WEKELIJKS HUIS-AAN-HUIS IN: MIJDRECHT • WILNIS • VINKEVEEN • DE HOEF • WAVERVEEN •AMSTELHOEK • ABCOUDE • BAAMBRUGGE

0 / -2°C

DE GROENE VENEN

Weekendkrant van De Ronde Venen
Verschijnt wekelijks
Oplage 18.500 exemplaren
Lezersbereik 45.000 inwoners
Uitgegeven door A-side Publishing B.V.

De Groene Venen
Industrieweg 15, 3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Jaargang 18 - Nummer 2 - 11 januari 2013



In de rij voor nieuwjaarswensen

Woensdagavond jl. vond in De Boei in Vinkeveen de traditionele Nieuwjaarsbijeenkomst plaats, die al even traditioneel wordt gecombineerd met een kramenmarkt, waar tal van verenigingen en instellingen uit De Ronde Venen zich presenteerden. Hoewel het minder druk was dan voorgaande jaren, stond er nog steeds een flinke rij Rondeveners om het college een gelukkig nieuwjaar te wensen. In zijn nieuwjaarstoespraak stelde burgemeester Divendal dat waarden als betrokkenheid, aanpakken en verantwoordelijkheid nog steeds hard nodig zijn om er samen voor te zorgen dat het in De Ronde Venen plezierig en veilig wonen en leven is. "Meer dan ooit gebeurt dat in een situatie dat de rollen tussen de overheid en haar inwoners enorm aan het veranderen zijn". Voorafgaand aan de nieuwjaarsbijeenkomst opende wethouder Erika Spil de jongerenbus, die op verschillende plekken wordt ingezet voor jongerenactiviteiten. In de bus kunnen ze gamen, huiswerk maken, film kijken op groot scherm, sporten, vragen stellen aan de jongerenwerkers of gewoon komen chillen.

FOTO'S ROB ISAACS





26 JANUARI 2013
PARTYCENTRUM DE MEIJERT
BEN LIEBRAND
80's & 90's
THE PARTY IN THE MIX
VOORVERKOOP NU GESTART
ENTREE: 10 EURO
MIN. LEEFTIJD 21 JAAR
WWW.MEIJERT.NL

STICHTING 2B TO BE
Weet je niet wat je wilt?
Ga met ons op zoek naar je passie.

Heb je een opstart nodig?
Ga met ons een nieuwe start maken.

Kies voor een opleiding MBO 1 of 2 in Mijdrecht bij 2BE.

Bel: 06-51400087
www.stichting2be.nl

Heemraadsingel 48, Mijdrecht
VERKOCHT
Dorpsstraat 14, Mijdrecht
Tel. 0297 - 212 987
www.vidamakelaars.nl

twitter
Aalsmeer
Nieuw-Vennep
Alphen a/d Rijn
Amsterdam
Woerden
Antenna
Vacature van de week:
Meewerkend voorman/bedrijfsleider
www.antennagroep.nl
uitzenden • werving & selectie
payrolling • hr advies & coaching

HYPOTHEEKADVIES ZÓNDER PROVISIE?
100% PUUR ADVIES
Powered by
HYPOTHEEK COMPANY
Dorpsstraat 7 · Wilnis
0297-250301
www.hypotheekcompanydrv.nl

Homan Beveiliging B.V.
•beveiligingsystemen
•camera systemen
•alarmopvolging
Uw beveiligingszorg is onze uitdaging!
Communicatieweg 9-7, 3641 SG Mijdrecht
Tel.: 0297-255235, www.homan-beveiliging.nl

Winterse weggeefweken!
In januari en februari!
De Strooppot
pannenkoeken & partijen

Verleun de Advocaat
De juridisch adviseur voor ondernemer en particulier!
Kijk voor meer informatie op
www.verleun-advocaat.nl of bel 0297 - 568 661

ALBLAS
NU TOP VRIENDEN ACTIES
10 uur autorijles à € 33 p.u.
Bromfietsdag € 250
(1x per kandidaat tot 15-01-2013 geldig)
50 jaar
kwaliteit & betrouwbaarheid
www.alblas.net - 0172-408 361

Stellingmolen 14 te Mijdrecht
Binnen één maand verkocht!
KORVER MAKELAARS
Kijk voor andere leuke woningen op
www.korvermakelaars.nl !

Dichtbij & betrokken

Januari 2013
Rabobank Rijn en Veenstromen

Verbouwing Rabobank in Vinkeveen

Op 1 januari 2013 trekt de firma Beenhakker in bij de Rabobank aan de Kerklaan in Vinkeveen. En in de loop van 2013 wordt ook het Servicepunt hier gehuisvest.
Ter voorbereiding wordt het kantoor vanaf eind december verbouwd. Onze excuses voor het ongemak.



Nieuw bij Rabo Rolf Spaaractie: een cadeau van Winkel De Hoop



Rabo Rolf stuurt al zijn jarige spaarvriendjes* een verjaardagkaart en maakt sparen leuk. Het storten van het verjaardagsgeld wordt namelijk beloond met een leuk cadeautje. Zijn spaarvriendjes kunnen bijvoorbeeld naar de bioscoop, het zwembad of het pannenkoekenrestaurant en vanaf nu ook naar Winkel De Hoop in Kockengen!

Tegen inlevering van de Rabo Rolf verjaardagskaart ontvang je bij Winkel De Hoop een cadeaubon van €5,00 en 10% korting op je totale besteding aan speelgoed. Kijk voor meer informatie over deze actie op de website www.rv.rabobank.nl.

**Dit geldt voor alle kinderen tot en met 10 jaar met een betaal- of spaarrekening bij Rabobank Rijn en Veenstromen.*

Wij investeren in jouw carrière. Dat is het idee.

Rabobank Rijn en Veenstromen is een lokale bank met vestigingen in Mijdrecht, Woerden, Bodegraven, Vinkeveen en Kockengen. En toch is het geen grote bank. Met ruim 280 collega's werken we in een plezierige en informele sfeer voor leuke klanten. We zijn dichtbij, hechten aan persoonlijk contact, zijn sterk betrokken bij de samenleving en investeren daar actief in. Onze bank is er voor zowel de particuliere als zakelijke markt.

De Rabobank houdt van ondernemende mensen, van mensen die elkaar de ruimte geven en elkaar inspireren om samen nieuwe ideeën te ontwikkelen. In de samenwerking zit onze kracht. Door samen te werken kan iedereen zich ontplooien zoals hij of zij dat wil. Dat biedt jou volop mogelijkheden om jezelf te blijven ontwikkelen, zodat je meer voldoening uit je werk kunt halen. Als jij samen met ons wilt ondernemen, dan heb jij de genen om 'de Rabobank' te worden.

Rabobank Rijn en Veenstromen heeft regelmatig vacatures. Kijk voor meer informatie op de website www.rv.rabobank.nl onder Vacatures.

Gratis: 'Een visie op een nieuwe wereld'

Op onze jaarlijkse ledenavond was Herman Wijffels te gast. Hij gaf een inspirerende toespraak over zijn visie op een nieuwe wereld, waarin duurzaamheid een belangrijke rol speelt. In zijn boek 'Een visie op een nieuwe wereld' schrijft hij over de bouwstenen voor een regeerakkoord, waarbij duurzaamheid en houdbaarheid de kern-principes zijn voor een zinvol en constructief langetermijnbeleid.
Leden van Rabobank Rijn en Veenstromen kunnen dit boek nu gratis ontvangen. Stuur een mail met uw naam en adresgegevens naar cooperatie@rv.rabobank.nl en wij zorgen dat u het boek zo spoedig mogelijk ontvangt.



Wie verdient de titel 'Onderneming van De Ronde Venen'?

Rabobank Rijn en Veenstromen is dichtbij, betrokken en verankerd in de samenleving van De Ronde Venen. Wij geloven dat we samen sterker zijn. Door samenwerking verbeteren we welvaart én welzijn van onze omgeving. Ondernemerschap is daarbij cruciaal. Het vormt de ruggengraat van een vitale leefomgeving. Zonder ondernemerschap geen banen, investeringen, dynamiek of ontwikkeling.
De verkiezing 'Onderneming van De Ronde Venen' ondersteunt uw Rabobank dan ook van harte. De verkiezing is een nieuw, jaarlijks terugkerend event waarmee het ondernemerschap in De Ronde Venen wordt gestimuleerd. Succesvolle ndernemingen met een belangrijke economische functie of ambitieuze startende ondernemingen met een sterk innoverend karakter maken kans om onderneming van het jaar te worden. Directeur Particulieren Karin van Harteveld neemt vanuit de Rabobank plaats in de jury. U kunt uw favoriete onderneming tot 28 januari opgeven via www.ondernemingvandrv.nl. Geef bij de aanmelding een korte motivatie waarom juist deze onderneming de prijs verdient. Op 21 maart worden tijdens het feestelijke event de winnaars bekend gemaakt.



Kerstgeschenk voor Johannes Hospitium

Donderdag 3 januari heeft Karin van Harteveld uit naam van medewerkers van Rabobank Rijn een Veenstromen een cheque ter waarde van € 1800,- overhandigd aan Rob Karremans van het Johannes Hospitium in Wilnis. Medewerkers konden in december kiezen tussen een kerstpakket of de waarde hiervan doneren aan een goed doel. Veel medewerkers kozen voor het goede doel.
Het Hospitium heeft al direct een mooie bestemming voor de donatie gevonden: nieuwe postoelen voor de bewoners.





Met kantoren in Mijdrecht en Vinkeveen. Met servicepunten in Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis.
En met een Mobiel Servicepunt dat bij u langskomt in Amstelhoek, De Hoef, Waverveen en bij verschillende verzorgingshuizen.
Kijk voor de dienstverlening op www.rv.rabobank.nl. Volg ons op Twitter: twitter.com/RabobankRV

Rabobank Rijn en Veenstromen

Postbus 2035, 3440 DA Woerden
Telefoonnummer (0348) 42 70 00

E-mail: info@rv.rabobank.nl
Internet: www.rv.rabobank.nl

Aanmelding vrijwilligerprijzen tot 14 januari

Kent u de Vrijwilliger van het Jaar? Of een organisatie die met vrijwilligers werkt en die volgens u de prijs voor Vrijwilligersorganisatie van het Jaar verdient? Meld hen dan aan voor de Vrijwilligersprijzen 2012. Dat kan nog tot 14 januari 2013.

Vrijwilligerswerk is er in vele varianten en sectoren, van sport en cultuur tot zorg en onderwijs. Op al deze terreinen zijn vrijwilligers actief om het leven aangenamer te maken. De vrijwilligers zetten zich, vaak belangeloos, in voor hun medemens en zijn onmisbaar in onze samenleving.

Opvallend is dat vrijwilligers zichzelf dikwijls geen vrijwilliger noemen, want zij vinden het heel normaal om jonge sporters naar de club en wedstrijden te rijden, te helpen op de school van hun kinderen, activiteiten te organiseren voor ouderen in verzorgingshuizen, ondersteuning en bijles te geven, etc. En dan zijn er ook nog vele organisaties in De Ronde Venen die met behulp van vrijwilligers mooie activiteiten organiseren. Met elkaar maken zij vele dingen mogelijk en maken van onze gemeente een warme samenleving. Daarom wordt er ieder jaar een speciale dag voor vrijwilligers in De Ronde Venen georganiseerd met de verkiezing van Vrijwilliger en Vrijwilligersorganisatie van het Jaar. De gemeente en het Steunpunt Vrijwilligerswerk van De Baat willen hiermee het belang van het Rondeveense vrijwilligerswerk extra onderstrepen en de vrijwilligers bedanken en in het zonnetje zetten. De prijsuitreiking vindt plaats op 12 maart 2013.

Iedereen kan een vrijwilliger of vrijwilligersorganisaties opgeven om in aanmerking te komen voor de Vrijwilligerprijzen. Aanmelding kan tot 14 januari via www.steunpunt-vrijwilligerswerk.info/vrijwilligersdag-en-vrijwilligersprijs. Voor meer informatie over de verkiezing, kunt u contact opnemen met Dyanne van Tessel van het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Stichting De Baat via tel. 0297 230280 of e-mail: d.vantessel@stichtingdebaat.nl.

Agenda Kort

Dit weekend in De Ronde Venen:

Zaterdag 12 januari

- Happy New Year Wintersale, Wilnis Dorp
- Zesballentoernooi, Café De Merel, Vinkeveen
- Klaverjasavond Buurtvereniging, Amstelhoek
- Cabaretier Stefan Pop, Piet Mondriaan Theater, Abcoude

Zondag 13 januari

- Zesballentoernooi, Café De Merel, Vinkeveen

Meer over deze evenementen en activiteiten leest u in dit nummer!

Verwarring en irritatie alom

Raad van start met hoofdpijndossier

De eerste raadsvergadering van het nieuwe jaar leidde al meteen tot stevige debatten. Aanleiding voor de extra raadsvergadering was de stand van zaken rond de heffing van baatbelasting voor de riolering in het buitengebied van de voormalige gemeente Abcoude. Al in 2001 besloot de raad van Abcoude om een deel van de kosten van de aanleg te verhalen op de gebruikers door het heffen van baatbelasting. Daar is tot heden niet veel van terecht gekomen. En op 14 januari van dit jaar verloopt de termijn waarbinnen er alsnog een regeling getroffen kan worden. Reden voor het college om de raad te vragen een aantal belastingverordeningen vast te stellen en in te stemmen met een grondig onderzoek naar de gang van zaken tot nu toe.

DOOR PIET VAN BUUL

Het lijkt er op dat de gemeente Abcoude zich een beetje verslikt heeft in de ingewikkeldheid van het project. In september 2000 is het Gemeentelijke Rioleringsplan Abcoude 2000/2004 vastgesteld. Dat voorzag in de aanleg van riolering in het buitengebied van de gemeente. Daartoe is het gebied verdeeld in een aantal clusters. De bedoeling was dat telkens wanneer een cluster was afgewerkt er met de bewoners een exploitatieovereenkomst gesloten zou worden. Mocht dat niet in goed overleg lukken dan zou er baatbelasting worden geheven. In 2005 en 2007 zijn daartoe door de toenmalige gemeenteraad bekostigingsbesluiten genomen. Maar in de praktijk is er van alles misgegaan. Voor de eerste twee clusters is de baatbelasting wel vastgesteld maar om onduidelijke redenen nooit geïnd. Wethouder Palm vreest zelfs dat deze regeling verjaard is derhalve oninbaar is. Maar het college wil graag een poging doen om alsnog tot vaststelling baatbelasting over te gaan zodat er van de totale kosten van ruim vijf miljoen toch nog ruim negen ton binnen gehaald zou kunnen worden.

Ingewikkelde materie

Baatbelasting is gebonden aan een streng en strikt juridisch kader. Dat maakt het tot een ingewikkeld probleem. Toen het dossier in de loop van vorig jaar uit de verhuisdozen kwam, bleek al snel dat het een rommeltje was. Grondig onderzoek was nodig om alles helder te krijgen en vooral om er voor te zorgen dat alle betrokken bewoners, die baat hebben bij die riolering ook gelijkwaardig behandeld worden. De positie als betrouwbare overheid is in het geding, vonden enkele raadsleden.
Het was de bedoeling om in deze vergadering niet inhoudelijk op de zaken in te gaan, maar zich te beperken tot het vaststellen van verordeningen die het mogelijk maken om de zaak daadwerkelijk te regelen. Het college had vastgesteld dat de deadline hiervoor op 14 januari ligt. Er ontstond een stevige discussie over de vraag of die datum wel klopt. Raadslid Kok (SVAB) had er zelfs gerechtelijke uitspraken en jurisprudentie bij gezocht om aan te geven dat er wel meer tijd is. Gaandeweg de discussie ontstond er steeds meer verwarring en nam ook de onderlinge irritatie toe. De burgemeester slaagde er uiteindelijk met enig kunst- en vliegwerk in om alle kikkers weer in de kruiwagen te krijgen. De raad stemde (met één stem tegen) in met het vaststellen van de belastingverordeningen en met een nader onderzoek dat in het eerste halfjaar van 2013 moet zijn afgerond. De resultaten zullen dan in een normale procedure via de commissies en de raad worden behandeld. Dan krijgen ook de betrokken bewoners de kans om hun mening te geven. In deze extra raadsvergadering konden ze slechts getuige zijn van de worsteling van de raad met dit ingewikkelde probleem. Ze zullen nog een half jaar moeten wachten vooraleer duidelijk wordt waar ze aan toe zijn.

Genomineerden Sportverkiezingen De Ronde Venen 2012 bekend

De genomineerden voor de prijzen van sportman, sportvrouw, sporttalent, sportploeg en sportvrijwilliger van 2012 zijn bekend. Uit de door inwoners en sportverenigingen voorgedragen namen heeft de jury per categorie de genomineerden geselecteerd. De winnaars worden op vrijdagavond 25 januari 2013 bekend gemaakt tijdens de Sportverkiezingen in De Meijert in Mijdrecht.

De uitreiking van het sporttalent, de sportvrouw en sportvrijwilliger van het jaar zullen afwijken van de normale gang van zaken. De genomineerden voor deze categorieën blijven nog even geheim en worden onthuld op de avond van de sportverkiezingen!

Sportploeg
Team MU22 van Argon basketball
Team DS2 van HSV '69 handbal
Team B1 Atlantis korfbalteam

Sportman
Kevin Regelink (schaatsen)
Lars Overzee (boomerang gooien)
Frans Woerden (hardlopen)

Tijdens de Sportverkiezingen op vrijdagavond 25 januari wordt bekend gemaakt wie de winnaars zijn binnen de verschillende categorieën. Sportliefhebbers die de ontknoping willen bijwonen zijn van harte welkom de Sportverkiezingen bij te wonen. De verkiezingen beginnen om 19.30 uur en vinden plaats in De Meijert, Dr. J. v.d. Haarlaan 6, Mijdrecht.

Kijk ook op: WWW.DEGROENEVENEN.NL

Colofon

De Groene Venen is een uitgave van
A-side Publishing B.V.
Industrieweg 15
3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Hoofdredacteur:
Rob Isaacs

Redactie en medewerkers:
Peter Bakker, Paul Bosman, Piet van Buul, Patrick Hesse, Daniëlle Koomen, Astrid Lemmerzaal, Michael Reuling, Valérie Sambrink Sanderink, Peter Schavemaker en Anja Verbiest.

Fotografie: Peter Bakker, Patrick Hesse (visionquest.nl) en anderen.

Vormgeving en opmaak:
Rachel Gerards, Rob Isaacs

Advertentieverkoop:
Peter Bakker, Youri Lieberton.

Kijk op www.degroenevenen.nl voor aanleverspecificaties en -tijden.

Druk: Dijkman Offset, Diemen

Distributie:
De Groene Venen wordt wekelijks huis-aan-huis bezorgd door een eigen bezorgteam.
Bel voor bezorgklachten: 0297-38 52 57

© 2013 A-side Publishing B.V. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.

Luistervink

Wat nou crisis

Je kunt tegenwoordig niet meer aan een discussie deelnemen, of het gaat wel over de crisis waarin we ons lijken te bevinden. Steeds meer mensen moeten zich bij de Voedselbank melden, omdat ze anders van de honger geen ontlasting zouden hebben. Kortere, minder dure vakanties. De auto maar een jaartje langer houden in plaats van in te ruilen. Hogere zorgpremies, ga maar zo door. De broekriem, maar dan wel een hele dure uitgevoerd in zacht leer, moet worden aangetrokken. Ik kan niet anders zeggen, dan dat we elkaar op dit moment gigantisch de put in kletsen. Nu zal ik de laatste zijn die zegt dat er geen mensen zijn die in de problemen zijn geraakt. Die zijn er zeker. Bijvoorbeeld die zielige figuur die gokkast na gokkast om vriendschap vraagt die hij nooit krijgt. Bakken geld gaan er in en als er eens wordt uitgekeerd, dan is het altijd aan de verkeerde. Geld lenen en niet aflossen terwijl het aangeschafte artikel verslijt, is er ook zo een. Nog maar weer wat bijlenen. Dat kon tot voor kort heel erg gemakkelijk. Met stijgende verbazing zie ik dat er zelfs in crisistijd door jongeren telefoonabonnementen worden afgesloten van zo maar even 1.500 euro.
Dat staat gelijk aan 15 maanden studiefinanciering. De restaurants zitten nog steeds vol. Als voorbeeld geef ik ook de Rondeveense restaurants, die culinair en representatief scoren. Daar staat ook een aardige rekening tegenover maar dat is kennelijk geen probleem.
Mocht u zelf eens de proef op de som willen nemen, kijk dan eens in uw eigen koel- of vrieskast. Kijk eens naar de voorraden eten die in de kastjes staan. Kijk eens wat u de laatste jaren heeft aangeschaft en eigenlijk nooit gebruikt. Een mooi voorbeeld daarvan is kleding. Daar maak ik mezelf ook wel eens schuldig aan. Kijk eens naar uw abonnementen, op welke clubjes zitten uw kinderen. Nou ja, ik wil maar zeggen: kijk eens rond en tel uw zegeningen. En toch is het crisis. De actie van 3FM leverde afgelopen maand 12,5 miljoen op. De Postcodeloterij keerde veertig miljoen uit. Niet aan goede doelen, maar aan deelnemers die dit geld eerst aan lootjes hadden ingekocht. En met de jaarwisseling schoten we met z'n allen voor zeventig miljoen euro de lucht in.
Is het dan crisis als je leest dat het aantal grootverdieners schrikbarend stijgt? Vooral in de zorg en binnen de publieke omroep is de stijging zo erg dat de minister binnenkort echt ingrijpt.
Realiseert u zich overigens dat we nog altijd voor een redelijk bedrag ons eten en drinken kopen en dat dan ook massaal doen. Wist u dat luxe goederen belangrijk goedkoper zijn geworden en dat je nog aardig kunt afdingen ook. Mensen houd toch op met die negatieve benadering van een noodzakelijke ontwikkeling binnen de samenleving.

Luistervink

Kort nieuws

De Ronde Venen

Christenvrouwen bijeen in 't Kruispunt

Op 17 januari komen de Christenvrouwen afdeling De Ronde Venen bijeen in gebouw 't Kruispunt, Koningin Julianalaan 22, Mijdrecht.
Het onderwerp voor deze avond is Trans World Radio; een station dat radioprogramma's uitzendt die dagelijks worden ontvangen door miljoenen mensen in 160 landen.De wereld bereiken met het Evangelie van Jezus Christus door middel van radio en andere media zoals Internet, zodat levens blijvend veranderd worden. TWR ondersteunt hierbij de kerken bij het volvoeren van de zendingsopdracht zoals de Here Jezus die gaf in Matteus 28: 19. Aanvang 20 uur, koffie/thee om 19.45 uur.

Abcoude/Baambrugge

Cardioloog Wittekoek bij Vrouwen van Nu

Woendagsavond 16 januari aanstaande is bij de Vrouwen van Nu, afdeling Abcoude-Baambrugge, cardioloog Janneke Wittekoek te gast. Zij wil vrouwen bewust maken van hun verhoogde risico op hartaandoeningen. Uit statistieken blijkt namelijk dat vrouwen een grotere kans op hart- en vaatziekten lopen dan mannen. Ook wie eens kennis wil maken met de vereniging is van harte welkom. Lokatie: De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10, Baambrugge. Zaal open: 19.30 uur; aanvang avond 20 uur.

Mijdrecht

Dr. D. Visser in De Wegwijzer

Op zondag 13 januari gaat dr. D. Visser voor in de Christelijke Gereformeerde Kerk De Wegwijzer, Koningin Julianalaan 22, in Mijdrecht. Mensen maken vaak ruzie met elkaar, ook christenen. Jezus is gekomen tot verzoening, ook om mensen met elkaar te verzoenen. Daarover gaat de uitleg in de morgendienst van 10 uur. De middagdienst van 17 uur geeft uitleg bij geluk. Elk mens verlangt naar geluk. Wie gelukkig is, weet niet hoe lang het duurt. Veel mensen hebben weinig of geen geluk gehad. Geloof in Jezus Christus is echt geluk, voor altijd en in elke omstandigheid. Thuis live of achteraf de dienst bekijken kan via cgkmijdrecht.nl/online+diensten/

Abcoude

Spreekuur SVAB

De lokale politieke partij SVAB stelt u in de gelegenheid om met een van haar gemeenteraadsleden of bestuursleden van gedachten te wisselen over de plaatselijke politiek, problemen betreffende de leefbaarheid in onze gemeente en het welzijn van de burgers. Donderdagavond 17 januari houdt de SVAB spreekuur van 19 tot 20 uur in de Angstelborgh, Dorpzicht 22 Abcoude. Zie ook: www.svab.nl.

Zestig jaar Brandweerverenigingslid in Abcoude



Afgelopen december reed de Abcouder brandweerauto Koningsvaren binnen. Zeker een brandje, dacht Ad van Kalmthout, die daar woont. Maar dan komt de grote rode brandweerauto terug, rijdt het erf van de familie van Kalmthout op en stopt daar. Er stappen twee mannen uit en lopen naar de voordeur die inmiddels open gedaan is door Ad en zijn vrouw. De mannen, Leo de Vries en Anton Schrikenberg, twee afgevaardigden van de brandweervereniging, gaan met een boeketje bloemen en een prachtig aandenken naar binnen en feliciteren de duidelijk zichtbaar verraste en ietwat beduusde 80-jarige Ad van Kalmthout met zijn maar liefst 60-jarig lidmaatschap van de Abcouder Brandweervereniging. Natuurlijk werd mevrouw Van Kalmthout ook gefeliciteerd met dit heugelijke feit; zij mocht het boeketje in ontvangst nemen. Van Kalmthout was in 1952 op 20-jarige leeftijd begonnen bij de Abcouder brandweer als kadet en in de loop van zijn dienstjaren opgeklommen tot commandant. Na zijn 31 dienstjaren droeg de ook koninklijk onderscheiden Van Kalmthout de brandweerstaf over aan toen zijn opvolger. Daarbij mocht hij destijds de titel 'Erelid van de Abcouder-brandweervereniging' ontvangen van het bestuur van de brandweervereniging.

Yvette Bartlema ontvangt Super Caddie Trofee 2013 Golfclub Veldzijde

Tijdens de druk bezochte nieuwjaarsreceptie van Golfclub Veldzijde werd zondag jl. de Super Caddie Trofee 2013 uitgereikt door de voorzitter van Golfclub Veldzijde, Bart Weitjens, en de trofee werd overhandigd door de Super Caddie 2012, Dick Jonkers. De prijs wordt uitgereikt aan een lid voor het leveren van een bovenmatige en onbezoldigde bijdrage aan de golfvereniging.
Yvette Bartlema verdient de trofee, omdat zij zich gedurende acht jaar heeft ingezet als voorzitter van de vereniging en met name omdat zij in die periode veel heeft bereikt voor de vereniging door de Speelrecht- en Gebruikersovereenkomst met Golfpark Wilnis B.V. te realiseren. Een prestatie die veel tijd en onderhandelingsvaardigheden vroeg. Ook voorafgaand aan haar voorzitterschap was Yvette als commissielid al nauw betrokken bij het wel en wee van de vereniging.
Voor het eerst werd ook een prijs uitgereikt aan de Golfer van het Jaar. De prijs voor de speler met de meeste


Yvette Bartlema

stableford punten van de grote baan was voor Henk Kok. De prijs voor de dames komt Geiske van Leeuwen toe, maar zij kon de prijs niet in ontvangst nemen.
Ans Mulder en Peter de Wit werden Golfer van het Jaar van de par 3 baan.
Voorzitter Bart Weitjens wees op de verbouwing die de golfpret nu enigszins beperkt maar als de werkzaamheden gedaan zijn en het gras over de verbouwde holes speelklaar is, kunnen de leden weer volop genieten van het golfspel op Golfpark Wilnis.

Aanmelden voor Rondvaart Rode Kruis

Evenals in voorgaande jaren organiseert het Nederlandse Rode Kruis, Kring De Ronde Venen, ook in 2013 weer een rondvaart op de Vinkeveense plassen voor ca. vijftig gasten en wel op donderdag 2 mei van 11 tot ca. 16 uur. Aan boord worden de gasten ontvangen met koffie en gebak, later wordt een drankje geserveerd en rond lunchtijd kan men genieten van een heerlijk koud en warm buffet. Van tijd tot tijd zal er aan boord ook verteld worden over de geschiedenis van Vinkeveen en de Vinkeveense plassen. Ter begeleiding zijn aanwezig een tiental ervaren vrijwilligers alsmede een arts. De boot is rolstoeltoegankelijk. De eigen bijdrage voor deze vaartocht is gesteld op 15 euro p.p. De overige kosten worden betaald door het Rode Kruis.

Opgave voor deelname aan deze vaartocht is mogelijk tot 10 februari. Men kan zichzelf aanmelden, maar ook anderen voor wie dit dagje uit een leuke onderbreking van de dagelijkse sleur is. Bij voorkeur chronisch zieken, mensen met een lichamelijke beperking of ouderen die nog niet eerder met het Rode Kruis in De Ronde Venen contact hadden. Aanmelding bij rachinusheidema@kpnplanet.nl, tel. 0297-286339.

Volleybollentoernooi luidt nieuwe jaar Spel en Sport in

Spel en Sport startte het nieuwe jaar met een nieuw toernooi: het Volleybollentoernooi. Veel lessen van Spel en Sport worden afgesloten met een partijtje volleybal en sinds september zijn er ook volleyballessen. Reden genoeg voor Henk de Kogel, docent bij Spel en Sport voor onder andere volleybal, om in sporthal de Phoenix een toernooi te organiseren, waarvoor hij ook vier teams uit Nieuwegein meenam.

Vijftien teams spelen in vijf poules, ingedeeld naar het verwachte niveau, zodat ook de meer geoefende teams een pittige wedstrijd kunnen spelen. Nieuw voor de deelnemers is volleyballen met een enorme bal. Dat geeft speciale effecten. De deelnemers kijken er eerst wat vreemd tegen aan en moeten eraan wennen, maar dan blijkt, dat er zo hele leuke wedstrijden gespeeld worden met lange rally's. Er wordt dan ook heel enthousiast gespeeld.

Na de eerste ronde is het tijd voor koffie met – zoals de naam al deed vermoeden – oliebollen, gebakken door een enthousiaste Spel en Sportdeelnemer. In de tweede ronde is iedereen in een ander team ingedeeld, zodat men steeds andere volleyballiefhebbers tegenkomt.
Na een ochtend gezellig wedstrijdjes spelen bedanken de aanwezigen Henk de Kogel met een hartelijk applaus. Spel en Sport is het jaar sportief begonnen!
Wilt u meer weten over de lessen van Spel en Sport, kijk dan op www.spelensportdrv.nl of bel met 06 219 83 53.



SMC de Bron wint Niek Sniekers Award



Freek van Vliet (links) van De Bron en Dr. H.J. Aanstoot, internist bij Diabeter.

SMC De Bron uit Vinkeveen heeft de Niek Sniekers Award gewonnen, een onderscheiding die door Novo Nordisk wordt uitgeloofd aan goede doelen of instellingen die zich inzetten voor de bestrijding van diabetes.

De Bron won de award samen met Diabeter, het nationaal expertisecentrum voor een betere toekomst voor kinderen en jongvolwassenen met diabetes. Het aan de onderscheiding gekoppelde bedrag van vijftienduizend euro wordt gebruikt voor het project Diabeterbewegen, dat onderzoek doet naar een betere en efficiëntere manier van trainen voor mensen met diabetes.

Waar in het verleden voornamelijk laag intensieve langdurende-cardiotraining werd aangeraden (zowel voor type 1 en 2 diabetes), worden nu intensievere trainingsmethoden aangeboden, waarmee kan men op kortere termijn en met minder trainingstijd dezelfde tot betere resultaten behaalt. Bovendien wordt deze manier van trainen als uitdagender en leuker ervaren.

Het uiteindelijke doel is naast de verbetering in conditie en lichaamssamenstelling, dat patiënten minder of soms zelfs geen medicijnen meer hoeven te gebruiken. Dit veraangenaamt het leven van de patiënt en levert de verzekeraars en de maatschappij een enorme kostenbesparing op.

DE WEEK IN BEELD





Het Mijdrechtse echtpaar Brouwershaven-Barends heeft op 3 januari jl. hun 60-jarig huwelijk gevierd. Burgemeester Maarten Divendal kwam het diamanten bruidspaar dinsdag jl. feliciteren met dit heuglijke feit. Trots toonden de heer en mevrouw Brouwershaven hun trouwfoto, toen zij als 29- en 23-jarigen met elkaar in het huwelijk traden. FOTO PETER BAKKER



De Rotary verzorgde dit jaar wederom het Kerstfeest van Soos De Cirkel, voor verstandelijk gehandicapten. Opnieuw beleefden de bezoekers een fantastische avond, met onder andere een Italiaans buffet door Marcel Kentrop, een mooi kerstverhaal door Ton Rapp en kerstman DJ Marco Slinger, die zorgde voor passende muziek voor de kerstpolonaise. Op 22 maart vindt in De Meijert de tweejaarlijkse playbackshow plaats, die wordt gepresenteerd door Hans van Veen. Ook dansschool Nicole verleent medewerking aan dit bijzondere hoogtepunt van Soos de Cirkel.



Het jaarlijkse scoutingevenement 'de Boerenkoolfuif' heeft weer plaatsgevonden. Dit jaar was het op zaterdag 5 januari in het Veenweidebad in Mijdrecht. De scouts van Jan van Speyk stonden om twee uur startklaar met zwemkleding en handdoek bij het zwembad. Nadat ze omgekleed waren, deden ze enthousiast mee met het postenspel. De scouts gingen geblinddoekt zwemmen, onder water woorden raden, zo lang mogelijk onder water zwemmen en een mooi bommetje maken. De spetters vlogen in het rond. Na het zwemen stond de ondersteuningscommissie buiten in een tent klaar met de traditionele boerenkool met worst, dat werd gepresenteerd als een lekkere snack.
Zie ook: www.janvanspeykgroep.nl

Honderdvijftig schoolkinderen hebben hun vrije tijd gegeven aan de sinaasappelactie 'Kinderen voor kinderen'. Door de actie van de schoolkinderen hebben Roemeense kinderen in pleeggezinnen weer kans op een menswaardige toekomst. Dit jaar waren er veel ouders die de schoolkinderen tijdens de verkoop begeleidden, een positieve ontwikkeling. In totaal zijn er 13.650 sinaasappels verkocht, die goed waren voor een opbrengst van maar liefst 6.210 euro. Iedereen die heeft geholpen wordt bedankt, in het bijzonder de verkooppunten GroenRijk Nw.Vennep, Dorcas kringloopwinkel Aalsmeer, Multimate Nieuwkoop, Gamma Alphen en Karwei Mijdrecht.
Voor meer info zie www.helpeenroemeenskind.nl



Woensdag jl. konden op diverse locaties in de gemeente oude kerstbomen worden ingeleverd. Wie meer dan 20 kerstbomen had, kon de gemeente bellen om ze te laten ophalen. Dat wilden Mike en Twan van Senten en Jens Vos wel eens zien: samen hadden ze 45 kerstbomen verzameld en was het wachten op de grote truck, die ze met een grote grijparm zo in de bak liet verdwijnen. Volgend jaar weer?





Vlak voor het bereiken van de Noordkaap, op zo'n 3.000 km na de start, kwam afgelopen dinsdagmiddag een voortijdig einde aan het avontuur van het Rondeveense equipe Riding History. Martin Donker en Peter Bakker raakten met hun klassieke Range Rover van de spekgladde weg en sloegen over de kop. Op wat glaswonden aan hun handen na, bleven zij gelukkig ongedeerd. De auto is echter total loss. In de auto van een ander team is de route vervolgd. Morgen worden de deelnemers in Nederland terugverwacht.
FOTO'S TEAM 29 SCANCOVERYTRIAL

Kort nieuws

Wilnis

Vrouwenbeweging Passage

Christelijk-maatschappelijke vrouwenbeweging Passage afdeling Wilnis heeft voor haar ledenvergadering van woensdagavond 16 januari aanstaande uitgenodigd mevrouw V. van Nieuwkerk uit Mijdrecht. Zij komt ons vertellen over het ontstaan van quilts en wil ons laten genieten van haar werkstukken. De avond is in gebouw De Schakel, Dorpsstraat 20 te Wilnis en begint om 20 uur. De koffie staat klaar vanaf 19.45 uur en ook gasten zijn van harte welkom.

Amstelhoek

Klaverjassen bij de buurtvereniging

Komende zaterdag 12 januari vindt weer de eerste klaverjasavond van dit nieuwe kalenderjaar plaats bij de Buurtvereniging Amstelhoek. Er wordt gekaart om leuke prijzen en er bestaat de mogelijkheid om lootjes te kopen. Aanvang 20 uur en de zaal is open vanaf half acht. Graag op tijd komen. Entree 2,50 euro. Adres: Engellaan 3a.
Tevens vinden er op de vrijdagen 1 februari en 1 maart de traditionele vier klaverjastoernooien plaats. Hierbij geeft men zich op per team (kosten €. 10,--), maar speelt men individueel. Vooraf opgeven is hierbij noodzakelijk, bij mw. C. Felix, tel: 0297-568802.

Vinkeveen

Prijsklaverjassen in De Merel

Op vrijdag 18 januari is er prijsklaverjassen om fraaie prijzen in Café de Merel, Arkenpark MUR 43 te Vinkeveen. Aanwezig zijn om 20 uur en uiterlijk om 20.15 starten met kaarten. Er worden vier maal zestien giffies gespeeld, de punten worden bij elkaar opgeteld, en de winnaar of winnares is bekend. Ook is er op deze avond een grote tombola. Behalve 18 januari is er ook prijsklaverjassen op 1en 15 februari, 1,15 en 29 maart,12 en 26 april,10 en 24 mei, 7 en 21 juni en 5 juli. Aanvang van alle avonden: 20.15 uur.

Vinkeveen

Wintertraining bij KV De Vinken

Zit jij in groep 1, 2 of 3 en vind jij het leuk om allerlei spelletjes met een bal te spelen? Dan is de wintertraining van Korfbalvereniging De Vinken wat voor jou! Zaterdag 19 januari kun je van 10 tot 11 uur meetrainen met de Kangoeroes, de jongste leden, in de sporthal van De Boei in Vinkeveen. Je gaat allerlei leuke winterspelletjes doen, je krijgt wat te eten en te drinken en tussendoor en je maakt spelenderwijs kennis met de sport korfbal. Zorg voor sportieve kleren en sportschoenen (geen zwarte zolen die afgeven). Deelname is gratis! Aanmelden via e-mail, met naam en leeftijd, naar: kangoeroes@devinken.nl. Zie ook www.de-vinken.nl.

Familieberichten

Familieberichten, zoals jubilea, verjaardagen, huwelijksaankondigingen, geboorten en rouwberichten kunnen worden aangeboden tot woensdag 12.00 uur.
Begeleidend digitaal fotomateriaal dient van goede kwaliteit te zijn (min. 200 dpi of 1200 x 800 pixels). Bel voor informatie 0297-38 52 57 of mail naar: info@degroenevenen.nl

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging



Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297 – 594345 / 06-26242126



www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl

Opgewekt, zorgzaam en nooit vragend
nimmer klagend, altijd rustig dragend.
Moedig ging jij door, al deed het steeds meer zeer,
maar op het laatst, toen ging het echt niet meer.

Moe gestreden en verlangend naar het einde is, in zijn eigen vertrouwde omgeving en voorzien van het sacrament der zieken, van ons heengegaan onze lieve vader, schoonvader en opa

Cor Droog
Cornelis
weduwnaar van Truus Droog - Boelrijk

* Ter Aar, 22 december 1928 † Mijdrecht, 9 januari 2013

Anja en Gerard
Chantal en Raoul
Peter en Bianca
Alex
Timo

Correspondentieadres
A. Maijenburg - Droog
Kievitstraat 6
3471 XC Kamerik.

Pa is thuis, alwaar geen bezoek.

De avondwake wordt gehouden op zondag 13 januari om 19.00 uur in de H. Johannes de Doper kerk, Driehuisplein 1, 3641 BZ Mijdrecht, waarna er gelegenheid is om afscheid te nemen en de familie te condoleren.

De viering ten afscheid vindt plaats op maandag 14 januari om 10.30 uur in bovengenoemde kerk, aansluitend begeleiden we hem naar zijn laatste rustplaats op het parochiekerkhof achter de kerk.

Na de begrafenis is er gelegenheid om de familie te condoleren in de Driehuiszaal, Burg. Padmosweg 270 te Mijdrecht.

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297 - 583448 Vinkeveen • Tel. 0294 - 293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • robvandevelde.nl

IVN-Natuurgidsencursus start 4 februari as.

Deze anderhalf jaar durende cursus biedt de kans om je liefde voor en kennis van de (plaatselijke) natuur te verdiepen en die met anderen te gaan delen. IVN (Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid) De Ronde Venen & Uithoorn leidt eenmaal in de vijf jaar cursisten op tot het landelijk erkende diploma IVN-Natuurgids. Specifieke vooropleiding is niet nodig. Cursusavonden zijn eenmaal in de twee weken op maandag (met uitzondering van schoolvakanties) in Wilnis en elke vier weken op zaterdagochtend is er een excursie of veldwerk. Theorie, praktische vaardigheden en excursies worden afgewisseld evenals het wel of niet in groepsverband samenwerken.
De cursus kost inclusief lesmateriaal, koffie/thee en één jaar IVN-lidmaatschap met ontvangst van het afdelingsblad RondUit: € 225,- + inschrijfgeld €25,-. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Opgave voor en/of nadere informatie over de Natuurgidsencursus bij Cindy Raaphorst, tel. 0297-562138; e-mail: cindy-raaphorst@hotmail.com en/of Martha Renes, tel. 0297-282813; e-mail: martha.renes@ziggo.nl.



Lesprogramma Seniorweb De Ronde Venen

Mijdrecht – Bibliotheek, Dr. Van der Haarlaan
14 jan. Maandagmorgen, workshop kennismaken met tablet en PC.
25 jan. Vrijdagmorgen, workshop internetbankieren.
28 jan. Maandagmorgen, opfriscursus 3 lessen van 2 uur.
28 jan. Maandagmiddag, inloopmiddag over instellen Apple tablets.
30 jan. Woensdagmorgen, workshop internet/email 3 uur.
31 jan. Donderdagmorgen, basiscursus 9 lessen van 2 uur.

Abcoude – Tympaan, Dorpszicht 22a
11 jan. Vrijdagmorgen, basiscursus 9 lessen van 2 uur.
30 jan. Woensdagmorgen, cursus internet/email 6 lessen van 2 uur.
31 jan. Donderdagmorgen, inloopochtend over instellen Apple tablets.

Uithoorn – Het Buurtnest, Arthur van Schendellaan
15 jan. Dinsdagmiddag, workshop internet/email 3 uur.
22 jan. Dinsdagmiddag, inloopmiddag over instellen Apple tablets.
23 jan. Woensdagmiddag, cursus internet/email 6 lessen van 2 uur.
29 jan. Dinsdagmiddag, workshop kennismaken met tablet en PC.

Een cursus bestaat uit modules van drie lessen. Module is naar keuze.
De lessen in een cursus beginnen steeds op dezelfde achtereenvolgende dagen.
Lesduur 's morgens van 10 tot 12, 's middags van 2 tot 4.
Een workshop is eenmalig, voorkennis is niet nodig.
Computerproblemen? Elke maandag- en woensdagmiddag inloop in bibliotheek Mijdrecht. Voor inlichtingen 06 8200 2060

Zaterdag: Happy Newyear Wintersale in Wilnis

Winkeliers uit Wilnis Dorp nodigen u uit voor een Happy Newyear Wintersale op zaterdag 12 januari van 11 tot 16 uur.
Nieuwjaarswensen met erwtensoep, glühwein en gratis warme chocolademelk. De deelnemende winkeliers geven spectaculaire kortingen:
Groot Gelijk - Juwelier Nant Hartel - Wouda Fashion - Skeetje Kinderkleding - Slagerij Gelderblom - De Haan Fietsen - Het Fruitpaleis- De Zwart dranken&delicatessen - Brood en Banketbakkerij Tersteeg - De Buurvrouw - Drogisterij De Nagtegaal - Beautylounge Bellissimo - Kadootjes met Hart.



Dr. Beeker

Scarlatina

Met kerst zijn we weer in Oostenrijk geweest; dat zal voor de aandachtige lezer geen verrassing meer zijn. We verblijven daar in een heel klein dorpje, eigenlijk meer een buurtschap, en grappig is dat ze daar inmiddels ook wel weten dat ik huisarts ben. Als ze zien dat we er weer zijn gebeurt het regelmatig dat er en passant nog even medische vragen gesteld worden. Vroeger liet ik mijn dokterstas thuis, want ik ben vrij toch? Je neemt als loodgieter je gereedschap ook niet mee op vakantie.



Maar dat bleek onpraktisch, dan zat ik met wc-rolletjes aan mijn oor naar de longen van een zieke dorpsgenoot te luisteren. Het gaat wel, maar makkelijk is anders. Tegenwoordig heb ik dus ook mijn tas mee en kan ik naar oren kijken, longen beluisteren en zelf prikken uitdelen. De medische handelingen zijn geen probleem meer nu, maar de vertaling naar het Duits is soms nog best een uitdaging. Veel woorden zijn in het Duits niet hetzelfde als in het Engels of Nederlands en soms sta ik dan ook met de handen te gesticuleren om mezelf duidelijk te maken.

Net voor de kerstdagen kwam ik een vriend uit een naburig dorp tegen (in de bank) en we raakten aan de praat. Ik vroeg hem of de voorbereidingen voor kerst al klaar waren; hij heeft kinderen en in Oostenrijk is de traditie dat het kerstkind op kerstavond de boom met brandende kaarsjes en de kadootjes brengt. Dat valt nog niet mee; toen onze kinderen klein waren strooiden we op een onverwacht moment wat pepernoten door de kamer en dat was het dan, maar hier moet je de kids dus uit de kamer met de boom en kadootjes zien te houden en dan ook nog de kaarsen aansteken... In ieder geval; het feest ging dit jaar voor hem niet door, want de kinderen waren beiden geveld door Scarlatina!

Nou, dat kostte me weer wat denkwerk, want dat is weer zo'n woord. Scarlatina is namelijk de minder gebruikelijke (Latijnse) naam voor Scharlach en dat is weer een Duitse verbastering van Scarlet fever en dat kennen we hier als Roodvonk.
In Nederland noemen we het eigenlijk altijd Roodvonk, maar nog vaker wordt het genoemd naar de verwekker; de streptokok.
Opvallend, want in Nederland heb ik het al jaren niet meer gezien, zou het in Oostenrijk vaker voorkomen of was er misschien sprake van een gelegenheidsdiagnose door mijn lokale collega?

Streptokokken zijn boeiende beestjes, ze groeien in de weefsels en in de bloedbaan na een besmetting uit tot kralensnoeren van bacteriën, de zogenoemde streptos. De bacterie produceert een stofje waardoor rode bloedlichaampjes kapot gaan, de zogenaamde hemolyse en wordt daarom ook wel hemolyserende streptokok genoemd (dan heb je ook nog alfa en beta maar dat is niet zo spannend).
Het hemolyseren zorgt voor grote problemen in het menselijk lichaam, het zorgt voor koorts en weefselbeschadiging en een veelheid aan ziektebeelden zoals; Roodvonk, Wondroos, Kraamvrouwenkoorts en Krentenbaard. Allemaal door dezelfde bacterie!

Zo'n bacterie kan natuurlijk alleen maar zijn werk doen, als hij op de één of andere manier naar binnen komt. Hij komt van nature namelijk wel op de huid voor maar zolang die intact is gebeurt er niets. Voor Roodvonk moet je worden aangehoest, of je moet via speeksel contact de bacterie in de keelholte krijgen. Vervolgens veroorzaakt de binnendringende vriend in eerste instantie een keelontsteking . Hoe onderscheid je een 'gewone' keelontsteking van een Roodvonk?

Hoewel ik het al jaren niet meer tegen ben gekomen is de diagnose simpel te stellen; keelpijn en koorts zijn de gebruikelijke symptomen, kenmerkend voor Roodvonk zijn de daarbij optredende rode pukkeltjes in het gelaat, de romp en de armen. De pukkeltjes voelen aan als schuurpapier en ontstaan ca. 2 dagen na het begin van de ziekte. Opvallend is het vrije gebied rond de neus (alsof er een narcosekapje heeft gezeten) en het feit dat de pukkeltjes ook in de plooien van de lies en oksel zitten.
Een tweede opvallende bevinding is de aardbeientong, door beschadiging van de slijmvliezen van de tong kan je de smaakpappillen zien staan (anders zou je die niet zien) en ontstaat een wit beslag.
Op basis van deze twee bevindingen is de diagnose niet te missen, maar mocht dat onverhoopt toch gebeuren; de bacterie produceert toxines (gifstoffen) die ook de huid beschadigen, na herstel treedt daardoor vaak vervelling op van de handen en de voetzolen. Dan weet je achteraf dat je geïnfecteerd bent geweest met een streptokok.

Mijn Oostenrijkse vriend had net antibiotica gekregen voor zijn kinderen, maar in Nederland zijn we daar minder scheutig mee. Daar zijn twee redenen voor;
- De ziekte gaat vanzelf over, er zijn geen antibiotica nodig, omdat het lichaam voldoende in staat is de bacterie om zeep te helpen.
- Uit theoretische overwegingen is er maar een korte tijdspanne waarin antibiotica zouden kunnen werken. De voornaamste klachten ontstaan door de toxineproductie door de bacterie. Die productie komt op gang doordat de bacterie kapot gaat en de toxine's vrij komen. Willen antibiotica zin hebben dan moet je dus voordien aan de slag, maar dat is al binnen twee dagen na de infectie. Je bent op dat moment nog niet ziek, maar zou wel antibiotica nodig hebben om het ziek worden te voorkomen en dat gaat dus niet werken.

Niet zo lang geleden schreef ik een stukje over de ziekte van Henoch-Schönlein. Ook die ziekte wordt (deels) veroorzaakt door de hemolytische streptokok en dat feit wijst ons op een late complicatie van een infectie; de toxine's kunnen een scala aan ellende veroorzaken zoals nierbeschadiging, gewrichtsaandoeningen en hartklepafwijkingen. Met name de hartklepbeschadiging is berucht. Vreemd genoeg zie je die tegenwoordig eigenlijk ook bijna niet meer, hoewel we vroeger eigenlijk altijd antibiotica gaven en nu nooit meer worden de late complicaties volgens mij steeds minder vaak gezien. Je vraagt je af of er een negatieve relatie bestaat tussen het geven van antibiotica en de late gevolgen? Bij mijn weten is dat nooit onderzocht, maar het lijkt me alweer een reden om terughoudend te behandelen.
Voor al dat soort overwegingen was in Oostenrijk in de Raiffeisenbank even geen tijd, mijn vriend moest naar zijn kinderen en ik moest naar de balie.

Jaco Beeker
www.drbeeker.nl
info@drbeeker.nl

Project De Jongeren Coach gestart

Kansen voor hulp aan jongeren



Het Gilde De Ronde Venen is gestart met een nieuwe activiteit: De Jongeren Coach. Het Gilde begeleidt al 4 jaar lang brugklassers die een mentor als steun in de rug kunnen gebruiken voor de grote omschakeling van basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs. Eens in de week komt een coach dan bij de leerling thuis om met de leerling te praten over zijn of haar ervaringen en indrukken te bespreken en om aandacht te besteden aan de vraag hoe het gaat met huiswerk en met het functioneren op school.
Voorzitter André de Graaf vertelt dat door Stichting De Baat en door de Gemeente De Ronde Venen aan het Gilde gevraagd werd om ook voor de iets oudere jeugd zo'n soort individuele coaching aan te bieden. Daarbij wordt gedacht aan jongeren in de leeftijdsgroep 14 tot 23 jaar. En op dit moment is het Gilde dan zover. De plannen zijn gemaakt, zijn er een aantal coaches aangetrokken en is er nagedacht over opleiding en begeleiding van deze coaches. Er kunnen dus jongeren worden aangemeld. Jongeren voor wie het "niet vanzelfsprekend" is dat hun baan of hun school een succes wordt. Het moet daarbij wél gaan om jongeren die zélf kiezen voor deze begeleiding.
De begeleiding die zij ontvangen geschiedt vooral in de vorm van een wekelijks gesprek met een coach. Het Gilde zorgt voor een qua achtergrond passende coach en met ervaring die aansluit bij de vraag van de jongere. De coach richt zich primair op de jongere zelf en niet op zijn ouders of de omgeving (school e.d.). Maar waar dat past bij de begeleidingsvraag wordt contact met ouders, eventueel school of werkgever natuurlijk niet uit de uitgesloten.
Jongeren (of hun ouders) kunnen zich melden voor een oriënterend gesprek, het liefst met een e-mailtje aan info@gildedrv.nl. Bellen kan ook: 06 1863 9239 (Bas de Vree) of 06 8183 2601 (André de Graaf). Na deze aanmelding volgt dan een gesprek over de vraag of het Gilde daadwerkelijk iets voor de jongere kan betekenen. Als dat zo is, dan volgt daarna een klikgesprek met de potentiële coach. De begeleiding varieert van drie tot maximaal 12 maanden. In principe is de begeleiding kosteloos.
Heb je belangstelling om mee te doen aan ons werk als coach kijk dan op onze website Gildedrv.nl en meldt je aan voor een oriënterend gesprek.



Kraan brandt volledig uit

Woensdagmiddag rond 17 uur is een kraan volledig uitgebrand op het erf van een boer.
De boerderij aan de 2e Velddwarsweg in Waverveen is vermoedelijk ontstaan door kortsluiting. De boer had een half uur voordat hij de brand ontdekte nog de dieren eten gegeven. Hij had de kraan daarna geparkeerd. De kraan was niet meer te redden.

FOTO PETER BAKKER

Puppytraining voor kids bij TV De Ronde Vener



Elk jaar organiseert Tennisvereniging De Ronde Vener een zogeheten puppy-training voor kids van 6 t/m 8 jaar in het tennispark aan de Dr van der Haarlaan in Mijdrecht (rechts van De Meijert). Spelenderwijs maken zij kennis met de tennissport. Trainer Ruud van der Helm legt in vier lessen een basis voor het echte tennisspel. Hij zal o.a de balvaardigheid met je gaan trainen door middel van verschillende oefeningen en tijdens de laatste les krijg je een balvaardigheidsdiploma.
De lessen worden gegeven op de dinsdagmiddag van 16-17 uur en bij voldoende belangstelling van 17-18 uur. Deze vier lessen kosten € 20,-
De data zijn dinsdag 5, 12, 29 februari en 5 maart (i.v.m de voorjaarsvakantie geen les op dinsdag 19 febr).
Opgeven vóór maandag 28 januari via de mail jeugd@tvdrv.nl of bij Anja Pauw 06-11094435. Hier kun je ook terecht voor vragen.



Bent u benieuwd waar het leven u naartoe brengt?

Het spannende van het 'nieuwe' is dat u nooit weet waar u belandt. De schoonheid van de nieuwe CR-V is dat u van elke seconde onderweg zult genieten.

- Het onderscheidende nieuwe ontwerp wakkert uw avonturiersgeest aan
- Het ruime interieur zorgt voor ontspanning
- De grootste bagageruimte in zijn klasse biedt plaats aan twee fietsen
- Geavanceerde technologieën helpen u veilig op weg te blijven

De nieuwe CR-V biedt u de mogelijkheid om de dag te plukken. Begin daarmee door een proefrit te maken bij Automotive-centre Van Nieuwkerk.

Want het leven is toch veel spannender als u meer nieuwe dingen doet?

Automotive-centre Van Nieuwkerk *Making Dreams Come True*
www.vannieuwkerk.nl | *Alphen a/d Rijn • Amsterdam • Hilversum • Mijdrecht*
NU IN DE SHOWROOM VANAF € 29.990,-

Het afgebeelde model is de CR-V 2.2 i-DTEC Executive met handgeschakelde transmissie. Brandstofverbruik in l/100 km: stadsrit 6,7, buitenweg 5,3, combinatierit 5,8. CO_2-uitstoot 154 g/km.

PARTYCENTRUM DE MEIJERT

26 JANUARI 2013

80's & 90's

THE PARTY IN THE MIX



BEN LIEBRAND

PARTYCENTRUM DE MEIJERT
DR. J. VAN DER HAARLAAN 6
3641 JW MIJDRECHT
WWW.MEIJERT.NL TEL.: 0297-284097

LEEFTIJD VANAF 21 JAAR
ENTREE € 10,00
AANVANG 21.00 UUR

WWW.MEIJERT.NL

Nieuw initiatief in De Ronde Venen stimulans voor ondernemerschap

Welk bedrijf wordt de onderneming van het jaar?

Het ondernemerschap in De Ronde Venen stimuleren. Dat is het uitgangspunt van het nieuwe, jaarlijks terugkerende evenement 'Onderneming van De Ronde Venen'. Tot maandag 28 januari is het mogelijk om bedrijven te nomineren.

DOOR ANJA VERBIEST FOTO PETER BAKKER



Robert van Loo (links) en wethouder Pieter Palm willen met de verkiezing van Onderneming van De Ronde Venen ondernemers uit alle kernen in het zonnetje zetten. FOTO PETER BAKKER

Robert van Loo uit Mijdrecht is één van de initiatiefnemers van 'Onderneming van De Ronde Venen'. "In gemeenten om ons heen bestaan soortgelijke verkiezingen al langer. Het leek me een goed idee om de ondernemers uit alle kernen van De Ronde Venen ook eens in het zonnetje te zetten. Zij doen het namelijk helemaal niet slecht, er is ondanks de sombere geluiden om ons heen nog altijd veel bedrijvigheid in De Ronde Venen!"

Wethouder Pieter Palm, die namens de gemeente bij het nieuwe evenement betrokken is, beaamt het optimisme van Van Loo. "Er wordt hard gewerkt in De Ronde Venen. Er zijn hier circa 5.000 bedrijven ingeschreven, die samen zo'n 17.000 arbeidsplaatsen aanbieden. Dat is omvangrijk. Het betekent met 17.000 huishoudens ook één arbeidsplaats per huishouden. Daar mogen we trots op zijn. Daarnaast geeft driekwart van alle bedrijven in Nederland aan te verwachten dat hun situatie hetzelfde zal blijven of zich wat zal verbeteren. We mogen dus best positief gestemd zijn. Ondertussen blijft het goed om over nieuwe mogelijkheden na te denken, zodat de werkgelegenheid in onze gemeente ook over tien jaar nog op peil is." Mede daarom wordt tevens een aanmoedigingsprijs uitgereikt voor een initiatief van een ondernemer dat volgens de jury het meest innoveert en bijdraagt aan de ontwikkeling van een duurzame lokale economie.

Wethouder Palm: "De niet aflatende bedrijvigheid in onze gemeente blijkt ook uit het grote aantal zzp'ers dat hier actief is. Dat zijn er op dit moment circa 3.500, zo'n zeventig procent van alle ingeschreven ondernemingen in De Ronde Venen."
Robert van Loo: "Veel van deze zzp'ers zijn actief in de agrarische sector, maar ook in de bouw of in landschappelijke sector. En daarnaast nog tal van andere sectoren. Het midden- en kleinbedrijf is van groot belang voor De Ronde Venen, het is de motor van onze economie. Wat extra aandacht hebben deze ondernemers dan ook meer dan verdiend!"

'Onderneming van De Ronde Venen' wordt naast de gemeente ondersteund door VIB De Ronde Venen, EDO Registeraccountants en Belastingadviseurs, A-side media en Rabobank Rijn en Veenstromen. Onlangs is de Stichting De Onderneming van De Ronde Venen officieel opgericht, met Robert van Loo (EDO) als voorzitter, Youri Lieberton (A-side media) als secretaris en Jan van Schie (EDO) als penningmeester.
Er zijn drie categorieën waarin ingeschreven kan worden voor 'Onderneming van De Ronde Venen': startende ondernemers (max. drie jaar aan de slag), bedrijven met maximaal 20 werknemers en ondernemingen met meer dan 20 werknemers. Inmiddels hebben 6 starters, 6 kleine ondernemingen en 4 grote bedrijven zichzelf al aangemeld. Een zeventigtal andere bedrijven werd tot nog toe door anderen genomineerd.
Nadat de inschrijving is gesloten bepaalt de jury, die deze week voor het eerst bijeen is gekomen, welke tien ondernemingen in elke categorie doorgaan naar de volgende ronde. Die namen worden op 8 februari bekendgemaakt. Vervolgens kan er gedurende vier weken gestemd worden op de genomineerden. Robert van Loo: "Deelname is niet vanzelfsprekend. We vragen ieder bedrijf of ze ook echt mee willen doen, niets moet. Wie meedoet, ontvangt van de organisatie tevens een mediapakket om zichzelf zo optimaal mogelijk als genomineerde deelnemer te kunnen presenteren."

De winnaars worden donderdagavond 21 maart bekendgemaakt in De Meijert in Mijdrecht. Robert van Loo: "We maken daar een spetterend spektakel van. Een feest waar je bij móét zijn. Wie niet kan komen, zal echt wat missen!"
Bedrijven nomineren kan nog tot maandag 28 januari via www.ondernemingvandrv.nl. Daar zijn ook de voorwaarden voor deelname te bekijken.

Suzuki Alto blijft belastingvrij

De Suzuki Alto blijft ook vanaf 1 januari 2013 BPM- en wegenbelastingvrij en behoudt zijn gunstige bijtelling van slechts 14%.

De Alto is uitgerust met een zuinige, maar krachtige driecilinder 1.0 liter benzinemotor die liefst 50 kW / 68 pk levert. Door toepassing van onder andere VVT (variabele kleptiming) en start/stop techniek wordt bij de handgeschakelde Alto een verbruik gerealiseerd van gemiddeld slechts 4,1 liter per 100 km. (1 op 24,4) en een CO2 uitstoot van slechts 94 g/km. Daarmee blijft de handgeschakelde Alto BPM- en wegenbelastingvrij en behoudt ook zijn gunstige bijtelling voor de inkomstenbelasting van slechts 14%.



De Alto is leverbaar in 3 hippe uitvoeringen en de aanschafprijzen starten bij € 8.299,= incl. BTW. Voor meer informatie kunnen geïnteresseerden terecht bij Auto Berkelaar Suzuki of op www.suzuki.nl/alto.

UITNODIGING

Het bestuur van de Huurdersvereniging Bewonersraad (De Ronde Venen) nodigt al haar leden uit voor de extra ALV op 6 februari 2013. Door onvoorziene omstandigheden is de extra ALV verplaatst naar 6 februari 2013.
Plaats: Driehuiszaal, Driehuisplein t.o. RK Kerk, Mijdrecht/Wilnis.
Aanvang: 20.00 uur.

AGENDA voor de extra ALV

1. Opening.
2. Toelichting op het voorstel tot fusie tussen de Huurdersbelangenvereniging Woerden en Huurdersvereniging Bewonersraad tot de nieuwe Huurdersvereniging Weidelanden.
3. Mogelijkheid tot het stellen van vragen.
4. Stemming over het voorstel.
5. Wat er verder ter tafel komt.
6. Sluiting.

De statuten van de nieuwe Huurdersvereniging en de toelichting op de fusie liggen vanaf 30 december 2012 ter inzage bij de Kamer van Koophandel in Utrecht, op de kantoren van GroenWest in Woerden en in Mijdrecht. Opvragen ter inzage kan ook bij de secretaris van de Bewonersraad.

Dierenartspraktijk Abcoude

Overgewicht?

Gratis begeleiding bij het afvallen van uw hond of kat in januari

DAP Abcoude | Holendrecht 33 | 1391 VT Abcoude | 0294-281420
www.dapabcoude.nl



Tekst Peter Schavemaker

ERELOGE

In de rubriek ERELOGE ontmoet cabaret- en theaterliefhebber Peter Schavemaker theatermakers die in onze regio in de theaters te zien zijn. Deze week cabaretier Sjaak Bral.

Sjaak Bral

"Later komt veel sneller dan je denkt"

Je jubileumvoorstelling (Bral staat 15 jaar in theater, red.) is getiteld 'Hier en Nu'.
"Mijn inspiratie is het Hier en Nu, de reden van de titel. Een onderwerp in de voorstelling kan in het verleden zijn ontstaan, maar in principe ben ik bezig wat er nu aan de hand is in de samenleving. De moraal van deze voorstelling is dat tijd, naarmate je ouder wordt, steeds kostbaarder wordt. Daar kom ik nu ook achter omdat ik zelf ook ouder word. Je kunt dan heel erg gaan mijmeren op avondjes met oude vrienden om herinneringen op te halen, of nadenken wat je met de rest van je leven wilt doen, maar je kunt volgens mij beter denken: 'Ik vind het best zo, hier doen we het mee.' Later komt veel sneller dan je denkt. Ik ervaar dat ook zelf ook zo. Ik denk daarom: 'We gaan er nu een leuke dag van maken, want deze dag komt nooit meer terug.'"

In de voorstelling 'Hier en Nu' komt de zin 'Er is meer verleden dan toekomst' voor. Omschrijft deze zin het beste de voorstelling?
"Ja. Ik wilde een actuelere voorstelling maken dan eerdere voorstellingen, daarin ging het vaak om een thema. Ik heb ruim de tijd genomen om met deze voorstelling aan de slag te gaan. Ik was gewend om dingen sneller weg te gooien, nu had ik een paar items waarvan ik niet goed wist wat ik er mee moest. Achteraf heb ik te lang, in twintig try-outs, door zitten rommelen. Dat mag, het publiek heeft een leuke avond gehad."

Zijn je voorstellingen ook minder Haags geworden?
"Ja. Het is geen ding meer, ik heb het accent niet meer nodig om grappig te zijn. In het begin dacht ik, het lachen zal het wel komen omdat ik lekkâh (Bral gebruikt een vet Haags accent) zeg, in plaats van lekker. In het begin overdrijf je dat. Na mijn de derde programma 'Hurken in de berm' kregen we het grote publiek mee, toen begon ik te merken dat ik het accent niet moest overdrijven."

In 'Hier en Nu' zit het type Van Zon. Een gepensioneerde ambtenaar bij wie Sjaak Bral in 1979 op het ministerie van Binnenlandse Zaken vakantiewerk heeft gedaan.
"Meneer van Zon is natuurlijk een samenstelling van een aantal personages die ik uit het werkelijk leven ken. Ik ben geen acteur, heb daar niet voor gestudeerd, dat is echt een vak. Vele typetjes in de cabaret bestaan dankzij goede grime en pruiken. Maar als de teksten klote zijn, wat vaak het geval is, dan is het alleen maar nadoen."

Was het idee voor Van Zon meteen aanwezig bij de start van het schrijven?
"Ja, als vrij snel. Ik wilde Van Zon chiquer maken dan hij was. Hij heeft, in de ontwikkeling van zijn karakter, meer wijsheid - zeg maar een filosofische inslag- gekregen boven het Haagse. Dat past ook goed bij het serieuze thema van 'Hier en Nu'. Van Zon zegt ook 'klagen is aandacht vragen' en 'klagen is ruzie maken met jezelf'."

Moet Van Zon op straat kunnen rondlopen, zoals Van Kooten & De Bie types?
"Ja. Hij moet zelfstandig, tijdloos en levensecht kunnen zijn. Ik ben pas tevreden als hij geloofwaardig overkomt. Kijk maar naar de wc dame (Bep Lachebek, red.) van Tineke Schouten, daar kan ze haar hele leven mee doen."



Sjaak Bral is te zien op 2 februari in Schouwburg Amstelveen.

www.sjaakbral.nl
FOTO: MINISTERIEVANBEELD.NL

Concert in Dorpskerk Abcoude

Op zondag 20 januari om 15.00 uur organiseert Abcoude Concerten het jaarlijkse concert door en voor inwoners van onze gemeente De Ronde Venen.

Een aantal van onze muzikaal talentvolle (amateur)musici zal weer graag spelen voor 'eigen publiek' in de Dorpskerk met de mooie akoestiek.
Zij maken op heel uiteenlopende manier muziek: solo, in duo of trio, in klein koor of volledig vrouwenkoor. De deelnemers spelen of zingen heel uiteenlopende muziek: van barok tot helemaal eigentijds. Naast zangstemmen en piano wordt er gespeeld op blaas- en strijkinstrumenten. Enkele talentvolle jonge leerlingen van muziekdocenten uit Abcoude doen dit jaar ook mee. Twee jongeren spelen piano en zingen tegelijkertijd hun zelf gecomponeerde liederen: eigentijdse singer-songwriters! Bijzonder zal de tweede uitvoering zijn van twee Joodse liederen door het ad hoc koor dat ook zong bij de steenlegging ter herinnering aan Joodse dorpsgenoten die de oorlog niet konden overleven. Heel benieuwd zijn we naar de eerste uitvoering van de compositie "Abcoude" door het Creatoonkoor. De componist Taco Snippen zal bij deze première aanwezig zijn!
Het wordt ongetwijfeld weer een bijzondere en interessante middag! In de pauze en na afloop is er gelegenheid om een glas thee, fris of wijn te drinken.

Kaartverkoop: à € 9.00 (donateurs € 7,50) tot zaterdag 19 januari 16.00 uur bij Drogisterij Van der Geest, Hoogstraat 30 of tot 17.00 uur bij Boekhandel Spreij, Brugstraat 1-5, Abcoude. Zondag 20 januari vanaf 14.30 uur in de Dorpskerk. En via www.abcoudeconcerten.nl.

Op uitnodiging van Cultura in gerestaureerde Janskerk in Mijdrecht

Elf Rondeveense topmusici geven uniek concert

Zaterdagavond 19 januari verzorgen elf topmusici uit De Ronde Venen, op uitnodiging van Cultura De Ronde Venen, een afwisselend klassiek concert ter gelegenheid van de officiële heropening van de Janskerk aan de Kerkstraat in Mijdrecht.



De Rondeveense musici die in wisselende samenstelling aan 'Klassiek in de Janskerk' meedoen, zijn de pianistes Irina Parfenova en Helena Basilova, organist Ralf Nagelkerke, violiste Natalya Korniyenko, Suzanne Arends op dwarsfluit, harpiste Aimée van Delden, Anne Kewitsch op blokfluit, gitariste Eline Hofstra en Peter Scholcz op contrabas. Ook de zangeressen Victoria Pankratova en Greetje de Haan verlenen hun medewerking aan deze speciale avond. Organist Ralf Nagelkerke opent het concert. De toelichting op de verschillende werken wordt verzorgd door Dirk Jan Warnaar, die als musicus verbonden is aan de Janskerk.
Het concert begint zaterdag 19 januari om 20 uur, maar de kerk aan de MIjdrechtse Kerkstraat gaat al om 19.30 uur open. Kaarten kosten €12,50 per stuk (incl. programma) en zijn te reserveren kan via www.cultura-drv.nl.
In de losse verkoop zijn kaarten ook te verkrijgen bij boekhandel Mondria in Mijdrecht en bij drogisterij De Bree te Vinkeveen. Aan de kassa in Gebouw Irene zijn, indien nog voorradig, vanaf circa een half uur voor aanvang van het concert eveneens kaarten te koop.

Comedytalent Stefan Pop in Theater Piet Mondriaan Abcoude

Aanstaande zaterdag 12 januari speelt cabaretier Stefan Pop zijn interactieve voorstelling 'Mijn Blauwe Periode' in Theater Piet Mondriaan. Stefan (nu 26) loopt al sinds zijn 15e mee in het comedy circuit. Zijn onschuldige studentenlook is bedrieglijk, want zijn sketches en anekdotes - soms op het absurde af - bevatten altijd een snoeiharde kern van waarheid.



Na zijn ijzersterke debuut 'Popaganda' zoekt Stefan in zijn tweede voorstelling 'Mijn Blauwe Periode' naar het beeld dat niet wordt gezien: tegenwoordig valt via tv, internet, foto's en mobieltjes ontzettend veel te zien, terwijl juist dat wat je niet ziet tot de verbeelding spreekt.

Aanvang: 20.15 uur; entree: € 15,00 / CJP € 10,50. Kaarten bij Readshop Abcoude, Hoogstraat 32 of via www.ab-art.nl.

IN VOL BEDRIJF



Door Piet van Buul

Mijn Bergtocht, mindfulness trainingen

“Je leven wordt er een stuk rustiger door”

Mindfulness trainingen worden in het Nederlands ook wel ‘aandachttrainingen’ genoemd. Door middel van deze trainingen kun je leren de werkelijkheid te aanvaarden en bewust aandacht te geven aan jezelf en alles om je heen. Leven in het hier en nu, het loslaten van automatismen en oordelen om daardoor een innerlijke kalmte en rust te bereiken. “Met mindfulness wordt je leven een stuk rustiger en aangenamer,” zegt Margriet Jegerings, die onlangs als eerste een beroepspraktijk mindfulness- en meditatietrainingen in De Ronde Venen is gestart.



Margriet Jegerings: “Ik zie het leven als een bergtocht. Daar ontleen ik de naam van mijn bedrijf ‘Mijn Bergtocht’ aan. Je moet vaak de weg zoeken, je komt obstakels tegen die je moet zien te overwinnen. Soms moet je een omweg maken.”
FOTO PATRICK HESSE

De oorsprong van mindfulness is terug te voeren tot het boeddhisme en wordt al duizenden jaren toegepast. Het bestaat uit meditatie en overdenkingen. In het Westen is het vooral bekend geworden door het werk van een Vietnamese monnik die in Frankrijk woont en daar les geeft. De Amerikaan dr. Jon Kabat-Zinn heeft het uit zijn boeddhistische context gehaald en heeft een acht weken durende training ontwikkeld. Deze aanpak wordt ook door Margriet toegepast. “Ongeveer vijf jaar geleden heb ik aan een mindfulness training meegedaan,” vertelt Margriet. “Ik werd er door gegrepen en het heeft mij niet meer los gelaten. Het heeft mij een enorme rust gegeven. Het mooie is ook dat deze methode wetenschappelijk onderbouwd is en dat bewezen is dat een acht-weekse training en het dagelijks thuis beoefenen voldoende is voor een blijvend effect op de gezondheid. Mindfulness trainingen zijn onder andere geschikt voor mensen die kampen met stress, die veel piekeren, zich moeilijk kunnen ontspannen en voor mensen die met een burn-out, depressie of met chronische pijn kampen. Je leert het leven te accepteren zoals het komt, door je aandacht vooral te richten op de dingen van dit moment. Het leidt tot een levenshouding waarin je tevreden bent met wie je bent en wat je hebt. Daardoor ga je ook op een andere, meer vriendelijke manier naar jezelf en je omgeving kijken. Door heel bewust dingen in je op te nemen, geniet je er ook veel meer van. Ieder mens leeft een groot deel van de dag op de automatische piloot. Je doet allerlei dingen zonder er bij na te denken. Door die automatische piloot uit te zetten en zelf weer het stuur in handen te nemen krijg je een veel betere acceptatie van jezelf en van de dingen die op je pad komen, zowel de positieve als de negatieve ervaringen.”

De weg naar geluk
Margriet realiseert zich dat verhalen over een andere manier om met jezelf en met je omgeving om te gaan voor sommige mensen wat abstract en zweverig over kunnen komen. Daarom legt ze de nadruk op de praktische toepassing van haar aanpak. “Wanneer je zo’n training hebt gevolgd en daarmee een ommekeer hebt bereikt wordt je leven een stuk aangenamer. Het is een soort bevrijding van je zelf omdat je leert meer afstand te nemen van druk, gepieker en negatieve ervaringen. Hierdoor kun je na verloop van tijd meer rust en ontspanning ervaren. Je merkt dat je minder snel in een stress schiet over wat er gebeurt en wat er op je af komt. Je ontspant je makkelijker en het wordt rustiger in je geest. Mindfulness wordt daardoor een soort levenshouding. Mensen willen graag gelukkig zijn en zijn voortdurend op zoek naar de weg om dat doel te bereiken. ‘Maar er is geen weg naar gelukkig zijn, want gelukkig zijn is de weg’,” aldus citeert Margriet een uitspraak van Boeddha.

Praktijkgericht
De trainingen die Margriet verzorgt zijn voor vele doelgroepen toepasbaar. Margriet: “Ik richt me vooral op mensen die meer ontspannen willen leven en meer energie willen hebben, minder willen piekeren en op mensen die door hun werk of door hun leefomstandigheden voortdurend onder stress staan, mensen die een burn-out hebben gehad of daar tegenaan zitten of mensen die gewoon meer van het leven willen genieten.”
De training omvat een programma van acht weken. Elke week tweeënhalf uur. Je leert dan ook mediteren. De deelnemers krijgen een CD mee en een werkboek en worden geacht om dagelijks tenminste drie kwartier te oefenen. Margriet: “Zonder die oefeningen heeft het geen zin.” Margriet richt zich in principe op trainingen voor kleine groepen van maximaal acht personen. Maar ze wil haar doelgroepen in de toekomst nog wel uitbreiden. “Ik denk dan aan bedrijven waar je door middel van de trainingen ‘mindfulness@work’, mensen leert om zich beter te concentreren op hun taken en om beter met hun werk om te gaan. Op die manier kun je heel effectief het ziekteverzuim bestrijden. En naast de mindfulness trainingen geef ik ook mindfulness workshops en meditatietrainingen in losstaande lessen. Vorig jaar heb ik bijvoorbeeld een achttal lessen verzorgd bij stichting De Paraplu in Wilnis.”

Wandelen
Margriet is een fervent wandelaar. Momenteel is ze bezig om in etappes een voettocht naar Rome af te leggen. “Maar ik loop ook veel en graag in de bergen. Daar ontleen ik de naam van mijn bedrijf ‘Mijn Bergtocht’ aan. Ik zie het leven als een bergtocht. Je moet vaak de weg zoeken, je komt obstakels tegen die je moet zien te overwinnen. Soms moet je een omweg maken. Daarbij gaat het er mij niet om, om de top te bereiken, maar om onderweg te zijn. Door dat met aandacht te doen leer je ook de kleine dingen te waarderen. Ik denk er ook over om in de toekomst mindfullness trainingen te combineren met bergwandelingen. Nu leid ik elke zomer een huttentrektocht in de Alpen voor de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.”

Meer informatie over de trainingen van Margriet is te vinden op haar site www.mijnbergtocht.nl. De training mindfullness begint in februari, de meditatielessen starten medio januari Via de site kan men contact met Margriet Jegerings opnemen.

Overgewicht bij huisdieren

Overgewicht is niet alleen een welvaartsziekte bij mensen, maar ook bij onze huisdieren. Naar schatting is maar liefst 35% van deze huisdieren te dik: ze lijden aan obesitas of overgewicht. De laatste jaren lijkt dit percentage toe te nemen.
Door DierenArtsPraktijk Abcoude wordt tijdens de jaarlijkse controle onder andere gekeken of het gewicht van uw huisdier goed is. Dit is belangrijk, omdat overgewicht kan leiden tot gezondheids problemen bij uw huisdier. Onderzoek heeft aangetoond dat te dikke honden twee jaar korter leven dan hun slanke soortgenoten. Overgewicht ontstaat in de meeste gevallen door teveel eten en te weinig bewegen. Een dier dat niet genoeg beweegt, en dus weinig energie verbruikt, houdt energie over. De balans tussen eten en bewegen kan bij uw dier op verschillende manieren verstoord worden:



- Misschien voert u te veel, bijvoorbeeld omdat u denkt dat uw dier anders honger heeft. Of kunt u zijn smekende blik niet weerstaan? Wilt u hem extra verwennen?
- Krijgt uw huisdier vaak tussendoortjes?
- Is uw dier gecastreerd? Dan heeft hij minder energie nodig. U mag een gecastreerd dier bijna een derde minder voer gaan geven.
- Leeftijd speelt mee. Als een dier ouder wordt, verbruikt hij minder energie.
- Beweegt uw dier wel voldoende?

Uw dier heeft last van overgewicht als hij vijf tot tien procent meer weegt dan zijn ideale lichaamsgewicht. Weegt uw dier vijftien tot twintig procent meer dan zijn ideale lichaamsgewicht, dan heeft hij last van zwaarlijvigheid of obesitas.
Om te weten of uw dier overgewicht heeft, moet u kunnen bepalen wat het gewicht van uw dier is. Een eerste stap in gewichtsbeheersing bij uw huisdier is dan ook om naar de dierenartsenpraktijk te gaan om het dier te laten wegen. U kunt dan met de assistentes overleggen wat het ideale gewicht voor uw huisdier is.
In de maand januari begeleidt DAP Abcoude u met het afvallen van uw huisdier via een speciaal programma. Daarbij krijgt u een gratis dieetadvies en bewegingtips voor uw huisdier. Tevens krijgt u een speeltje voor uw hond of kat.
Dierenartspraktijk Abcoude
Holendrecht 33, Abcoude
Tel 0294 281420
www.dapabcoude.nl

Lever deze bon in voor 10% korting
Wegens succes verlengd tot 31 januari!
Ruim assortiment van laminaat, gordijnen, vitrage, tapijt en alles wat betrekking heeft met woninginrichting en alle overige werkzaamheden in en om het huis.
RONALD VAN EIJK ONDERHOUD- EN WONINGINRICHTING
T. 0297 25 38 00
Vermogenweg 1 Mijdrecht
www.ronaldvaneijk.nl

Sanalijn
lekker afvallen met eiwitten
Afvallen?
Pak in het nieuwe jaar je kans bij Sanalijn!
Nu ook met webshop!
Mijdrechtsedwarsweg 21 • 3648 BR Wilnis
www.sanalijn.nl • info@sanalijn.nl
Tel: 06 - 38 230 334

Dat eten... die gastvrijheid... dat uitzicht!
Keuken geopend van 12 tot 22 uur. Zaterdag alleen diner.
Zondag en maandag gesloten.
Januari: BYOB op dinsdag, woensdag en donderdag
de Voetangel
www.voetangel.nl
Ronde Hoep Oost 3, Ouderkerk a/d Amstel Tel: 020 496 13 73

rtv Ronde Venen

Deze week op RTV Ronde Venen

Zaterdag

00:00 - 08:00	Nacht van De Ronde Venen
08:00 - 10:00	The Bus on Saturday
10:00 - 12:00	Amigos da Musica
12:00 - 14:00	Grand Café FM
14:00 - 16:00	80's vs. 90's
16:00 - 18:00	SOS/Special edition
18:00 - 19:00	Nieuwsronde
19:00 - 21:00	Yes, Weekend!
21:00 - 23:00	Wzzp
23:00 - 01:00	Sick & Serious

Zondag

00:00 - 09:00	Nacht van De Ronde Venen
09:00 - 10:00	Theo Paul
10:00 - 12:00	Kerkdienst Abcoude
12:00 - 14:00	Weekendshow
14:00 - 16:00	Cultura-dio
16:00 - 18:00	Sportronde
18:00 - 20:00	SliQ
20:00 - 22:00	Progressive X Grooves
22:00 - 00:00	Bonker Alternatief

Maandag

00:00 - 07:00	Nacht van De Ronde Venen
07:00 - 12:00	Ochtendronde
12:00 - 14:00	Timemachine
14:00 - 19:00	Middag Venen
19:00 - 21:00	RadioParade
21:00 - 23:00	Avondland
23:00 - 00:00	Nacht van De Ronde Venen

Dinsdag

00:00 - 07:00	Nacht van De Ronde Venen
07:00 - 12:00	Ochtendronde
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 19:00	Middag Venen
19:00 - 21:00	Alive
21:00 - 23:00	On the Rocks
23:00 - 00:00	Nacht van De Ronde Venen

Woensdag

00:00 - 07:00	Nacht van De Ronde Venen
07:00 - 12:00	Ochtendronde
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 19:00	Middag Venen
19:00 - 21:00	Wicked Wednesday
21:00 - 23:00	On Music
23:00 - 00:00	Nacht van De Ronde Venen

Donderdag

00:00 - 7:00	Nacht van De Ronde Venen
7:00 - 12:00	Ochtendronde
12:00 - 14:00	Timemachine
14:00 - 18:00	Middag Venen
18:00 - 19:00	Nieuwsronde
19:00 - 21:00	Eindeloos
21:00 - 23:00	Funk & Jazz
23:00 - 00:00	Nacht van De Ronde Venen

Vrijdag

00:00 - 07:00	Nacht van De Ronde Venen
07:00 - 12:00	Ochtendronde
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 19:00	Middag Venen
19:00 - 21:00	Kiki & Marlies
21:00 - 23:00	Behind The Grooves
23:00 - 00:00	Nacht van De Ronde Venen

Radio: 105.6 & 107.6 FM
Kabel: 101.9 & 103.3 FM
TV kanaal:
41 (Ziggo analoog) en 45 (Ziggo digitaal) en S14+ (UPC)

Kijk RTV Ronde Venen digitaal. UPC kanaal 31. Ziggo kanaal 41

Uitgelicht...



Auteur: Charles Lewinsky
Titel: Terugkeer ongewenst

Dat een verhaal 'waargebeurd' is, is voor mij meestal een reden het boek niet te lezen. Meestal, maar soms maak ik een uitzondering en wat ben ik blij dat ik een uitzondering heb gemaakt. Adembenemend van de eerste tot de laatste bladzij.

In de roman vertelt Kurt Gerron, gevangene in Theresienstadt, zijn levensverhaal. Aanleiding is het verzoek van de kampcommandant Rahm in juli (?) 1944 een film over het kamp te maken. "Als ik hem maak, is het voorgoed met mijn zelfrespect gedaan. Als ik hem niet maak…" dan wacht de trein naar Auschwitz, vullen wij als lezer aan. Geplaatst voor dit dilemma onderwerpt hij zich aan een diepgravend zelfonderzoek: wie ben ik? Waarom ben ik zo? Wat zijn eigenlijk mijn normen en waarden? En kan ik die nog wel waarmaken in de omstandigheden waarin ik verkeer?

Gerron vertelt over zijn jeugd, zijn familie, zijn ervaringen aan het front in WO1 en de verwonding die hem voor het leven tekent, zijn mislukte carrière als medicus en zijn geslaagde als theaterpersoonlijkheid en filmregisseur. Eerst in Berlijn, vanaf 1933 even in Frankrijk en dan in Nederland. En daar steeds tussendoor zijn leven in Theresienstadt. Hij houdt het licht, met gevoel voor humor, met gevoel voor drama, met gevoel voor timing.
In oktober 1944 zijn de opnamen gemaakt. Gerron verlaat Theresienstadt op 28 oktober: terugkeer ongewenst, staat achter zijn naam.
"Ik ben verleden tijd. Zelfs als ze mijn hele verhaal opschreven - niemand zou het geloven.
Maar het was zo." Zo eindigt Gerron zijn verhaal, Lewinsky zijn roman.
Verleden tijd? Niet helemaal, want Gerron heeft een stem en het lied van Macky Messer dat in het verhaal vaak genoemd wordt, kun je hem op YouTube horen zingen.

GELEZEN DOOR BERT VELDSTRA



Boeken tip 5...

Boeken Top 10's zijn er al genoeg. Daarom tipt het team van Boekhandel Mondria vijf boeken die je beslist moet lezen.

1 Het leven van Pi
Yann Martel



Het leven van Pi vertelt het ongelooflijke verhaal van Piscine Patel (Pi), een zestienjarige Indiase jongen, wiens vader een dierentuin in India heeft. Wanneer de familie besluit het land te verlaten wordt de hele dierentuin ingescheept. Maar het schip vergaat en de enige overlevenden op de reddingssloep zijn Pi, een hyena, een zebra met een gebroken been en een tijger van 200 kilo. Een magistraal boek waarvan alleen in Nederland al meer dan 100.000 exemplaren zijn verkocht. Deze bijzondere roman is nu verfilmd en belooft nu al dé bioscoophit van deze winter te worden.

2 Waarom Ferdinand niet lang alleen bleef
Barbara Constatine

Ferdinand is een gepensioneerde boer en weduwnaar op het Franse platteland. Tot voor kort woonde zijn zoon met zijn gezin bij hem in, maar die zijn vertrokken naar een appartement in het naburige stadje, en nu woont hij alleen in de grote, oude familieboerderij. Het ziet ernaar uit dat hij zijn nadagen in eenzaamheid zal slijten, tot op een dag zijn buurvrouw Marceline bij hem aanklopt: het dak van haar huis dreigt onder zware regenval te bezwijken. Zou ze - tijdelijk natuurlijk - bij Ferdinand mogen logeren? Waarom Ferdinand niet lang alleen bleef is een juweel van een boek met een sterk en ontroerend verhaal en fantastische en grappige personages, dat je zal doen lachen en huilen tegelijk.

3 Diepe wonden
Nele Neuhaus

De 92-jarige Holocaust-overlevende David Josua Goldberg wordt in zijn huis gevonden, gedood door een nekschot. Bij de lijkschouwing doet de arts een bijzondere ontdekking: Goldbergs arm draagt de resten van een bloedgroeptatoeage die bij de SS gebruikelijk was. Dan worden er nog twee moorden gepleegd, op de 88-jarige Anita Frings en op Hermann Schneider. Beiden zijn eveneens omgebracht door een nekschot. In de kelder van Hermann worden vele nazi-devotionalia aangetroffen. Welk verband bestaat er tussen deze moordzaken? Veel sporen leiden naar de familie van de ondernemersweduwe Vera Kaltensee, terwijl het onderzoek Pia Korchoff en Oliver von Bodenstein ook voert naar Oost-Pruisen, januari 1945.

4 Negentig dromen van Elise
Lucinda Carrington



Als binnenhuisarchitect Elise St John een opdracht krijgt aan het Shilden kasteel op het platteland omarmt ze de kans om even te ontsnappen aan haar overvolle Londense leven.
Bovendien is haar opdracht spannend: ze mag de kasteelkamers zo inrichten dat de stoutste fantasieën er werkelijkheid worden. Elise zelf heeft steeds opwindendere dagdromen over de twee mannen die ze op het landgoed ontmoet. Als snel worden haar opgewonden gevoelens werkelijkheid en geniet Elise intens van de intieme ontmoetingen met beide mannen. Maar dan wordt ze gedwongen te kiezen, en raakt ze verstrikt in haar verlangens. Aan wie voelt ze zich trouw? En welke van haar twee minnaars zal ze laten gaan...?

5 Man uit de verte
Martin Bril



Martin Brils leven was gevuld met muziek. Het liefst luisterde hij naar zijn favoriete nummers in de auto, onderweg. In zijn columns en verhalen beschreef hij de kracht van de instrumenten en het wonder van woorden die troost brengen. Voor Martin Bril was muziek het leven in al zijn verschijningsvormen. Ook het, soms intens treurige, bestaan van de muzikanten zelf legde hij op zijn karakteristieke wijze vast in de rake stukken die hij schreef. Man uit de verte staat vol met deze schitterende verhalen over de grote helden uit de popgeschiedenis _ over muziek die je raakt en de levens van eenzame sterren die prachtig kunnen zingen.

Boekhandel Mondria

Makelaardigheden

Haastige spoed... komt toch nog goed!

Je hebt soms een ingeving, een idee waar je eigenlijk direct werk van wilt maken. En dan is er vaak haast geboden! In dit geval had ik ook nog de hulp van anderen nodig.

Een leuk huis in Mijdrecht moest, als het even kon, nog voor het einde van 2012 verkocht worden. Een fijne opgave in deze tijd... maar als Vida-makelaar trek je alles uit de kast. Zo ook nu.

Wat geschiedde: het huis stond al leeg, was best ruim, maar ongezellig. Dus dacht ik, daar maken we een gezellig kersthuis van met een mooie, grote, èchte kerstboom. Samen met mijn buurman Cor van Decorette Woonatelier, maakten we snel een plan. Ik zou zorgen dat er een kerstboom zou komen; Cor zou de boom versieren en de woonkamer in complete kerstsfeer brengen. Als een speer naar tuincentrum De Huifkar, boom uitgezocht, sleutel afgegeven en aan de slag. Maar ja.. dan moet je wel de goede sleutel geven en niet de sleutel van een ander huis in dezelfde straat, want dan gaat het natuurlijk niet goed en staat de boom in het verkeerde huis. Oeps. Niet handig, Martine..

Gelukkig was onze opdrachtgever niet boos en was de 'kerstbomenjongen' van De Huifkar zo vriendelijk om de boom weer op te halen en in het goede huis neer te zetten. Decorette kon aan de slag en toverde het huis om in een echt kersthuis. Gezellig!
Nieuwe foto's gemaakt en via internet en de social media werd ons kersthuis de wijde wereld in gezonden.
En gelukkig leidde dit tot succes: het huis is diezelfde week bezichtigd, er kwam een goed bod en binnen twee dagen was ons kersthuis verkocht! Ja, het kwam dus toch nog allemaal goed. Het lijkt wel een sprookje, maar dit verhaal is toch werkelijkheid geworden. Met dank aan onze hulptroepen!

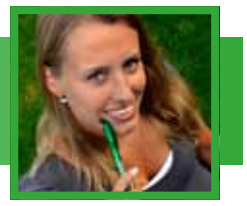


MARTINE VAN ACKER

Vida makelaars og
Dorpsstraat 14
3641 EC Mijdrecht
Tel. 0297 21 29 87
Fax. 0297 28 80 91
info@vidamakelaars.nl
www.vidamakelaars.nl

DE HOBBY VAN...

Door Valérie Sambrink Sanderink



Apotheker Pieter Boogaard verzamelt gapers:

"De originele, verweerde houten gapers zijn het mooist"

Vroeger waren uithangborden misschien nog wel beeldender dan nu. Bij de bakker sierde een grote krakeling of pretzel de gevel, bij de schoenmaker hing er een grote laars en de sleutelmaker zette uiteraard een ijzeren sleutel in. Apothekers en drogisterijen werkten met een pop veelal van hout en met een uitstekende tong, ook wel de gaper genoemd. Inwoners en bezoekers van steden zien deze her en der nog hangen en ook in musea is de gaper te vinden. Wie minder ver wil reizen om een gaper te bezichtigen, kan terecht bij Apotheek Boogaard aan het Amstelplein in Uithoorn. De opvallende beelden sieren de entree en de toonbank van de apotheek en drogisterij. Eigenaar Pieter Boogaard is namelijk verzamelaar. Hij vertelt: "Mijn vrouw vindt het een prachtige hobby, maar wil ze liever niet allemaal in huis hebben. Dus bewaar ik ze daar waar ze eigenlijk ook thuishoren: in de apotheek."

De gapers hangen bij Apotheek Boogaard weliswaar niet aan de gevel, maar een deel is wel zichtbaar voor publiek. Pieter: "Ik heb wel eens met de gedachte gespeeld een gaper buiten op te hangen, maar besloot al snel dit niet te doen. De gapers zijn redelijk duur en buiten lopen ze sneller het risico te beschadigen. Daarom heb ik een deel van de verzameling in vitrines in de zaak gezet. Hoewel de koppen bijzonder zijn en een redelijk formaat hebben, vallen ze toch zeker niet elke klant op. Maar misschien komt dit doordat men niet weet waar de pop voor dient, want wie kent de gaper tegenwoordig nog?" Zelf kende Pieter door zijn beroep de gaper al een tijd voordat hij aan het verzamelen sloeg. Hij verzamelde apothekersattributen als vijzels, weegschalen, pillenplanken en pillensnijders toen een vriend hem op een veilingboekje met gapers wees. Pieter besloot een poging te wagen en zo kocht hij in 2004 zijn eerste gaper in Veilinghuis De Eland in Diemen. Deze gaper was met een hoogte van 60 centimeter direct een flinke. Daarna volgden er al snel meer in allerlei vormen, soorten en maten. Pieter: "Het leuke aan de gapers vind ik onder meer dat het een oud-Nederlands product is, bedoeld om je als apotheker of drogisterij in het straatbeeld te onderscheiden van de andere winkels. Het is de neonverlichting van toen. De gapers zijn echt typisch Nederlands. Je zult ze net over de landsgrenzen nog tegen kunnen komen, maar veel verder in Europa en de rest van de wereld bijna niet. Toen het verzamelen van de gapers opkwam zijn in sommige landen de gapers nagemaakt, zoals in de Filipijnen, maar de originele gapers komen altijd uit Nederland. Die hebben jarenlang buiten gehangen en zijn vaak verweerd. Dàt zijn de gapers die ik verzamel."

Voor verzamelaars

Volgens de boeken zijn de gapers aan het eind van de zestiende eeuw opgekomen. In de dertiende eeuw zou het concept ontstaan zijn, maar daar zijn geen concrete bewijzen voor. Door de jaren heen werden er talloze verschillende exemplaren gemaakt. Grofweg kunnen de gapers ingedeeld worden in vier soorten: de Moren en Muzelmannen, vaak met tulbanden en een donkere huid verwijzend naar de genezende kruiden uit het Oosten, de gezagsdragers zoals politieagenten, de narren en de zieken. Inmiddels zijn de meeste gapers van de gevels en luifels gehaald en in musea ondergebracht. In het Nederlands Drogisterij Museum in Maarssen bijvoorbeeld is een verzameling van 150 gapers te bezichtigen. Dit museum heeft Pieter Boogaard ook bezocht. Daarnaast liggen en hangen er verschillende gapers bij verzamelaars als Pieter en worden er diverse via (online) veilingen en marktplaatsen aangeboden. Pieter koopt zijn gapers voornamelijk online en via dergelijke veilingen. Pieter: "Het is ongelooflijk hoeveel geld er soms voor zo'n gaper neergelegd wordt. Zelf ben ik daar terughoudender in. Voor een mooie, unieke gaper - het houten handwerk - wil ik best wat meer betalen, maar ik heb zeker grenzen. Van de originele houten gapers die daadwerkelijk aan de gevels gehangen hebben, heb ik er nu ongeveer tien. Daarnaast heb ik ook gapers die later voor de verzamelaar ontwikkeld zijn. Dat zijn bijvoorbeeld de gapers van de firma Intec, een leverancier in geneesmiddelen, die de apothekers bij een bepaalde orderwaarde een gaper cadeau deed. In totaal zijn er eenenveertig uitgebracht en daar heb ik het merendeel van op de plank staan. Ook drogisterij Het Kruidvat heeft een collectie gapers uitgebracht. Deze actie was gericht op de verzamelende consument. De gapers van Het Kruidvat heb ik zelf nog niet in mijn bezit, maar het is natuurlijk wel bijzonder dat een drogisterij een actie rondom deze poppen heeft kunnen houden."



Pieter Boogaard: "Het leuke aan de gapers vind ik dat het een oud-Nederlands product is, bedoeld om je als apotheker of drogisterij in het straatbeeld te onderscheiden van de andere winkels. Het is de neonverlichting van toen."
FOTO PATRICK HESSE

Uitstekende tong

Rondom de gapers bestaan veel opgeloste en onopgeloste raadsels. Op de vraag waarom op veel gapers het gezicht van een nar afgebeeld is, heeft Pieter het antwoord. Pieter: "De narren verwijzen naar de kwakzalvers die vroeger op kermissen en markten hun producten verkochten. Door narren in te zetten probeerden ze de aandacht op zich te vestigen." Waarom de meeste gapers een onprettig en soms zelfs beangstigend gelaat hebben, is een lastigere vraag. Pieter geeft aan dat er vermoedens bestaan dat deze gezichten de niet oprecht geïnteresseerde klanten moesten afschrikken, maar of dit werkelijk de reden was, daar is men het nog niet over eens. De meeste onenigheid is er over de misschien wel meest opvallende eigenschap van de uithangborden: de tong. Want waarom steekt die tong zo vaak uit de mond? Pieter: "Dat is waarschijnlijk het grootste raadsel rondom de gapers. De één zegt dat dit is afgeleid van het bekende dokterszinnetje 'Zeg eens A' waarna de tong geïnspecteerd kon worden. Anderen suggereren dan dit refereert naar het leggen van medicijnen op dit deel van de mond. Er bestaan immers ook verschillende gapers met één of enkele pillen op de tong. Wat de echte reden is, dat zullen we misschien nooit weten. Maar de gapers blijven ons fascineren."



Diet SOLUTIONS

Slanker, fitter, gezonder

Martine Hoogendijk, Gewichtsconsulente

Succes gegarandeerd met het Prodimed proteïnedieet

- Verlies van 6 tot 10 kg per maand
- Geen verlies van spiermassa
- Duurzaam afvallen
- Medisch onderbouwd
- Gemakkelijk en comfortabel
- Geen hongergevoel
- Geen slappe huid
- Geen vermoeid gevoel
- Energiek en fit

Dominee Bleekerhof 1
1391 BH Abcoude

Voor meer informatie kijk op de website:
www.dietsolutions.nl tel.: 06 524 375 98



Voor meer informatie:
Resurgo Management BV
Kievitslaan 5
3645 KJ Vinkeveen
06-53170753



Tekst en foto's Patrick Hesse

MOTOR & AUTO

Yamaha XVZ 1300 Royal Star

Business Class motorrijden voor de prijs van charter

Ze blijven toch ongekend populair, die cruisers uit het land van de reizende zon. Je krijg dan ook vaak veel motor voor je geld. Dit geldt zeker voor de motor die ik vanmiddag test: Yamaha XVZ 1300 Royal Star een motor uit 1997 met slechts 6.400 kilometer op de teller, compleet met alle 'toeters en bellen', in een prachtige kleurencombi van crème en zwart. Ongelofelijk: bijna 16 jaar oud en dan in smetteloze staat. Met een scherm en prachtige leren zijtassen floorboards en hak- en teenschakeling. Gewoon een vette viercilinder dwarsgelegen V-blok, die gemaakt is om lekker lui te rijden; gewoon rustig aan, niets aan de hand. Ik hou er wel van en verscholen achter het grote windscherm heb ik ook geen last van de motregen. Gelukkig is de Yamaha net binnengekomen en dus nog niet showroomklaar gemaakt, dit beetje regen wordt er nog vanaf gepoetst. De zit is voor mijn 1.82 ook uitstekend en alles zit op de juiste plaats. Dit populaire model werd geïntroduceerd in 1996 en is gemaakt tot 2001 duidelijk geëënt op de Amerikaanse markt. De jaren tachtig choppers uit Japan zagen er altijd een beetje lullig uit, zeker als je wat groter was dan gemiddeld. Hoewel je voor de Royal Star ook geen 2 meter hoeft te zijn, hoef je je zeker niet te schamen. Integendeel, ik denk dat jaloerse blikken uw deel zullen zijn. Rustig roffel ik dan ook door onze buurgemeente op zoek naar een geschikte locatie voor wat foto's, een stukje fietspad pakken zorgt voor een mooie achtergrond in de vorm van een beschilderd fietstunneltje.





Ik loop nog even om de motor heen en kan maar niet geloven dat hij al bijna 16 jaar oud is. Het hele blok is schoon en totaal niet aangetast, maar ook het chroom glimt, alsof hij net uit de fabriek komt. Gelukkig zijn motorrijders echte poetsfreaks; dat bewijst deze Royal Star maar weer. Deze binnenslaper is dan ook uitsluitend met mooi weer naar buiten gekomen en is nog goed voor jaren en jaren rijplezier. Zelfs de koffers zijn prachtig. Onder indruk van al dit schoons rij ik nog een lekker rondje en ondanks het druilerige weer is mijn stemming opperbest. Met een brede grijns parkeer ik de motor dan ook weer bij Motor Service Uithoorn.

Wanneer ik op zoek ga naar het contact om de motor uit te zetten, zoek ik me rot. Frans, de eigenaar van Motor Service Uithoorn had hem voor mij naar buiten gereden... Na lang zoeken vind ik hem, nèt voor de leren zijtas. Dit is werkelijk de merkwaardigste plek ooit voor een contactsleutel en erg onhandig. Maar met een prijs van 5.950 euro voor deze smetteloze fiets, is daar in mijn ogen prima mee te leven...

Motor Service Uithoorn
Amsterdamseweg 13 B
1422 AC Uithoorn
tel. 0297-268852
www.motorserviceuithoorn.nl



MOTOR SERVICE UITHOORN

SERVICE op zijn VRIENDELIJKST!

Motoren Scooters Onderhoud Reparatie
Motorkleding en helmen

Motor Service Uithoorn
Amsterdamseweg 13 B
1422 AC Uithoorn

(+31) (0)297-268852
(+31) (0)6-30372989
www.motorserviceuithoorn.nl
info@motorserviceuithoorn.nl

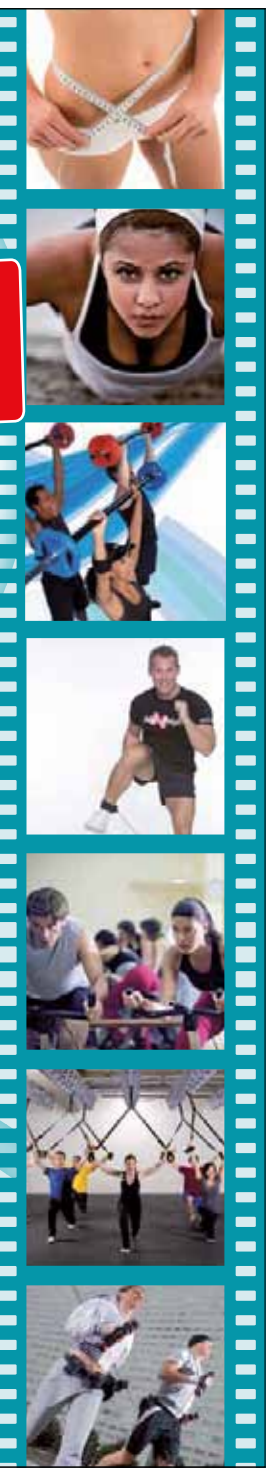


PK SPORT
ALL-INCLUSIVE FITNESS & HEALTHCLUB

Sportief, gezond, persoonlijke aandacht.
Kies voor Kwaliteit in Beweging.
Uw gezondheid is het waard.
Bij PK sport kunt u o.a.:

ABS-only	Fysiotherapie	Seniorenfit
Afslankcursus	Hardlopen	Ski Fit
Bar	Herenfitness	Small Group training
Better Belly	HipNthigh	Spinning
Body-shape	Judo	Sportvasten
Bootcamp	Juniorenfitness	Squash
Callanetics	Kick Fun	Steps
Cardiofitness	Kidsswing	Stoombad
Club Power	Lounge	Streetdance
Conditietraining	Massage	Taekwondo
Easy flow Yoga	Orthopedie	TRX suspension
Easy line	Personal training	Wi-Fi gratis internet
Easy spinning	Pilates	XCO
Fitness	Power Plate	XCO Walking
Fitwalk	Power Yoga	Zonnebank
Fysiofitness	Sauna	Zumba

U bent van harte welkom, onze medewerkers staan klaar om u rond te leiden en van een goed sportadvies te voorzien!



Openingstijden
Maandag t/m vrijdag 7.30-23.00 uur
Zaterdag 8.30-18.00 uur
Zondag 9.00-14.00 uur

WWW.PKSPORT.NL
Voorbancken 26 – Vinkeveen, Tel. 0297 – 26 46 66

AUTO & MOTOR

Door Michael Reuling



FOTO'S PATRICK HESSE

Ford B-Max

Auto zonder B-stijl

Betaalbare, praktische en ruime gezinsauto's. Niet iets waar ons autohart sneller van gaat kloppen. Toch zijn het belangrijke auto's voor een moeilijke automarkt. Ford presenteert na de S- en C-Max nu de B-Max. Een kleine MPV voor een zeer schappelijke prijs.



Ford B-Max

Gereden versie: Ford B-Max 1.0 EcoBoost Titanium First Edition
Vermogen: 100 pk
0-100: 13,2 s
Top: 175 km/u
Gemiddeld verbruik: 1 op 20,4 / 4,9 l/100km
Prijs gereden model: € 22.600,-
Alternatieven: Citroën C3 Picasso, Hyundai ix20, Fiat 500L, Opel Meriva, Toyota Verso S

Deze auto's worden op de eerste plaats gekocht door families. Pa en ma zoeken een auto voor één of meer kinderen, het liefst met een wat hogere zit en veel ruimte voor de kinderwagen en alle bagage die bij een kleine logeerpartij mee moet. Een andere doelgroep zijn de senioren, die graag de ruimte hebben om een lang weekend weg te gaan of met de kleinkinderen erop uit trekken voor een dagje pretpark.

De B-Max is gebouwd op het onderstel van de Ford Fiesta. Met een lengte van 4,08 meter is de B-Max uiterst bescheiden, maar van binnen biedt het model extreem veel ruimte. Dat merk je zodra je de voordeuren opent en vervolgens ook de achterdeuren opent. De achterdeuren scharnieren namelijk niet, want dit zijn schuifdeuren. Deze nemen weinig ruimte in en zijn ideaal voor de krappe parkeerruimtes in Nederland. De deuren, die onafhankelijk van de voordeuren geopend en gesloten kunnen worden, zorgen ervoor dat de achterpassagiers (in de meeste gevallen kinderen) makkelijk in en uit kunnen stappen, zonder blikschade aan te richten aan de auto van de buurman. Voor de slimmeriken onder ons die nu sniffelen: 'Ha, maar als ik sta te tanken en mijn zoontje schuift de deur open? Wat gebeurt er dan met het tankpistool en de tankdop?' 'Aha,' dacht de ingenieur, 'daar zetten we een stop op.' De schuifdeur opent slechts een klein stuk, zodat de deur nooit de tankdop raakt als deze open staat. Praktische kleinigheidjes. Tegelijkertijd mist de B-Max wel een belangrijk onderdeel van elke gezinsauto, de B-stijl. De B-stijl vind je in het midden van de auto. Deze B-stijl zorgt voor de stevigheid van de auto, want in deze B-stijl valt de voordeur in het slot, scharniert de achterdeur en daarnaast zorgt de B-stijl voor een extra verbinding tussen het dak en de bodem van de auto. Groot pluspunt hiervan is de zee van ruimte die je krijgt en die ervoor zorgt dat instappen, inladen, of het insnoeren van de kinderen een stuk makkelijker worden. Maar je levert natuurlijk niet graag in als het gaat om veiligheid. Geen zorgen, Ford heeft de deurconstructie dermate verstevigd dat de auto ook in zijdelinge botsingen genoeg protectie biedt aan de inzittenden. De vijf sterren score in de EuroNCAP crashtests bevestigt dat.



De B-stijl is ook de plek waar de bestuurder en passagier de gordel vinden. In dit geval is de gordel geïntegreerd in de voorstoelen. Omdat de gordel in het geval van een ongeluk een behoorlijke kracht moet verwerken, zijn de stoelen voorzien van extra stevigheid, zodat de inzittenden in veilige handen zijn. De stoelen zitten overigens prima. Ze bieden veel stevigheid, al zullen de langere personen de zitting iets te kort vinden. Als je alle stoelen plat legt in de B-Max, dan kun je met gemak lange voorwerpen vervoeren. Ideaal als er een keer een IKEA-kast of bed gehaald moet worden. Zittend achter het stuur kun je door middel van een extra spiegeltje de kinderen goed in de gaten houden.

Prachtig allemaal en heel praktisch. Maar stiekem wil pa gewoon lekker sturen. Komt dat nou goed uit. Ford heeft gezorgd voor een goed communicatief onderstel, comfortabel, zonder te slonzig en slap te worden. Een mooi compromis tussen sportief en comfortabel, zonder dat de kinderen achterin groen aanlopen. En laat je niet misleiden door de 1.0 driecilinder EcoBoost benzinemotor. Deze kun je krijgen in twee uitvoeringen, met 100 of 120 pk. Wij reden met de 100 pk sterke uitvoering en eerlijkheid gebied te zeggen dat je daar prima mee uit de voeten kunt. Zwaar beladen zou ik misschien gaan voor de 120 pk variant, maar dat is voor iedereen anders. De driecilinders zijn overigens niet alleen krachtig, maar ook erg zuinig en stil. Accelereer je wat feller, dan hoor je in de verte de bijzondere driecilinder roffel. Ford levert ook een 1.6 benzinemotor (105 pk) met automaat. Dieselen kan met de 1.6 diesel (95 pk).
Als het gaat om snufjes kun je de B-Max voorzien van genoeg speelgoed. Denk aan parkeersensoren, achteruitrijcamera, keyless entry, Active City Stop (stops automatisch voor voetgangers en obstakels), navigatiesysteem, panoramadak en nog veel meer. Alleen het scherm met alle informatie is vrij klein, maar bij het navigatiesysteem zal dat scherm ongetwijfeld groter zijn.

Al met al heb je met de B-Max een auto waar de hele familie blij van wordt. Met een vanafprijs van € 18.795,- en in diesel- en EcoBoost-uitvoering slechts 20% bijtelling is de B-Max erg interessant. De concurrentie mag zijn borst nat maken.

Ford Stoof
Herenweg 165
3645 DK Vinkeveen
Telefoon: 0297-261333
Website: www.ford-stoof.nl









Knellende broeken en ander dames- en herenleed...



Knellende broeken, blouses met knopen die op springen staan, jassen die moeilijk dichtgaan; zie hier het resultaat van een gezellige decembermaand. De weegschaal, die ver weg onder het bed geschoven was, wordt weer langzaamaan tevoorschijn gehaald. Na een paar dagen struisvogelpolitiek trekken we de stoute schoenen aan en gaan erop staan om de aangerichte schade te aanschouwen. "Het valt nooit mee... dus tijd om onszelf bij elkaar te rapen en wat te gaan doen aan het (over)gewicht!" aldus Martine Hoogendijk van Diet Solutions in Abcoude. Martine begeleidt al jaren mensen bij het afvallen en gebruikt daarbij een topkwaliteit eiwitdieet, Prodimed.

Natuurlijk betekent dit voornemen dat we even alle zeilen bij moeten zetten. Het verwaarloosde trainingsschema moet weer opgepakt worden en het voedingspatroon aangepast. Door een eiwitdieet te volgen schakelt het lichaam van suikerverbranding over op vetverbranding (ketose) en dat is iets wat noodzakelijk is om op een goede, gezonde en vooral effectieve manier af te vallen. En dit ook nog eens zonder hongergevoel. Door hierbij rustig wat aan beweging te doen, geeft een nog beter resultaat!

Zijn de kilo's er af dan wordt in een aantal fases teruggekeerd naar normale voeding en leert men gezond te eten, zodat de kilo's er ook af blijven. Dat laatste gaat nogal eens mis, en dat is logisch. "Niets is zo moeilijk als je ingesleten gewoonten definitief te veranderen. Het is echt geen schande als het niet direct soepel verloopt, al doende leert een mens," aldus Martine. "Opgeven doen we nooit, de aanhouder wint en dat zie ik in mijn praktijk dagelijks gebeuren. Daarom een groot voordeel van de aanpak van Diet Solutions is dat resultaat snel geboekt wordt en dat voelt goed." Het behouden hiervan is iets waarvoor men echt wel wil knokken.
Heeft u hulp nodig bij het afvallen maak dan een afspraak met Martine Hoogendijk van Diet Solutions in Abcoude voor een intakegesprek (06-52437598). Voor meer informatie kunt u ook terecht op: www.dietsolutions.nl.

Gezocht:
Chauffeurs met chauffeurspas

Wij zijn op zoek naar chauffeurs die ons team willen komen versterken op de ***vrijdag*** en ***zaterdag avond***.

Je bent in het bezit van een chauffeurspas taxi.
Heb je deze niet dan kun je een opleiding via ons volgen.

Wij bieden je een salaris conform taxi cao en veel vrijheid en zelfstandigheid binnen ons bedrijf.



Ben je op zoek naar een uitdaging of leuke bijbaan neem dan contact met ons op.

Tel. 0297 - 255050 en vraag naar Jurgen Bader of mail naar info@taxirondevenen.nl.

Emeritus

de persoonlijke assistent voor senioren

Emeritus is actief in heel Nederland. De hedendaagse senior wil een prettig en comfortabel leven, en zo lang mogelijk zelfstandig en zelfredzaam zijn. Wij zorgen ervoor en regelen dit. Tevens ondersteunen wij mantelzorgers.

Dit doen we door persoonlijke assistenten in te zetten die support verlenen op die vlakken, waar de senior behoefte aan heeft. De senior is onze klant.

Wij zoeken voor een concrete opdrachten van 2,5 tot 5 uur per week in Mijdrecht

EMERITUS ASSISTENT m/v

U heeft ruime levenservaring en biedt hulp bij praktische zaken, begeleiding en ondersteuning, comfort en gezelschap. Wij stellen hoge eisen aan betrouwbaarheid en integriteit.
U heeft bij voorkeur ervaring in de zorgsector. Er geldt geen leeftijdsgrens. De werktijden worden afgestemd op de vraag van de klant.

Uitgebreide informatie over onze dienstverlening, de functie, de functie-eisen en de sollicitatieprocedure kunt u vinden op onze website www.emeritus.nl. U kunt ook bellen met D. Waringa 06 - 23652733 of Emeritus, telefoon 0320 – 288 255.

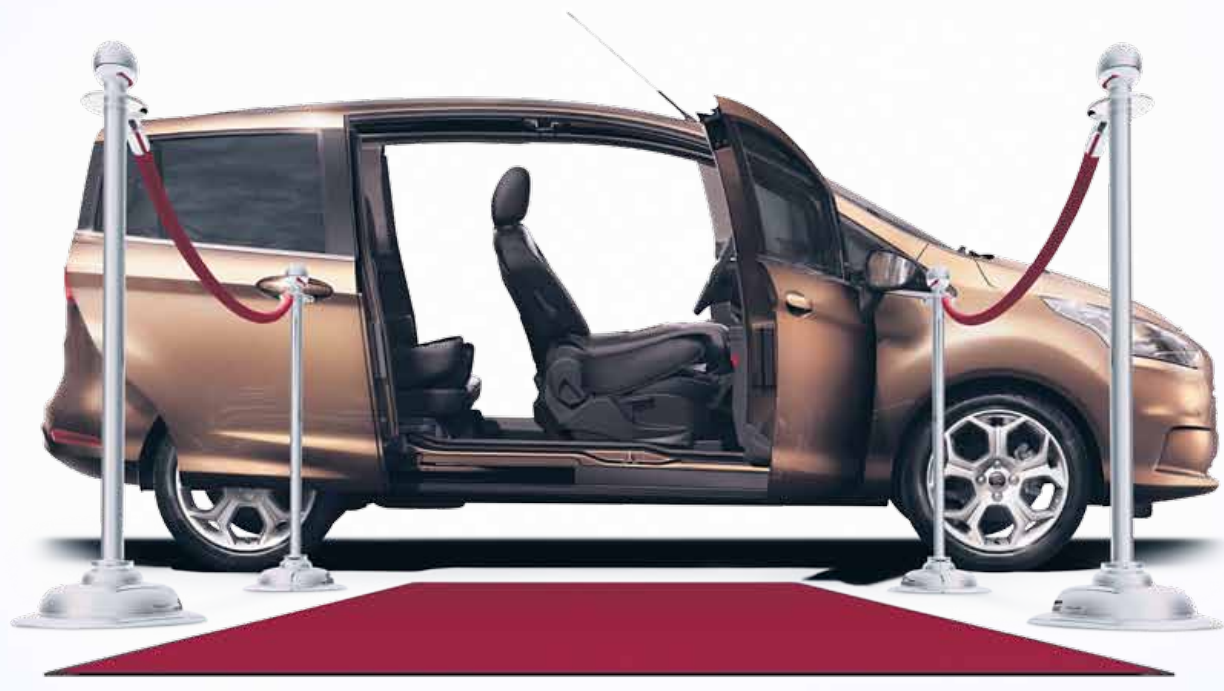
Gemeentehuis en afvalbrengstations gesloten op donderdag 24 januari

Op donderdag 24 januari zijn alle gemeentelijke diensten en de afvalbrengstations gesloten in verband met een interne bijeenkomst voor al onze medewerkers. U kunt op 24 januari dus niet terecht bij de publieksbalie voor bijvoorbeeld het aanvragen of ophalen van een uittreksel, paspoort of rijbewijs, voor het doorgeven van een verhuizing of voor de aangifte van een geboorte of overlijden. Voor een aantal producten, zoals verhuizingen of uittreksels, kunt u terecht op onze Digitaal kantoor.

Meldpunt openbare ruimte
Opmerkingen of vragen over het onderhoud en de veiligheid van de openbare ruimte in de gemeente De Ronde Venen kunt u doorgeven via Meldpunt Openbare Ruimte. Naar aanleiding van uw melding wordt er door de gemeente binnen twee werkdagen actie ondernomen. Mocht het langer duren, dan melden we u dat binnen 48 uur.

Noodgevallen
De gemeente is uitsluitend voor spoedgevallen bereikbaar op noodnummer 0297 27 23 61. Op vrijdag 25 januari kunt u tussen 8.30 en 12.30 uur weer bij ons terecht voor alle gemeentelijke zaken.

Welkom in de nieuwe B-MAX.



Neem z'n 1,5 meter brede openingen aan beide zijden en de vorstelijk hoge zitpositie. Z'n verrassende veelzijdigheid en optimaal gebruik van de beperkte ruimte. De nieuwe Ford B-MAX zit boordevol nieuwe ideeën. Maak nu kennis met deze perfecte combinatie van innovatief design en technologie.

Al vanaf 18.795,- en ook direct leverbaar als automaat. Voor snelle beslissers **gratis First Edition pack t.w.v. 1.440,-** (met o.a. lichtmetalen velgen, Active City Stop, gedeeltelijk lederen bekleding en parkeersensoren achter). Dus treed snel binnen bij de Ford dealer. **Niets houdt je tegen.**

Alle prijzen in euro's. Prijzen zijn incl. BTW/BPM, excl. kosten rijklaar maken en verwijderingsbijdrage, tenzij anders aangegeven. Wijzigingen voorbehouden. Afgebeelde auto kan afwijken van standaardspecificaties.
Gemiddeld brandstofverbruik en CO_2-uitstoot: km/liter: 15,6-25,0; liter/100 km: 4,0-6,4; CO_2 g/km: 104-149.

Automobielbedrijf Stoof Vinkeveen
Herenweg 165 | 3645 DK Vinkeveen | 0297 261333 | info@ford-stoof.nl | www.ford-stoof.nl

Kort Nieuws

Mijdrecht

Xenos komt naar Mijdrecht

Mijdrecht krijgt binnenkort een filiaal van Xenos. De winkelketen met woon- en cadeauartikelen, glaswerk, keramiek, tuinartikelen, meubels en foodgerechten opent een nieuw filiaal aan de Passage 30-32 in Mijdrecht. Op dit moment wordt het pand verbouwd. Wanneer het filiaal precies opent is nog niet bekend.

Mijdrecht

Arrestatie na aantreffen henneptoppen

Na een tip dat in een pand aan de Constructieweg mogelijk een hennepkwekerij zou zijn gevestigd, heeft de politie dinsdag 8 januari jl. een onderzoek ingesteld. Rond 10.30 uur constateerden politiemensen dat uit het betreffende pand een sterke wietgeur kwam. Hierop besloten zij het pand binnen te gaan. De politie trof geen hennepplanten aan, maar wel geknipte henneptoppen en hennepplanten die lagen te drogen. In het pand werd een 25-jarige man uit Mijdrecht aangetroffen en is gearresteerd. De drogerij werd ontmanteld en ruim 40 kilo aan henneptoppen is in beslag genomen. De Mijdrechter is overgebracht naar het politiebureau en in verzekering gesteld. Het onderzoek wordt voortgezet.

Vinkeveen

Trajectcontrole Maarssen-Abcoude nadert

Automobilisten die vanuit Amsterdam via de A2 richting Maarssen rijden, worden al sinds de zomer 24 uur per dag op hun snelheid gecontroleerd. Het was de bedoeling om de trajectcontrole aan de overkant eind 2012 in gebruik te nemen, maar door technische problemen is de invoering voor een nog onbekende periode uitgesteld. Wel zijn op het trajectgedeelte Maarssen-Abcoude inmiddels borden geplaatst. Deze zijn momenteel nog afgeplakt. Twee weken voordat de trajectcontrole aangaat, worden automobilisten via borden langs de weg geïnformeerd. In november werd bekend dat de al werkende trajectcontrole tussen Holendrecht en Maarssen het Rijk dagelijks ruim twee ton aan boetes oplevert.

Abcoude

Treinbrand toch aangestoken

De politie gaat er toch vanuit dat brandstichting de oorzaak is geweest van de treinbrand bij Loenersloot en roept reizigers op die in de trein zaten en iets opvallends hebben gezien, of mensen die op de tussengelegen stations iets is opgevallen, zich te melden. Rond half twee vertrok deze trein vanaf station Utrecht Centraal richting Amsterdam om vervolgens in de omgeving van Loenersloot brandend tot stilstand te komen. Drie Nieuwegeiners die na de treinbrand werden aangehouden, bleken niets met de zaak te maken te hebben.