Afkomst verloochent zich niet"; met andere woorden: weet waar je vandaan komt! En inderdaad, je kunt de man wel uit Amsterdam halen, maar Amsterdam nooit uit de man. Een merk dat dit het beste begrijpt is Harley Davidson. Sterker nog, het is hun bedrijfsfilosofie. Wat Harley doet is bouwen op een rijk verleden en dit in elke vorm terug laten komen.



Er zijn spiksplinternieuwe Harley-modellen die zo uit de jaren vijftig lijken te komen, natuurlijk wel met de allernieuwste technieken. Zoals bekend heb ik mijn hart verpand aan dit merk en mag mezelf trotse bezitter noemen. Het is voor mij dan altijd een groot feest als ik op pad mag met mijn luchtgekoelde V-twin. Nog leuker is het als ik weer eens een andere Harley mag rijden. Toen ik van de week gebeld werd door Frans Diepgrond van Motor Service Uithoorn met het bericht dat hij twee schitterende exemplaren binnen had gekregen, wist ik niet hoe snel ik me naar zijn winkel moest begeven, om in een heerlijk lentezonnetje een van de Harleys mee uit te nemen.

Ondanks dat de witte Heritage uit het jubileumjaar 2003 (Harley Davidson bestond toen 100 jaar en vierde dit onder andere met speciale emblemen op de tank) in superstaat is, kies ik voor de uitvoering uit 2007 omdat dit een 96 cubic inch uitvoering is. Cubic Inch staat voor de Amerikaanse manier van meten en komt overeen met ongeveer 1580 cc. Ook is de Heritage voorzien van de nieuwe six speed versnellingsbak.
Zoals in mijn relaas hierboven en de naam heritage (erfenis) doet vermoeden, is het model een vette knipoog naar het verleden en zit dit model al sinds 1984 in het leveringsprogramma van de fabrikant uit Milwauki USA. Kenmerkend voor dit model zijn onder andere de leren retrotassen, het hoge stuur, het scherm en natuurlijk de 'softail'. Vroeger werden er choppers gebouwd met een hardtail, wat inhoudt dat de motor geen vering had en er daar dus een strak achter-frame kon worden gebouwd, maar dit is natuurlijk niet bevorderlijk voor de het comfort en zeker niet voor de rug en diverse organen. Totdat er een slimme motorbouwer was die een speciaal frame bouwde met een veersysteem onder het frame uit het zicht, zodat de motor wel geveerd was maar toch de mooie lijnen hield van een hardtail. Deze heer bouwde deze frames mondjesmaat op aanvraag tot dat Harley hier lucht van kreeg en dit ontwerp wilde hebben. "They made him an offer he couldn't refuse" en zo werd Harley eigenaar van dit ontwerp en bouwde het geniale designbrein Willy Davidson (inderdaad een van de nazaten) een schitterende motor onder de naam Heritage Softail.

Met grote klappen komt de Harley tot leven en roffelt tevreden stationair. Hij ziet er schitterend uit en is werkelijk in nieuwstaat. De kleur Two-Tone Blue Pearl-Vivid Black is erg mooi. Wanneer ik hem bestijg gaat er een licht gevoel van gelukzaligheid door me heen, wat een mazzelaar ben ik toch!

Met dit weer besluit ik een rondje Amstel te doen, deze route is zeer bekend voor mij en kan ik mooi eens kijken wat het verschil is tussen de Heritage en mijn eigen Road King Classic. Er staat slechts een onbegrijpelijke 3.000 kilometer op de teller. Waarschijnlijk was de vorige eigenaar geen liefhebber van motorrijden of erger nog: bedlegerig, want om zo weinig kilometers in vijf jaar te rijden is bijna crimineel (naar mijn bescheiden mening).

Met een heerlijk gangetje schakel ik door de versnellingen en merk ik dat dit echt een nieuwe fiets is. Het blok is nog niet ingereden en loopt dus nog wat rauw. Verder is deze fiets voorzien van een complete Screaming Eagle set (screaming Eagle is het opvoerbedrijf van Harley Davidson zelf). Ook het uitlaatsysteem is Screaming Eagle. Dit zorgt voor zeer potent blok, dat merk je duidelijk aan de kracht onderin en ja natuurlijk, het bijzondere en niet te imiteren geluid van Harley klinkt me als een Symfonie van Bach in de oren. Kortom: feest!

Na een heerlijke rit keer ik terug naar Uithoorn en dank ik Frans voor deze traktatie. Zoals ik eerder meldde Is een Harley een uitstekende investering en is het rendement beter dan bij veel banken, maar vooral de emotie. Harley rijden is een manier van leven, ik spreek als een gelukkige ervaringsdeskundige. De Harley Davidson FLSTI Heritage Softail is in nieu staat en heeft een krankzinnige lage kilometer stand. Wanneer u altijd gedroomd hebt van een HD, dan is dit een buitenkansje. Volledig aangekleed kost deze Softail dik 30.000 euro. Frans biedt deze schoonheid aan voor 18.695 euro. Mocht u een proefrit willen maken, dan bent u gewaarschuwd: u bent verkocht voordat u er erg in hebt.

Foto genomen bij Jolina Products, Amsteldijk Zuid 78 C, Amstelveen, een bedrijf dat is gespecialiseerd in Amerikaans meubilair uit de jaren 50, neonsigns e. d.

Motor Service Uithoorn
Amsterdamseweg 13 B, Uithoorn
tel. 0297 268 852
www.motorserviceuithoorn.nl

PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS

Bij De Groene Venen kunt u zich het hele weekend uitleven op de oplossingen van onderstaande puzzels. De juiste antwoorden publiceren wij in de volgende editie.

Woordzoeker week 16

In deze mengelmoes van letters zijn al de onderstaande woorden verstopt. Ze zijn te lezen van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden of omgekeerd of schuin. Sommige letters worden meer dan een keer gebruikt. Streep alle woorden door. De resterende letters vormen dan regel voor regel van links naar rechts gelezen de oplossing van deze puzzel.

F G N I P P O T S P O L M
R I N R O O H N E E E A A
N E G D N O R E G V R N G
E N B R N E V O R G R O D
N G S B E A B E E Y O S N
N T A I U V K L M L L R E
I N N L V L E S O S S U L
L O E R S T B R N A S E L
S B M E U E O A I O E B A
E M L O S E D P O E V L V
I A A P T N O L G S I I P
K S T E E T E A E R J U O
R I M S T D G E N E E R N
A B K U N U A N E K W W O
M E R I N E R E D U T S D
H G E N E T S A L E G F A

Afgelasten
Bisambont
Blubber
Dwergpotvis
Eenhoorn
Eindeloos
Gage
Gerond
Grutto
Heksendans
Jive
Kenau
Kervel
Markieslinnen
Meteoroloog
Onopvallend
Opstopping
Pias
Poer
Roven
Ruilbeurs
Slag
Smyrna
Studeren
Talmen
Telegram
Vergif
Weelde

© Puzzelland

Sudoku week 16

Vul het onderstaande diagram op een zodanige wijze in, dat in elke horizontale rij, in elke verticale kolom én in elk vet omlijnd vakje van 3 x 3 vakjes, alle cijfers van 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

9		8		6		4		1
		4				3		
	5	1			9			7
4			8	2		7		
3	8			9	1			
5		2					3	
			7				9	
	7	5			2			6
	6					8		

Oplossing puzzels week 15



INSPECTEUR

2	5	3	9	4	6	1	8	7
9	1	6	8	7	2	4	3	5
4	7	8	3	5	1	6	2	9
3	6	9	1	2	5	8	7	4
1	2	7	4	8	3	9	5	6
5	8	4	6	9	7	3	1	2
7	3	1	2	6	9	5	4	8
6	4	5	7	3	8	2	9	1
8	9	2	5	1	4	7	6	3

VACATURES

Je vindt en wordt gevonden op

0297 – online.nl

Voor een totaaloverzicht van alle vacatures kijk je dagelijks op 0297-online.nl. Hieronder een selectie van de vacatures.
Ga voor info over deze jobs naar 0297-online.nl/vacatures

Functie: ICT Medewerker (m/v)
Organisatie: Van Walraven Bouw/Installatiematerialen
Plaats: Mijdrecht

Functie: Toezichthouder, Conciërge, Buitendienst Medewerker
Organisatie: Golfcentrum Amsteldijk B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Accountmanager New Business
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Ontbijtmedewerker (ft/pt)
Organisatie: Hotel - Mijdrecht 'Marickenland'
Plaats: Mijdrecht

Functie: Customer Contact Medewerkers, Data Mail, Mijdrecht
Organisatie: Data Mail B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Media verkoper
Organisatie: De Groene Venen / A-side Publishing B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: assistent Sales & stock coördinator
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: commercieel talent bloemenbranche
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Medewerker (na)bewerking WTB
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: PHP programmeur met ervaring
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Commercieel calculator
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Commercieel talent (plantenbranche)
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Administratief medewerker/secretaresse (MV)
Organisatie: AFS Nederland
Plaats: Vinkeveen

Functie: Representatieve gastvrouwen/heren
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Chauffeur voor De Walvisch Catering Amstelveen
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Kok Brasserie 10 Amstelveen
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Verkoopmedewerker The Phone House
Organisatie: The Phone House Uithoorn/Mijdrecht
Plaats: Mijdrecht

SOLIDQ IT

Functie: Systeembeheerder (m/v)

Wij zijn op zoek naar een systeembeheerder die ons team kan komen versterken. Je bent verantwoordelijk voor de ICT omgevingen van onze klanten.

Je kunt jezelf nieuwe ontwikkelingen eigen maken en weet deze ook toe te passen in de omgeving van SolidQ en haar klanten. Je vindt het leuk om nieuwe (beta) technologieën uit te testen en onze klanten voor te leggen.

Wij vragen iemand die kennis en ervaring heeft met:

- Inrichten en beheren servers (hardware en software)
- Beheren Mail servers (Exchange 2003, 2007, 2010)
- Beheren van de Microsoft server lijn:
  - Windows Server SBS, 2003, 2008, 2011
  - Active Directory
  - SQL server 2000, 2005, 2008

Verder verwachten we dat je:

- HBO werk/denk niveau hebt
- Beschikt over MCSE certificering (pré)
- Goed zelfstandig kunt werken
- Advies kunt geven aan klanten
- Servicegericht bent
- Uitstekende beheersing van de Nederlandse taal
- In bezit van rijbewijs B
- Bij voorkeur woonachtig in het werkgebied
- Enkele jaren ervaring hebt

Wij bieden:

- Een vaste basis op ons kantoor in Mijdrecht, waarbij je ook geregeld bij klanten "over de vloer" zult komen.
- Een prima salaris
- Auto van de zaak
- GSM van de zaak
- Een informele werkomgeving

Voor meer informatie over deze functie kun je contact opnemen met Carel Jan Kuiter via 0297 - 385255, of stuur je CV naar cj@solidq.nl

---

Het Nederlandse **Rode Kruis**

Heb je een EHBO diploma met aantekening reanimeren,
ben je bekend en vertrouwd met AED?
Wil je met deze kennis en ervaring eens wat meer doen dan alleen herhalingscursussen?

Meld je dan aan bij het Rode Kruis als vrijwilliger taakveld 3 : Noodhulp Nationaal.

Wij worden als EHBO ploeg regelmatig ingezet in de regio bij grote evenementen als marathons, wielerwedstrijden en dergelijke.

Ook in geval van ongevallen en rampen wordt Noodhulp Nationaal opgeroepen.

Interesse? Neem dan contact op met Rachinus Heidema (rachinusheidema@kpnplanet.nl) of Pieter Koopmans (parel@xs4all.nl)

Lekkerland
vending services

Lekkerland Vending Services B.V. exploiteert verkoopautomaten voor o.a. tabaksartikelen en telt in Nederland circa 10.000 klanten, met name in de horeca. Lekkerland Vending Services is een werkmaatschappij van het Lekkerland concern waar in Europa ca. 6.300 medewerkers werkzaam zijn. Verdeeld over zeven zelfstandig opererende vestigingen, met in totaal 175 medewerkers, profileert Lekkerland Vending Services zich als een dynamische organisatie die zich door haar professionaliteit en sterke servicegerichtheid kenmerkt. Kwaliteit en service hebben een hoge prioriteit.

Voor onze vestiging in **Amsterdam** zijn wij op zoek naar een:

Service Medewerker Horeca (fulltime)

- representatieve aanpakker
- dienstverlenende instelling
- technisch inzicht
- minimaal LBO-opleiding

Wij bieden
- uitstekende arbeidsvoorwaarden
- intern opleidingstraject
- collegiale werksfeer

Interesse?
Mail je cv en motivatie naar: jobs@lekkerland.nl.
Een antecedentenonderzoek maakt deel uit van de procedure.
Kijk voor uitgebreide informatie op www.lekkerland-vs.nl.