DE WEEKENDKRANT VAN DE RONDE VENEN

WEKELIJKS HUIS-AAN-HUIS IN: MIJDRECHT • WILNIS • VINKEVEEN • WAVERVEEN • DE HOEF • AMSTELHOEK •

DE GROENE VENEN

Weekendkrant van De Ronde Venen
Verschijnt wekelijks
Oplage 15.000 exemplaren
Lezersbereik 35.000 inwoners
Uitgegeven door A-side Publishing B.V.

De Groene Venen
Rendementsweg 24, 3641 SL Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Jaargang 15 - Nummer 4 - 29 januari 2010

Agenda Kort

Dit weekend in De Ronde Venen

Zaterdag 30 januari 2010
- Jaaruitvoering V.I.O.S., De Meijert, Mijdrecht
- Live muziek, Grieks Restaurant Corfu, Mijdrecht

Zondag 31 januari 2010
- Alternatieve Kerkdienst, De Rank, Mijdrecht
- Jaaruitvoering V.I.O.S., De Meijert, Mijdrecht

Meer over deze evenementen en activiteiten leest u in dit nummer!



Winnaars Sportgala 2010 in de prijzen

Vorige week vrijdag zijn de sportprijzen 2009 uitgereikt tijdens het grootse sportgala in Partycentrum de Meijert in Mijdrecht. Het gala werd voor het eerst dit jaar live uitgezonden op Midpoint TV, zodat de inwoners van De Ronde Venen thuis konden meegenieten van het gala. Meer over het Sportgala op pagina 6

FOTO: PETER BAKKER





BLØF en Miss Montreal op AJOC

BLØF en Miss Montreal kunnen worden bijgeschreven in het programma van het AJOC Festival 2010. Beiden zullen op vrijdag 21 mei optreden. Met deze twee bands is het vrijdagprogramma van de 25e editie van het AJOC Festival compleet. Eerder maakte de organisator van het festival al bekend dat ook DI-RECT op deze avond op het podium in Mijdrecht staat. Andere acts die naar AJOC komen zijn Valerius (zaterdag) en Waylon (zondag).

BLØF heeft al meerdere keren op het AJOC Festival gespeeld. De band weet de tent steeds weer te laten deinen en springen op hun grote hits als Aan de kust, Alles is liefde en Aanzoek zonder ringen. Ook dit jaar zullen natuurlijk weer vele grote hits ten gehore gebracht worden! Miss Montreal werd bekend door het liedje Just a Flirt. Heel Nederland leerde zangeres Sanne Hans en haar band kennen door het enthousiasme van de 3FM-DJ's en 'De Wereld Draait Door', die deze eerste single van Miss Montreal geweldig vinden. Daarna volgen o.a. de hits Seven Friends en Addicted to crying. Miss Montreal heeft al bewezen dat ze met veel humor erg goede optredens neerzet! De kaartverkoop voor het AJOC Festival 2010 start op 20 maart aanstaande. Meer informatie kun je vinden op www.ajoc.nl.

vida makelaars og
Huis verkopen?
VIDA BELLEN!
Dorpsstraat 14, Mijdrecht
Tel. 0297 - 21 29 87
www.vidamakelaars.nl

PENSIOENEN - HYPOTHEKEN
H. SCHUURS ASSURANTIËN
Al ruim 20 jaar uw persoonlijke adviseur.
Dorpsstraat 7
3848 AE Wilnis
T 0297 - 28 90 90
E info@schuurs-assurantien.nl
I www.schuurs.nl

Cursus klein vaarbewijs I
5 woensdagavonden:
19.30 – 22.00 uur
Data:
17, 24, 31 maart en 7, 14 april
Inschrijfkosten:
€ 140,- per persoon
T: 0297-26 22 00
Inschrijven kan via:
www.zeilschoolvinkeveen.nl



BEDRIJFSUNITS OP TOPLOCATIE!
Te Koop
10 Unieke representatieve bedrijfsunits
Vermogenweg Mijdrecht
Vanaf 288 m²
voor € 319.000,–
PPG Vastgoed 0297 - 26 20 35
www.ppgvastgoed.nl

Homan Beveiliging B.V.
•beveiligingsystemen
•camera systemen
•alarmopvolging
Uw beveiligingszorg is onze uitdaging!
Communicatieweg 9-7, 3641 SG Mijdrecht
Tel.: 0297-255235, www.homan-beveiliging.nl

BOS
- Plaatmateriaal
- Balkhout
- Houten vloeren
- Timmerhout
- Tuinhout
www.boshoutloods.nl

De Strooppot
eten, drinken, feesten
Feestjes worden feestelijker op de mooiste locatie in de omgeving!
Oostzijde 42-43, De Hoef
Telefoon 0297 - 59 37 77
www.strooppot.nl

LUTZ
VANAF DEZE WEEK
VOORJAARSCOLLECTIE
Lutz Fashion m/v
Herenweg 43-45
Vinkeveen
T: 0297 212121
info@lutz.nl
Dinsdagavond
vaste koopavond
NIEUW BIJ LUTZ
DENHAM JEANS, MAX MARA, MAISON SCOTCH EN SPERRY BOOTSCHOENEN
KIJK VOOR EEN IMPRESSIE VAN DE VOORJAARSCOLLECTIE OP ONZE VERNIEUWDE WEBSITE
www.LUTZ.NL

Van Dam bedrijfsdiensten
Ongediertebestrijding
ook voor particulieren
Rendementsweg 2L 3641 SK Mijdrecht
0297-255683 www.vandambv.nl

KORVER MAKELAARS
Stationsweg 12
3641 RG Mijdrecht
Telefoon:
(0297) 25 04 21
E-mail:
welkom@korvermakelaars.nl
Internet:
www.korvermakelaars.nl
NVM

Doe mee aan onze Valentijn-prijsvraag en maak kans op een weekend met een Opel cabrio naar een Bilderberg hotel

Nog twee weken en dan is het weer Valentijn. Weet u al hoe u de man of vrouw van uw dromen gaat verrassen? Misschien wel met een droomweekend. En als u meedoet aan onze Valentijn-prijsvraag maakt u zelfs kans op een gratis droomweekend voor twee!



Wat kunt u winnen?

Met een Opel Astra Twintop 1.6 Turbo Temptation, ter beschikking gesteld door Van Kouwen Automotive Group, rijdt u naar één van de 20 Bilderberg hotels voor een romantisch verblijf, bestaande uit een welkomstcocktail, een viergangen diner, een overnachting in een luxe tweepersoonskamer en een heerlijk Bilderberg ontbijtbuffet.

Wat moet u doen?

Meedoen is simpel: ga naar www.degroenevenen.nl/valentijn en beantwoord de onderstaande vragen*.
U kunt deelnemen tot uiterlijk 8 februari 12.00 uur.
Daarna wordt uit de juiste antwoorden één winnaar getrokken, die bekend wordt gemaakt in onze editie van 12 februari a.s.

Vragen:

1. **Met welke projecten houdt Roland Borst zich de komende tijd bezig?**
2. **Wat is de definitie van Frailty?**
3. **Waarom gedijen grutto's goed in de Demmerikse polder?**
4. **Noem tenminste vier automerken die Van Kouwen Automotive Group voert.**
5. **Welk Bilderberg hotel ligt er in Tegelen?**

Tip: De antwoorden vindt u in deze krant en op Internet.

* u kunt de antwoorden ook mailen aan: valentijn@degroenevenen.nl, vergeet daarbij niet uw naam en contactgegevens mee te zenden.

BILDERBERG

VAN KOUWEN
www.vankouwen.nl

DE GROENE VENEN











Deelname voorwaarden

1. De gewonnen prijzen (auto en hotel) kunnen worden opgenomen tot 31-12-2010, met uitzondering van de feestdagen en op basis van beschikbaarheid.
2. Prijswinnaar dient in het bezit te zijn van een geldig rijbewijs.
3. De prijs is geldig in alle 20 Bilderberg hotels in Nederland en wordt uitgekeerd in de vorm van een voucher. Voor enkele hotels geldt een toeslag, van 25-50 euro. Deze toeslag maakt geen deel uit van de gewonnen prijs.
4. Prijzen zijn niet overdraagbaar aan derden, worden niet in geld uitgekeerd en kunnen niet worden ingewisseld voor andere prijzen.
5. Door deelname aan de prijsvraag kent de winnaar de organisator het recht toe naam en foto te gebruiken voor promotionele doeleinden, zonder bijkomende compensatie.

FOTO'S PATRICK HESSE (CABRIO) EN BILDERBERG
MET DANK AAN PETER EN MARIEKE.

Geweld in weekend stevig aangepakt met 'Weekendarrangement'

In De Ronde Venen is vanaf maandag 1 februari 2009 het zogenaamde Weekendarrangement van kracht. Dat betekent dat het plegen van geweld vanaf die datum steviger wordt aangepakt. Geweldplegers die vanaf vrijdagavond worden opgepakt, moeten het hele weekend in een politiecel doorbrengen. Pas op maandag worden zij vrijgelaten, voorzien van een boete, het vooruitzicht op een taakstraf of een dagvaarding om voor de rechter te verschijnen.

Om het Weekendarrangement onder de aandacht te brengen, wordt een campagne met een knipoog gevoerd, die inmiddels onder andere succesvol in Amersfoort is toegepast. Naast aandacht in de (lokale) media, zullen bezoekers van uitgaans- en sportgelegenheden ook door middel van driehoeksborden, posters en bierviltjes op de hoogte worden gesteld van het Weekendarrangement.

Rondeveense weekenden zijn gezellig en verlopen over het algemeen in een goede sfeer. Geweld hoort daar niet bij. Ook De Ronde Venen heeft te maken met geweld op straat, in het verkeer, bij het sporten, in het uitgaansleven en thuis. Uit ervaring blijkt dat, over het algemeen, op de avonden van vrijdag en zaterdag een verhoging waarneembaar is van het aantal geweldsincidenten. De kans dat geweldsdelicten zich in het weekend voordoen is groter door alcoholgebruik en een concentratie van veel mensen op relatief kleine gebieden (uitgaanscentra, sportvelden). Dit kan sneller tot irritatie leiden.
Met de harde aanpak van geweldplegers in het weekend willen gemeente, politie en Openbaar Ministerie deze ontwikkeling terugdringen. De partijen verwachten dat van de harde aanpak een preventieve werking uitgaat. Juist daar waar mensen bijeen zijn voor ontspanning, dienen geweldszaken stevig te worden aangepakt.

Lik-op-stuk beleid
De aanpak maakt een zogenaamd lik-op-stuk beleid mogelijk omdat, als de verdachte op maandag wordt vrijgelaten, hij of zij de cel verlaat met een concrete beslissing op zak. Ook ondervindt de verdachte meteen de consequenties van zijn handelen omdat hij in het weekend vastzit en op maandag niet naar het werk of naar school kan. Het weekendarrangement maakt onderdeel uit van een goed ingerichte, integrale preventieve aanpak van uitgaansgeweld binnen de gemeente De Ronde Venen.

Het weekendarrangement wordt al in verschillende Nederlandse gemeenten toegepast, zoals Amersfoort, Maassluis, Schiedam, Tilburg en Vlaardingen. Naar aanleiding van de positieve evaluatie van het weekendarrangement in Amersfoort en het feit dat verschillende gemeenten in de regio hebben aangegeven dit instrument in te willen zetten, heeft de districtelijk driehoek besloten om het weekendarrangement per 1 februari 2010 toe te passen in De Ronde Venen, Breukelen, Woerden en Maarssen.

Colofon

De Groene Venen is een uitgave van
A-side Publishing B.V.
Rendementsweg 24
3641 SL Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Hoofdredacteur:
Rob Isaacs

Redactie en medewerkers:
Peter Bakker, Paul Bosman, Piet van Buul, Patrick Hesse, Astrid Lemmerzaal, Michael Reuling, Valérie Sambrink Sanderink en Rowin Ubink.

Fotografie:
Peter Bakker, Patrick Hesse (visionquest.nl) en anderen.

Vormgeving en opmaak
Rob Isaacs, Rachel Gerards

Advertentieverkoop:
Peter Bakker, Youri Lieberton.
Kijk op www.degroenevenen.nl voor aanleverspecificaties en -tijden.

Druk:
Dijkman Offset, Diemen

Distributie:
De Groene Venen wordt wekelijks huis-aan-huis bezorgd door een eigen bezorgteam.
Bel voor bezorgklachten: 0297-38 52 57

© 2010 A-side Publishing B.V. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.

www.degroenevenen.nl

Gemeente De Ronde Venen doet mee aan Warme Truiendag

Op vrijdag 12 februari 2010 is het Warme Truiendag. Op deze dag wordt in heel Nederland aandacht gevraagd voor klimaatverandering en wordt men opgeroepen op eigen wijze initiatief te nemen om energie te besparen. Bijvoorbeeld door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Ook de gemeente De Ronde Venen doet mee. Op de Warme Truiendag zet de gemeente de verwarming twee graden lager en roept bedrijven, organisaties, scholen en verenigingen op om hetzelfde te doen.

Ook op meer structurele wijze draagt de gemeente bij aan energiebesparing en een beter klimaat. Zo waren er in 2009 verschillende initiatieven, zoals de succesvolle energiemarkt om inwoners te adviseren hoe zij hun woning energiezuiniger kunnen maken. Ook was er aandacht voor de campagne Groene Voetstappen waarbij basisschoolleerlingen gestimuleerd worden te voet of per fiets naar school te gaan en heeft de gemeente nieuwe vrachtwagens aangeschaft met milieuvriendelijke Euro 5 dieselmotoren. Momenteel inventariseert de gemeente de mogelijkheden voor een eigen duurzaam energiebedrijf om zelf duurzame energienetwerken te beheren. Het eerste duurzame energienetwerk is gepland in Westerheul IV in Vinkeveen. Daar is de aanleg van een systeem gepland waarbij diep in de bodem opgeslagen warmte en koude wordt gebruikt om huizen te verwarmen en te koelen. Ook in 2010 is volop aandacht voor milieu.

Waarom Warme Truiendag?
Door de toename van broeikasgassen in de lucht, waaronder CO2, warmt de aarde steeds meer op. Hierdoor verandert het klimaat. Dit kan voor grote problemen zorgen voor mensen, dieren en planten. Eén van die problemen is het smelten van de poolkappen. Hierdoor zal de zeespiegel stijgen en worden grote delen van Nederland bedreigd met overstroming. Door zuinig te zijn met energie, bijvoorbeeld door op Warme Truiendag de verwarming lager te zetten, kunnen we ervoor zorgen dat er minder CO2 in de lucht komt. Zo leveren we een bijdrage aan het oplossen van het klimaatprobleem!

Wat levert het op?
Concreet betekent de verwarming 1 graad lager zetten 7% minder energiegebruik en dus 7% minder CO2-uitstoot. De verwarming de hele winter een paar graden lager kan dus wel een behoorlijke besparing zijn, ook voor de portemonnee! De acties op deze ene dag zullen het klimaatprobleem niet oplossen, maar zetten hopelijk wel heel wat mensen aan het denken over het probleem en oplossingen.

Waarom 12 februari?
De Warme Truiendag wordt jaarlijks op of rond 16 februari gehouden. Dat is de dag waarop in 2005 het Kyoto-protocol in werking trad. In het Kyoto-protocol hebben landen over de hele wereld afgesproken hun best doen om de CO2-uitstoot te verminderen. Het is dus heel logisch om juist op deze dag hier extra aandacht aan te besteden. Voor 2010 is gekozen voor de vrijdag die het dichtst bij deze datum ligt: 12 februari 2010.

Meer informatie over de Warme Truiendag vindt u op:
www.warmetruiendag.nl

Meer Grutto's in de Demmerikse Polder

De Vereniging voor Milieu- en Natuurbescherming Vinkeveen en Waverveen 'De Groene Venen' organiseerde eind vorig jaar haar tweede Grutto-workshop. Een groot aantal vragen werd voorgelegd aan deelnemers van o.a. SOVON Vogelonderzoek Nederland, Staatsbosbeheer, de agrarische natuurvereniging, weidevogelbeschermers en agrariërs zoals: Is er een minimum-areaal nodig om weidevogels in stand te houden? Wat betekent moerasvegetatie voor weidevogels? Zitten daar veel bedreigende dieren in zoals de hermelijn, de vos, de buizerd etc.?

Nederland is voor de grutto een heel belangrijk broedgebied. Een essentiële rol daarin is weggelegd voor onze Demmerikse Polder. Grutto-jongen gedijen het beste als er rust is in het broedgebied, als er pas wordt gemaaid, als de jongen vliegvlug zijn en als de kuikens in een kruidenrijk grasland hun insectenmaaltje kunnen vinden.

Een belangrijke conclusie van de workshop is dat de polder Groot Wilnis-Vinkeveen een gebied is met bijzonder veel potentie voor weidevogels en dat het –met de juiste maatregelen– zeer goed mogelijk is om de Gruttopopulatie fors te laten groeien. Op termijn zou het gebied fungeren als weidevogel-kraamkamer en stapsteen voor andere weidevogelgebieden.

Alle resultaten van de workshop zijn opgenomen in de notitie die vereniging De Groene Venen over het Grutto-beleid heeft geschreven. Deze uitkomsten zullen worden meegenomen in de uitvoeringsagenda die door Bureau Wing zal worden opgesteld. Bureau Wing werkt in opdracht van de Provincie Utrecht samen met alle belanghebbende aan een gebiedsconvenant voor de inrichting van Groot Wilnis – Vinkeveen. Verwacht wordt dat het convenant in januari 2010 zal worden ondertekend. Iedereen die in dit onderwerp is geïnteresseerd kan de Grutto-nota downloaden via de website van de vereniging: www.degroenevenen.eu.



Luistervink

In een groen groen knollen knollenland

Zo op het oog was het een leuke competitie. Lekker elkaar het balletje toespelen en vrolijk na afloop een biertje aan de bar. We hebben het over Abbekewalda, de Louloeners, de Veentrappers, Breukebenen en de Krockengers. Ze waren niet echt aan elkaar gewaagd, dat wil zeggen de Veentrappers voelden zich superieur. Zij waren immers degenen die het grootste gebied vertegenwoordigden en over de beste spelers konden beschikken. Dat dachten ze daar in de Venen in ieder geval. Die uit Abbekewalda zou dat alles een zorg zijn. Die leefden in een welstand die enige drukte om niets bij voorbaat uitsluit. Louloeners staan ook niet op de eerste rij en de Breukebenen en de Krockengers doen maar alsof ze de zaken niet echt belangrijk vinden.

Toen de Koninklijke Nederlandse Gemeente Bond het echt tijd vond dat ze maar eens wat van deze oorden bij elkaar moesten voegen begon het spel pas echt. Natuurlijk vond de Venen dat zij de aanvoerder moesten leveren. Maar de linksbuitenpositie en de rechterflank wilden ze ook bezetten. En er was geduvel om de plaats van het clubhuis. Natuurlijk moest dat op Veengrond staan want op gras zou het meer op een stal dan op een clubhuis gaan lijken. Maar die Breukebenen dachten daar toch wel wat anders over. Historisch gezien voetballen ze ook in een mooie gemeente met schitterende oevers en een beschikken daarom over uitstraling die er niet om liegt. Toen een deel van de elftallen zich na geroezemoes morrend terugtrok uit de Weide en Venen competitie bleef de combinatie Abbekewalda en Veentrappers als logische combinatie over. Niet dat de Veentrappers zo gek zijn van Abbekewalda, die hadden ze al veel eerder afgeserveerd. Maar als de rest van de spelers afhaakt heb je die van Abbekewalda echt wel nodig om althans iets van je gezicht te kunnen redden. Wat jammer is dat de hele goede spelers van het Weidegebied in andere handen gaan vallen. Dat kon die Veners nog wel eens op gaan breken. Versterking moet je immers aantrekken in plaats van af te stoten.

Misschien dat de K.N.G.B. verstandig is en de spelers en bestuursleden van de clubs tot de orde gaat roepen. Het zou anders zo maar kunnen zijn dat de gehele gemeente De Ronde Venen de jarenlange Vinkeveense frustratie aan den lijve zou gaan voelen. Op die frustratie, alles trekken ze bij ons weg, voorzieningen, het gemeentehuis en postkantoor en we hangen altijd aan de laatste tepel, zitten wij niet te wachten toch? Of zou de naamsuggestie voor de nieuwe club "Groot Vinkeveen" al een voorzet zijn?

• Luistervink

Kort Nieuws

Mijdrecht

Alternatieve kerkdienst in De Rank

Op zondag 31 januari is er om 10.00 uur 's morgens een alternatieve kerkdienst in kerkelijk centrum De Rank in Mijdrecht. Deze dienst is mede voorbereid door gemeenteleden van De Rank.

De alternatieve kerkdiensten in De Rank zijn gedeeltelijk anders dan gangbare kerkdiensten. Zo is er, behalve dat er traditionele elementen zijn, ruimte om voor in de kerk zelf een kaarsje te branden of worden er wel eens gedichten voorgelezen die te maken hebben met het thema van de kerkdienst. Ook wordt er wel eens niet-kerkelijke muziek gedraaid die te maken heeft met het thema van de kerkdienst. Het thema is dit keer: je laten raken (de werken van barmhartigheid).

Mijdrecht

Gebedsbijeenkomst op 1 februari

In de achterliggende week heeft "Gebed voor de Venen" ook in onze gemeente de Week van Gebed georganiseerd. Van zaterdag 16 t/m zaterdag 23 januari kwamen tientallen christenen uit verschillende kerken samen om te bidden voor onze plaats, onze kerken en de nood in de wereld. Juist in de week waarin we dagelijks met het leed in Haïti werden geconfronteerd. Een gebeurtenis die ons mensen klein maakt. Dit gebedswerk krijgt ook in 2010 haar maandelijks vervolg en de eerste gelegenheid is maandag 1 februari a.s. U bent dan van harte welkom vanaf 19.30 in gebouw 't-Kruispunt aan de Kon. Julianastraat 22 te Mijdrecht. Op deze bijeenkomsten komen christenen uit verschillende kerken in onze gemeente samen om voorbede te doen voor die zaken die in onze plaats spelen en ons bezighouden. Of dat nu betrekking heeft op jeugd, scholen, ouderen, zorg, lokaal bestuur, etc., alles wat onze lokale omgeving raakt kan hier een gebedsonderwerp zijn. Daarom van harte aanbevolen en graag tot ziens op 1 februari a.s.

De Ronde Venen

Eindoordeel bij Horizon

Zondag 31 januari zendt Horizon van 9 – 10 uur een discussie uit in het laatste deel van een serie over het thema: Strijd tussen goed en kwaad. Herhaling van 17 – 18 uur. Aan de discussie nemen deel: Wim van Aalst, Mijdrecht, Peter van Golen, Vinkeveen, Pastor Wim Vernooi, Vinkeveen en Hugo de Vos, Mijdrecht. Horizon valt te beluisteren op radio Midpoint: kabel 101,9 FM of ether 105,6 FM. (In verzorgingsinstellingen kan een andere kabelfrekwentie gelden). Meewerken aan de samenstelling van een programma? Meld u aan bij Horizon: gvanroessel@telfort.nl . Tel. 0297-786405.

Duik voor Haïti groot succes



Afgelopen zondag is er op Zandeiland 4 in Vinkeveen een, door duikschool PiMia-Diving georganiseerde, benefietduik voor de slachtoffers van de aardbeving op Haïti gehouden. Ondanks dat de weersomstandigheden niet echt ideaal waren voor een duikje heeft het evenement tot nu toe €800,- opgeleverd. Dit bedrag is inmiddels overgemaakt op GIRO 555 van de Samenwerkende Hulporganisaties in Den Haag.
Tussen 10 en 14 uur kon iedereen zich inschrijven voor een duik op een van de mooiste duikstekken van Nederland. Na donatie van minimaal 10 euro ontvingen de deelnemers een waardebon voor een lekker warm drankje na de duik en een gratis vulling van hun duikcilinder. De leden van PiMia-Diving verzorgden de koffie, thee of soep en na de duik kon iedereen met de lege fles terecht bij het mobiele vulstation van PiMia-Diving om deze direct weer te laten vullen. Sommige deelnemers waren zo enthousiast dat zij zelfs voor een tweede duik het water in gingen.
Het Recreatieschap De Vinkeveense Plassen had de verplichte duikvergunning, voor de deelnemers, voor een dag opgeschort en ook een tweetal bedrijven, Suunto Benelux B.V. en Interpro International Gorinchem, hebben ieder bijgedragen aan het financiele succes van de actie.
PiMia-Diving wilde met deze actie ook de duiksport eens op een positieve manier onder de aandacht brengen en wil alle deelnemers van harte bedanken voor hun, veilige en gezellige, inzet.
Een uitgebreid verslag met foto's kunt u vinden op www.pimia.nl.



Remko en Bas van Horangi halen hun trainersdiploma



Remko van Gerven en Bas Bokkes van Horangi Taekwondo Mijdrecht hebben zondag 24 januari hun trainersdiploma niveau drie gehaald.
Na een jaar vol intensieve cursusdagen behoren de beide mannen tot de eerste lichting trainers die geslaagd zijn voor deze cursus. De opleiding is verzorgt door de Taekwondo Bond Nederland en officieel erkend door het NOC-NSF en Calibris. Remko en Bas zijn heel erg blij met hun behaalde diploma. Ze gebruiken hun kennis graag voor de lessen van Horangi Taekwondo Mijdrecht, zodat de kwaliteit en het plezier in taekwondo gewaarborgd blijft.



AJOC gaat Après Skiën!

Ieder jaar worden ski- en snowboardplezier in de Europese skigebieden traditioneel afgesloten met een echt Après Ski feestje. De echte wintersporters weten natuurlijk dat het dat Après Ski feest is waar het om gaat! Voor zo'n gezellig feestje hoef je niet helemaal naar de Alpen, want AJOC heeft dit gelukkig ook ontdekt en organiseert daarom ook dit jaar weer een fijn Après Ski feestje! Waarom zou je de files, de gipsvlucht en het skiliftgedoe riskeren? Feesten kan tenslotte ook gewoon in Mijdrecht in de Immitsj. Hier barst namelijk op zaterdag 6 februari hét Après Ski feest los! Natuurlijk compleet met Flügel, jägermeister en de beste Après Ski hits. Want Après Ski, wie wil dat nou niet? Kom voor het echte Après Ski gevoel op 6 februari naar Immitsj op Windmolen 75. Je bent welkom vanaf 21.30 uur! De entree is €5,- voor niet-leden, en €4,- voor AJOC leden. Onder de 16 heb je nog even geen entree, dus neem je legitimatie mee!
Meer weten over AJOC? Kijk even op www.ajoc.nl

V.I.O.S. is er klaar voor



De laatste repetities zijn geweest, alleen nog de generale. En dan gaat het weer gebeuren. De V.I.O.S. jaaruitvoering. Dit jaar op zaterdagavond 30 en zondagmiddag 31 januari. In het sfeervolle Partycentrum De Meijert zullen alle afdelingen van de vereniging het publiek vermaken met muziek, spectaculair slagwerk en majoretteshows. Voor informatie over V.I.O.S. en dweilorkest DORST kunt u terecht op www.vios-midreth.nl en www.dweilorkest-dorst.nl.

NK Supersprint schaatsen

Balvers vs. Mulder

Afgelopen zaterdag vond in Hoorn het Nederlands Kampioenschap Supersprint plaats. Dit jaar was het een toernooi met vele bekende Nederlandse schaatstoppers die op de hele korte afstanden (2x100 en 2x300mtr) wilden vlammen. Namen zoals de broers Ronald en Michel Mulder en Freddy Wennemars en 6-voudig Nederlands kampioen Michael Poot en vele anderen waren aanwezig. Mijdrechtenaar Tim Balvers mocht samen met zijn ploeggenoot Ronald van Slooten (Nederlands kampioen supersprint 2009) vanwege hun snelle tijden op deze afstanden en hun goede deelname tijdens het NK Korte baan in Dalfsen (8e en 9e plek ook meedoen aan deze wedstrijd. Voor beide schaatsers zou dit tevens het officiële afscheid zijn van de schaatssport op dit niveau. Na vele jaren volledig voor deze sport te hebben geleefd (naast studie en/of werk) breken er andere tijden aan. Al met al nemen Tim en Ronald afscheid van de top van de vaderlandse lange baan schaatssport met een mooie lijst persoonlijke records op de sprintafstanden 100m, 300m, 500m, 1000m en 1500m. Tim: 9.91/23.22/37.42/1:14.53/1:54.84 en Ronald: 9.86/23.31/35.58/1:09.84/1:49.28





De jubilarissen, v.l.n.r. Jan, Mien en Greet.

Drie jubilarissen bij de Zonnebloem

Afgelopen maandag tijdens de Jaarvergadering van Zonnebloem afdeling Wilnis/De Hoef werden drie vrijwilligers gehuldigd voor hun jarenlange inspanning. Mien Koppers, Greet van Schie en Jan Melsen hebben zich vele jaren ingezet met hand- en spandiensten voor de vereniging. Greet en Jan doen dit al tien jaar. Mien spant echter de kroon, omdat zij al 25 jaar bij de afdeling Wilnis/De Hoef vrijwilligster is. Het vrijwilligerswerk bestaat uit het begeleiden van mensen tijdens een uitstapje, het brengen van mensen naar de bus voor een gezellig dagje uit, maar ook gaan ze van tijd tot tijd bij iemand aan voor een praatje met vaak een kopje koffie of thee. Niet alleen de gasten, maar ook de vrijwilligers komen na zo'n uitje altijd weer opgeladen thuis.



Staatscircus Moskou op bezoek

Het Staatscircus van Moskou-Holiday heeft dinsdag en woensdag jl. drie voorstellingen gegeven in Mijdrecht. In een heerlijk verwarmde tent aan de Hoofdweg bracht het circus een internationaal en – volgens traditie – klassiek programma, waaraan een groot aantal topartiesten uit de Russische Federatie, Oekraïne, Polen, Azerbeidzjan, Letland, Frankrijk, Roemenië en Nederland meewerkte. Onder het motto 'Circus, zoals circus hoort te zijn' beleefden jong en oud een spectaculair circusprogramma. FOTO PETER BAKKER

Luc Verwijs haalt tweede plek in talentendivisie

Bij het Zuid-Hollands turnkampioenschap is de 9-jarige Luc Verwijs uit Wilnis zaterdag jl. prachtig tweede geworden in de instapklasse. Hij koos dit seizoen voor het allerhoogste niveau, de talentendivisie.

Zaterdag in Alphen aan den Rijn pakte dat goed uit. Luc maakte indruk aan ringen, met strakke (spreid-)hoeksteunen, een inlock, dislock en hoge salto af. En werkte mooi zijn programma af. Uiteindelijk kwam hij uit op een tweede plek met een mooie eindscore van 101,80. Jammer genoeg kreeg alleen de winnaar een medaille, maar zelfs dat kon de goede bui van Luc niet verpesten.
De volgende wedstrijd, de eerste kwartfinale voor het Nederlands Kampioenschap, is eind februari. Dan zal Luc zijn eerste stappen zetten naar hopelijk weer een nationale turnfinale.



Avital Selinger neemt nieuwe auto in ontvangst bij Van Kouwen

Vorige week nam Avital Selinger de sleutels van zijn nieuwe Opel Insignia in ontvangst bij Van Kouwen Mijdrecht. Selinger is bondscoach van het Nederlands Volleybal damesteam.

In 2008 had hij als coach een Olympische missie met de volleybaldames van Martinus. Na een succesvolle start wisten zij zich nèt niet te plaatsen voor de Spelen van 2008. Op weg naar de Olympische Spelen in Londen 2012 zal Avital Selinger wederom een poging met de Nederlandse volleybaldames doen om zich te plaatsen. Dit keer met alle speelsters van verschillende verenigingen. De Van Kouwen Groep heeft een sponsorsamenwerking met Avital Selinger. Zijn bezielende en inspirerende manier van coachen maakt hem een man die altijd gaat voor het hoogst haalbare… de nummer 1 positie.

De inspirerende coach/topsporter heeft heel bewust voor de Opel Insignia heeft gekozen, met dit model gaat Opel ook voor het hoogst haalbare. De Insignia sedan is in Europa qua verkoop en reputatie de nummer één in zijn klasse, getuige ook de 24 onderscheidingen die hij reeds ontving. Wilt u zelf kennismaken met de Opel Insignia of met de inspiratie van Avital Selinger kijk dan op www.vankouwen.nl.



Peter Lexa (Van Kouwen Mijdrecht) overhandigt de sleutels aan Avital Selinger



FOTO RUDI DEBRUYNE

IVN-lezing

De GROTE trek van de Kleine Zwaan

Op dinsdag, 2 februari, aanvang 20.00 uur.

Deze duo-presentatie door Henk Schobben en Wim Tijsen gaat over het leven in al zijn facetten van de Kleine Zwaan, een kwetsbare vogelsoort waarvan er nu nog maar 15.000 in Europa rondvliegen. Kleine Zwanen zijn arctische broedvogels die elk jaar een tocht van 8.000 km op en neer maken tussen hun broedgebieden in het uiterste noorden van Rusland rond de poolcirkel en hun overwinteringgebieden in NW-Europa. Nederland en Engeland spelen daarin een hoofdrol.

Naast onderzoek in Nederland gaan ze al 15 jaar op 'zwanenvakantie' in Engeland, waar 1/3 deel van de populatie overwintert in het gebied van The Ouse Washes, ten noorden van Cambridge. Deze Engelse expeditiebelevenissen maken uiteraard ook onderdeel uit van de presentatie over deze meest partnertrouwe vogels ter wereld. Hoe je onderzoek doet (vangen en ringen), waar deze fantastische vogels broeden, wat ze eten, hoe en waar ze de winter doorkomen wordt in deze presentatie duidelijk.

Locatie: NME-centrum Wilnis
Entree: Euro 3,- (Leden/donateurs gratis)
De volgende lezing is op 2 maart en gaat over boommarters.
www.ivn.nl/derondevenen&uithoorn

Kort Nieuws

Amstelhoek

Opgeven voor Viertallentoernooi klaverjassen

Zowel vrijdag 5 februari als vrijdag 5 maart organiseert de Buurtvereniging Amstelhoek haar jaarlijkse viertallentoernooi. Het opgeven geschiedt per vier kaarters, maar het spelen gaat individueel. Kunt u geen team vullen, dan is het mogelijk dat de organisatie zorgt voor de completering van het team. Naast de teamprijs kan iedere deelnemer ook individueel in de prijzen vallen. Er worden drie rondes gespeeld, met in de pauze verkoop van loten voor de loterij. Deelnamekosten bedragen 10 euro per team. U dient zich vóóraf aan te melden bij Mvr. Felix (tel: 0297- 568802) om teleurstelling bij een volle zaal te voorkomen. Dit geldt natuurlijk ook indien u zich als éénling aanmeldt. Tot ziens in verenigingsgebouw 'Ons Streven', Engellaan 3a in Amstelhoek.

Vinkeveen

Prijsklaverjassen in de Merel

Op vrijdag 5 februari 2010 is er prijsklaverjassen om fraaie prijzen in Café de Merel, Arkenpark MUR 43 te Vinkeveen tel. 0297-263562. Aanwezig zijn stipt om 20.00 uur en uiterlijk om 20.15 starten met kaarten, dit op veelvuldig verzoek. We spelen vier maal zestien giffies, de punten worden bij elkaar opgeteld, en de winnaar of winnares is bekend. Ook is er op deze avond een grote tombola.

Abcoude

Gemeente Abcoude en Westhoek Wonen maken prestatieafspraken

De gemeente Abcoude en Westhoek Wonen hebben in een overeenkomst prestatieafspraken over wonen vastgelegd voor de komende vijf jaar. Doel: zorgen dat Abcoude een aantrekkelijke woongemeente blijft. Ton de Roode, wethouder Volkshuisvesting van de gemeente Abcoude, en Tom Burgers, directeur van Westhoek Wonen, ondertekenden de prestatieafspraken over samenwerking en hoe beide organisaties elkaar kunnen helpen en versterken bij hun maatschappelijke taken, ook na de gemeentelijke herindeling met de gemeente De Ronde Venen. In de afspraken staan vier thema's centraal. Dit zijn woonwensen, betaalbaarheid, wonen en zorg en duurzaamheid. Het vergroten van de doorstroming ten gunste van starters op de woningmarkt zien beide partijen als een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid. Belangrijk hierin zijn de afspraken om een beperkt deel van de huurwoningen te verkopen met het instrument KoopGarant. Meer informatie over dit onderwerp is te vinden op www.westhoek.nl/kopen.

• WINNAARS SPORTGALA 2010 •



SPORTMAN VAN HET JAAR
MARK VAN DER MAAREL

SPORTVROUW VAN HET JAAR
ANOUK HOOGENDIJK



SPORTTALENT VAN HET JAAR
ARJEN BUIJZE

SPORTS ACHIEVEMENT AWARD
RICHARD LIESVELD



STIMULERINGSPRIJS
OBS DE EENDRACHT

SPORTTEAM VAN HET JAAR
CSW



FOTO'S PETER BAKKER

DE WEEK IN BEELD

Een goede foto zegt vaak meer dan 100 woorden. Op deze pagina brengen we de meest opvallende foto's van de afgelopen week in beeld.



Afgelopen zaterdag organiseerde de Koninklijke Nederlandse Doven Sport Bond (KNDSB) de Phonak Deaf Sports Awards 2009 in Partycentrum De Meijert. Jaarlijks worden tijdens dit gala de sportprijzen voor de beste dove en slechthorende sporters uitgereikt. Speciale gast dit jaar was Dennis van der Geest die de award voor Sportman 2009 uitreikte aan de dove judoka Albert Westerhoff die tijdens de Deaflympics in Tapei een gouden medaille won. De award voor Sportvrouw 2009 ging naar de pas 17-jarige judoka Yvonne Kemper. Giovanni den Ouden vormde samen met Rolan van der Lugt, Matthijs Wubbolts en Michel Tielbeke de heren estafette zwemploeg tijdens de Deaflympics 2009, waar zij een nieuw Nederlands record op de 4x200 meter vrije slag. De vier zwemmers werden door de jury verkozen tot Sportploeg van 2009.





Inloophuis 't Anker was één van de deelnemers aan de Cursusmarkt in De Boei te Vinkeveen. Coördinator Bert Schaap bemant de stand, waar met 'geeltjes' de karakteristieken van 't Anker zichtbaar waren gemaakt.



Woensdagmiddag heeft een buurtbewoner van de Molmlaan in Wilnis de brandweer gealarmeerd omdat hij water uit het dak van een woning zag komen. Toen de brandweer ter plaatse kwam was het nog niet duidelijk of het om het smelten van de sneeuw ging of een lekkage in de woning. De bewoonster werd getraceerd en op zolder bleek een waterleiding gesprongen te zijn. Het hele huis heeft hierdoor waterschade opgelopen. De brandweer heeft met waterstofzuigers de woning proberen droog te krijgen. De schade is enorm. FOTO: PETER BAKKER



De familie Luckenhof uit Mijdrecht heeft afgelopen week de 100ste Toyota Prius 3 van Van Ekris in ontvangst genomen. De heer Luckenhof: "De keuze is niet moeilijk geweest voor mij; de Prius is een compleet en zuinige auto. Buiten dat deze auto wegenbelasting en BPM vrij is zijn ook de onderhoudskosten laag met vaste prijzen."

Zelf ook een nieuwsfoto gemaakt? Stuur uw digitale inzending uiterlijk op woensdag 12.00 uur naar foto@degroenevenen.nl. Bij plaatsing ontvangt u een gratis vergroting van 20 x 30 cm op canvasdoek, aangeboden door HEMA Mijdrecht!

HEMA

Familieberichten

Familieberichten, zoals jubilea, verjaardagen, huwelijksaankondigingen, geboorten en rouwberichten kunnen worden aangeboden tot woensdag 12.00 uur.
Begeleidend digitaal fotomateriaal dient van goede kwaliteit te zijn (min. 300 dpi of 1800 x 1200 pixels). Bel voor informatie 0297-38 52 57 of mail naar: info@degroenevenen.nl

Waarom al dat vechten?
Waarom al die pijn?
Je wilde hier niet weg,
je wilde bij ons zijn.
De strijd was oneerlijk,
en geheel niet terecht.
Je wilde graag nog verder,
maar verloor dit gevecht.

Na een energiek leven vol aandacht, zorg en begrip voor ons en anderen is rustig ingeslapen mijn lieve vrouw, onze moeder, schoonmoeder en oma

JOKE VAN DER LINDEN - BAKKER

Vinkeveen
*2 februari 1951

Wilnis
† 26 januari 2010

Krelis van der Linden

Esther en Cor
Bloem

Krelis en Diana
Melle

Miriam en Harry

Rosa en Ron

Reigerstraat 19
3645 KW Vinkeveen

Joke is thuis, alwaar geen bezoek.

De Avondwake vindt plaats op maandag 1 februari om 19.30 uur in de parochiekerk van de H.Hart van Jezus te Vinkeveen. Aansluitend is er thuis gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren.

De gezongen uitvaartmis zal worden opgedragen op dinsdag 2 februari om 14.00 uur in bovengenoemde kerk, waarna de begrafenis plaatsvindt op het parochiekerkhof.

Na afloop is er een samenzijn in Partycentrum Roekz, Herenweg 53-55 te Vinkeveen.

Joke zou in plaats van bloemen een gift aan het KWF op prijs stellen.

Nadere informatie over deze uitvaart vindt u op: WWW.PERSOONLIJKREQUIEM.NL
U logt in met de naam: VAN DER LINDEN en met toegangscode: B91XDR
Tevens kunt u hier een herinnering of condoleance plaatsen.

Rust zacht

Joke

Wij wensen de familie veel sterkte.

Ron, Liza & Benjamin van Roekel

Onvoorstelbaar hoe jij je ziekte droeg
Nooit klaagde, nooit vroeg.
Toch nam deze strijd je volledig in beslag
en namen wij afscheid van je, elke dag.
Tot onze grote spijt kwam er geen wonder.

Lieve Joke, bedankt, voor ons blijf je heel bijzonder.

Broers
Schoonzussen
Neven en nichten

Behouden vaart

Gerrit Klinkhamer

Wij wensen Jim & Zilvia veel sterkte in deze moeilijke perode.

Ron, Liza & Benjamin van Roekel

Vaar-wel

Gerrit Klinkhamer

Patrick, Ursula & de kinderen
Autobedrijf de Viersprong

Dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft gedaan, hebben wij tot ons grote verdriet plotseling afscheid moeten nemen van onze dierbare tante Catrien en lieve oma

CATRIEN POUW - KOLENBERG
weduwe van Co Pouw

* 6 mei 1925 † 26 januari 2010

Voor altijd in ons hart.

Willeke en Erwin
Sabrina

Hans en Marion
Kjel
Silje

Correspondentieadres:
Willeke Wolfs
Cuilensmeer 52
3645 WN Vinkeveen

Tante Catrien is overgebracht naar Mortuarium Vinkeveen, Kerklaan 2a te Vinkeveen.

Gelegenheid tot condoleren en afscheid nemen aldaar op vrijdag 29 januari van 19.30 tot 20.30 uur.

De gezongen Uitvaartmis zal worden opgedragen op zaterdag 30 januari om 11.00 uur in de parochiekerk van de H.Hart van Jezus te Vinkeveen.

Daarna zal om 13.30 uur de crematie plaatsvinden in Crematorium Daelwijck, Floridadreef 7 te Utrecht.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer van het crematorium.

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging



Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297 – 594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip Jos. Bouwens

Tel. 0297 - 583448 Vinkeveen • Tel. 0294 - 293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • www.robvandevelde.nl

Politienieuws

Golf van autoinbraken



Bij de politie zijn de afgelopen dagen 12 aangiftes binnen gekomen van autoinbraken. De meeste inbraken vonden plaats in de nacht van woensdag 20 op donderdag 21 januari. Bij de auto's die geparkeerd stonden op onder ander Penning, Koraal, Boezemmolen, Florijn en Buitenkruier is het slot geforceerd en zijn goederen weggenomen. Bent u getuige geweest of heeft u meer informatie, neem dan contact op met de politie wijkteam De Ronde Venen via 0900-8844.

Preventie
De politie adviseert alert te zijn op verdachte situaties. Bent u getuige van een auto-inbraak of ziet u iemand die zich verdacht ophoudt bij geparkeerde auto's, belt u dan 1-1-2. Kenmerken van verdacht gedrag zijn o.a. gluren in een rij auto's, op de uitkijk staan, een paar keer terugkomen of vrij lang rond een auto hangen. Als u dat ziet of een combinatie van deze signalen, dan mag u de politie direct waarschuwen via 1-1-2. voor meer informatie over verdachte situaties kunt u terecht op de website herkendesignalen.nl.

Aangifte doen
Bent u toch slachtoffer van een auto-inbraak, doe dan altijd aangifte. U kunt bellen met 0900-8844 voor het maken van een afspraak of aangifte doen via internet. De politie adviseert om waardevolle goederen zoals navigatiesystemen, laptops of autoradio's goed te registreren. Bij het eventueel aantreffen van (gestolen) goederen, kan de politie u makkelijker traceren en de goederen retourneren.

Geen beroving MP4 in Wilnis



De politie heeft het onderzoek naar het incident op het veld van een sportvereniging aan de Pieter Joostenlaan in Wilnis gestaakt.

Maandag 25 januari zouden twee jongens spelende kinderen gedwongen hebben hun zakken te leeg te maken. De jongens zouden er vervolgens met een MP4-speler vandoor zijn gegaan. De ouders van het kind dat aangifte heeft gedaan, hebben zich woensdag 27 januari gemeld bij de politie om te vertellen dat het incident niet heeft plaatsgevonden. Het kind was zijn MP4 speler kwijtgeraakt en had in paniek de beroving verzonnen.





Beauty-lounge
BELLISSIMO
[ ] discovery treatment

Een behandeling bij Bellissimo staat voor een unieke beleving van zorg en aandacht in het hectische leven van iedere dag.
Wij werken met het hoogkwalitatieve Italiaanse merk **[Comfort Zone].**

Ervaar nu zelf het [Comfort Zone] gevoel!

[Persoonlijke huidanalyse]



[Rug-nek-schouder massage]
Keuze uit hot-stone of manuele massage.

[Ontstressende gelaatsbehandeling]
Bestaande uit; reiniging en peeling,
Lipblooming en oogscrub.
Massage van gezicht, nek en decolleté .
Tijdens het masker een heerlijke
anti-stress hoofdhuidmassage.
Afsluitend met een dagverzorging

€ 55,-



Dorpsstraat 31, 3648 AE Wilnis
T: 0297-287182
E: info@beautyloungebellissimo.nl

www.beautyloungebellissimo.nl
Actie is geldig t/m februari 2010

Persoonlijk en zorgvuldig

Verzorging van begrafenissen en crematies, zoals u dat wenst.



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema.

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema.
Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen. Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.

UF Uitvaartverzorging Finnema

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Uitvaartcentrum 't Kloosterhof. Clematisstraat 16, 1431 SE Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.

Altijd directe hulp bij overlijden.
Dag en nacht bereikbaar. 0297 - 325 865.

Agenda

Exposities

Expositie portretten en mandala's van Wilma van Schaik.
Tot en met 30 januari te zien in de Openbare Bibliotheek aan de Dr.J.van der Haarlaan 8 te Mijdrecht tijdens de openingsuren.

Expositie Yvonne Philippo in gemeentehuis
In de hal van het gemeentehuis is momenteel een tentoonstelling te zien van de Mijdrechtse beeldend kunstenaar Yvonne Philippo. Met veertien nieuwe schilderijen toont Yvonne haar veelzijdigheid. Aan zes werken gaf ze het thema 'water en licht' mee. Verder hangen er een aantal grote abstracte werken en een viertal realistische doeken. De tentoonstelling is nog te zien tot en met 15 februari a.s.

Foto-expositie treinen
De gehele maand januari exposeert fotoworkshop De Ronde Venen foto's van treinen in Gezondheidscentrum Croonstadt aan de Croonstadlaan te Mijdrecht. Voor meer informatie en foto's: www.fotoworkshop.nl

Expositie in gezondheidscentrum Mijdrecht
De permanente expositie van Atelier de Kromme Mijdrecht in het Gezondheidscentrum, Hoofdweg 1-3 in Mijdrecht biedt een gevarieerd overzicht van het werk van de leden van het atelier. Er hangen een vijfendertig tal tekeningen, schilderijen en aquarellen met een diversiteit aan onderwerpen, zoals landschappen, mensen, dieren en stillevens. De kunstwerken zijn elke werkdag tussen 09.00 en 16.00 te bekijken. De huidige expositie duurt tot februari 2010.

Activiteiten

Maatschappelijke stage of gewoon helpen?

Dinsdag 23 februari organiseert gymnastiekvereniging Veenland wederom een sport- en spelinstuif in de Willisstee voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. We hebben daarbij hulp nodig voor 15 spelletjes (2 personen bij 1 spel), bij de kassa en vliegende keeps. Het gaat dus om 30 tot 35 vrijwilligers die 3 uurtjes willen helpen. Dat kunnen studenten zijn, maar natuurlijk ook ouders, overgrootouders of scholieren. Wil je jezelf hiervoor aanmelden dan kan dat via fam.offerman@casema.nl.



Marco Borsato-fan Jolien Meijwaard:

"Als ik nog één keer 'Marco' zeg, willen mijn klasgenoten dat ik ze op drop trakteer"

'Dans, Waarom?' en 'De verliezer' vullen haar top drie van favoriete liedjes. Ze bezoekt zoveel mogelijk van zijn concerten, kan bijna nergens anders over praten en boven haar bed pronkt een canvasdoek met zijn foto erop. De 19-jarige Jolien Meijwaard is helemaal gek van de zanger Marco Borsato. Zelf heeft ze hier andere woorden voor: "Wij fans lijden aan Borsitis, ook wel het Borsatovirus genoemd."

DOOR VALÉRIE SAMBRINK SANDERINK FOTO PATRICK HESSE



"Het begon allemaal toen ik zes jaar oud was," vertelt de verpleegkundige in spé. "In 1996 kwam het lied De Waarheid uit. Ik weet het zelf niet meer, maar mijn ouders zeggen dat ik voortdurend dat liedje vrolijk meezong. Ik heb toen het album waar De waarheid op stond van hen gekregen. Vervolgens kreeg ik van mijn oom de twee CD's die Marco daarvoor had uitgebracht. En toen volgden de concerten, posters en natuurlijk de fanclub."

Concerten
"In 2002 ging ik voor het eerst naar een concert van mijn idool. Met mijn opa, oma en mijn ouders in Vredenburg in Utrecht. Ik was helemaal verkocht! We zaten ergens bovenin en ik durfde eigenlijk niet veel dichterbij te komen, maar mijn ouders zeiden telkens: 'Kom op, ga nu eens naar beneden'. Toen ben ik naar beneden gerend en tegen het podium aan gaan zitten. Dat was echt geweldig!"
Vervolgt: "Daarna gaf hij een concert in de Kuip, maar toen kon ik niet. Mijn moeder wilde niet en ik was ongeveer 14 jaar oud en kon er natuurlijk niet zelf naartoe rijden. Toen kwam Symfonica in Rosso. Ik was op dat moment al lid van de fanclub en kon daardoor kaartjes kopen. Mijn moeder, een vriendin van haar en een paar vriendinnen van mij gingen mee. En natuurlijk was ik rood gekleed. Ik heb zelfs speciaal hiervoor een rode broek en een rood T-shirt gekocht. Het zag er niet uit, maar goed: het was rood! Twee jaar later kwam Wit Licht. Ook voor dit concert heb ik een outfit aangeschaft. En laatst ben ik naar Borsato&Friends geweest. Dat is het concert dat hij en andere artiesten gaven om het concert van Diana Ross te kunnen betalen. Toen ging mijn vader ook mee en hebben we samen op het lied Dochters staan dansen. Ja, dat was wel leuk."

Mocht iemand tijdens een concert van Marco ineens een beetje dorst krijgen, dan hoeft hij niet bij Jolien aan de kloppen. "Ik ga echt geen drinken halen tijdens een concert. Dan mis ik een stukje en dat wil ik niet. Nee, Jolientje blijft op haar plek. Geen discussie!"

Een foto met Marco
Als echte fan is Jolien lid van de Marco Borsatofanclub. "Begin november 2009 ben ik voor het eerst naar een fanclubdag gegaan. Daar komen fans bij elkaar en Marco loopt er dan tussendoor. Ik was daar samen met mijn vriendin Wendela. Haar heb ik met het Borsatovirus besmet, maar ze is nog niet zo gek als ik! We zagen hem lopen en ineens duwt Wendela het dranghek opzij en rent naar hem toe. Ik rende er achteraan en daar hebben we mijn eerste foto met Marco Borsato gemaakt. Nog een geluk, want de batterij van de camera was al bijna leeg. Een andere vrouw maakte met haar mobiel een foto van ons en die hebben we toen via bluetooth naar onze telefoons laten verzenden. Onze handen trilden nog helemaal en ik had tranen in mijn ogen."

"Ik praatte altijd al veel over Marco, maar na de foto nog meer. Ik kan het ook niet laten om die foto aan iedereen te laten zien. Soms worden mensen wel gek van mijn geklets over hem. Een paar klasgenoten hebben zelfs een keer gezegd dat als ik nog één keer het woord 'Marco' zei, dat ik ze dan op dropjes moest trakteren. Ik deed even mijn best het minder over hem te hebben, maar als ze mij daar echt aan gehouden zouden hebben, had ik zeker drie grote zakken vol drop moeten uitdelen."

Geweldige vent
Waarom Jolien precies fan is van Marco, dat weet ze zelf niet. "Een klasgenootje vroeg mij een keer waarom ik fan van Marco ben, maar ik kan er geen duidelijk antwoord op geven. Ik denk dat het gegroeid is. Hij zingt zo mooi en met zóveel gevoel. Maar dat zijn wel de woorden van een fan, hè? Ik vind niet alleen zijn liedjes erg leuk, maar vooral de persoon zelf. Hij neemt echt de tijd voor zijn fans en het is een geweldige vent. Toen zijn bedrijf The Entertainment Group failliet ging en hij dit op tv vertelde, leefde ik enorm met hem mee. Daar stond hij met tranen in zijn ogen te vertellen dat hij met zijn bedrijf moest stoppen. Dan zie je maar weer, het is een oprecht mens. Volgens mij heeft hij nu een nieuw bedrijfje in Abcoude. Ik denk dat ik maar eens op de thee ga. Haha. Nee, dat is een grapje. Dat zou ik nooit durven."

Wat zou Jolien nog mee willen maken?
"Ik zou heel graag in de Golden Circle willen staan. Dat zijn de staanplaatsen net voor het podium. Daar staan alle gekke, echte fans zoals ik. Je hebt daar een vorm van interactie met Marco en dat lijkt me echt heel gaaf. Maar mijn ultieme Marco-droom is een meet & greet met hem," fantaseert de fan verder. "Dan zou ik een uur lang samen met hem kletsen en minstens honderd foto's met hem maken. Maar ja, wie wil dat nu niet?"

Verliefd
"Ik ben niet zo heel erg jaloers. Natuurlijk zou ik graag net als sommige andere fans door hem herkend worden, maar hij heeft zoveel fans en ik ben maar Jolien. Zelfs op zijn vrouw Leontien kan ik niet zo heel erg jaloers zijn. Dat is ook niet de manier waarop ik hem leuk vind. Ik ben niet verliefd op hem. Trouwens, ik heb een heel leuk vriendje. Hij is absoluut geen fan van Marco, maar heeft gezegd een keer met mij mee te gaan. En zolang hij daar niet met een chagrijnig hoofd zit, lijkt mij dat een geweldig plan!"

keij & stefels
TE HUUR
Garagebox te Wilnis
(Prinses Irenestraat)
Huurprijs
€ 110,- p.m.
Inl. Keij & Stefels B.V.
info@keij-stefels.nl



Dr. Beeker

Frailty

Na het laatste stukje hebben we heel veel reacties gekregen. Veel mensen vroegen zich af of het echt gebeurd is (ja dus) en zeker vijf mensen vertelden me, dat ze sindsdien hun hond aan de lijn houden uit angst dat het hun ook overkomt. (U kunt het stukje overigens terugvinden op mijn site).

Een vriend van ons vertelde dat hij bijna hetzelfde had meegemaakt; hun hond was tijdens een schaatstocht ónder het ijs terecht gekomen. Hij was de hond achterna gedoken en had hem onder het ijs vandaan gehaald. Dat riep toch weer vragen op, want wat moest je nou ook weer doen als je in een wak terecht kwam? Was dat wak nou donker of licht ten opzichte van het omringende ijs? Wat doe je als je in dat water ligt, zwem je naar het donker of het licht? Ik heb het aan een patiënt van mij gevraagd –hij doet aan ijsduiken– en het blijkt als volgt; als er sneeuw op het ijs ligt is het ijs donker ten opzichte van het wak en zwem je dus naar het licht. Maar als er geen sneeuw op ligt is het andersom. Het blijft een kwestie van goed nadenken.
En dat is dus het moeilijks want, zoals ik al eerder schreef, de hersenen worden door de koude steeds slechter doorbloed. Het lichaam probeert zo lang mogelijk de kerntemperatuur (en dus de interne organen) in stand te houden. Eerst wordt de huid afgesloten van doorbloeding, de kleine huidvaten verkrampen zodat er minder bloed doorheen kan en daarom wordt je zo bleek. Daarna worden de spieren minder doorbloed, omdat ook daar de vaten verkrampen. Je kunt dan niet goed meer bewegen. Uiteindelijk worden de ademhalingsspieren ook beïnvloed en wordt er dus minder zuurstof opgenomen. Tijdens de normale ademhaling wordt zuurstof (02) opgenomen in het lichaam, via de longblaasjes, en afgestaan aan rode bloedlichaampjes. De rode bloedlichaampjes transporteren de zuurstof naar de spieren en naar de organen. De zuurstof wordt daarna gebonden aan koolstof en als C02 via de longen weer uitgeblazen. Als je te weinig zuurstof binnen krijgt, daalt de zuurgraad in je bloed en krijg je in feite verzuring in de hersenen. Door de verzuring kunnen de hersenen niet goed functioneren, in eerste instantie krijg je een rustig gevoel en later zelfs een blij gevoel, het kan je allemaal niet echt meer schelen. Helaas kan je je ook steeds moeilijker concentreren en uiteindelijk kan je de meest simpele opdrachten niet meer uitvoeren. Ik vraag me dus af, of je dan nog wel naar het wak kunt zwemmen!
Goed, bij ons is het allemaal niet zo ver gekomen, hoewel mijn vrouw wel zoiets had van 'ik sta hier goed' en het haar dus al niet zoveel meer kon schelen.

Waar het me eigenlijk om gaat is, dat je je dan als mens realiseert hoe kwetsbaar je eigenlijk bent. Want laten we eerlijk zijn; die stomme hond rende al weer achter de eenden aan en wij als tweevoeters hadden nog een week ontstoken gewrichten en pijnlijke spieren. Die kwetsbaarheid is iets dat je je pas realiseert als je wat overkomen is. Daarvóór sta je er eigenlijk niet bij stil, en daarin schuilt het gevaar. In feite is de mens in de loop van de evolutie steeds kwetbaarder geworden, eerst gingen we op twee voeten lopen (in plaats van op handen en voeten) en daarna verloren we ook nog onze beharing. In de tussentijd groeide de herseninhoud waardoor topzware individuen ontstonden waarvan de centrale computer verbonden is met het lichaam via een dun en kwetsbaar nekje. Dat kan niet goed gaan!

Ik zou hier nu een betoog kunnen houden over het kwetsbare nekje, de meeste dodelijke verkeersslachtoffers vallen door een beschadiging van het centrale zenuwstelsel, maar het gaat me eigenlijk om de term kwetsbaarheid.
Nu 10 jaar geleden kwam een Amerikaanse geriater (arts voor ouderen) met een stuk over iets dat wij eigelijk allemaal wel kennen. Hij beschreef een grote groep ouderen, die allemaal op de één of andere manier iets mankeerden, waardoor ze kwetsbaar werden en gevoelig voor ander onheil. Strawbridge (de geriater) kwam met de term 'Frailty' en hij definieerde het als volgt; De afname van de reservecapaciteit waardoor relatief kleine veranderingen in het interne milieu (het lichaam) of het extrene milieu (de omgeving) grote gevolgen hebben voor het lichamelijk en geestelijk functioneren. Als geriater legde hij de grens bij 75 jaar, de term frailty zou dus boven deze leeftijd moeten worden gebruikt.

Helaas kan ik er geen mooie Nederlandse omschrijving voor bedenken, want kwetsbaar ben ik als mens per definitie, maar dit is méér: niet alleen kwetsbaarheid speelt een rol maar ook afgenomen reservecapaciteit en verminderde geestelijke belastbaarheid. Uiteindelijk is het geweldig dat hij zo'n allesomvattend woord wist te verzinnen, volgens mij begrijpt iedereen het gelijk als je dat woord gebruikt.

Wat betekent het voor ouderen met frailty?
Eigenlijk is er sprake van een moeizame balans, de weegschaal zal bij het minste of geringste uitslaan naar de negatieve kant, dit zijn de mensen die tijdens een opname in het ziekenhuis volledig het spoor bijster zijn, of die bij een infectieziekte opeens niet meer in staat zijn zichzelf te redden. Het belangrijkste is, dat in de definitie lichamelijke en geestelijke toestand onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. En juist hier is winst te behalen. We weten nu dat de mate van Frailty wordt bepaald door de lichamelijke en geestelijke gesteldheid en dat als de balans verstoord wordt, dit in een groot aantal gevallen zal leiden tot langdurige opnames of zelfs overlijden. Nu hebben Nederlands onderzoekers een test bedacht waarmee de lichamelijke belastbaarheid (en dus de kwetsbaarheid) op een simpele manier kan worden onderzocht; Deze Groningse onderzoekers hebben een looptest ontwikkeld, die slechts over een afstand van 4 meter test hoe snel en hoe wendbaar de oudere is. Aan de hand van de uitslag kan een uitspraak worden gedaan over de mate van kwetsbaarheid.
Het mooie is nu dat het omgekeerde ook het geval is; zouden we in staat zijn onze vader/moeder, opa of oma weer te mobiliseren, dan weten we dat daarmee de mate van kwetsbaarheid afneemt en de kans op ziekte of opname ook.

In ons centrum ben ik bezig om samen de de fysiotherapeuten een spreekuur op te zetten waarbij het accent ligt op deze Frailty, het doel is als bovenstaand om ouderen weer te mobiliseren en daarmee de weerbaarheid te vergroten. Om dat voor elkaar te krijgen moet je eerst inzicht hebben in de factoren die de Frailty beïnvloeden en dat zijn behoudens de lichamelijke zwakte natuurlijk ook bijkomende ziektes als suikerziekte, hoge bloeddruk, artrose en ga zo maar door. Een goed inzicht kunnen we alleen maar krijgen als we al die factoren beïnvloeden. Maar voor uw naaste is de volgende test al deels maatgevend; probeer met de armen gekruist op de romp uit een lage stoel omhoog te komen, dus alleen op beenkracht. Lukt dat niet dan weet je dat er sprake is van Frailty.
Zelf realiseerde ik me dat die term dan wel niet onder de 75 jaar gebruikt mag worden, maar dat mijn eigen kwetsbaarheid, zoals ik die in het ijs heb ervaren, zou kunnen worden verbeterd door aan sport te doen. Sinds kort doe ik drie keer per week aan sport.

Jaco Beeker
info@drbeeker.nl
www.drbeeker.nl

Wereldkankerdag 4 februari a.s.

Open Inloophuis bij 't Anker

Op 4 februari 2010, Wereldkankerdag, organiseren 35 Inloophuizen en 4 Therapeutische Centra in Nederland voor het eerst gezamenlijk een Open Dag. Jaarlijks zullen zij op deze dag aandacht besteden aan de mensen met kanker en hun naasten. Ook Inloophuis 't Anker houdt op deze dag een open huis.

Inloophuizen staat open voor mensen die kanker hebben of hebben gehad, maar ook voor hun partners, kinderen, naasten en nabestaanden. Hier vinden ze lotgenotencontact en/of kunnen ze deelnemen aan workshops zoals bv. omgaan met vermoeidheid, yoga, schilderen etc.

Ook Inloophuis 't Anker in Mijdrecht houdt op deze speciale dag open huis waarbij alle belangstellenden uit de regio welkom zijn. Wie 's ochtends vroeg komt (tot 10.00 uur) kan meedoen met Yoga en 's middags kan men vanaf 13 tot 15 uur meedoen met de Schilder- en Tekengroep van 't Anker, die onder leiding staat van Annie Overbeeke. Ook staat voor 's middags een demonstratie digitale fotobewerking op het programma. Uiteraard mag men ook zonder deel te nemen aan activiteiten gewoon binnenlopen voor een praatje en een kop koffie of thee - daarvoor is tenslotte een inloophuis bedoeld! Inloophuis 't Anker is geopend op dinsdag (10-16 uur) en donderdag (10 tot 15.30 uur) en is gevestigd in het AJOC-gebouw aan de Windmolen 75 in Mijdrecht. Kijk voor meer informatie op www.inloophuishetanker.nl.

Gebitscontroles bij dierenartsenpraktijk Amstel, Vecht & Venen



Dierenartsenpraktijk Amstel, Vecht en Venen uit Vinkeveen organiseert in het kader van de Maand van de Gebitscontrole in de maand februari gratis gebitscontroles. Dagelijks kunnen hondeneigenaren een afspraak maken voor een professionele gebitscontrole. Tijdens deze gebitscontrole zal de dierenarts of -assistent aangeven of de hond een behandeling nodig heeft of niet, bijvoorbeeld voor het verwijderen van tandplak en tandsteen. Ook wordt in de praktijk precies uitgelegd hoe het gebit van honden schoongehouden moet worden. Dierenartsenpraktijk Amstel, Vecht en Venen is op werkdagen geopend van 09.00 tot 18:00 uur, u kunt bellen op 0297-263758 om een afspraak te maken voor deze gratis controle.

4 Op de 5 honden ouder dan 3 jaar hebben gebitsproblemen. Gebitsproblemen worden met name veroorzaakt door tandplak en tandsteen. Naarmate honden ouder worden groeit ook de kans op tandvleesproblemen. Verwaarloosde gebitsproblemen kunnen ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van honden, variërend van slechte adem tot verlies van tanden of zelfs ontstekingen in belangrijke organen. De meeste baasjes weten niet dat hun hond gebitsproblemen heeft. Regelmatige gebitsverzorging is nodig om bovengenoemde problemen te voorkomen. Om het belang van gebitsverzorging onder de aandacht te brengen organiseert de GGG (Groep Geneeskunde Gezelschapsdieren) in februari voor de vierde keer de Maand van de Gebitscontrole. In deze maand gaat de GGG de aandacht vestigen op preventie en verzorging van gebitsproblemen. Consumenten worden voorgelicht over de maatregelen die ze kunnen nemen. Dierenartspraktijken worden opgeroepen hun medewerking te verlenen. Meer informatie is te vinden op www.gebitscontrole.nl

PARTYCENTRUM DE MEIJERT

VRIJDAG 29 JANUARI

Dansavond

Het Groene Hart

Voor iedereen vanaf 25 jaar en die van een feestje houdt!

Live muziek

Sunny Sound

Aanvang: 21.00 uur

Min. Leeftijd 25 jr.
Toegangsprijs € 5,00



Samen koken, samen eten in de Buurtkamer

Een aantal vaste gasten en een enthousiaste en deskundige vrijwilliger gaan samen koken en eten in de Buurtkamer. De bedoeling is om op dinsdag tussen de middag van ca 12.15 – 13.15 samen te eten. Vanaf 11.00 uur wordt koffie gedronken, de maaltijd voorbereid, tafel gedekt en na het eten gezamenlijk opruimen en afwassen. Het gaat om een gezond driegangen menu met soepje of voorgerecht, hoofdgerecht en toetje voor een kostprijs van € 5,00. Uiteraard zijn menusuggesties van alle deelnemers welkom.



Gezellig eten in een huiselijke sfeer staat voorop! En wie daarnaast meehelpt met aardappels schillen, tafel dekken en samen afwassen, zal merken dat ook daaraan veel plezier te beleven valt! De Buurtkamer is inmiddels voorzien van een ingerichte keuken en heeft de mogelijkheid om in de sfeervolle huiskamer aan te schuiven voor 6 à 12 personen.

Wij starten hiermee vanaf aanstaande dinsdag 2 febr. Hebt u interesse dan kunt u uiteraard op openingstijden binnenlopen (di en do van 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur) of bellen met nr. 0297-288466. Liefst willen we graag op donderdag horen wie er mee wil eten op dinsdag en de uiterste mogelijkheid is telefonisch aanmelden (of bij ziekte afmelden) op dinsdagmorgen tussen 9.30 uur en 10.00 uur.
We hopen een leuke kook-en-eetgroep bij elkaar te krijgen, maar ook als u het eens wilt proberen of bijv. niet iedere week kunt of wilt; bent u van harte welkom!

Schaken in de Buurtkamer
Inmiddels zijn er enkele gasten die graag komen schaken in de Buurtkamer. Alleen gebeurt dat nu op een klein zakmodel omdat we nog op zoek zijn naar een mooi houten schaakspel met complete set stukken.
Wie heeft er thuis nog een liggen en doet er niets mee?
Bel de Buurtkamer (0297-288466) of loop zelf binnen op dinsdag of donderdag tussen 10.00-12.00 en 14.00-16.00. De Koffie is klaar!

En voor degenen die de Buurtkamer nog niet hebben ontdekt: deze is gevestigd aan de G. van Aemstelstraat 5 (t.o Hema straatje in en dan linksaf) in Mijdrecht. Voor gastvrij ouderencontact (50 +)! Voor verdere informatie kunt u ook bellen met Stichting De Baat tel 0297-230280.

Verkoopexpositie Atelier54

Op 30 januari houdt Atelier54 een verkoopexpositie in De Schakel, Pijlstaartlaan 1, Vinkeveen.
Van 10.00 tot 17.00 uur kan men onder het genot van een kopje koffie of thee, of een glaasje glühwein de tentoonstelling bekijken.

Atelier54 wordt gevormd door Henk en Annie Overbeeke.
De aquarellen en acrylschilderijen zijn alleen deze dag laag geprijsd om het voor iedereen die dat wil, mogelijk te maken om te kopen. U kunt uw aankoop meteen meenemen of voor een korte tijd reserveren. Er zijn ook aquarel-miniatuurtjes. Leuk om iemand cadeau te geven. Voor meer informatie: www.atelier54.eu



4Kidz presenteert: Theater tijdens de voorleesdagen

4Kidz is een samenwerking tussen de Baat en de bibliotheek. Samen zorgen wij voor meer buitenschoolse activiteiten in DRV. Hou onze plannen in de gaten.

De voorstellingen

3 februari 14.30 uur
Deur open: 14.15 uur
Olifantenpret van poppentheater Hans Schoen.
Eindelijk heeft vader Olifant zijn vrije dag. Maar moeder Olifant moet plots weg voor dringende zaken. dus moet hij op de twee kinderen passen. Toch wordt het een dag vol olifantenpret voor iedereen.
www.vanaf2.nl

26 februari 16.00 uur
Deur open: 15.45 uur
Badjoe, de tekenaar van Bali, van het verteltheater
Verhalenverteller Adrie Gloudemans van verteltheater WATVERTELJEMENU neemt je mee naar de wereld waar tussen woorden altijd wel ergens muziek klinkt. Ritmische klanken, gespeeld op de djembé, op de doendoen, de tama, n'goni en andere instrumenten uit West-Afrika.
www.hetverteltheater.nl

Kaartjes: 4 euro
Locatie: JC Allround, Rondweg 1a Mijdrecht

Zie voor meer informatie:
http://drv4kidz.hyves.nl
Kaartjes zijn te koop bij de bibliotheken in De Ronde Venen. Als er nog voldoende kaarten zijn, zijn ze voor aanvang van de voorstelling aan de deur van JC Allround verkrijgbaar.
Deze voorstellingen worden mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Rabofonds Dividend voor de samenleving.

Help slachtoffers aardbeving Haïti!

Haïti is getroffen door een zware aardbeving. Er zijn duizenden slachtoffers, de schade is enorm. Uw hulp is hard nodig. Maak nu uw gift over



Giro555
Den Haag

SAMENWERKENDE NULPORGANISATIES
www.giro555.nl

Wijncursus in Vinkeveen

Passie voor Wijn

Een gesprek met Paul Schmit loopt onherroepelijk uit op een klein college over wijnen. Zijn passie voor wijn bracht hem in vrijwel alle gerenommeerde wijngebieden in Europa en daarbuiten. Zijn kennis over wijn en alles wat daar mee samenhangt brengt hij met enthousiasme over. Vanaf 15 februari a.s. start Paul met een wijncursus in restaurant 'Boven Water' in Vinkeveen.

DOOR PIET VAN BUUL

Ruim vijfentwintig jaar heeft hij in, wat hij zelf noemt: 'het betere segment' van de horeca gewerkt. Hij heeft zelfs een tijdje een eigen restaurant gehad. "In die periode ben ik aangetast door het wijnvirus en dat raak je daarna niet meer kwijt." Paul Schmit ging zich helemaal op de wijn toeleggen. Hij kwam bij een wijnimporteur terecht en ging veel naar het buitenland. Paul woonde en werkte een tijdje in Spanje, bezocht Frankrijk en Portugal en reisde naar de wijngebieden van Argentinië en Chili. Dankzij het feit dat hij vijf talen spreekt lukte het hem om met wijnboeren uit vele windstreken in contact te komen. Zo'n veertien jaar geleden begon hij een eigen wijnadviesbureau, dat hij 'Passie voor Wijn' heeft genoemd. "Doordat ik jarenlang zelf in de horeca gewerkt heb, ken ik de bedrijfstak goed. Op basis van mijn internationale ervaring kan ik restaurants en slijterijen adviseren. Ik verzorg ook presentaties, proeverijen, wijnkaartadviezen en geef cursussen. Daarnaast treed ik op bij speciale gelegenheden. Een van de dingen die ik dan doe is het sabreren van Champagne. Dat ziet er voor de mensen altijd spectaculair uit en ik vind het heel leuk om te doen. Bij het sabreren van champagne heb ik een speciale sabel waarmee ik de kop van een champagnefles af sla. Bij de opening van Rendez Vous in Mijdrecht heb ik daar nog een demonstratie van gegeven."



De wondere wereld van de wijn

Van oudsher waren de Franse en Duitse wijnen in Nederland het meest gekend. Maar inmiddels is het aanbod zozeer uitgebreid dat ook wijnen uit alle windstreken zoals Argentinië, Chili, Australië en Zuid Afrika verkrijgbaar zijn. "En wat veel mensen niet weten," zegt Paul, "is het feit dat er heel goede wijnen uit Griekenland komen. Griekenland is één van de grondleggers van de wijnproductie in Europa. En onderschat het Oostblok niet. Er komen steeds meer heel mooie wijnen op de markt uit Balkanlanden en ook uit Turkije. Ik begrijp dan ook heel goed dat veel mensen door de bomen het bos niet meer zien. En er wordt rond de wijn ook vaak heel gewichtig gedaan. In bloemrijke taal wordt de smaak en het karakter van een bepaalde wijn omschreven." Paul vindt dat mensen zich daardoor niet moeten laten imponeren. De druivensoort bepaalt de smaak van de wijn. "En het gaat er om welke wijn je zelf lekker vind. In feite kies je dan voor een wijn van een bepaalde druivensoort. Het gaat dus om de druif. Ook is het belangrijk hoe de wijnboer met zijn druiven omgaat. Daar zit vaak al het verschil. Om een goede keuze te kunnen maken moet je dus weten waar je op moet letten. En daar besteden we in de cursus veel aandacht aan." Paul, die zelf een keer Nederlands kampioen sommelier is geweest, vertelt dat er eetwijnen zijn en drinkwijnen. En passant legt hij uit dat een vinoloog iemand is die verstand van wijnen heeft en dat een sommelier naast wijnkennis ook menukennis heeft. Vinoloog is een titel en sommelier is een beroep. Hij kan dan ook goed adviseren welke wijn het beste bij een bepaald gerecht past.

Cursus

Op 15 februari start Paul Schmit een serie van acht lesavonden over wijn. Hij doet dat in Restaurant 'Boven Water' in Vinkeveen. De lessen zijn op maandagavond eens in de veertien dagen en duren van 19.00 tot 22.00 uur. Hij verwacht deelnemers uit de horeca en de wijndetailhandel maar ook particulieren die meer van wijn willen weten zijn van harte welkom. Paul wil zijn passie voor wijn graag met iedereen delen. Tijdens de cursus maakt men kennis met wijnen, wijnlanden, druivensoorten, smaakverschillen, het proeven, kwaliteitsbepaling, het lezen van de etiketten en de prijsverschillen. Vrijwel alles wat met wijnen te maken heeft komt aan bod. Met de cursus bereidt Paul Schmit de deelnemers voor op het examen voor het officieel erkende Nationale Wijnbrevet. Deelname aan het examen is overigens vrijblijvend. Met het Wijnbrevet mag men zich laten inschrijven voor de Vinologenopleiding aan de Nederlandse Wijnacademie. Meer informatie over de activiteiten van Paul Schmit en over de cursus kan men vinden op www.passievoorwijn.nl en in de advertentie op pag. 18.

Het tuintje van Mijdrecht

Groene vingers en groene contacten maken aanbod fraai en betaalbaar

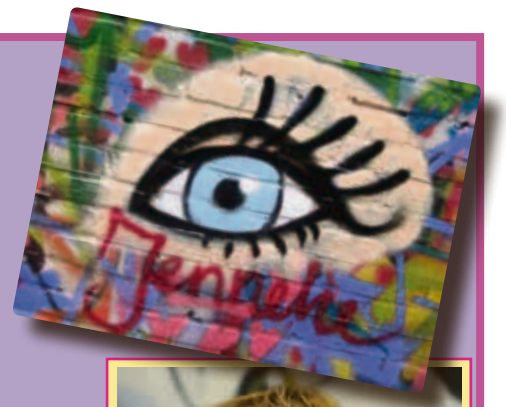
Sinds kort is de bloemenkiosk van Kristel op het pleintje van de Leicester omgetoverd tot een waar plantenparadijs. De kleine boeketjes die Kristel daar verkocht vind je er ook nog maar het overgrote deel van het assortiment bestaat nu uit kamerplanten. Best uniek voor Nederland.

Wist u dat er maar weinig echte winkels bestaan waar planten worden verkocht, zo niet weet u dat nu. Vandaar dat de nieuwe opzet van de winkel een bijzondere genoemd mag worden. Elly het vaste gezicht in de kiosk vertelt en gaandeweg het gesprek blijkt dat ze enthousiast is over haar Tuintje. "Zelf heb ik wat met planten en mijn vriend komt uit het Westland en samen hebben we dus de echte groene vingers. Toen de kiosk beschikbaar kwam en we de ruimte hadden bekeken waren we er dan ook snel uit. Hier gaan we iets leuks van maken. We stelden een assortiment samen wat uit heel veel soorten kamerplanten bestaat . Qua prijs vanaf 5 euro oplopend naar 125 euro. Natuurlijk is er meer aanbod in de kleine prijsjes maar toch willen we ook laten zien dat we exclusieve planten aan kunnen bieden. De eerste kennismaking met Mijdrecht is goed. Mensen zijn verbaasd en vaak erg enthousiast. Even snuffelen leidt al snel tot een aankoop en dat vinden wij prima. Het is ook leuk om thuis te komen met een plant die je huiskamer weer voor jaren lang kan opfleuren. Mijn vriend struint dagelijks het Westland af op zoek naar leuke en betaalbare planten. Dat onze planten betaalbaar zijn komt door zijn contacten die de schakel van de tussenhandel vaak overbodig maken. Het resultaat daarvan is dat we de prijzen relatief laag kunnen houden.



Dat is weer plezierig voor onze klanten. Het Tuintje van Mijdrecht is vanaf dinsdag tot zaterdag geopend vanaf 8.30 tot 18.00 uur. Het adres is Leicester 14 in Mijdrecht en het telefoonnummer is 06 – 17566161. Parkeren doe je voor de deur dus je aankoop mee naar huis nemen en een fluitje van een cent. U bent van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen.

Het nut van Pubers





Jenneke van Wijngaarden is beeldend kunstenaar. Zij maakt vrij werk en kunst in opdracht. Olieverf en Graffiti zijn haar specialismen. Hiphop en jongerencultuur haar grote passie. Dorpsacademie Mus & Muzen is haar academie voor liefhebbers en amateurs. Zij geeft veel en graag les aan kinderen en jongeren. Jenneke woont samen met haar zoon Nemo (13) en hond Alfan.

'Je jeugd is de mooiste tijd van je leven.' Als je jong bent, kun je dit nogal eens naar je hoofd geslingerd krijgen, met meestal als dreigende toevoeging: "Dus geniet er maar van!" Eerlijk gezegd beschouw ik deze uitspraak als sterk overdreven, om niet te zeggen, dat het gewoon een grove leugen is.

In veel gevallen is je jeugd helemaal niet de mooiste periode van je leven, maar spelen door de tijd vals gekleurde sentimenten en een fikse dosis geheugenvervalsing een rol bij het trekken van deze conclusie.
We leven nu eenmaal in een wereld, die de uiterlijke kenmerken van het jong zijn verheerlijkt en daarbij ten onrechte meent, dat het hebben van een strak lijf en een blozend fris huidje gelijk staat aan jezelf prettig voelen.

In schril contrast met deze ophemeling van het jong zijn, staat de toon waarop er meestal over jongeren in de media gesproken wordt. Ze zijn 'verwend, materialistisch en oppervlakkig'. Hoe vaak lees je niet: 'Hangjongeren veroorzaken overlast'?
Nu denk ik –uitzonderingen daar gelaten– dat het vaak wel meevalt met die hangjongeren. Gruwelijk woord overigens.

Overlast zit –net als schoonheid– vaak in het oog van de toeschouwer. Waar je eerst als kind gewoon met je vriendjes op straat speelde en voetbalde, kan er na een stevige groeispurt en intredende puberteit met een beetje pech binnen korte tijd het beeld ineens veranderen van een gezond buitenspelend kind in een strontvervelende hangjongere. Terwijl je toch echt dezelfde bent en je vrienden ook. Misschien een paar koppen groter en met jeugdpuistjes maar dan nog…

Natuurlijk weet ik als moeder en kunstdocent heus dat je soms razend kunt worden van pubergedrag, maar dat heb ik in alle eerlijkheid ook regelmatig met telemarketeers, aso-mama's met buggy's en bejaarden die voordringen. Mensen zijn nu eenmaal vaak irritante wezens. Maar pubers hebben een goed excuus: hun brein is nog in de groei. Dat kun je van die volwassenen niet zeggen.

'De jeugd heeft de toekomst,' nog zo'n cliché. Volgens mij klopt dit wel. De rotzooi die wij nu maken, mogen zij later opruimen.
Ga er maar aan staan, een toekomst gebaseerd op dit heden. Vandaag de dag lijken de problemen groter dan ooit. Er zijn problemen op het gebied van fossiele brandstoffen, milieu, economie en tolerantie. Geen geringe kwesties. Volgens onderzoek zien jongeren zelf die toekomst nog best zonnig in. Er kan immers nog van alles uitgevonden worden en de rest zal ook wel mee vallen.
Dat is het nut van pubers. Dat zij misschien dankzij een nog niet volgroeid brein of gewoon vanuit een optimistische kijk op het leven, zin te hebben in de toekomst.

In deze column wil ik graag aandacht besteden aan de jeugd. Over jong zijn in het algemeen, maar vooral ook over het leven van jongeren in deze omgeving.

Pubers kunnen mij dus zeer van nut zijn, door contact op te nemen en mij tips te geven over jong zijn in de gemeente De Ronde Venen. Elk onderwerp mag en discretie verzekerd.

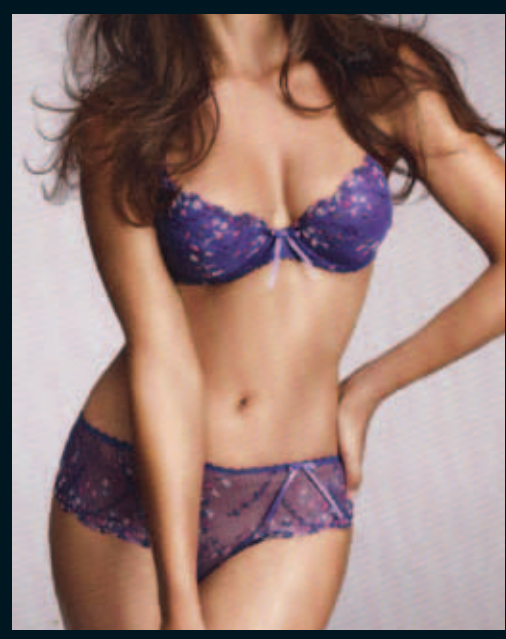
Deze column is losjes gebaseerd op het boek: Het Puberende Brein van Eveline Crone, universitair hoofddocent te Leiden ISBN 978-90-351-3269-6

dorpsacademie@gmail.com



Lingerie - speciaalzaak







Bonne Nuit

Hofland 16 I 3641 GE Mijdrecht

T. 0297-255610 I **E.** info@bonnenuit.nl

www.bonnenuit.nl

14 februari Valentijn!

BOS

Bos Houtloods

ONZE NIEUWE WEBSITE STAAT ONLINE!



- Plaatmateriaal
- Balkhout
- Houten vloeren
- Timmerhout
- Tuinhout

Bos Houtloods **Industrieweg 56** **Mijdrecht** **Tel. 0297 - 255 483** **www.boshoutloods.nl**

IN VOL BEDRIJF

Studio 110 architectuur

Een huis bouwen is telkens weer een avontuur

Het begon jaren terug in de wijk Brandevoort bij Helmond. Sindsdien lijkt het er op dat elke nieuwbouwwijk een reconstructie moet zijn van oude stadswijken of dorpen. Gemeenten en projectontwikkelaars willen kennelijk alleen nog maar ontwerpen die een knipoog zijn naar traditionele vormen. Retro-architectuur heet dat. De jonge Vinkeveense architect Roland Borst heeft daar zo zijn eigen opvattingen over.

DOOR PIET VAN BUUL FOTO PATRICK HESSE



Roland reageert wat terughoudend, wanneer hem gevraagd wordt wat hij vindt van al die jaren dertig woningen die tegenwoordig overal als paddenstoelen uit de grond lijken te komen. Zonder een oordeel uit te spreken over het werk van collega's laat hij wel blijken dat hij liever vooruit kijkt. "Wij leven in het heden en ik vind het dus een uitdaging om eigentijds te bouwen, in plaats van dingen van honderd jaar geleden na te maken. Ik houd erg van een Hollands beeld met strakke lijnen. Ik werk zelf niet erg nadrukkelijk met een opvallende eigen stijl. Ik word dan ook niet geremd door een bepaalde stempel. Ik ben ook erg pragmatisch en ik denk vooral heel sterk in ruimtes. Bij het ontwerpen van een woning komen heel veel aspecten aan de orde. Het zijn op de eerste plaats de wensen en ideeën van de opdrachtgever. Maar het is ook de omgeving waar zo'n woning dan komt te staan. Dat moet bij elkaar passen. Ik zeg altijd dat een woning op zijn plek moet staan en verankerd moet zijn in zijn omgeving. Bouwen is altijd weer een avontuur en het is elke keer weer spannend of je alle elementen die van belang zijn goed op elkaar kunt laten aansluiten."
Voordat Roland achter zijn tekentafel en zijn computer plaats neemt heeft hij om te beginnen een aantal gesprekken gevoerd met de opdrachtgever. "Ik voer die gesprekken bij voorkeur bij de mensen thuis. Ik wil weten hoe ze leven, hoe ze nu wonen en wat ze precies willen. Voor de klant moet die nieuwe woning een droomhuis worden. Wanneer er dan gezegd wordt dat men in dat huis samen oud wil worden, dan ga ik daar meteen op in. In zo'n geval moet je namelijk ook nadenken over hoe het dan is als je oud bent en je wat moeilijker de trap op en af kunt. Waarom zou je dan je slaapkamer en je badkamer op de verdieping situeren en niet op de begane grond. De kinderen kunnen dan wel boven slapen en als die de deur uit zijn ga je die kamers wel als logeerkamer of als hobbyruimte gebruiken. Duurzaam bouwen is voor mij dus niet alleen gebruik maken van duurzame materialen, maar het betekent ook dat het gebouw duurzaam is zodat je er een heel mensenleven plezierig in kunt wonen."

Droomhuisjes tekenen

Als klein jongetje zat Roland altijd al te tekenen. Vaak tekende hij droomhuizen. Het was al vroeg duidelijk dat hij daar later wel iets met dat tekentalent wilde doen. Een keuze voor het reclamevak of de architectuur viel uiteindelijk op dat laatste. Na zijn HTS opleiding waar hij bouwkunde studeerde ging hij aan de Technische Universiteit van Delft. Na zijn opleiding koos hij in 2000 bewust voor een klein bureau. "Ik kon wel naar een groot bureau in Amsterdam of zo. Maar daar zitten tientallen architecten. Daar krijg je meestal een deelopdracht binnen een project. Op zo'n klein bureau krijg je veel meer kans om jezelf te ontwikkelen en je eigen stijl of architectuurbeeld te ontwikkelen. Als je begint heb je wel aardig wat kennis, maar je moet je dan toch nog verder ontplooien. Ik begon bij een bureau waar 12 mensen werkten en werd meteen projectarchitect. Dat betekent dat je het hele proces kunt doen. Vanaf het moment dat mensen komen praten, het maken van een voorlopig ontwerp, het overleg en dan het definitieve ontwerp tot en met de bouwvergunningen. Kortom het hele project van het begin tot het einde begeleiden. Dat is natuurlijk heel leuk en je leert er ontzettend veel van."
Soms is de architect van het begin tot en met de oplevering bij het project betrokken. Maar het komt ook vaak voor dat de architect de ontwerp- en ontwikkelfase doet tot en met de bouwvergunning. Dan gaat het over naar de aannemer die het verder afwerkt. "Maar ook in zo'n geval kan ik het niet laten om de voortgang in de gaten te houden door van tijd tot tijd eens te gaan kijken hoe het loopt. Meestal gaat het trouwens wel goed hoor."

Veelzijdig architect

Roland Borst is een veelzijdig architect. Hij zit veel in de particuliere woningbouw. Dat kan het unieke eigen huis van een particulier zijn. Maar dat kan ook een deel zijn van een groter project. De laatste tijd is hij actief in de nieuwe wijk Snel en Polanen in Woerden. Maar ook in De Ronde Venen kan men ontwerpen van zijn hand vinden. De twee witte woningen aan de Hoofdweg tegenover het korfbalterrein zijn door Roland ontworpen. En het is niet alleen nieuwbouw. "Soms doet zich de kans voor dat je aan de slag moet met een historisch pand. Mooi voorbeeld is de uitbreiding van het molenpand aan de A.C. Verhoefweg. Ik was toen nog in dienst bij mijn vorige werkgever. Bij zo'n project krijg je te maken met Monumentenzorg, waar ze vaak niet zitten te wachten op een replica, maar juist iets totaal afwijkends willen. De uitdaging is dan om een combinatie te maken van iets ouds met iets moderns dat er dan ook esthetisch mooi uitziet." Op de site van Roland www.studio110.nl laat hij zien wat hij allemaal in zijn mars heeft. Roland vindt het ook heel leuk om bij de inrichting van de woning betrokken te worden. Ook daar heeft hij wel ideeën over. "En omdat de tuin rondom het huis een wezenlijk deel van je ontwerp uit maakt betrek ik ook graag een tuinarchitect in een vroeg stadium bij het proces."

Er staan ook in De Ronde Venen nog de nodige projecten op stapel. Op korte termijn zijn dat Westerheul, later Marickenzijde en de Estafettelocaties. Roland vindt wel dat de gemeente de zaak meer in eigen hand zou moeten houden en zich niet teveel afhankelijk moet maken van projectontwikkelaars. "Je zou als gemeente een beeldkwaliteitsplan moeten maken zodat je de nodige sturing kunt geven aan de invulling van zo'n plan. En ik pleit er voor dat de plaatselijke architecten, aannemers en bouwers veel meer de kans krijgen om dergelijke projecten uit te voeren."
Hoewel naam van zijn studio niet zal veranderen, (het getal 110 verwijst naar het huisnummer van zijn huidige studio) betrekt Roland binnenkort wel de imposante watertoren in Mijdrecht. "Ik heb wel iets met bijzondere gebouwen. En van die watertoren is echt iets heel moois te maken."





De crisis te lijf met FLOW

Afgelopen maandag hebben Rondeveense ondernemers, verenigd in de VIB, in De Meijert een boeiende presentatie bijgewoond van Jan Bommerez, auteur van de bestseller 'FLOW en de Kunst van het Zakendoen'. Jan Bommerez sprak o.a. over het aanboren van extra menselijk potentieel, over synergie en samenwerking, over teamwerk, over het loslaten van bestaande denkprocessen en structuren, en over Flow, oftewel 'de optimale staat van ervaring'. Technieken die nodig zijn om de zich steeds sneller aandienende veranderingen om ons heen bij te houden. Willen we de crisis echt achter ons laten, dan is het noodzakelijk helemaal los te komen van bestaande ervaringen, zo hield Bommerez zijn gehoor voor. Voorzitter Ruud van Dijk kon tijdens een korte ledenvergadering voorafgaand aan de presentatie melden dat de VIB is gegroeid naar 227 leden, het hoogste aantal in het bestaan van de ondernemersclub.

FOTO'S ROB ISAACS



Nieuwe cursussen bij De Paraplu

In de komende periode starten bij de Stichting 'Paraplu' opnieuw een aantal interessante cursussen, die voor het eerst in het cursusprogramma zijn opgenomen.

Kunstgeschiedenis
Vrouwen en Moderne Kunst.
In een drietal bijeenkomsten wordt gekeken naar de rol van de vrouw in de kunst en naar het werk van diverse vrouwelijke kunstenaars. Een vooropleiding is voor deze cursus niet vereist. De drie dagdelen zijn op donderdagmorgen 4, 11 en 18 februari a.s. van 10.00 tot 12.00 uur. De kosten bedragen slechts €22,00.

Werken met Internet
Voor degenen die een computercursus hebben gevolgd of al enige ervaring hebben met het gebruik van de computer, organiseert de Stichting 'Paraplu' gedurende 4 woensdagavonden in februari en maart een cursus "Werken met Internet".
De cursusdagen zijn op de maandagen 8 en 15 februari en op 1 en 8 maart a.s. van 19.30-21.30 uur in het gebouw van de Stichting 'Paraplu' aan de Pieter Joostenlaan 28 te Wilnis. De kosten zijn € 37,00.

Werken met Tarot (vervolg)
In deze vervolgcursus wordt de kennis van de basiscursus in praktijk gebracht. De deelnemers gaan oefenen met het gegeven van Tarot-leggingen aan anderen in de groep. Men kan ook een keer een gast meenemen om een legging aan te geven.
De cursus vindt op 6 vrijdagavonden plaats van 19.30-21.30 uur: 12 en 19 februari, 5, 12, 19 en 26 maart a.s. De prijs is € 41,00.

Meditatie
Leer van de Esoterie voor beginners. Hierin kun je leren hoe je je zelf goed kunt aarden, zodat je goed in het hier en nu blijft. Je leert je zelf in een goede bescherming te zetten, je ruimte energetisch te reinigen enz., er worden ontspanningsoefeningen gedaan. De cursusprijs inclusief 2 kopjes koffie of thee bedraagt € 38,00. De cursus vindt plaats op 5 maandagavonden van 19.45 – 21.30 uur op 15 februari en 8 en 22 maart en 12 en 26 april a.s.

Inschrijven
Voor aanmelding kan een inschrijfformulier worden ingeleverd dat kan worden gedownload op de website www.stichtingparaplu.nl, of afgehaald en ingeleverd bij de "Paraplu", Pieter Joostenlaan 28 te Wilnis.
Via email kan men altijd terecht op info@stichtinagparaplu.nl.

SOLIDQ IT
Systeem/netwerk beheer
Remote beheer
24x7 Monitoring
Mobiel werken
Online backup oplossingen
Rendementsweg 24,
3641 SL Mijdrecht - info@solidq.nl
www.solidq.nl

De Tip van...



De dames van Boekhandel Mondria lezen wekelijks vrijwel alle boeken die verschijnen. Bij toerbeurt verhalen ze hier over opmerkelijke boeken.

Titel: Wat spook jij uit?
Auteur: Sophie Kinsella

Het leven van Lara Lington is ingestort: haar vriend is bij haar weg, haar nieuwe bedrijfje is bijna failliet en haar zakenpartner komt niet terug van haar vakantie. Als ze afscheid gaat nemen van haar overleden oudtante Sadie, met wie ze helemaal geen contact heeft gehad, denkt ze dat ze gek wordt: in haar oor staat haar oudtante te schreeuwen dat ze haar zoekgeraakte ketting terug wil hebben! Lara krijgt de opdracht ervoor te zorgen dat de begrafenis van oudtante Sadie pas zal plaatsvinden als zij haar ketting terugheeft. Tijdens de zoektocht naar de ketting bemoeit de nog jonge, brutale en veeleisende Sadie zich met het leven van Lara, met alle gevolgen van dien.....
Sophie Kinsella laat zich van een totaal andere kant zien, doordat het hoofdpersonage aangestuurd wordt door een geest, met allerlei grappige wendingen. Heerlijk snellezend verhaal.

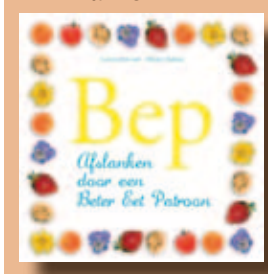
GELEZEN DOOR EVELYNE DE LEEUW



Boeken Tip 5...

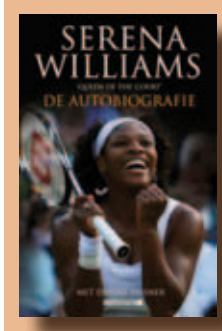
Boeken Top 10's zijn er al genoeg. Daarom tipt het team van Boekhandel Mondria vijf boeken die je beslist moet lezen.

1 Bep, Afslanken door een Beter Eet Patroon Carisia Bosman en Mirjam Bakker



Bep staat voor een Beter Eet Patroon. In het boek staan voor tien weken heerlijke menu's en recepten die u lekker laten eten en toch laten afslanken. De recepten zijn niet moeilijk en het hele gezin eet mee. Er is ook aandacht voor bewegen (conditie verbeteren door een makkelijk te volgen wandeltraining), balans (over de psychologie bij het afvallen en het veranderen van gewoonten) en de 'beppies' (de kinderen, want ook voor de kinderen is het belangrijk dat Bep op ze let). Bep kan u ook online begeleiden. De diëtist en psycholoog van Bep geven u dan wekelijks advies en praktische tips bij al uw afslankproblemen.

2 Serena Williams 'Queen of the court' De Autobiografie Serena Wiliams met Daniel Paisner



Serena Williams is de beste tennisster van haar generatie. Al op driejarige leeftijd pakte ze voor het eerst een tennisracket op, dat bijna even groot was als zij zelf. Het was niet zomaar een actie uit kinderlijk enthousiasme, maar onderdeel van een vooropgezet plan. Vader Williams was vastberaden. Tennis zou voor zijn familie een enkele reis weg uit de armoede betekenen. In deze autobiografie schrijft Serena haar eigen levensverhaal. Ze gaat in op de belangrijke momenten die de basis vormen voor haar prestaties op de baan. Ze vertelt onder meer over de dood van haar oudere zus, de scheiding van haar ouders, een verbroken relatie en de rivaliteit tussen haar en haar zus Venus. Naast een blik in haar privéleven geeft dit boek inzicht in de mentale kant van het tennisspel van een wereldster.

3 Gezond slank met Dr. Frank Frank van Berkum



Het Dr. Frank-dieet is gebaseerd op jaren van uitgebreid onderzoek en ruim 25 jaar praktijkervaring met patiënten met ernstig overgewicht. Dat veel mensen diëten niet lang volhouden wordt veroorzaakt door toenemende gevoelens van honger door te weinig verzadigende voedingsmiddelen. Het dieet van Dr. Frank geeft een goed verzadigingsgevoel. Dit betekent dat u minder hongergevoelens hebt, waardoor het Dr. Frank-dieet voor iedereen goed vol te houden is. Heel veel lekkere dingen mag u wél eten. Het geheim van Dr. Frank: Eiwitten! De voordelen van een eiwittendieet: u verbrandt vet zonder uw spiermassa aan te tasten en eiwitten onderdrukken uw hongergevoel. Daardoor wordt de kans op het zo beruchte 'jojo-effect' al een stuk kleiner. Het boek staat boordevol heerlijke recepten, goede menu's en veel handige tips die u helpen bij het afvallen.

4 ANWB Campinggids 1 2010

In dit deel staan 3.584 kwaliteitscampings in Frankrijk, Nederland, België, Luxemburg, Spanje, Andorra, Portugal, Groot-Brittannië en Ierland vermeld. Met eenvoudige symbolen vindt u in één oogopslag de aspecten op de camping die voor u belangrijk zijn, zoals bijvoorbeeld een verwarmd zwembad, babywasruimte of volledige beschutting op de standplaats. De campings zijn op door ANWB-inspecteurs op ruim 160 aspecten gecontroleerd. Bij de Campinggids zit een gratis dvd met routeplanner en een kortingsbon om de campinggids te downloaden op uw navigatiesysteem.
In deel 2 van de ANWB Campinggids staan 2.686 campings in Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Italië, Kroatië, Noorwegen, Zweden, Denemarken, Finland, Polen, Tsjechië, Slowakije, Slovenië, Hongarije, Roemenie, Griekenland, Liechtenstein en San Marino vermeld.

5 De Hormoonfactor Ir. Ralph Moorman



Sterrencoach Ralph Moorman houdt talloze bekende Nederlanders op ideaal gewicht met zijn revolutionaire hormoonbalansprogramma. Verkeerde leefgewoontes verstoren de hormonale balans, met overgewicht als gevolg. Geen enkel dieet houdt hier rekening mee. Moorman ontwikkelde op basis van de nieuwste medische inzichten een fitness- en voedingsprogramma dat het hormonale systeem op natuurlijke wijze in evenwicht brengt. Vervolgens smelt het overtollige vet gegarandeerd weg zonder ooit weer terug te komen! Voor het eerst deelt hij zijn exclusieve programma met het grote publiek in 'De hormoonfactor'.

Mondria



Koffiekoning

Rijkelijk, zwoel, krachtig en zeer fijn, zoet, bloemig en op het fruitige af. Rara, waar gaat dit over? Je zou natuurlijk denken over een mooie wijn die ik de afgelopen week geproefd heb, maar dit is niet het geval! Dit keer gaat het over een speciale koffie, de koning onder de koffie zelfs.

Kenia Masai AA TOP. Kenia is niet meteen een land waar we aan denken als we koffie drinken, maar als u een liefhebber van goede koffie bent, is de koffie uit Kenia iets dat u gedronken moet hebben! Kenia koffie is beroemd om zijn unieke aroma, smaak en geur en is favoriet bij professionele koffieproevers.
Ik citeer zo'n professionele koffieproever: 'Ze heeft een krachtig en rins aroma, vaak met donker fruit en citrus noten, een volle fluweelzachte body en een dronk die levendig en mild begint en eindigt in een heftige soms wervelende nasmaak.'
Het is niet dat al deze woorden ook uit mijn mond rollen als ik een kopje Kenia drink maar het geeft wel aan dat het een zeer bijzondere koffie is.

Er zijn veel smaakvarianten in Kenia koffie te ontdekken. Dit komt omdat er in Kenia ontzettend veel kleine plantages zijn. De beste koffiesoorten met de grootste of zwaarste bonen krijgen de AA-classificatie, daarna volgt A, dan AB en ga zo maar door. Ga nooit alleen op de term 'AA' af, wanneer je een koffie uit Kenia koopt. Deze term wordt te vaak misbruikt bij het aanprijzen ervan. Het is niet altijd zo dat de grootste boon de beste smaak geeft. En heb je wel eens een Kenia koffie gedronken die helemaal niet lekker was? Er worden jaarlijks 1,6 miljoen balen koffie geëxporteerd naar vooral Europa dus die ene goede Kenia koffie moet er tussen zitten! Bedenk wel dat koffie uit Kenia geen beginnerskoffie is, het is een koffie die je moet leren drinken (net als een stevige oude rode wijn). Maar zodra je het eerste kopje uit Kenia gedronken hebt, ben je verkocht! Hoe is de Kenya koffie dan het beste te drinken? De lichtgeroosterde versies zijn heerlijk als filterkoffie en de donkergebrande versies zijn het lekkerst als espresso. Vooral na een avond lekker kruidig gegeten te hebben is deze koffie een perfecte afsluiter! Combineer het met een heerlijke licht zoete maar vooral fruitige dessertwijn, dit duo is met succes verzekerd!

Fijn (smakelijk) weekend!

Prinselijk Proeven
wijn • koffie • thee
Dorpsstraat 44 • 3641 ED Mijdrecht
Tel 0297-274750
www.prinselijkproeven.nl



Mmmm.... met Hesse

Patrick Hesse is geen chef-kok of gediplomeerd keurmeester, maar weet wél precies wat hij lekker vindt. Daarom is hij regelmatig te gast bij diverse restaurants in de (wijde) regio en maakt hij ons deelgenoot van zijn culinaire ervaringen.

Klein Paardenburg

Amstelzijde 59
1184 TZ Ouderkerk a/d Amstel
Tel.: 020 - 496 13 35

info@kleinpaardenburg.nl
www.kleinpaardenburg.nl

Geopend voor lunch: •dinsdag t/m vrijdag 12.00 - 14.30 uur
Geopend voor diner: •dinsdag t/m zaterdag 18.00 - 22.00 uur

Zondag en maandag gesloten, het restaurant is wel af te huren vanaf 30 personen.

Alle zintuigen optimaal geprikkeld

Oog voor detail

Toen ik vorige week in Ouderkerk aan de Amstel bij Loetje op bezoek was is me dit buitengewoon goed bevallen en op weg naar de auto liep langs nog een paar restaurants. Uiteraard het bekende Brasserie Paardenburg, maar daarnaast zat nog restaurant: Klein Paardenburg. Ik was in de veronderstelling dat dit van een en dezelfde eigenaar was (misschien alleen een andere kaart?) niets was minder waar. Dit Klein Paardenburg bleek niet alleen een andere eigenaar te hebben: het is een totaal ander restaurant met een kaart om je vingers bij af te likken. Snel maar even een afspraak gemaakt.

TEKST EN FOTO'S: PATRICK HESSE







Wederom stuur ik met mijn collega en autotestmaatje Michael Reuling over de glibberige wegen richting Ouderkerk om de sfeer en het eten te proeven bij Klein Paardenburg.

We maken kennis met Dennis Bitter, de man die sinds juli 2006 de scepter zwaait over dit pareltje. Direct bij binnenkomst blijkt niet alleen de kaart smaakvol, ook het restaurant is tot in de puntjes verzorgd. Met de juiste verlichting, in combinatie met de prachtige schilderijen van José van Gool, is de locatie een uiterst stijlvol geheel. De keurig geklede gastheer weet hoe het hoort en ontvangt ons uiterst vriendelijk, we voelen ons meteen welkom en kiezen voor de serre waar wij rustig kunnen tafelen. Volgens de site worden er vlotte business lunches en diner menu's geserveerd. Verder zijn er voor gezelschappen vele mogelijkheden (ArenA-arrangementen, HMH-arrangementen en Cirque du Soleil-arrangementen).



Elk seizoen een nieuwe kaart
Klein Paardenburg heeft elk seizoen een nieuwe menukaart waarbij we zoveel mogelijk met seizoen, biologische en streekproducten werken. Waaronder prachtige broden van plaatselijke bakker en hofleverancier Out; Ouderkerkse rogge en Ouderkerks suikerbrood. Het beste biologische vlees van Chateaubriand, vis van Schmidt en van As, kaas en groenten van lokale boeren.
Michael en ik besluiten ons te laten verrassen door de sympathieke en gedreven chef-kok Martijn van Roon. Als amuse een trio met skreifilet met eendenlever en kruidensalade en roze pepermayonaise, pastrami van moerkalfsbil en een Kreeftensoep. Bij deze heerlijke combi schenkt Dennis een prachtige wijn van de beroemde wijnmaker Sacha Lichine; een wijn uit de Languedoc. Dennis weet als geen ander de wijn prima te combineren met het gerecht waardoor het uitstekend op elkaar afgestemd is. Dat dit geen toevaltreffer is zal bij de andere gerechten blijken, bij elk gerecht mogen we proeven een van de wijnen die Klein Paardenburg op voorraad heeft. Gezien de enorme collectie op de kaart is er voor iedere wijnliefhebber een wijn te vinden in dit restaurant.

Na dit lekkers is het tijd voor de tweede ronde, een Braadworst van Ree met een curry van aubergine bij dit tussen gerecht krijgen wij een le Coq Rouge wederom een voortreffelijke combinatie.
Als hoofdgerecht krijgen we de gegrilleerde heilbotfilet met aubergine curry, kokkels, bulgur en wortelcake Beurre blanc met vanille. Dennis maakt het geheel af met een Olivier Lefleur Monthelie pr. Cru uit 2002, deze niet al te zware rode wijn blijkt uitstekende te combineren met de gegrilde vis.
Tijdens de gerechten verbaas ik me over hoe perfect alles er uitziet, elk bord is met zorg opgemaakt en elk gerecht ziet er even smakelijk uit, bij elke ronde een nieuw bestek, glaasje water en een prachtige wijn. Alles ruikt ook bijzonder appetijtelijk.
Op een avond als deze worden mijn zintuigen optimaal geprikkeld, want ook de heerlijke loungemuziek op de achtergrond is met zorg uitgekozen.

Dan is het al weer tijd voor het een na laatste gerecht: een lepeltje Epoisse kaas met vijgen-notenbrood en appelperenstroop. Een opmerkelijke combinatie waarbij je van alle drie tegelijk een hapje moet nemen om de combi optimaal te kunnen appreciëren. Als toegift krijgen we nog een heerlijk dessert een Mega bonbon gevuld met pure chocolademousse met bramenpuree gecombineerd met dessertwijn Muscat de Frontignan.

Dit restaurant zit misschien een qua prijs een tikje hoger in het segment dan de doorsnee restaurants maar in mijn optiek is het dubbel en dwars waard, want of u nu met het oog op de komende Valentijnsdag uw geliefde mee wilt nemen voor een romantisch diner of dat u een zakenrelatie wilt bedanken voor de goede samenwerking: bel voor een reservering met Klein Paardenburg in Ouderkerk aan de Amstel; het zal in mijn ogen nimmer een desillusie worden.

Korting
Na dit culinaire avonduur heeft Dennis nog een leuke verrassing in petto: voor het eerst sinds de start van Mmmm met Hesse in de Groene Venen kunnen we onze lezers namens Klein Paardenburg een leuke aanbieding doen: wanneer u de komende maand besluit te gaan eten bij Klein Paardenburg dan mogen we hierbij een 3 en 4 gangen diner aanbieden met korting. Zie de bonnen onder aan de pagina.

ROEKZ
PARTYCENTRUM

"7 MAART OPEN DAG"
Herenweg 53/55 | 3645 DG | Vinkeveen
Tel. 0294-234070 - 06-50544674
ROEKZ.NL

ROADWORKS
TV & VIDEOPRODUCTIES
Roadworks maakt videoproducties voor kleine en grote bedrijven. Of het nu gaat om hoogwaardige bedrijfsfilms, interne bedrijfspresentaties, productpresentaties, commercials of narrowcasting, Roadworks weet uw idee om te zetten in beeld en geluid.
- Bedrijfsfilms
- Promotiefilms
- Event-reports
- Commercials
- Leaders
- Animatiewerk
- Documentaires
www.roadworks.tv

Klein Paardenburg
Tegen inlevering van deze bon krijgt u een 3 gangen diner van ~~€ 39,95~~ voor
€29,95 p.p.
Deze bon is geldig t/m 28 februari 2010
Amstelzijde 59
1184 TZ Ouderkerk a/d Amstel
Tel.: 020 - 496 13 35
DE GROENE VENEN

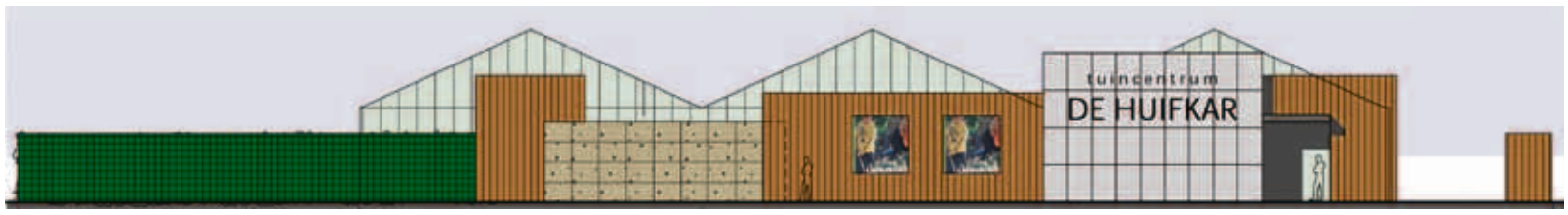
Klein Paardenburg
Tegen inlevering van deze bon krijgt u een 4 gangen diner van ~~€49,95~~ voor
€39,95 p.p.
Deze bon is geldig t/m 28 februari 2010
Amstelzijde 59
1184 TZ Ouderkerk a/d Amstel
Tel.: 020 - 496 13 35
DE GROENE VENEN

Brasserie de Waard

Onbeperkt mosselen of spareribs voor maar €15,-
Bel om te reserveren:
0297-288508
Dorpsstraat 72 3648 AJ Wilnis
www.brasseriedewaard.nl

Van 3.000 naar 4.000 meter winkel ruimte

De Huifkar maakt zich klaar voor de toekomst



Richard Groenewegen wenst niet toe te geven aan de sombere geluiden die de samenleving van tijd tot tijd laat horen. Met als uitgangspositie 'de oer Hollandse degelijkheid' neemt hij een goed afgewogen beslissing. Het bedrijf gaat uitbreiden en de klant wordt straks bediend vanuit een fraaie ambiance.

"Kijk buurmans grond komt maar een keer te koop," legt Richard uit. "Ruim acht jaar geleden gaf deze aan wel voor een transactie in te zijn dus toen het besluit werd genomen hier op in te gaan werden gesprekken met de gemeente gevoerd detailhandel op dit stuk uit te mogen oefenen. Dat heeft wel even geduurd maar we zijn blij dat dit uiteindelijk allemaal gelukt is. Eerlijk gezegd was het ook wel nodig iets aan de uitstraling van het bedrijf te gaan doen. Zo in de loop der tijd veroudert je winkel en dan moet je wel eens wat. Daarnaast is onze koude kas, dat is de ruimte waar we planten en tuinattributen verkopen, altijd een beetje aan de kleine kant gebleken. Daar gaan we dus nu ook wat aan doen. Het grote voordeel voor de consument is straks dat ze veel beter kunnen zien wat er gekocht gaat worden. Het staat straks net allemaal even wat ruimer en dus leuker. Dat gaat o.a. op voor de potterie en de seizoensplanten. Straks beschikken we over 3.000 meter binnen en 1.000 meter buitenterrein. De parkeerplaats wordt aangepast en de uitstraling van de zaak wordt eigentijdser en dus aantrekkelijker eens binnen te stappen. De centrale entree wordt samengesteld uit natuurlijke producten. Geheel in de stijl en kleurstellingen die we willen. Schranskorven en red ceder hout zullen het uiterlijk van de zaak mede gaan bepalen en de bloemenhoek wordt bijvoorbeeld uitgevoerd in hardsteen.

Nee, een giga tuincentrum willen we niet worden. Wel willen we eigentijdser zijn, qua assortiment een goede keus blijven maken en volop contact blijven maken met onze klanten. Die bepalen immers wat ze willen kopen en dat assortiment moeten wij gewoon voeren. Goede kwaliteit en een persoonlijke noot, zo zou ik het samen willen vatten." De nieuwe Huifkar zal eind april in gebruik worden genomen. In de tussen liggende tijd kunt u, als u er toch bent, op de hoogte blijven van de vorderingen. Vanzelfsprekend blijft de Huifkar tijdens de verbouwing gewoon open maar op een kleinere ruimte.



Midpoint FM goes to the 80's

Midpoint Fm laat de luisteraar weer genieten van de muziek uit de jaren 80.

Ja, u leest het goed we gaan wederom terug in de tijd en wel op zaterdag 6 februari van s'morgens 09.00 uur tot 20.00 uur.

Wat was het nieuws in die jaren 80, wat waren de hits en naar welke televisie series en programma's keken wij op de buis.

Even met zijn allen teruggaan naar een periode met vele leuke en misschien wel minder leuke herinneringen.

De 30+'s onder ons gingen in de jaren tachtig veel naar Amsterdam, Hilversum of Utrecht voor het uitgaansleven.

Maar ook in De Ronde Venen konden we onze dans/drink gelegenheid wel vinden, in Mijdrecht hadden we DanceCafé Bonverre en Het Parochiehuis, Vinkeveen hadden we Het Kruytvat, Club 55 en in het weekend werd het dorpshuis omgedoopt in Club La Vie. In Uithoorn hadden we De Rijk en Can Can en nog veel meer.

De jaren tachtig stond ook gerand voor een groot volksfeest, de Vinkeveense Feestweek.

Kortom er gebeurde veel in die tijd, we gaan het allemaal nog eens beleven op zaterdag 6 Januari op Midpoint FM.

In de week van 1 t/m 6 februari kunt u bij Midpoint FM de laatste kaarten winnen voor de 70's & 80's Party met Ben Liebrand in het Party & Congres centrum De Meijert in Mijdrecht.
Luister iedere avond tussen 20 – 22 uur naar Midpoint FM.

Bij ons leert U alles over wijn!

Wij starten weer **vanaf maandag 15 februari** in Restaurant Boven Water te Vinkeveen, een maandagavond **per 2 weken, van 19 tot 22 uur.** Wij hebben al veel wijnliefhebbers tot wijnkenners gemaakt in De Ronde Venen en ver daar buiten.

Dus ….waarom U nog niet?
Examen doen kan, maar is niet verplicht. Mist U een lesavond? Die kunt u dan inhalen op een van onze andere locaties.

Sluit U aan en ervaar dat uitdagende directe effect!
"*Helemaal top*", zult u achteraf zeggen. "*Dit had ik veel eerder moeten doen!*"

Meer weten?
Bel met Paul Schmit 06 51 41 98 85
Kijk op **www.passievoorwijn.nl**
of stuur een e-mail naar **paul@passievoorwijn.nl**



BAS

Sarah houdt van Bas.
Dankzij hem heeft ze zich kunnen omscholen tot ondernemer. Waardoor ze als nierpatiënt, ondanks dat ze dagelijks moet dialyseren, tóch kan blijven werken.
Bas is donateur van de Nierstichting.
Word ook donateur.
www.nierstichting.nl

NIERSTICHTING
GEEFT TOEKOMST.

Deze week op Midpoint FM & TV

	Zaterdag		Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
00:00 - 09:00 uur	Non Stop Hit Mix	00:00 - 08:00 uur	Non Stop Hit Mix	00:00 - 10:00 uur Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix
09:00 - 12:00 uur	Midpoint Classics met Monique Musch & Stephan de Ruijter	08:00 - 10:00 uur	Kerkenuitzending					
12:00 - 14:00 uur	Goedemiddag met Peter Bakker	10:00 - 12:00 uur	Nieuwspoint (herhaling)	10:00 - 12:00 uur Midpoint Classics	Midpoint Classics	Midpoint Classics	Midpoint Classics	Midpoint Classics
14:00 - 16:00 uur	Historische Top 40 met Nico van der Linden	12:00 - 14:00 uur	Non Stop Hit Mix	12:00 - 14:00 uur Goedemiddag met Jim Clarke	Goedemiddag met Jim Clarke	Non Stop Hit Mix	Goedemiddag met Peter Bakker	Goedemiddag met Peter Bakker
16:00 - 18:00 uur	NieuwsPoint (actualiteiten)	14:00 - 17:00 uur	2The Sport met Tim de Bruin	14:00 - 20:00 uur Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix	Non Stop Hit Mix
18:00 - 20:00 uur	Eighties Request Non Stop 80's Hits	17:00 - 18:00 uur	Kerkenuitzending (herhaling)	20:00 - 22:00 uur Oostrom On Air met Peter & Marcel	Alive met Roel en Anne	Woensdag Break Andy Teerlink	De Kelder met Tim de Bruin	Weekend Start met Patrick & Maarten
20:00 - 22.00	WZZP Jongeren Programma	18:00 - 20:00 uur	Nederpop Café met Nico & Sjaan	22:00 - 24:00 uur Alltime Pop & Rock Songs	Alltime Pop & Rock Songs	Alltime Pop & Rock Songs	Alltime Pop & Rock Songs	Alltime Pop & Rock Songs
22:00 - 00.00	MP Dance Classics Non Stop Dance Hits	20:00 - 22:00 uur	Eindeloos met Jim Clarke en Peter Bakker					
		22:00 - 24:00 uur	Bijna Maandag met Jorg Heijmink Liesert					

Radio: 105.6 FM
Kabel: 101.9 FM
TV kanaal 45 of 663,25 Mhz

2ThePoint.

Deze week in 2ThePoint:
we gaan op bezoek bij verschillende scholen, De Willispoort is druk met de voorbereidingen van de opening van het Technnieklokaal en bij De Trekvogel organiseerden de kinderen een sponsorloop voor Haïti.

2TheSport

In 2TheSport deze week de winnaars van het Sportgala: Mark van der Maarel en Stefan Baars van CSW. Natuurlijk blikken we vooruit op de 2e helft van het voetbalseizoen, o.a. met Frank Verlaan van Argon Zo 1.

DE CLUB VAN... Martien van der Voort
Communicatie is het cement van de samenleving

DOOR PIET VAN BUUL - FOTO PATRICK HESSE



Een goede spreker overtuigt mensen, heeft gevoel voor de realiteit en de werkelijkheid en weet met luchtige opmerkingen en anekdotes zijn gehoor tot het laatst te boeien. Barack Obama is zo'n begenadigd spreker. Martien van der Voort, voorzitter van 'Sprekersclub De Hoef ' denkt dat Obama zijn verkiezing tot president van de Verenigde Staten voor een deel te danken heeft aan zijn redenaarstalent.

Met het voorbeeld van Barack Obama wil Martien van der Voort aangeven hoe belangrijk een goede spreekvaardigheid is. Dat geldt zeker voor de mensen die op het wereldpodium acteren. Maar ook dicht bij huis, gewoon in het dagelijkse verkeer tussen mensen in hun werk of binnen de familie en kennissenkring is het buitengewoon plezierig wanneer je goed uit je woorden kunt komen. En daar wil de Sprekersclub De Hoef wel een handje bij helpen. "Spreken is in de huidige maatschappij heel belangrijk," zegt Martien die zelf al ruim twintig jaar bij de sprekersclub zit. "Ik heb in die periode onvoorstelbaar veel geleerd. Je leert bij ons niet alleen hoe je een toespraakje moet houden, maar we gaan veel breder. Het gaat in feite om allerlei vormen van communicatie. Dat kan een presentatie zijn, maar ook een debat. We leren met elkaar hoe je moet argumenteren, hoe je argumenten verzamelt en hoe je die het beste over kunt brengen, zodat je anderen kunt overtuigen. Maar je leert ook te luisteren en argumenten van anderen te analyseren om tot een goed oordeel te komen." Martien heeft in de loop der jaren wel ervaren dat erg veel mensen grote moeite hebben met het spreken in het openbaar. "Een gesprek tussen twee personen gaat meestal wel, maar wanneer je iets moet vertellen aan een groep dan wordt het voor veel mensen een ander verhaal. Dan klappen ze dicht, ze worden angstig en onzeker met als gevolg dat hetgeen ze willen zeggen nauwelijks over komt. Je krijgt dan ook nauwelijks respons. Dat is heel vervelend, zeker wanneer dat in de werksituatie gebeurt. En de praktijk leert dat zoiets nogal eens voorkomt. We hebben onder onze deelnemers dan ook aardig wat zakenmensen die een goede spreekvaardigheid nodig hebben voor hun werk".



De Club van...

Elke sportclub of vereniging heeft ze. Die stille krachten die bescheiden op de achtergrond een onmisbare schakel vormen bij het reilen en zeilen van de club. Die er altijd zijn en op wie je altijd een beroep kunt doen. Piet van Buul zoekt ze op en zet er wekelijks één in het zonnetje. Want dat verdienen ze...

Sprekersclub

Martien wijst er op dat er talloze professionele retoricaclubs zijn die tegen een stevige deelnameprijs de illusie wekken dat je binnen een paar dagen een professionele spreker wordt. "Maar dat lukt niet door je alleen de techniek eigen te maken. Je moet ook heel veel oefenen om op die manier jezelf de vaardigheden eigen te maken. En we doen dat op een laagdrempelige wijze zodat het voor iedereen, ongeacht vooropleiding plezierig is om mee te doen. Door de regelmatige bijeenkomsten waar allerlei onderwerpen aan de orde komen, ontstaat er ook een soort band met elkaar. Er zijn deelnemers die al heel lang geleden begonnen zijn, maar nog steeds blijven komen."
Sprekersclub De Hoef is opgericht op 3 februari 1954. De club is ontstaan naar aanleiding van een cursus spreekvaardigheid, die in De Hoef gehouden werd. Die was dermate succesvol dat er behoefte bestond om zoiets vaker te doen. Om dat te kunnen organiseren werd er een club opgericht, die nog steeds actief is. Gedurende het seizoen van september tot april komen de deelnemers eens per drie weken bij elkaar in De Springbok in De Hoef. Er zijn in totaal 14 bijeenkomsten in zo'n seizoen. In de loop der jaren heeft er wel een uitbreiding van de activiteiten plaatsgevonden. Martien: "De bijeenkomsten worden afwisselend door één van de leden geleid, zodat je ook ervaring op doet als gespreksleider. Van ieder lid verwachten we dat hij of zij een keer een spreekbeurt verzorgd. Dat kan gaan over een onderwerp dat wij aangeven. Maar dat kan ook gaan over een zelfgekozen onderwerp. Mensen bereiden zo'n spreekbeurt voor door informatie te verzamelen. Tegenwoordig kun je op internet al heel veel informatie vinden. We organiseren debatten over een bepaald onderwerp. Soms verzorgd iemand een presentatie. We hebben ook muziekavonden. Dan brengt iemand muziek mee en dan praten we over die muziek. Wat vind je er mooi aan en waarom. Je leert er je gedachten en je gevoelens mee te verwoorden."
Martien van der Voort heeft in de loop der jaren honderden deelnemers meegemaakt. "Sommigen komen met een bepaald doel en blijven een korte periode komen. Maar doordat je zo intensief met elkaar communiceert, leer je elkaar ook beter kennen. En voor een aantal mensen is de sprekersclub inmiddels een soort vriendenclub geworden. De club kent op dit moment 22 leden. In wisselende samenstelling bezoeken gemiddeld tien tot veertien leden de avonden. Wat mij betreft zijn nieuwe leden van harte welkom. Momenteel zijn de meeste leden van middelbare leeftijd en het zijn bijna allemaal mannen. Wanneer wat jongere mensen en zeker vrouwen zich willen aanmelden, dan zou dat wel heel leuk zijn. We denken momenteel na over een andere naam. Veel mensen denken dat Sprekersclub De Hoef iets is voor inwoners van De Hoef. Dat is natuurlijk niet zo. Misschien moet het wel 'sprekersclub De Ronde Venen, of Proosdijlanden' worden. "

Communicatie als bindmiddel

Martien is zijn hele leven werkzaam geweest als tuinder en kweker. Ondanks het feit dat hij vroeger niet veel meer dan de Lagere School heeft gehad, wilde hij na zijn pensionering aan de Universiteit gaan studeren. Bij navraag bleek dat in principe wel mogelijk mits hij een vooropleiding in vier vakken ging volgen op VWO niveau. Met één van de vier vakken had hij zoveel moeite dat de toelating niet lukte. Toen is Martien naar de Volkuniversiteit gegaan, waar hij nu cultuurwetenschappen studeert. Naast zijn activiteiten bij de Sprekersclub geeft hij ook les bij De Paraplu in Wilnis. "We doen nu een cursus tekstschrijven. Volgend jaar maken het wat breder en dan komt er een cursus communicatietraining," vertelt Martien. Hij laat niet na te benadrukken hoe belangrijk communicatie tussen mensen is. Goede onderlinge communicatie is het cement van de samenleving. "Negen en negentig procent van de dingen die mis gaan, zijn terug te voeren op miscommunicatie," stelt hij. "Met de sprekersclub proberen we daar wat aan te doen. En zo'n clubavond is ook gewoon heel leuk."

Prius Special Edition viert het hybride leiderschap van Toyota

Voor de tiende keer op rij heeft Toyota het jaar afgesloten als marktleider in hybride auto's. Toyota verkocht de afgelopen 12 maanden in Nederland 8.302 exemplaren van de Full Hybrid Prius, en was daarmee overtuigend koploper. Om dat leiderschap te vieren brengt Toyota de Prius Special Edition uit. De Prius Special Edition heeft standaard een uitgebreid audio-navigatiesysteem, een chroompakket en lederen stoelbekleding met stoelverwarming.



De populariteit van de Full Hybrid Prius was in 2009 enorm. In maart was de auto, in afwachting van de derde – nieuwe – generatie, zelfs tijdelijk uitverkocht. Pas in juni kwam de levering weer op gang, waarna de Prius in de maanden augustus en september de best verkochte auto van Nederland werd. Ondanks die leveringsdip in het voorjaar was de Prius in 2009 de op vijf na best verkochte auto van ons land. En ook op de markt voor tweedehands auto's, blijkt de Prius een hit. De Full Hybrid Prius staat namelijk al weer lange tijd in de top 15 van de meest restwaardevaste auto's in Nederland. Consumenten die gebruikte auto's kopen zijn namelijk gevoelig voor de meerwaarde die de Prius hen biedt: veel comfort, laag brandstofverbruik, vrijstelling van de motorrijtuigenbelasting en lage onderhoudskosten.

Het succes van de Prius wordt nu gevierd met het tijdelijke Special Edition model. De auto is gebaseerd op de Aspiration-uitvoering en vervolgens aangekleed met een paar interessante opties als een uitgebreid audio-navigatiesysteem (met onder meer Bluetooth® voor zowel de telefoon als audio streaming, een USB-aansluiting, mini-jack en een SD-cardreader), een chroompakket en lederen stoelbekleding met stoelverwarming. De Full Hybrid Prius Special Edition wordt aangeboden vanaf 30.990 euro en is leverbaar in Astral Black, Ultra Silver en Abbys Grey.

Ga voor meer informatie naar www.vanekris.nl



AUTO&MOTOR





TEST: Honda Fireblade CBR900RR Floor Verbrugge Motoren

“Een racemotor pur sang uit het land van de rijzende zon”

TEKST EN FOTO’S: PATRICK HESSE (VISIONQUEST.NL)

Deze week test Patrick Hesse een Honda Fireblade uit 2000 bij Floor Verbrugge Motoren De Hoef.

Eindelijk dachten wij motorrijders van de ijzige ellende verlost te zijn, blijkt dat koning Winter nog geen afscheid kon nemen en als een Heintje Davids een verpletterde comeback maakt. Op het moment dat ik voor het eerst dit jaar op een serieuze racer wilde stappen gooit het witte tapijt dat ons Ronde Venen overdekt roet in het eten. Daardoor lijkt deze test een kansloze missie en zit er dus voor Jos Snelderwaard van Floor Verbrugge Motoren en mij niets anders op dan de Sportieve Honda naar buiten te duwen en in de sneeuw alleen foto’s te maken.

Deze racer pur-sang gaat getooid in een werkelijk prachtige kleurstelling paars/geel en ziet er gezien de leeftijd meer dan geweldig uit. Deze liefhebbersfiets bij uitstek is dan ook door zijn vorig baasje echt vertroeteld. Hij heeft een super mooie HotCam Lazer uitlaat en is voorzien van mini richtingaanwijzers en meer heeft zo’n fiets eerlijk gezegd ook niet nodig. Goede “looks” en een prachtig timbre. Mijn vorige ontmoeting met een Honda Fireblade was afgelopen zomer. Dit was ook een occasiontest voor De Groene Venen. Ik weet dus waar deze hardcore racer toe in staat is en ik kan u melden dat als u van een stukje stevig sportief rijden houd, zou ik de Fireblade in serieuze overweging nemen. Het is namelijk veel motor voor relatief weinig geld.

Een van Honda’s race-engineers Tadao Baba kwam met het briljante plan om een racemotor voor de massa te ontwikkelen, eentje die ook “streetlegal” is. Tadao bedacht een supersportfiets met 900cc met een buitengewoon sterk blok, geweldige stuureigenschappen en het formaat en gewicht van een 600cc motorfiets. Het wordt een wereldwijde bestseller, iedereen roemt de CBR900 om zijn stuurkwaliteiten en zijn enorme potentie. Zoals zo vaak bij de fabrikant uit het land van de rijzende zon, houden ze model aan om door de jaren heen verder te ontwikkelen en, waar kan, bijschaven. Een perfectionering die tot op de dag van vandaag doorgaat.
Dit model is uit 2000 en heeft maar 30.000 pretkilometers gemaakt. Zoals de staat van de motor al doet vermoeden is de vorige eigenaar een liefhebber geweest en heeft zijn bezit zo op het eerste gezicht met respect behandeld. Dit 2000 type is ondanks zijn leeftijd een Blade van de latere generatie, hij beschikt al over het elektronische injectiesysteem. Ook bodywork ziet ook een stuk agressiever uit dan zijn voorgangers. Met een leeg gewicht van 179 kilo en 135pk op het achterwiel is het zeker binnen onze landsgrenzen meer dan voldoende om lekker te kunnen “gummen”.

Voor dat ik naar een motor ga kijken doe ik op internet altijd een rondje bij de dealers om te kijken wat ze kosten. Verrassend genoeg zitten de mannen van Verbrugge Motoren qua prijs keurig in de middenmoot. Met het bedrag van € 4990,00 ben je niet alleen verzekerd van persoonlijke service maar zitten er ook nog is niet zoals bij veel andere motorbedrijven nog allerlei kosten bij. Dit is een ALL IN prijs inclusief afleveringsbeurt, volle tank, ter naamstelling en 3 maanden BOVAG garantie. Kijk en dan word een ritje naar De Hoef de moeite waard.

Conclusie
Eigenlijk is er in mijn conclusie over de Fireblade sinds de vorige keer niet veel veranderd: als je geen watje bent en klaar bent voor serieus racewerk, kom dan zodra het weer het toelaat proefrijden met de Fireblade. Als je overgaat tot aanschaf adviseer ik de circuitdagen in het land in de gaten te houden of lekker veel weekends Duitsland te plannen om de volledige potentie van deze Honda te kunnen benutten.
www.floorverbrugge.nl.

Floor Verbrugge Motoren
Eerste Hoefweg 7
1426 AK
De Hoef
0297 593348.



Op zondag 14 februari is het
weer de dag van de liefde... Valentijnsdag!
Speciaal voor de geliefden onder ons hebben wij een mooi
4- gangen keuzemenu samengesteld...
Stokbrood met gebruikelijk beleg
Voorgerecht
Carpaccio met Old Amsterdam, pesto en pijnboompitjes
of
Vitello tonato bereid met malse kalfslende,
frisse salade en tonijnmayonaise
Tussengerecht
Romige kreeftensoep of heerlijke ossenstaartsoep
Hoofdgerecht
Duo van gestoomde zalm en gamba's met een witte wijnsaus
of
Ossenhaas & varkenshaas met een rode wijnsaus
Nagerecht
Grand Valentijn dessert voor 2
De ontvangst is met een glaasje bubbels & een heerlijke amuse.
De prijs van dit menu is € 37,50
Café-restaurant De Veensteker
Achterbos 20
Vinkeveen
Tel. 0297-262686
of reserveer online via
www.veensteker.nl




Opel Astra Twintop

Weersta de verleiding

De Groene Venen organiseert een Valentijnsactie, waarbij een weekend cabrio rijden te winnen is. Hiervoor heeft Opel dealer Van Kouwen een Opel Astra Twintop ter beschikking gesteld. Om te kijken of dit een geschikte auto's is voor deze speciale actie, hebben we de auto meegenomen voor een proefrit.

DOOR MICHAEL REULING FOTO'S: PATRICK HESSE

Er zijn een aantal auto's waar mensen verslaafd aan raken. Bijvoorbeeld een Mercedes G55 AMG, die volgende week op deze pagina te vinden is. Porsche 911 rijders ruilen hun bolide weer in, omdat ze hun vertrouwde G55 missen. Eigenaren van stationwagons idem: eenmaal een station: nooit meer iets anders. En cabriorijders? Ja, ook zij worden bevangen met een soort virus. Ooit eigenaar van een cabrio geweest? Nooit meer wat anders. Ok, fotograaf Patrick Hesse blijkt een uitzondering op deze regel, maar over het algemeen is cabrio rijden verslavend. Er is één voorwaarde voor cabrio rijden: die kap móet open. En dat heeft Patrick geweten. Met 3 graden Celsius ging de kap naar beneden. En ook in dat weer is toeren met een open dak top, althans dat is mijn mening. Verwarming op de hoogste stand, stoelverwarming aan en gaan met die bak. En het is ook nog eens goed voor je weerstand. Storend vind ik het beeld van cabriorijders die in hartje zomer hun kap dicht hebben. Vroegah moesten die kapjes handmatig geopend worden, maar dat is geen excuus meer. De meeste kappen zijn binnen 15 seconden met een druk op de knop naar beneden geklapt, net zo makkelijk als dat je je elektrische raam naar beneden schuift. En dan zijn er nog windschermpjes, zodat het kapsel niet in de war raakt. Je merkt bijna niet eens meer dat je open rijdt. En dan nóg staan ze met die kap dicht! Tuurlijk, net als iedere auto heeft ook een cabrio nadelen.

Zo wil je voor geen goud stilstaan in de file met de zon op je bol, je ruikt alle uitlaatgassen en uitwerpselen van koeien, maar dat weegt allemaal niet op tegen de plezieren van het open rijden.

Een ander nadeel van een cabrio is vaak dat, ondanks de vier zitplaatsen, er geen vier personen meekunnen. In de gigantische Amerikaanse convertibles is dat geen probleem, maar in een Jaguar XK of Porsche 911 kan je niemand wijs maken dat daar iemand ook maar enigszins comfortabel mee kan op de achterbank. Zijwaarts hooguit. Maar er zijn uitzonderingen! De Volvo C70 cabrio bijvoorbeeld: die heeft redelijk wat beenruimte achterin, evenals een Ford Focus CC. En ook de Astra Twintop beschikt erover. De Astra is meteen onderworpen aan de test of het écht een vierzitscabrio is. Voor het maken van de foto's (zie elders in deze krant) hebben we Peter en Marieke opgepikt, die bereid waren te figureren. Beiden hebben een gemiddelde lengte en konden, zij het een beetje opgepropt, achterin plaats nemen. Met de kap dicht! Toch is het oppassen, want zodra de kap wegvouwt, schuiven er allemaal delen in de rondte, met name rond de hoofdruimte van de achterpassagiers. Het schouwspel heeft verdacht veel weg van een machine die met kapmessen zwaait, maar wees gerust, er vloeit geen bloed.

De Astra is voorzien van een hardtop. Je kunt je auto dus veilig achterlaten



in de stad, zonder dat je je zorgen hoeft te maken dat één of andere gek je kap met een mes bewerkt. Een ander voordeel van een harde kap is dat je ook geen opslagruimte kwijt bent voor een hardtop die je in de winter over je softtop plaatst. De hardtop van deze auto verdwijnt compleet in de achterbak. Er is dan nog redelijk wat ruimte over voor tassen en andere spullen. Om extra makkelijk bij die spullen te komen til je met een druk op de knop het dak omhoog, zodat die achterste tas er ook makkelijk uitgehaald kan worden.

Onder de motorkap van deze Twintop vinden we de bekende 1.6 turbo. Een motor die in een cabrio één effect heeft: je gaat nog harder rijden. Maar wees gerust, eenmaal uitgeblazen is toeren ook goed te doen. Laat je niet afschrikken door de gigantische velgen. Ja, je moet extra opletten als je in de buurt van stoeprandjes komt, maar ze maken de auto wel af. Dankzij het brede rubber ligt de Astra goed op de weg, ook in bochten. En dat is niet vanzelfsprekend voor een cabrio. Haal het dak van een auto en je houdt een gelei pudding over. De stevigheid is totaal verdwenen. Bij het openen van de (zware) deuren merk je dat Opel allemaal versteviginge heeft aangebracht, zodat je een stevig chassis overhoudt. En dat heeft gewerkt, dat dak heb je helemaal niet meer nodig!

Conclusie

Zie je in de zomer altijd die auto's met open dak voorbij komen? Pak je kans en schrijf je in voor de Valentijnsactie. Regel die cabrio, kies een weekend uit met goed weer, stippel een mooie route uit en ga een weekend kilometers maken. Maar pas op, want voor je het weet sta je bij de dealer om een auto zonder dak te bestellen.

Van Kouwen
Communicatieweg 26
3641 SE Mijdrecht
T 0297-272272
W www.vankouwen.nl





Opel Astra Twintop

Gereden versie: Opel Astra Twintop 1.6 Turbo Temptation
Vermogen: 105 pk
0-100: 9,2 s
Top: 228 km/u
Gemiddeld verbruik: 1 op 12,7 / 7,9 l/100km
Huidige prijs: € 25.950,00
Alternatieven: Ford Focus CC, Peugeot 308 CC, Volkswagen EOS, Volvo C70

AUTO&MOTOR



En Route met Reuling

Michael Reuling is bezeten van auto's. Werkte voor TV-programma's als Gek op Wielen en RTL Autowereld en organiseerde de tentoonstelling 'Onze Auto's, Rijden door de Tijd' in de Beurs van Berlage. Voor De Groene Venen test hij wekelijks een auto uit het rijke aanbod van de regionale dealers.

Autonieuws

Spyker neemt Saab over

Het Nederlandse Spyker heeft de Zweedse autofabrikant Saab gekocht van het noodlijdende General Motors. Met een lening van 400 miljoen euro, waarbij de Zweedse overheid garant staat, gaat Spyker Saab nieuw leven in blazen. Met de overname van GM is onder meer een bedrag gemoeid van $74 miljoen en een bedrag van $326 miljoen aan voorkeursaandelen. De nieuw te voeren naam wordt Saab Spyker Automobiles NV.

Vernieuwde 6



Mazda komt in Genève met een facelift van de Mazda6. Naast uiterlijke wijzigingen, zoals de voor- en achterlichten, is ook onderhuids het een en ander vernieuwd. In maart worden alle details bekend gemaakt.

De nieuwe auto van de buurman

Voorheen was het al mogelijk voertuigspecificaties op te vragen via de online database van de RDW, maar nu kan ook de cataloguswaarde van de auto gevonden worden. De Belastingdienst heeft het RDW gevraagd deze gegevens openbaar te maken, om het eenvoudiger te maken voor werkgevers en -nemers om de bijtelling van leaseauto's te berekenen. Alleen auto's die na 1 januari 2010 op naam zijn gezet komen op de website voor met de cataloguswaarde.

Toyota Aygo meest waardevast

Voor het derde jaar op rij is de Toyota Aygo de meest waardevaste auto op de Nederlandse markt. Er is een duidelijke lijn te zien dat grote modellen sneller hun waarde verliezen dan kleine en zuinige modellen. Twee modellen die het minst waardevast zijn, zijn de Hyundai Grandeur en de Jaguar XJ.

Regio Agenda

Film

Edge of Darkness

Vanaf 28 februari in de diverse bioscopen

Met Mel Gibson als Thomas Craven, inspecteur van de afdeling moordzaken, die de moord op zijn dochter onderzoekt. Hij ontdekt de geheimen in haar leven en kruist vervolgens wegen met de Amerikaanse overheid die bewijzen probeert uit te wissen
Superster Mel Gibson is terug op het witte doek als Thomas Craven, een oudgediende op de afdeling moordzaken van Boston. Zijn zware baan heeft de band met zijn 24-jarige dochter Emma ernstig verzwakt. De verrassing is des te groter als ze onverwacht naar huis komt. Ze is echter nauwelijks aangekomen als een gemaskerde man vlak voor Craven's deur een einde aan haar leven maakt. De politie gaat er vanuit dat de aanslag op haar vader gemunt was, maar voor Thomas is niets zeker. Hij besluit tot op de bodem uit te zoeken wie het doelwit was én wie de opdracht gegeven heeft.
De zoektocht van Thomas Craven naar de moordenaar van Emma brengt hem in contact met CIA agent Darius Jedburgh (Ray Winstone). Jedburgh heeft opdracht gekregen ieder onderzoek naar de moord tegen te werken. Dan heeft hij aan Thomas een verkeerde, want die is bereid door alle deuren te breken op zoek naar de waarheid.

Thomas stuit op een muur van vijandigheid bij zowel bedrijven als overheid waar Emma contacten bleek te hebben. Met name Bennett (Danny Huston), die een groot chemisch bedrijf runt, weet het bloed onder zijn nagels vandaan te halen. Hoe dieper Thomas graaft in het geheime leven van Emma, hoe meer hij zich alleen voelt staan en moet erkennen dat hij zijn dochter nu pas leert kennen. Tegelijkertijd groeit zijn vastberadenheid om haar te wreken.
www.edgeofdarknessthemovie.nl

Concert

Muziekvereniging KnA

SG Thamen - Uithoorn
30 januari - 20.00 uur

Het Harmonieorkest van muziekvereniging KnA gaat dit nieuwe jaar muzikaal van start. Om u allen een muzikaal jaar toe te wensen geven zij op 30 januari 2010 het jaarlijkse Midwinterconcert. Het Harmonieorkest onder leiding van Ruud Pletting zal mooie muziekstukken ten gehore brengen oa de mooiste stukken uit de opera La Fanciulla Del West van Giacomo Puccini en El Torico de la Cuerda van Luis Serrano Alarcon.
Sopraan Ireen van Bijnen, Soul & Motown-koor D-F!ne en kinderkoor Xing spelen en zingen samen met KnA alle bekende liedjes uit de The Sound of Music, liedjes zoals: Sixteen going on seventeen, Do re mi en Edelweiss.
www.kna.nl

Jeugdtheater (7+)

Jan Steenstraat 1

Theater Castellum – Alphen aan den Rijn
Vrijdag 29 januari 19.30 uur , zaterdag 30 januari 19.30 uur & zondag 31 januari 14.30 uur.

Het oude huis aan de Jan Steenstraat zit boordevol familiegeschiedenis. Oma, herstellend van een hartoperatie, krijgt haar kleinkinderen te logeren. Neuzend in kasten, dozen en kleren komen grote en kleine geschiedenissen van deze familie uit Zuid-Holland tot leven. In verschillende verhalen ontdekken de kinderen dat de geschiedenis je soms zomaar voor de keuze stelt: blijf ik binnen, dichtbij de familie of ga ik in mijn eentje het avontuur tegemoet? Het één blijkt niet altijd heldhaftiger dan het andere. Jan Steenstraat 1, een familievoorstelling met veel muziek en dans, wordt gespeeld door ruim 40 jongeren van het Jeugdtheaterhuis en Loes Vos als oma Fien. Een voorstelling waarbij je vanzelf mee gaat zingen met de Hollandse liedjes van toen en nu. www.jeugdtheaterhuis.nl

Carnaval

Crespon Carnaval: Het Grote Après-Ski Feest

Zaterdag 6 februari, 21.00 uur
Dezibel Harmelen
Ook dit jaar organiseert Crespon KPJ Harmelen het jaarlijkse Crespon Carnaval. Dit grote feest wordt op zaterdag 6 februari gehouden, een week voor het officiële carnaval. Dit jaar is het thema "Het Grote Après-Ski Feest"!
Met medewerking van DJ & zanger Alex West belooft dit een schitterende avond te worden. Deze zanger werd eerder door de Ski-hut Rotterdam uitgeroepen tot beste Après-Ski zanger! Net zoals elk jaar komt Prins Dagobert van Carnavalsvereniging De Kwakbollen langs met zijn gevolg en de Kwakbollen Brassband. Ook zal op deze avond de Cresponner van het Jaar bekend worden gemaakt. Deze titel is een blijk van waardering voor een Cresponner die zich jarenlang heeft ingezet voor de Crespon of voor een Cresponner die zich momenteel flink inzet voor de vereniging. Kom allemaal in je mooiste Après-Ski outfit naar dit mooie en vooral oergezellige feest om carnaval goed te beginnen! De zaal gaat om 21.00 uur open en het feest gaat door tot 02.00 uur. Entree is slechts €2,- voor leden en €5,- voor niet-leden. Toegang voor 16 jaar en ouder. Locatie is Dezibel, te Harmelen. Meer informatie www.crespon.nl

Cafe

Politiek Café

Dinsdag 2 februari in De Oude Veiling - Aalsmeer
20.00 uur. Zaal open 19.45 uur

In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2010 organiseren Ondernemers Vereniging Aalsmeer (OVA) en Kamer van Koophandel Amsterdam op dinsdag 2 februari een Politiek Café. Deze avond in De Oude Veiling staat in het teken van ondernemen in de gemeente Aalsmeer. Tijdens het Politiek Café zijn de lijsttrekkers aanwezig van de partijen die in Aalsmeer aan de verkiezingen deelnemen: Aalsmeerse Belangen (Gertjan van der Hoeven), de VVD (Berry Nijmeijer), PACT (Ulla Eurich) en het CDA (Ad Verburg). Deze partijen strijden om de 19 beschikbare zetels in de Aalsmeerse gemeenteraad. Daarnaast is de verkiezingsuitslag natuurlijk van groot belang voor de vraag wie naast burgemeester Pieter Litjens in het College van Burgemeester en Wethouders gaan plaatsnemen. Het economisch gemeentebeleid is van invloed op tal van zaken die voor ondernemers belangrijk zijn. Denk maar aan bereikbaarheid, vergunningen, veiligheid, uitbreidingsmogelijkheden, parkeren, belastingen of recreatieve voorzieningen. Tijdens het Politiek Café staat 'ondernemen in de gemeente Aalsmeer' centraal. Aan de hand van door OVA en KvK benoemde thema's gaan de lijsttrekkers in debat met elkaar en met de mensen in de zaal. Op die manier wordt duidelijk wat de partijen voor het bedrijfsleven in Aalsmeer en Kudelstaart kunnen betekenen. Ideaal om te bepalen voor welke partij u op 3 maart 2010 uw stem wilt uitbrengen.

PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS

Bij De Groene Venen kunt u zich het hele weekend uitleven op de oplossingen van onderstaande puzzels. De juiste antwoorden publiceren we in de volgende editie. De redactie wenst u veel puzzelplezier!

Zweedse puzzel week 4

deurkruk	▼	bolbloem	▼	tegen	▼ 1	geheel verdelen	▼	koordans	bijgevolg
▶				4		pluspunt ▶		▼	▼
muziek-term		en andere		naar omlaag ▶					
on-gebogen ▶ 5		▼				eigenlijk ▶			
▶				sterren-beeld		deel v.e. atoom		muurholte	
kunstleer		proeven ▶		▼		▼		▼ 3	kleine kinderen
▶		▼	aange-legenheid		heel mooi ▶	2			▼
zie ommezijde	▶				en omgeving		de oudere ▶		
spel	familielid		Vlaamse stad ▶		▼		▼	televisie	6
▶ 7						ton ▶			

1	2	3	4	5	6	7

Breng de letters uit de genummerde vakjes naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk. Daar verschijnt dan de oplossing.

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

Foutje....

De trouwe puzzelaars hadden het al gemerkt: vorige week schotelden we u dezelfde Sudoku voor als de week daarvoor. Onze excuses. Deze week weer een nieuwe opgave!

Sudoku week 4

Alle cijfers van 1 t/m 9 moeten één keer voorkomen in alle kolommen, in alle rijen en in elk van de negen vierkantjes van 3x3 vakjes.

2	4				9			1
3		8				7		4
9	6				7	2		8
4	3				8		5	
1			2	4	3	9		
		6		1	5		8	
				6	2			
6		2		9	4	3		5
			5	3				7

Oplossing puzzels week 3

RAADSEL■BOOSTER
E■DI■ROBOT■UE■A
KIEN■GRIET■DIEP
SERGE■ISM■GALOP
T■■ONG■T■GEN■■O
OKT■GEPREEK■DHR
KWAK■MOORD■FIAT
■EROVER■MEUBEL■
ETON■RISEE■IETS
TST■UKELELE■TEE
E■■FIT■I■DIV■■N
NIHIL■BEO■KENIA
TREE■BAROK■RAAT
J■ET■RATIO■EA■O
ERTSRYK■TUINDER

Lekkers.

5	3	9	8	4	2	1	6	7
4	6	1	5	7	9	3	2	8
8	2	7	3	1	6	9	5	4
1	9	6	4	2	5	8	7	3
3	7	5	1	9	8	6	4	2
2	4	8	7	6	3	5	1	9
6	1	3	2	8	4	7	9	5
7	5	4	9	3	1	2	8	6
9	8	2	6	5	7	4	3	1

VACATURES

Je vindt en wordt gevonden op

0297 – online.nl

Voor een totaaloverzicht van alle vacatures kijk je dagelijks op 0297-online.nl. Hieronder een selectie van de vacatures.
Ga voor info over deze jobs naar 0297-online.nl/vacatures

Functie: Een Financieel Adviseur
Organisatie: Gemeente De Ronde Venen
Plaats: Mijdrecht

Functie: monteur buitendienst vacaturenr 615116
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Account Manager A-side media
Organisatie: A-side media B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Financieel manager vacaturenr 530466
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Telefoniste/ adm. medewerker vacaturenr 476176
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: medew. inside sales vacaturenr 414362
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Allround adm. medewerker vacaturenr 411757
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Strateeg DM Activatie Amsterdam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Digital Planner (m/v) mediabureau A'dam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Ambitieuze office manager / management assistent gezocht (a'dam fulltime)
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: HR MANAGER 3-5 DAGEN AMSTERDAM
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Customer Service Representative – Uithoorn
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Engineer technische automatisering nr 609244
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Assistente directeur verkoop & marketing nr 606716
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: PHP specialist nr 615280
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Een beleidsmedewerker Welzijn
Organisatie: Gemeente De Ronde Venen
Plaats: Mijdrecht

Functie: ALL ROUND ADMINISTRATEURS HEIJNES ADVIESGROEP B.V.
Organisatie: Heijnes Adviesgroep B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Schoonmaakmedewerker (parttime)
Organisatie: Onderhoudsbedrijf R. de Wit v.o.f.
Plaats: De Hoef

Functie: Administratief medewerker (m/v)
Organisatie: bioTRADING Benelux B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Verkoper Buitendienst (m/v)
Organisatie: bioTRADING Benelux B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: ICT specialist / coördinator
Organisatie: Active Group
Plaats: Uithoorn

Functie: Ervaren voeger/gevelreiniger HGT Geveltechniek
Organisatie: HGT-Geveltechniek bv
Plaats: Mijdrecht

Functie: Stagiaire MBO Detailhandel Marsman Caravans
Organisatie: Marsman Caravans
Plaats: Mijdrecht

Functie: Beleidsmedewerker crisisbeheersing en openbare orde
Organisatie: Gemeente De Ronde Venen
Plaats: Mijdrecht

Functie: Pedagogisch Medewerker Kinderdagverblijf Spruit - Breukelen 2 dagen
Organisatie: De Klimboom
Plaats: Breukelen

Functie: Financieel manager vacaturenr 414333
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: rtv planner – mediabureau Amsterdam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: projectmanager - reclamebureau Amstelveen
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Digital Planner (m/v) mediabureau A'dam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Strategy Director
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: administrateur Weesp
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Pedagogisch Medewerker / Jongerenwerker BSO 8+
Organisatie: De Klimboom
Plaats: Breukelen

Functie: Oproepkrachten Kinderdagverblijf / Buitenschoolse Opvang
Organisatie: De Klimboom
Plaats: Breukelen

Functie: online strateeg online fullservice bureau 24-40 uur A'dam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: rtv planner – mediabureau Amsterdam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: ALL ROUND ADMINISTRATEURS HEIJNES ADVIESGROEP B.V.
Organisatie: Heijnes Adviesgroep B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Stagiair CMV
Organisatie: AFS Nederland
Plaats: Vinkeveen

Functie: online strateeg online fullservice bureau a'dam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Digital Planner mediabureau A'dam
Organisatie: Amacom Werving & Selectie en Detachering
Plaats: Breukelen

Functie: Marketing & communicatiemedewerker m/v
Organisatie: Van Walraven Bouw/Installatiematerialen
Plaats: Mijdrecht

A Side
WEBSITES & DRUKWERK

A-side media is een ervaren bureau dat is gespecialiseerd in praktische (multi)media oplossingen.

Account manager M/V

A-side media

Functie-eisen

Als account manager ben je het visitekaartje en het eerste aanspreekpunt van onze klanten. Dit contact verloopt telefonisch, schriftelijk en face-to-face. Je helpt de klant met het bedenken van oplossingen die aansluiten bij zijn vraagstukken. Bestaande en nieuwe klanten voelen zich dankzij jou thuis bij A-side media. Daardoor zijn zij tevreden over onze dienstverlening. Klanttevredenheid staat in deze functie centraal. Naast een externe rol bekleed je ook binnen het team een belangrijke positie en werk je samen met collega-relatiebeheerders. Je neemt initiatief, geeft input en neemt deel aan verbeterprojecten.
Wij verwachten geen 9 tot 5-mentaliteit maar een flexibele en commerciële instelling.
Feeling voor een overtuigend maar eerlijk advies naar klanten is een must.
Geschikte kandidaten zijn tussen de 18 en 45 jaar.

Het profiel

Het ideale profiel van de account manager ziet er als volgt uit:
- MBO werk- en denkniveau
- Aantoonbare ervaring, bij voorkeur in de media
- Goede commerciele en communicatieve vaardigheden
- Een dosis incassering- en doorzettingsvermogen
- In bezit van rijbewijs B
- Bij voorkeur woonachtig in het werkgebied

De aanbieding

- Afwisselende fulltime functie met volop uitdagingen en ruimte voor eigen initiatief en persoonlijke ontwikkeling
- Werken in een technisch innovatieve omgeving bij een financieel gezond bedrijf met commerciele en informele werksfeer en uitstekende reputatie
- Prima salaris en een uitgebreid pakket secundaire voorwaarden, waaronder een pensioen regeling
- Doorgroeimogelijkheden

Lijkt jou deze baan wat, reageer dan snel op deze vacature en stuur je C.V. mee.

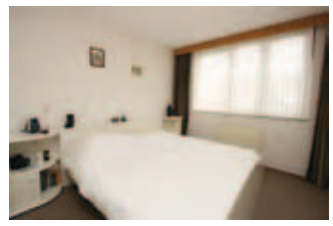
A-side media B.V. Rendementsweg 24 3641 SL Mijdrecht info@a-side.nl www.a-side.nl

TE KOOP

Mijdrecht Diamant 87 Vraagprijs € 385.000 k.k







Op mooi locatie gelegen ruime twee-onder-een kap woning met grote garage, riante tuin op het westen en parkeergelegenheid voor twee auto's op eigen terrein.

Woonoppervlak:140 m^2

Inhoud: 380 m^3

Perceeloppervlak: 233 m^2

Slaapkamers: 4



Ruijgrok RM Makelaars
Telefoon (0297) 28 33 75
Internet www.ruijgrok.nl
E-mail info@ruijgrok.nl

Automobielbedrijf Van Ekris Maarssen B.V.
Kometenweg 2
3606 BD Maarssen
Tel: 0346-557000

Toyota van Ekris
vanekris.nl

Automobielbedrijf Van Ekris Mijdrecht B.V.
Industrieweg 48
3641 RM Mijdrecht
Tel. 0297-230350

Waarom een gebruikte Toyota Prius?

Modeljaar 2004-2009



Toyota Prius 1.5 Business
Bouwjaar: 2004
€ 14.750,- **2x**



Toyota Prius 1.5 Business
Bouwjaar: 2006
€ 15.950,-



Toyota Prius 1.5 Comfort
Bouwjaar: 2005
€ 14.500,-





Toyota Prius 1.5 Comfort
Bouwjaar: 2009
€ 20.950,-



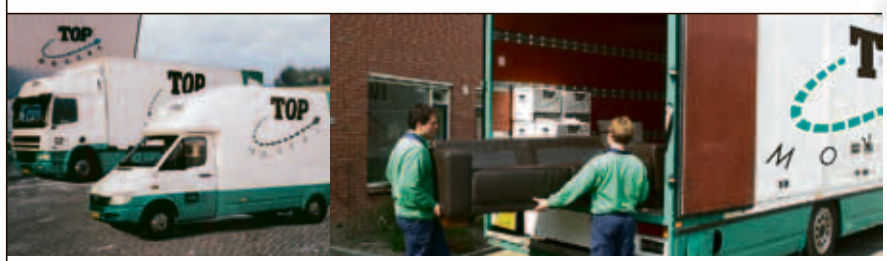
Toyota Prius 1.5 Comfort
Bouwjaar: 2009
€ 22.950,-

Kosten per jaar bij 20.000 km/jaar	Hybride	Benzine**	Diesel**
Gecombineerd brandstofverbruik (km/l)***	23,3	13,9	18,2
Brandstofprijs (prijs per oktober 2009)	€ 1,46	€ 1,46	€ 1,11
Brandstofkosten	€ 1.253,00	€ 2.101,00	€ 1.220,00
Gewicht voor wegenbelasting (kg)	1104	1255	1410
Richtbedrag motorrijtuigenbelasting* (afhankelijk van regio)	-	€ 629,00	€ 1.388,00
Totaal	**€ 1.349,00**	**€ 2.729,00**	**€ 2.607,00**
Voordeel hybride	-	€ 1.476,00	€ 1.354,00

* Onder voorbehoud goedkeuring belastingplan ** Toyota Avensis model 2008 *** Conform ECE-norm

Betaalbaar en bewezen betrouwbaarheid
- De Prius is vrijgesteld van BPM belasting. Dit resulteert in een gunstige 2e hands aanschafprijs.
- De Prius heeft per 1-1-2010 vrijstelling op de motorrijtuigenbelasting.*
- De Prius is superzuinig met z'n verbruik van 1 op 23.
- De onderhoudskosten van een Prius zijn laag. De Prius heeft vele onderhoudsvrije componenten en is niet voorzien van een startmotor, dynamo en koppeling. Doordat de remenergie wordt teruggewonnen gaan de remblokken veel langer mee (tot wel 20.000 km).

De all-round verhuizers



Verhuizen is een zaak van vertrouwen. Vreemde mensen in huis, aan wie kostbare en dierbare spullen worden toevertrouwd... het gebeurt u niet iedere dag. Daarom is het van essentieel belang om met échte vakmensen in zee te gaan. Die naast kennis en ervaring ook liefde voor hun werk hebben. P.A. van Rooyen is al meer dan een eeuw allround en erkend verhuizer en maakt deel uit van de organisatie Top Movers. Iedereen die naar een nieuw adres gaat, is dan ook bij ons aan het juiste adres.
Bovendien kunnen onze gemotiveerde en vakkundige medewerkers alles bij u thuis zorgvuldig inpakken. Zo nemen wij u heel wat rompslomp uit handen. U heeft met de verhuizing immers al genoeg aan uw hoofd.

Nog iets heel belangrijks: als u met ons verhuist, bent u automatisch verzekerd volgens de voorwaarden die gelden voor erkende verhuizers. Een extra geruststellend gevoel! En omdat we snel en efficiënt werken bent u binnen afzienbare tijd uit en weer thuis.

En de kosten van P.A. van Rooyen?

Die zullen u beslist meevallen.
U kunt immers zelf bepalen welke delen van ons totaal-pakket u kiest. Dus informeer eerst!

Bel ons op 0297 51 40 00 en ontvang dan de gratis verhuistips. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvende prijsopgave. Verplicht tot niets, maar u maakt meteen kennis met de 'allround' verhuizers die u graag met raad en daad terzijde staan.

TOP MOVERS

ERKENDE VERHUIZERS

P.A. van Rooyen
Postbus 50
1420 AB Uithoorn • Holland

Joh. Enschedeweg 5-7 •
1422 DR Uithoorn • Holland
Telefoon: 0297 - 514000 • Fax: 0297 - 514040
E-mail: info@pavanrooyen.nl • www.pavanrooyen.nl

P.A. van Rooyen
TOP MOVERS