DE WEEKENDKRANT VAN DE RONDE VENEN

WEKELIJKS HUIS-AAN-HUIS IN: MIJDRECHT • WILNIS • VINKEVEEN • WAVERVEEN • DE HOEF • AMSTELHOEK • ABCOUDE • BAAMBRUGGE

DE GROENE VENEN

Weekendkrant van De Ronde Venen
Verschijnt wekelijks
Oplage 18.500 exemplaren
Lezersbereik 45.000 inwoners
Uitgegeven door A-side Publishing B.V.

De Groene Venen
Industrieweg 15, 3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Jaargang 17 - Nummer 14 - 6 april 2012

Pothuizen
zonwering en woninginrichting
Informeer naar één van onze zonnescherm akties
WWW.POTHUIZENZONWERING.NL
Aetsveld 54, 3645 XR Vinkeveen
(showroom open op afspraak)
Bel voor een vrijblijvende offerte
0297 212133



Grote opkomst bij eerste Open Dag VLTV

Afgelopen zondag hield de Vinkeveense Tennis Vereniging voor het eerst in haar bestaan een Open Dag. Allerlei vormen van publiciteit gingen er aan vooraf, van de onontbeerlijke steun van de locale media tot aan zelfs een uitvoerige huis aan huis brochure, waarmee de vereniging zich presenteerde. De belangstelling van met name volwassenen, die op de kennismakingsclinic afkwamen, was verrassend groot en velen meldden zich spontaan als lid aan. Maar liefst 45 kinderen, die mede dankzij een subsidie van de gemeente aan een vierweekse tennisclinic deelnamen, sloten deze af met de uitreiking van een tennisdiploma door gemeentelijk sportcoördinator Bas Bokkes. Op het bomvolle terras zagen vele ouders en opa's en oma's hun trotse kroost nog even nagenieten met een glas kinderchampagne in de hand. Meer informatie: minouchehegt@planet.nl

Herstructurering bedrijventerreinen zaak van bedrijfsleven én gemeente

Mijdrecht moet een aantrekkelijker vestigingsplaats worden voor bedrijven. Met een duidelijker uitstraling en een betere profilering moet de gemeente beter op de kaart worden gezet. Herstructurering van bestaande terreinen verdient daarbij de voorkeur boven het inrichten van nieuwe gebieden. Ondernemers worden opgeroepen meer creativiteit aan de dag te leggen ten aanzien van het verbeteren van hun locatie en hun directe omgeving. Dat zijn enkele van de meningen die dinsdagmiddag jl. werden geuit tijdens de Management Sociëteit van de VIB, die in samenwerking met de gemeente werd gehouden in de Raadszaal van het gemeentehuis.



DOOR ROB ISAACS - FOTO'S PATRICK HESSE

Peter Ewalts (KvK), wethouder Pieter Palm, Robert Kat (DTZ Makelaars) en Rob Gordon (Ontwikkelingsmaatschappij Utrecht) praatten de aanwezigen bij over de recente ontwikkelingen op het gebied van bedrijventerreinen en herstructureringsmogelijkheden en presenteerden het nodige cijfermateriaal om de trends en ontwikkelingen te onderbouwen. De middag werd aangestuurd door dagvoorzitter Gert-Jan Jansen, die veel ruimte gaf aan opvattingen vanuit de zaal. Daarnaast kwamen lokale makelaars, eigenaren van bedrijfspanden, maar

Lees verder op pagina 19.

ALBLAS
Nu tot 25% korting!
50 jaar kwaliteit & betrouwbaarheid in alle rijopleidingen
Hoog slagingspercentage zie www.cbr.nl
www.alblas.net - 0172-408 361

Van Dam
bedrijfsdiensten
Schoonmaak & Ongediertebestrijding
Rendementsweg 2L
3641 SK Mijdrecht
0297-255683
www.vandambv.nl

www.hypotheekshop.nl/mijdrecht
Open Huizen Dag bezocht?
Kom langs en maak je droomhuis werkelijkheid!
Hofland 19, Mijdrecht.
(0297) 24 17 70
www.hypotheekshop.nl/mijdrecht
DE HYPOTHEEK SHOP
DUIDELIJK VERHAAL

Nobel 39 Mijdrecht
Verkocht
Dorpsstraat 14, Mijdrecht
Tel. 0297 – 212 987
www.vidamakelaars.nl

twitter
Aalsmeer
Nieuw-Vennep
Alphen a/d Rijn
Amsterdam
Woerden
Antenna
Check onze website voor de beste banen!
www.antennagroep.nl
uitzenden • werving & selectie
payrolling • hr advies & coaching

HYPOTHEEKADVIES ZÓNDER PROVISIE?
100% PUUR ADVIES
Powered by
HYPOTHEEK COMPANY
Dorpsstraat 7 • Wilnis
0297-250301
www.hypotheekcompanydrv.nl

Homan Beveiliging B.V.
•beveiligingsystemen
•camera systemen
•alarmopvolging
Uw beveiligingszorg is onze uitdaging!
Communicatieweg 9-7, 3641 SG Mijdrecht
Tel.: 0297-255235, www.homan-beveiliging.nl

De Strooppot
eten, drinken, feesten
Van dinsdag t/m zondag vanaf 11.00 uur open!
-2de Paasdag open-
Oostzijde 42-43, De Hoef
Telefoon 0297 - 59 37 77
www.strooppot.nl

BRAX BROEKEN
vanaf 99,-
VERKRIJGBAAR IN ZES KLEUREN
MEER INFO, LUTZ.NL
LUTZ fashion m/v
Lutz Fashion m/v
Herenweg 45
Vinkeveen
www.lutz.nl

martin keers
Openingstijden:
ma 13:00 - 18:00
di-do: 09:00 - 18:00
vr: 09:00 - 21:00
za: 09:00 - 17:00
Dorpsstraat 27
Mijdrecht
TROUW-GOED
www.keerskleding.nl

Benieuwd wat u huis in deze tijd waard is? Bel Korver makelaars voor een gratis waardebepaling
0297 – 250 421
KORVER MAKELAARS
KIJK OP KORVERMAKELAARS.NL

Rabobank

Dichtbij & betrokken

April 2012
Rabobank Rijn en Veenstromen

Winnaars BankBattle naar animatiefilm Dr. Seuss 'The Lorax'



Op maandag 16 april gaan 39 klassen van 28 verschillende scholen om 09.30 uur de 'Bankbattle' aan. Het succesvol afronden van deze battle vereist tactiek, strategie en vooral klassikaal samenspel.

De Bankbattle-vragen hebben betrekking op schoolvakken, muziek, computers, techniek, radio, televisie en internet. Alle antwoorden vormen, na ongeveer 1,5 uur hard werken, een oplossing die moet worden ingevoerd in de digitale BankBattleKluis. De klas die de oplossing als eerste correct invoert is de winnaar. De 39 klassen zijn verdeeld over vijf groepen, dit levert uiteindelijk vijf winnende klassen op.

Dit jaar gaan de vijf winnende klassen op woensdag 18 april naar de nieuwste animatiefilm Dr. Seuss 'The Lorax' in AnnexCinema, Woerden.

Schrijf je in voor het Rabo Straatvoetbaltoernooi

Rabobank Rijn en Veenstromen organiseert op zaterdag 30 juni het Rabo Straatvoetbaltoernooi op het Raadhuisplein in Mijdrecht. Een uniek toernooi dat je niet mag missen!

Deelnemers
Kinderen van 8 t/m 12 jaar uit Mijdrecht, Vinkeveen, Wilnis en omstreken kunnen zich met een team inschrijven en strijden om de eerste plaats. Elk team bestaat uit vier tot zes spelers en een begeleider van 18 jaar of ouder. Iedereen kan meedoen. Het maakt niet uit of je wel of niet op voetbal zit of een jongen of een meisje bent. Als je maar van een sportieve partij voetbal houdt!

Rabo Dichtbijfonds is er voor de lokale omgeving



Projecten
Ook in het 1e kwartaal van 2012 heeft het Rabo Dichtbijfonds een aantal projecten ondersteund in De Ronde Venen:

- Stichting Multi Mondo heeft een bijdrage ontvangen uit het fonds voor het organiseren van laagdrempelige Cardio Fitness voor vrouwen in een achterstandspositie onder leiding van fysiotherapeuten.
- Shantykoor De Turfschippers heeft een bijdrage ontvangen uit het fonds voor de aanschaf van nieuwe kleding.
- Oranjevereniging De Ronde Venen heeft een bijdrage ontvangen uit het fonds voor de organisatie van een concert tijdens Koninginnedag 2012.

Op zoek naar gemotiveerde leden
Voor het beoordelen van Rabo Dichtbijfondsaanvragen, zijn wij op zoek naar gemotiveerde leden. Leden die weten wat er in hun omgeving speelt en die deze kennis willen inzetten om de aanvragen van het Rabo Dichtbijfonds te beoordelen. Het beoordelen van aanvragen gaat via een online systeem.

Interesse? Vul dan nu het interesseformulier in op www.rv.rabobank.nl onder de knop 'Online beoordelen'. En help ons te beslissen welke initiatieven we moeten steunen.

Onderzoek naar vitaliteit Groene Hart van start

Rabobanken bundelen krachten



Hoe zorgen we er met elkaar voor dat het Groene Hart over 100 jaar nog bestaat? Rabobank Rijn en Veenstromen heeft samen met vijf andere Rabobanken het initiatief genomen om, in samenwerking met de Kamer van Koophandel, onderzoek te doen naar de vitaliteit van het Groene Hart. Met dit onderzoek willen de banken een bijdrage leveren aan de economische ontwikkeling van het gebied, met behoud van haar unieke groen/blauwe waarden. Rabobank Regionaal Onderzoek (onderdeel van Rabobank Nederland) is begin maart gestart met het onderzoek.
De eindresultaten worden begin oktober gepresenteerd onder de titel 'Kracht van het Groene Hart'.

'Bij een sterk en vitaal Groene Hart is iedereen gebaat; inwoners, overheid, bedrijfsleven en bezoekers', vertelt Ruud van der Vliet, directievoorzitter Rabobank Rijn en Veenstromen. 'Als lokaal actieve en betrokken bank spelen we hier graag een rol in. Met dit onderzoek streven we naar een zo concreet mogelijk eindresultaat dat een aanvulling vormt op bestaande initiatieven', aldus Van der Vliet.

2012: Jaar van de Coöperatie
'Als coöperatie willen wij een bijdrage leveren aan het gebied waarin wij als bank actief zijn.' licht Ruud van der Vliet toe. Dat doen wij door met een financiële bijdrage allerlei initiatieven mogelijk te maken. Maar bijvoorbeeld ook door kennis ter beschikking te stellen, zoals we doen met dit onderzoek naar de vitaliteit van het Groene Hart. Dat past bij de maatschappelijke betrokkenheid die wij als coöperatie hebben. Zeker in een jaar dat door de Verenigde Naties is uitgeroepen tot Jaar van de Coöperatie.'

Aangepaste openingstijden

Rabobank Rijn en Veenstromen is op Goede Vrijdag 6 april en 2e Paasdag 9 april gesloten. Ook tijdens de feestdagen regelt u uw bankzaken 24 uur per dag via internet of telefoon.

Speciaal voor leden



Korting op het boek 'Vinkeveen, van Demmerik tot Waverveen'.
Stichting Proosdijer Publicaties, uitgeverij van de Historische Vereniging 'De Proosdijlanden', brengt dit jaar het boek 'Vinkeveen, van Demmerik tot Waverveen' uit. Het boek vertelt in woord en beeld over de vorming van het landschap door 'moeder natuur' in bijna 1000 jaar. Vanaf 16 april is het boek verkrijgbaar op al onze kantoren, servicepunten en ons mobiele kantoor.
U kunt dit boek met korting kopen tegen inlevering van de coupon uit het ledenmagazine Dichterbij, editie voorjaar 2012. Het boek is dan verkrijgbaar voor € 25,- (normaal € 32,50) en zolang de voorraad strekt, krijgt u een gratis verjaardagskalender.

Met kantoren in Mijdrecht en Vinkeveen. Met servicepunten in Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis.
En met een Mobiel Servicepunt dat bij u langskomt in Amstelhoek, De Hoef, Waverveen en bij verschillende verzorgingshuizen.
Kijk voor de dienstverlening op www.rv.rabobank.nl. Volg ons op Twitter: twitter.com/RabobankRV

Rabobank Rijn en Veenstromen

Postbus 2035, 3440 DA Woerden
Telefoonnummer (0348) 42 70 00

E-mail: info@rv.rabobank.nl
Internet: www.rv.rabobank.nl



Bewolkte Pasen

Het paasweekend zien er niet zo mooi uit, de paasdagen verlopen door een uitloper van een depressie boven Noord-Europa goeddeels bewolkt met vrij grote neerslagkansen. Het weekend begint echter redelijk, met de eerste dag wisselend bewolkt en een kleine kans op een lokaal buitje. De beide Paasdagen zijn bewolt met buien. Dus als de paaseieren buiten verstopt gaan worden, doe er dan een parapluutje boven.

Zaterdag is het wisselend bewolkt en kan er lokaal een klein buitje vallen, de zon zien we soms tussen de wolken door komen. De wind is matig van kracht uit noordelijke richting. De maximum temperatuur ligt rond de 9 graden; de minimum temperatuur rond de 4 graden.

Zondag is het goed bewolkt en komen er lokaal buien voor, de zon zullen we bijna niet zien deze dag. De maximum temperatuur bedraagt ca. 8 graden; de minimum temperatuur rond 2 graden. De wind komt uit noordwestelijke richting en is matig van kracht. Verwachte neerslag: tussen de 2 en 5 mm.

Maandag wordt een bewolkte dag, met lokaal wat lichte regen of motregen. De maximum temperatuur zal rond de 9 graden liggen, en de minimum temperatuur is ca. 3 graden. De wind is matig uit zuidwestelijke richting. Neerslag: tussen de 1 en 3 mm.

De dagen na Pasen zijn vrij onzeker. Zo als het er nu naar uitziet komt er een Atlantisch luchtdrukgebied aan de zuidkant van ons land te liggen. Dat zou beteken dat er een meer oostelijke stroming op gang komt.

Agenda Kort

Dit weekend in De Ronde Venen:

Zaterdag 7 april 2012

- Open Huis, Johannes Hospitium, Wilnis
- Paasbiljarten, Dorpshuis, Baambrugge
- BBQ Demonstratie, De Huifkar, Mijdrecht

Maandag 9 april 2012

(Tweede Paasdag)
- Open Stal op de boerderij, Westerlandweg, Mijdrecht

Meer over deze evenementen en activiteiten leest u in dit nummer!

Concept ontwikkelvisie Rabobank locatie

Omwonenden maken zich zorgen

Het voormalige pand van de Rabobank aan de Stationsstraat 14-16 in Abcoude staat al een paar jaar leeg. Teneinde het mogelijk te maken dat op deze locatie nieuwbouwplannen worden gerealiseerd, is door de gemeente een concept ontwikkelvisie opgesteld. Daarin wordt aangegeven welke mogelijkheden de gemeente ziet voor de herinrichting van deze locatie. Die wijken af van wat in het huidige bestemmingsplan Beschermd Dorpsgezicht is vastgelegd. De omwonenden maken zich zorgen.

DOOR PIET VAN BUUL - FOTO PATRICK HESSE

In de ontwikkelvisie wordt de mogelijkheid geboden om op de plaats van het huidige pand een nieuw gebouw neer te zetten. "Daar is op zich niets mis mee," zegt Jos Thrauth, sprekend namens de bewoners van de achter de locatie liggende Th. de Leeuwlaan e.o. "Maar dan is het wel zaak dat er iets gebouwd gaat worden dat past in het beeld van de bestaande bebouwing in ons dorpscentrum. Dat betekent ook dat er geen sprake kan zijn van een gebouw van enkele verdiepingen dat straks boven de omgeving uit gaat steken. Maar waar we ons nog meer zorgen over maken is het feit dat in de ontwikkelvisie de mogelijkheid wordt geboden om in de tweede lijn te bouwen. Dat wil zeggen dat er ook in de grote tuin achter het huidige pand gebouwd zou mogen worden. Daarmee zou fors ingegrepen worden in een uniek groengebied in de dorpskern, dat loopt van Binnenlust via 't Markvelt en het Hugo de Vriespark naar het weidegebied daarachter. Dat gebied vormt als het ware een groene long in de dorpskern en de tuin achter het bankgebouw wordt omzoomd door een bomenrij waarvan er een aantal op de monumentenlijst staan. Wij vinden dat dit gebied, rustpunt voor vele vogelsoorten, behouden moet blijven. Dat er iets nieuws komt op de plaats van het oude bankgebouw is te billijken, maar om daar nog een gebouw achter te gaan zetten is volstrekt niet noodzakelijk en ook ongewenst."

Meepraten

Het gaat vooralsnog om een ontwikkelvisie. Er zijn dus nog geen concrete bouwplannen voor de locatie. Jos: "Wij waarderen het dat de gemeente de buurtbewoners keurig op de hoogte heeft gesteld van de plannen. Op ons verzoek is er ook een informatieavond belegd waar door de gemeente een nadere toelichting is gegeven. Tot zover is er dus niks mis. Maar omdat het om een kleine locatie gaat wil het college de zaak binnen het mandaat dat ze hebben, zelf afhandelen, zonder de raad er bij te betrekken. Wij willen dat de raad zich uitspreekt over deze ingrijpende wijziging van het bestemmingsplan. Bovendien willen we graag meepraten over de gewenste bebouwing. Je kunt bijvoorbeeld denken aan een woonzorgcentrum met mogelijk een hospitium. Er zijn in Abcoude nauwelijks voorzieningen voor senioren. Dit zou een mooi plekje zijn om zoiets te realiseren. Waar het ons nu in eerste instantie om gaat is dat de raad bij de zaak betrokken wordt en dat de groenbestemming achter het pand gehandhaafd blijft. En verder willen we graag meedenken en meepraten over de gewenste bebouwing aan de Stationsweg."

Naast de bewoners van de Th.de Leeuwlaan, hebben ook bewoners van de Stationsstraat, alsmede mevrouw Moon Wolters van Milieudefensie de gemeente schriftelijk op de hoogte gesteld van hun opvattingen. De fractie SVAB heeft vragen gesteld.


Verontruste buurtbewoners met in het midden woordvoerder Jos Thrauth.

Museum De Ronde Venen blijft zoeken naar nieuwe locatie

Het feit dat geen overeenstemming is bereikt over een oplossing voor het huisvestingsprobleem van Museum De Ronde Venen is voor de huidige museumdirectie aanleiding om de speurtocht voort te zetten.

Directeur Maarten Kentgens stelt in een deze week uitgegeven persverklaring dat er nog een aantal alternatieve locaties zijn, die onvoldoende zijn onderzocht en zeker kansrijk zijn voor herhuisvesting van het museum. Daarbij gaat het volgens hem in eerste instantie om de locatie De Heul en de locatie Winkelpolder Noord te Vinkeveen.

Gedurende de afgelopen maanden hebben ondernemers zich bij het museum gemeld met initiatieven en plannen, waar het museum aan gekoppeld zou kunnen worden. Hierdoor kan een kansrijke publiek-private alliantie ontstaan, passend in deze tijden van financiële krimp waarin meer (cultureel) ondernemerschap wordt verwacht. Beide locaties zijn in een eerder stadium niet verder onderzocht, omdat het museum haar vertrouwen en de intentie had uitgesproken om eerst met het college tot een oplossing te komen. Samen met de partijen De Boei en Bibliotheek Angstel, Vecht en Venen is hard gewerkt aan een oplossing voor de huisvesting van het Museum. Helaas blijkt een oplossing binnen de omgeving van De Boei en de Bibliotheek voor het Museum financieel niet realiseerbaar. De jaarlijkse exploitatie en de huizenhoge investeringsrekening, gaat de draagkracht van het Museum te boven.

Colofon

De Groene Venen is een uitgave van
A-side Publishing B.V.
Industrieweg 15
3641 RK Mijdrecht
Telefoon: 0297-38 52 57
E-mail: info@degroenevenen.nl
www.degroenevenen.nl

Hoofdredacteur:
Rob Isaacs

Redactie en medewerkers:
Peter Bakker, Paul Bosman, Piet van Buul, Patrick Hesse, Daniëlle Koomen, Astrid Lemmerzaal, Michael Reuling, Valérie Sambrink Sanderink, Peter Schavemaker en Anja Verbiest.

Fotografie: Peter Bakker, Patrick Hesse (visionquest.nl) en anderen.

Vormgeving en opmaak:
Rachel Gerards, Rob Isaacs

Advertentieverkoop:
Peter Bakker, Youri Lieberton.

Kijk op www.degroenevenen.nl voor aanleverspecificaties en -tijden.

Druk: Dijkman Offset, Diemen

Distributie:
De Groene Venen wordt wekelijks huis-aan-huis bezorgd door een eigen bezorgteam.
Bel voor bezorgklachten: 0297-38 52 57

© 2012 A-side Publishing B.V. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever.



Luistervink

Wensen...

Regelmatig komt Gaston Starreveld van de Postcodeloterij bij ons de huiskamer binnen. Helaas niet na eerst de deurbel te hebben geluid, maar gewoon op TV. Grappig om de reacties van winnaars te bekijken, en om te horen wat mensen denken te gaan doen met hun zojuist gewonnen geld. Een hoognodige verbouwing, een heerlijke vakantie, een nieuwe auto. Hoewel het wensenpakket meestal niet uitblinkt in originaliteit, hebben de meesten van ons geen moeite om zich voor de geest te halen wat je met zo'n bedrag zou kunnen doen.

Want je zal toch maar winnen!
Stel nou toch dat die vrolijke Starreveld ineens voor ùw deur staat en vraagt wat u met de zojuist gewonnen 465.000 euro gaat doen? Zou u het weten? Waar zou u het geld aan besteden? Een nieuw huis, of twee kleinere? Uw hypotheek aflossen en lekker naar het buitenland vertrekken? Uw ex uitkopen?

Onze gemeente heeft het financieel niet makkelijk. En ook zij weten al wat ze met zo'n bedrag gaan doen. Althans het college. Burgemeester en wethouders hebben voorgesteld om voor alle huishoudens een blauwe papierbak te bestellen. Op zo'n 16.000 adressen in de gemeente moeten de groene en de grijze bakken een beetje inschikken, want er komt een blauw broertje bij. Dan zijn we af van het uit dozen en kratten wegwaaiende papier en het is rugtechnisch minder belastend voor de vuilophalers. Kosten: 465.000 euro. Cijferaars op het gemeentehuis berekenden dat het ingezamelde papier onze gemeentekas jaarlijks zo'n 13.000 euro gaat opleveren. Bij gelijkblijvende papierprijzen overigens, want als die sterk gaan afwijken zitten we straks zomaar weer met een DHV-rapportje. Tel uit je winst, dus! Ook wie geen Nibud-cursus volgde ziet al gauw dat het 36 jaar duurt voordat je deze investering hebt terugverdiend. Daar komt nog iets bij: veel mensen brengen hun oud papier naar scholen, kerken en verenigingen, die met de opbrengst van het oud papier een aantal activiteiten bekostigen. Zij zien met de komst van de gemeentelijke papierbak de stroom oud papier –en daarmee de opbrengsten– richting gemeente verdwijnen. Want hoeveel leerlingen, ouders, parochianen of leden zullen zich nog druk maken, als alles in een handomdraai in de blauwe bak gemikt kan worden. Dan ga je toch niet meer met oud papier lopen slepen?

Wie heeft dit onzalige plan verzonnen? Hoe kan het dat hier zowat een half miljoen voor wordt uitgetrokken? Heeft de gemeente soms zèlf de Postcodeloterij gewonnen? Deze maand moet de gemeenteraad zich over het voorstel buigen. Mag ik een suggestie doen? Torpedeer dit voorstel! Laat alles bij het oude en verdeel die 465.000 euro onder de scholen, verenigingen en kerken. Wedden dat die wèl weten hoe ze dat geld een betere bestemming kunnen geven?

Adje Interim

Kort Nieuws

De Ronde Venen

Horizon over Bagage of Ballast

Op zondag 8 april verzorgt Horizon een uitzending met de titel Bagage of Ballast. Op deze Eerste Paasdag willen wij met elkaar denken aan de nieuwe weg die God met ons wil gaan. Er is een nieuw begin, want Jezus is niet in het graf gebleven, maar leeft. Voor ons betekent het dat wij elke dag opnieuw kunnen beginnen met een God, die onze hand in Zijn Hand wil pakken. Dan hoef je niet de moeilijke dingen verder te torsen, maar mag je je ballast aan Hem geven. Dat is de Kracht van Pasen... Programmamakers zijn: Huub van Bemmelen, Nel Pauw en Winnie van de Schraaf. Horizon wordt uitgezonden van 9 tot 10 en van 17 tot 18 uur op MidpointFM.

Baambrugge

Paasbiljarten in het Dorpshuis

Traditiegetrouw organiseert biljartvereniging de Poedel op 7 april, de zaterdag voor Pasen, het Kruk en Stoof biljarten in het Dorpshuis De Vijf Bogen te Baambrugge. Er zijn ook nu weer leuke prijzen te winnen. Aanvang: 14 uur; zaal open: 13 uur. Deelname vanaf 16 jaar.

Wilnis

Speelgoed- en kinderkledingbeurs

Zaterdag 14 april organiseren peuterspeelzaal De Duikelaar uit Vinkeveen en peuterspeelzaal Duimelot uit Wilnis een speelgoed en kinderkledingbeurs. De beurs wordt gehouden bij peuterspeelzaal de Duikelaar (de nieuwe lokatie), Tuinderslaantje 5 in Vinkeveen. De verkoop vindt plaats tussen 10.00 en 11.30 uur. U kunt er terecht voor speelgoed en (zomer)kinderkleding vanaf maat 86.
Wanneer u artikelen op deze beurs wilt verkopen hoeft u niet zelf op de beurs te staan. U kunt vóór donderdag 12 april contact opnemen met Tanja Geelink, tel. 06-52668899, Angelique Cor-cione. tel. 06 – 46068088 of Mirjam Heijman, tel. 0297 – 271908. Zij geven u meer informatie over het inbrengen van spullen.

A-side media
DE ONLINE SPECIALISTEN
SOCIAL MEDIA
JA
MAAR HOE?
A-SIDE.NL T: 0297 38 52 52

Deelnemers trots op volbrengen Dam tot Dam loop



Afzien, bikkelen en veel lachen. Dat was het zaterdag jl. tijdens de Dam tot Dam loop. Veertien tieners, in de leeftijd van 14 tot 16 jaar, en drie begeleiders liepen die morgen met oranje petjes van de Dam in Amsterdam naar 'de dam' van de Hervormde Kerk in Vinkeveen. Een tocht van ruim 22 kilometer. Dat niet iedereen 'wandelbenen' heeft, werd gedurende de tocht wel duidelijk. Blaren kwamen spontaan opzetten en spieren waarvan het bestaan onbekend was, meldden zich opeens. Onderweg werden er zelfs schoenen gewisseld. Alles om de tocht te kunnen volbrengen. Eenmaal aangekomen in Abcoude steeg het moreel, de lopers waren weer in De Ronde Venen. Dat ze nog ruim 10 kilometer te gaan hadden, drong pas later goed door. In Abcoude was er een pitstop waar iedereen voorzien werd van drinken en de nodige calorieën om het resterende gedeelte te lopen.

Precies vijf uur na de start was de finish, onder luid gejuich van bezoekers van de bazaar die ook voor hetzelfde project gehouden werd. De tieners die het het zwaarst hadden lieten al wel weten dit nooit meer te doen, maar trots te zijn dat ze het allemaal gehaald hebben. De wandelhelden zijn: Remco, Martin, Corelisa, Mirjam, Berry, Gideon, Patrick, Thara, Mathilde, Simon, Nico-Jan, Gert-Jan, Sandra en Dieuwertje. Bedankt voor jullie inzet! Met deze (sponsor)loop is er een bedrag van ongeveer 1.200 euro opgehaald voor het project Alles over Hoop; christenen in Pakistan die geen godsdienstvrijheid hebben.

Palmpaasstokken voor Maria-Oord



Vorige week donderdad werd er in groep 4 van de St Jozefschool druk geknutseld aan de palmpaasstokken. Eerst werd door de juffen uitleg gegeven over de betekenis van de palmpaasstok en aansluitend werden de stokken naar Maria-Oord gebracht. De bewoners van kleinschalig wonen werden verrast door de kinderen die zingend met hun palmpaasstokken binnen kwamen. Na de Palmpaasviering van zondag 1 april jl., hebben de eerste communicanten en andere kinderen hun stokken naar andere afdelingen van Maria-Oord gebracht.
Zowel voor alle bewoners als de kinderen een bijzondere, blije en gezellige ervaring.



Stichting Ambulancewens en het Johannes Hospitium in Wilnis

Zondag jl. stonden er twee glimmende ambulances voor de deur van het Johannes Hospitium in Wilnis. Dit keer niet om bewoners naar het hospice te brengen, maar er werden twee bewoners opgehaald door vrijwillige chauffeurs en verpleegkundigen van de Stichting Ambulancewens, die zich al vijf jaar inzet om de laatste wensen van terminaal zieken in vervulling te laten gaan. Nog één keer naar zee, een bruiloft bijwonen of afscheid nemen van het eigen huis. Inmiddels zijn 190 vrijwilligers actief, allen gediplomeerd verpleegkundigen en ambulancechauffeurs. Men beschikt over vijf professioneel uitgeruste ambulances. Sinds de oprichting zijn ruim 2500 wensen vervuld van kinderen en volwassenen en hun naasten in binnen- en buitenland. De stichting draait volledig op giften en donaties. Ziekenhuizen, hospices en anderen verwijzen patiënten door naar Ambulancewens. Omdat zondag jl. vijfjarig bestaan gevierd werd op het cruiseschip SS Rotterdam, dat in de Rotterdamse haven ligt, kwamen twee van terminaal zieke bewoners van het Johannes Hospitium met hun begeleiders in aanmerking om dit eerste lustrum mee vieren.



Groep 8 debatteert

Donderdag jl. trok groep 8 van O.B.S 'De Eendracht' naar het gemeentehuis van De Ronde Venen om daar te debatteren. Er was een hoop voorbereiding nodig.
De griffier van De Ronde Venen had groep 8 vooraf alles uitgelegd over de gemeenteraad en het debatteren. Het voorstel van het debat was: 'De straatverlichting in De Ronde Venen niet meer gebruiken per 1 mei 2012'. Dit voorstel was verzonnen voor groep 8 en gaat natuurlijk niet echt uitgevoerd worden. Het debat was heel leerzaam, want zo kwamen de kinderen meer te weten over politiek.
Vooraf werden de zes partijen uit de klas gehaald om te praten met de leerkracht en de griffier. In het gesprek kregen ze tips. De partijen zijn druk geweest met het bedenken van standpunten. Een groepje kinderen maakte spandoeken. Zij willen dat het licht uit blijft en gingen daarom demonstreren voor het milieu. Er was natuurlijk ook een groepje bezorgde ouders. Zij wilden dat het licht aanblijft, omdat het anders niet veilig zou zijn voor hun kinderen die in het donker thuis komen. Een groepje kinderen speelde Veilig Verkeer Nederland; zij deden alles voor de verkeersveiligheid op straat. Het werd een heftige discussie tussen de zes partijen...



Paaspakketten voor Nieuw Avondlicht

6 van obs De Eendracht heeft Paaspakketten uitgedeeld aan de inwoners van Nieuw Avondlicht. Ze hielpen paasdecoraties te maken en zongen een paar gezellige paasliedjes met hen.

Nieuwe bouleskampioenen



De stevigste ledencompetitie van de Jeu de Boulesclub Abcoude is altijd het jaarlijkse doublettentoernooi. Teams van twee strijden dan om een wisseltrofee. Afgelopen zaterdag vond deze wedstrijd opnieuw plaats. Met tot slot een zinderende finale, waarbij het winnende team eerst met 10-3 achter stond. Het waren Julie en Hubrecht Duijker (samen op de foto met in het midden wedstrijdleider Simon van Straaten) die zich uiteindelijk de nieuwe bouleskampioenen mochten noemen. Een eervolle twee plaats ging naar Ans Pothuizen en Annie Scharphuis. Een week eerder werden ook de lang lopende, individuele avondcompeties afgesloten, die van de dinsdag en de donderdag. De winnaars daarvan waren Hans Roozendaal respectievelijk Cock Warmerdam.
De komende maanden, dus ook de hele zomert, blijft de Jeu de Boulesclub Abcoude gewoon open, op de locatie naast het fort. Wie eens een paar keer 'op proef' een boulletje wil komen gooien – het spel leer je zó – is van harte welkom. Reguliere speeltijden zijn onder andere zondagmiddag om 14 uur, dinsdag om 20 uur en donderdag om 20 uur. Voorzitter Ina van Moorsel is te bereiken via j.van.moorsel4@kpnplanet.nl.

Toneelvereniging De Opregte Amateur

Rose Pyjamaperikelen



In het laatste weekend van maart speelde toneelvereniging De Opregte Amateur het stuk 'Bibbertje & Beef B.V.' in De Hoef. Het was een stuk met een prachtig verhaal, dat ingenieus in elkaar stak. De 'amateurs' van het Hoefse toneel leverden kwaliteit. En dat dat wordt gewaardeerd, zo bleek wel weer uit de grote toeloop van toeschouwers (dat de voorstellingen aldoor uitverkocht zijn begint al gewoonte te worden) en de enthousiaste reacties uit de zaal. De cast van dit toneelstuk bestond uit Ronald Wieman, Anneke Hogenboom, Suzan Duivenvoorden, Belinda Wahlen, Annet van der Meer, Ida Sietsma, Bianca van Kempen, Remco Hoogervorst, Harry Bakker en Toni van Bemmelen. De regie was in handen van Tiny Pieterse.

Openingstoernooi TVM

Op zondag 25 maart jl. is het inmiddels traditionele openingstoernooi bij Tennis Vereniging Mijdrecht gespeeld. Daarbij wordt gestreden tussen vaste koppels van een junior met een senior, ieder op hun eigen niveau. Maar liefst 35 koppels hadden zich aangemeld voor deze ochtend. We zagen bijzondere combinaties zoals opa met kleindochter, neef en neefje of ouders met hun zoon of dochter. Het weer werkte gelukkig mee: het was een prachtige lentedag. Er zijn door iedereen leuke partijen gespeeld hoewel het deze dag natuurlijk vooral om de gezelligheid ging. We hopen dat iedereen een gezellig en sportief tennisseizoen tegemoet gaat.



Crea op de Beatrixschool

Op vier vrijdagen zijn de leerlingen van de Pr. Beatrixschool uit Wilnis creatief bezig geweest onder begeleiding van leerkrachten en ouders. In de ochtend de kinderen uit de onderbouw en in de middag de bovenbouw. Er waren verschillende activiteiten zoals verven, kleien, techniek, weven, literatuur en dansen. Voor de bovenbouw waren er ook wat moeilijkere activiteiten, bijvoorbeeld figuurzagen en een Powerpoint presentatie maken. Ook erg leuk was het koken, de school rook heerlijk naar pizza en pannenkoeken.
De groepjes met leerlingen uit verschillende klassen waren twee vrijdagen met dezelfde activiteit bezig en daarna werd er gewisseld. Het thema van de crea was Lente. Het eindresultaat ziet er erg leuk uit en brengt de school in een gezellige lentesfeer voor de paasviering op 5 april. Eerst mogen de kinderen thuis nog creatief bezig zijn en een lekker hapje maken voor het paasbuffet.



Open Ochtend bij Hockeyclub Abcoude

Op zaterdag 14 april vindt tussen 9 en 10 uur een open ochtend plaats voor nieuwe jeugdleden bij Hockeyclub Abcoude aan de Hollandse Kade. Kinderen tussen de 6 en 12 jaar die kennis willen maken met de hockeysport zijn dan van harte welkom. Ze gaan met een stick en bal het veld op en leren alvast de eerste hockeytrucjes van ervaren trainers. De club heeft hockeysticks te leen. Ouders krijgen rond 9.30 uur meer informatie over het lidmaatschap en de club. Het nieuwe hockeyseizoen start na de zomervakantie en inschrijven kan direct na afloop van de open ochtend. Voor meisjes in bepaalde leeftijdscategorieën kan er een wachtlijst zijn. Kijk voor meer informatie op www.hvabcoude.nl.





De Groene Venen is verhuisd

De redactie van De Groene Venen heeft, samen met vijf andere bedrijven uit de media en ICT-branche, intrek genomen in het nieuwe kantoorgebouw Dock 15 aan de Industrieweg 15 in Mijdrecht. Zie de colofon voor het nieuwe adres. Telefoonnummer en e-mail adres is gelijk gebleven.

Kort nieuws

Vinkeveen

Prijsklaverjassen in De Merel

Vrijdag 13 april is er prijsklaverjassen in Café De Merel, Arkenpark MUR 43 te Vinkeveen. Aanwezig zijn om 20.00 uur stipt en uiterlijk om 20.15 starten met kaarten, dit op veelvuldig verzoek. Ook is er op deze avond een grote tombola.
Op de volgende data wordt ook gekaart in Café De Merel: 27 april, 11 en 25 mei , 8 en 22 juni en 6 juli.

Mijdrecht/Amstelhoek

Opbrengst ZOA-collecte verdubbeld

De collecte voor ZOA Vluchtelingenzorg, die de afgelopen week in Mijdrecht en Amstelhoek werd gehouden, heeft dit jaar € 2.141,43 opgebracht. Dat is meer dan een verdubbeling ten opzichte van vorig jaar.
In Amstelhoek telt de lokale organisatie maar één collectant. Daarom zoekt Corrie van der Wilt, die de collecte dit jaar coördineerde, naar anderen die willen helpen. Ook voor allerlei straten in diverse wijken in Mijdrecht zoekt ze vrijwilligers om volgend jaar mee te collecteren, vooral in Molenland en Hofland.
Wie meer wil weten, kan contact met haar opnemen via tel. 0297 – 283986, of mailen naar info@zoa.nl.
Alle collectanten die dit jaar hebben meegeholpen, worden bedankt voor hun inzet. Op hun beurt bedanken de collectanten iedereen die een gift heeft gegeven. Zie ook www.zoa.nl

De Ronde Venen

Kinderhulp zoekt collectanten

Van 22 tot en met 28 april wordt de landelijke collecte van het Nationaal Fonds Kinderhulp gehouden. In de regio De Ronde Venen is behoefte aan extra vrijwilligers. Daarom doet Kinderhulp een oproep aan iedereen die een paar uurtjes vrij kan maken voor kinderen met minder kansen, om zich aan te melden als collectant. U bepaalt zelf hoeveel tijd u wilt besteden. Samen met de collecteorganisator in uw eigen wijk of woonplaats overlegt u welke straat/straten u voor uw rekening wilt nemen. Aanmelden kan bij de coördinator van De Ronde Venen: Marijke Wille, tel: 0621852133. Kinderhulp zet zich al meer dan 50 jaar in voor kinderen in Nederland die te maken krijgen met jeugdzorg. Maar liefst 1 op de 20 kinderen zit zodanig in de problemen dat professionele hulp noodzakelijk is. In (pleeg)gezinnen met financiële beperkingen of jeugdzorginstellingen is vaak geen geld voor extraatjes. Een dagje uit, Sinterklaas, lid zijn van een sportclub, een computer of zelfs zwemles is niet voor elk kind vanzelfsprekend. Kinderhulp maakt dit mogelijk door een financiële bijdrage te leveren.



Zaterdag 7 april
van 11:00 tot 16:00
Weber®
BBQ demonstratie

Bij aankoop van een BBQ of € 100,- accessoires een gereedschap set t.w.v. € 14,95 Cadeau.

Tuincentrum De Huifkar B.V.
Oosterlandweg 32
3641 PW Mijdrecht
Tel. 0297-59 38 30
www.dehuifkar.com

Good days start at night

De Carpe Diem Store voor Groot Amsterdam

Prachtige openings aanbieding in de maand april



CARPE DIEM
BEDS OF SWEDEN

Hollandse Kade 3 • 1391 JD Abcoude • 0294-280906 • www.dewooncode.nl

DE WEEK IN BEELD



Joost Marsman (voormalig IoS), Leonie Meijer (finaliste The Voice of Holland) en de Brabantse band Voluit hebben de krachten gebundeld in een nieuw muziekfeest, NL-XL, dat zaterdag jl. de landelijke première beleefde in De Meijert in Mijdrecht. Nederpop in de stijl van De Vrienden van Amstel Live, maar dan 'in de buurt'. Alle bezoekers kregen na afloop de nieuwe single De Laatste Mooie Dag van Joost Marsman mee naar huis. Inmiddels hebben Joost en Leonie ook een duet opgenomen onder de titel 'Tot Ik Bij Je Ben'. Tot teleurstelling van de fans werd dit nummer niet ten gehore gebracht, wel een keur van eigen nummers en popklassiekers als 'Kronenburg Park', 'Zo Stil in Mij', 'Zij Maakt het Verschil' e.v.a. FOTO ROB ISAACS

Aangewakkerd door het vriendelijker dan verwachte lenteweer heeft Kom in de Kas, het grootse publieksevenement van de Nederlandse glastuinbouw, dit jaar weer veel belangstellenden getrokken.

Schminken voor het Lilianefonds. FOTO GERRIT NAP





De Kweektuin. FOTO ROB ISAACS



Gerberakwekerij Zwarts. FOTO ROB ISAACS



Vrijdag jl. klonken er vrolijke palmpaasliedjes in de wijk Twistvlied. De kleuters van de Twistvliedschool in Mijdrecht trokken in een vrolijke optocht door de wijk. Daarbij zongen ze het bekende liedje: Palm-palm-pasen,
Hei koerei.
Over enen zondag,
hebben wij een ei.
Een ei is geen ei.
Twee ei is een half ei.
Drie ei is een paasei.
Op palmzondag kwamen de kleuters naar de kerk voor de palmpasenviering. Ook daar lieten ze hun mooi versierde palmpaasstokken aan iedereen zien.



Onder grote belangstelling hebben afgelopen vrijdagmiddag twee Zimbabwaanse kunstenaars, Aaron Kampembeza en Charles Nkomo, een bezoek gebracht aan de wereldwinkel van Mijdrecht. Zij vertelden hoe zij hun kunstwerken maken en genoten duidelijk van de aandacht die zij kregen. Wethouder Erica Spil kreeg een beeld van een "Proud Lady" (trotse vrouw) overhandigd door Ria Waal, voorzitster van de wereldwinkel. Dit beeld zal een ereplaats krijgen in het gemeentehuis.

Zelf ook een nieuwsfoto gemaakt? Stuur uw digitale inzending uiterlijk op woensdag 12.00 uur naar foto@degroenevenen.nl.
U maakt dan kans op een gratis vergroting van 20 x 30 cm op canvasdoek, aangeboden door HEMA Mijdrecht!

HEMA

Familieberichten

Familieberichten, zoals jubilea, verjaardagen, huwelijksaankondigingen, geboorten en rouwberichten kunnen worden aangeboden tot woensdag 12.00 uur.
Begeleidend digitaal fotomateriaal dient van goede kwaliteit te zijn (min. 200 dpi of 1200 x 800 pixels). Bel voor informatie 0297-38 52 57 of mail naar: info@degroenevenen.nl

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging



Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297 – 594345 / 06-26242126



www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297 - 583448 Vinkeveen • Tel. 0294 - 293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • robvandevelde.nl

Gevonden bij Kom in de Kas

Na afloop van Kom in de Kas is zaterdag jl. een zwarte kinderjas met fietssleutels achtergebleven. Degene die deze zaken kwijt is, kan zich melden bij Thea de Graaf, tel. 0297-254039.

Johannes Hospitium houdt Open Huis

Op zaterdag 7 april aanstaande van 11.00 – 13.00 uur opent het Johannes Hospitium in Wilnis de deuren voor belangstellenden.
In het 'Buurhuis', gelegen naast het Johannes Hospitium, Vossestaart 2, zijn medewerkers en vrijwilligers aanwezig om informatie te geven over de organisatie, de opnamecriteria, de zorg aan bewoners en het vrijwilligerswerk. Er is ook foldermateriaal aanwezig. Indien gewenst is een rondleiding in het Hospitium mogelijk. Iedereen is welkom een kijkje te nemen in dit huis in het hart van De Ronde Venen. Voor wie er al langer over loopt te denken zich aan te melden als vrijwilliger, is dit de kans voor een vrijblijvende oriëntatie van de mogelijkheden.
Zie ook: www.johanneshospitium.nl

Maandelijks vogels kijken met het IVN

De Vogelwerkgroep van het IVN organiseert op zaterdag 7 april een korte excursie naar het unieke 'landje van Geijsel', ten zuiden van de Ouderkerkerplas. Sinds februari staat dit gebied weer onder water. Het is voor vogelaars een geliefde plek in deze tijd van het jaar. Boer Geijsel, die deze weilanden bezit, laat ze ieder voorjaar onder water lopen, zodat er een plas/dras gebiedje ontstaat dat erg aantrekkelijk is voor rustende en foeragerende steltlopers en watervogels.

Veel vogels, die terugkomen uit Zuid-Europa en Afrika strijken daar neer om bij te tanken ter voorbereiding op het broedseizoen of als tussenstop naar IJsland, Scandinavië of Rusland. Naast Grutto, Tureluur, Wulp, Kemphaan, Scholekster en Smient kunnen ook Lepelaar, Watersnip, Bonte strandloper, Bontbekplevier, Pijlstaart, Zomer- en Wintertaling en nog meer soorten worden gezien. Een speciale attractie vormt de altijd aanwezige Halsbandparkiet in een boom bij het uitkijkpunt.
Met eigen auto's wordt vertrokken om 8:30 uur vanaf de parkeerplaats bij de Nieuwe Begraafplaats aan de Ir. Enschedeweg in Wilnis. Neem kijker, brood en koffie mee. Kleed je zonodig warm aan.
Aanmelden is niet nodig. Autokosten worden hoofdelijk omgeslagen.
Als bij erg slecht weer de excursie wordt afgelast staat dat die dag om ca. 7:30 uur op de website: www.ivn.nl/derondevenen&uithoorn

Op 5 mei is een lange excursie gepland naar het Gooi. Informatie bij Bert Verweij, tel. 0297-565104 of 06-44282479.

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen

Heeft uw kind moeite om samen te spelen met andere kinderen? Reageert het 'niet zo handig' op andere kinderen of heeft uw kind weinig zelfvertrouwen? Bij de Spel/doe-groep leren kinderen spelenderwijs allerlei vaardigheden om beter met zichzelf en met anderen om te gaan. Meedoen aan de Spel/doe-groep kan als je in groep 4, 5 of 6 zit. De training bestaat uit een intakegesprek, 8 bijeenkomsten voor de kinderen, een ouderavond en een eindgesprek. In de eerste helft van de maand april worden de intakegesprekken gehouden. De training zelf start na de meivakantie op maandagmiddag in de Driehuisschool in Mijdrecht. Voor meer informatie kunt u kijken op www.despeltuin.nl of contact opnemen met Astrid Millenaar via 06-40977903.

Tieners bouwen aan zelfvertrouwen

De training 'Sta Sterk' is bedoeld om tieners die te maken hebben met het pestprobleem, niet sociaal weerbaar en/of niet sociaal vaardig, of faalangstig zijn, zelfvertrouwen te geven. Tieners uit groep 8 en het voortgezet onderwijs worden weerbaarder; ze veranderen hun houding, bouwen zelfvertrouwen en eigenwaarde opnieuw op, andere klachten nemen af en ze worden niet meer gepest of veel minder. Ze leren opkomen voor zichzelf door middel van direct toepasbare handvatten en omgaan met onaangename situaties zoals: non-verbaal, verbaal en digitaal pesten, buitensluiten, negeren, chanteren, roddelen en bedreigen. Tijdens de training leren zij ook gedachten te veranderen in helpende gedachten. Zij worden angst en onzekerheid de baas en gaan inzien dat ze meer kunnen en weten dan ze nu soms denken. Tieners leren weer functioneren zoals ze willen, omdat ze hun belemmeringen overwinnen.

De training bestaat uit 10 bijeenkomsten van 1,5 uur. Hierbij hoort ook een intakegesprek en twee ouderbijeenkomsten. De training wordt gegeven op dinsdagmiddag in Wilnis in samenwerking met Stichting de Baat. Dankzij gemeentesubsidie is de eigen bijdrage voor deelname lager en deelnemers vanuit het VeenLanden College krijgen een tegemoetkoming in de kosten vanuit school. Er kunnen nog deelnemers instromen in de groep.

Meer informatie en aanmelden: Mirelle Valentijn 0297 – 27 46 05, e-mail: praktijkvoorlevensgeluk@kpnplanet.nl. Zie ook:
www.omgaanmetpesten.nl
www.praktijkvoorlevensgeluk.nl
www.stichtingdebaat.nl

Minder piekeren en meer plezier



Op basisschool 'De Fontein' volgde een groep vrouwen de cursus 'Liever bewegen dan moe'. Met elkaar leerden ze meer over actief blijven bewegen, beter slapen, gezond eten, ontspannen en minder piekeren.
De lokale stichting Multi Mondo organiseerde dit samen met de Utrechtse welzijnsorganisatie Indigo. Het laagdrempelige beweegprogramma is een combinatie van actieve beweging met voorlichting over allerlei gewoontes voor een fitter leven. Het gaat daarbij om bewegen en vooral de goede effecten op je stemming. De deelnemers kregen tips om beter te slapen en om zich minder zorgen te maken. Quassima Asafiati ziet duidelijk hun veranderde houding: "Je ziet dat het ook mentaal veel doet met mensen als ze alleen al een actieve houding aannemen. Deze vrouwen deden allemaal heel goed mee met de training en nu hebben ze er veel meer lol in gekregen om zelf te blijven bewegen. Dat geeft mij een grote kick en daar doe ik het allemaal voor," vertelt ze.
Dit najaar kan een volgende groep starten als minimaal tien vrouwen zich melden. Multi Mondo probeert ook een wandelgroep op te starten. Voor informatie of aanmelding: www.multimondo.nl, info@multimondo.nl, via stichting de Baat: tel. 0297 - 230 280 (ma. t/m do. 9.00 - 15.30 uur) of via Quassima Asafiati: tel. 06 - 26 99 93 95 (vrijdag).

Leuk alternatief voor meubelboulevard: een dagje naar de boerderij !

Deze winter hebben we weer veel TV-programma's gezien over boeren en hun boerderij. Bij de familie Bos (Stal Bos) aan de Westerlandweg 10 in Mijdrecht kan men op 9 april, Tweede paasdag, een dagje komen kijken op een echte boerderij met een manege erbij, pensionstalling voor paarden, allerlei soorten konijnen en kippen en natuurlijk zijn er ook schapen met lammetjes, kalfjes, enz. Voor de kinderen zijn er ponyritjes, trampolinespringen en is er wat te drinken voor iedereen.
Er is een knuffelpaard of koe en een knuffelhoek met konijnen. Daarnaast is er iemand die u wat kan vertellen over de boerderij, hoe dat allemaal in zijn werk gaat. Een paar oude ambachten zijn er te bezichtigen en de grote grabbelton van ABN-AMRO, enz.

Toegang 4 euro per persoon, kinderen tot 2 jaar gratis (dit is voor ponyritjes, trampolinespringen of consumptiebonnen)

Het komt allemaal ten goede aan de dieren. Alles te beleven van 13 tot 17 uur.

Wereldproduct april

Deze maand hebben de Wereldwinkels in Mijdrecht en Abcoude een geurlicht geselecteerd. Het is een mooi wit keramiek lichtje waarin een waxinekaarsje past. De geurolie kan drijven op een laagje water boven in het schaaltje. Als je het kaarsje aansteekt is een heerlijke geur het resultaat. Buiten op het terras kan het deze zomer zelfs de muggen verjagen. Nu de paasdagen naderen vind je in de Wereldwinkels natuurlijk volop feestelijke paasversieringen waaronder mooi gedecoreerde eieren en eierdopjes. Voor het paasontbijt kun je denken aan de heerlijke fair trade chocoladepasta en hagelslag.



Hollands Glorie
Ook de lenteactie "Hollands Glorie" met echte Hollandse artikelen gemaakt door producenten uit de hele wereld staat nog heel even in volle glorie in de Wereldwinkel. Maar wat heeft dat met de Wereldwinkel te maken? De Wereldwinkel verkoopt onder andere stroopwafels met rietsuiker uit Paraguay en honing uit Nicaragua. Cacao uit Ghana (voor chocolademelk) en tulpenvazen uit Vietnam. Inmiddels zijn er aardig wat culturen gemixt. Oud Hollands aardewerk in modern Vietnamees design. Zoiets vind je echt alleen bij de Wereldwinkel! Tulpenvazen werden beroemd in de zeventiende eeuw. De trend werd gezet door Delfts Blauw, hoogwaardig aardewerk naar Chinees voorbeeld. De vaas heeft de eeuwen overleefd. De Vietnamese pottenbakkers van Mai Vietnamese Handicrafts gaven samen met de ontwerpers van Fair Trade Original de vaas een modern gezicht. Het bedrijf stort 30% van haar winst in een fonds voor studiebeurzen en leningen. Kortom alle reden om naar de wereldwinkels te komen. In Mijdrecht knallen alle winkels op vrijdagavond. Wie daarom op vrijdag de 13e 's avonds in de wereldwinkel Mijdrecht voor 15 euro besteedt, krijgt het keramieklichtje cadeau.
Wereldwinkel Abcoude is dringend op zoek naar nieuwe collega's. Is dit iets voor jou neem dan contact op en mail naar info@wereldwinkel-abcoude.nl of kom even langs.



Wereldwinkel Mijdrecht 'De Ronde Venen' De Passage 14, 3641 AK Mijdrecht. Tel: 0297-293799
www.derondevenen.wereldwinkels.nl
Wereldwinkel Abcoude Brugstraat 9, 1291 GH Abcoude. Tel: 0294 284394
www.wereldwinkel-abcoude.nl.

Feestelijke viering Beloken Pasen Katholiek Alternatief De Ronde Venen

Op zaterdag 14 april aanstaande wordt in de Veenhartkerk de eucharistieviering gehouden van Beloken Pasen. Op deze dag wordt de paasweek (het paasoctaaf) afgesloten. De viering krijgt een extra feestelijk tintje door de muzikale medewerking van huisorkest Vos, bestaande uit: Edwin gitaar, Anita piano en Reinier gitaar. Mirjam Vos, de violiste, kan helaas deze avond niet aanwezig zijn. Haar plaats zal waarschijnlijk worden ingenomen door iemand die dwarsfluit speelt. Het belooft een bijzondere avond te worden. Men is van harte uitgenodigd voor deze viering, de aanvang is 19:00 uur. Na afloop is er gelegenheid om nog even na te praten onder het genot van een kopje koffie/thee.





Meer lessen Horangi Taekwondo

Horangi Taekwondo Mijdrecht breidt het aantal lessen uit. Bas Bokkes en Remko van Gerven geven niet alleen les op maandag en woensdag in de Willisstee, maar zullen ook de taekwondolessen van PK Sport in Vinkeveen verzorgen. Voor de leden van zowel PK Sport als Horangi Taekwondo Mijdrecht biedt dit meer mogelijkheden. Er zijn meer trainingsmogelijkheden en er kan meer deelgenomen worden aan wedstrijden. De leden van PK Sport kunnen op donderdag blijven trainen en op maandag in Wilnis aansluiten. Uiteraard blijft Horangi taekwondo op het hoogste niveau aanbieden. De Mijdrechtse taekwondovereniging organiseert examens, wedstrijdtrainingen, shows, clinics op scholen en bedrijven en vooral heel veel taekwondoplezier. Kom gerust een keer langs in De Willisstee in Wilnis of bij PK Sport in Vinkeveen voor een gratis proefles. Meer informatie: www.horangi.nl of www.facebook.nl/horangitaekwondo.

DOCK 15

Dock 15 huisvest bedrijven die elkaar versterken. De synergie van de samenwerkende specialisten biedt ondernemers de juiste mix van kennis en technologie om ideeën en plannen te laten slagen. Onderstaande expertises zijn te vinden bij Dock 15.

A-side media DE ONLINE SPECIALISTEN
Het bedrijf voor een succesvolle online strategie op het gebied van website, webshop, online marketing, digitale nieuwsbrieven, zoekmachineoptimalisatie, Google Adwords, hosting, domeinnaamregistratie en online applicaties.

PUNT4 creatief productie bureau
Voor al uw drukwerk van visitekaartjes, briefpapier en folders tot banners, gevelreclame en stickers. Uiteraard verzorgen wij ook het ontwerp, de opmaak en de verzending van uw reclame uitingen.

SOLIDQ IT
Verzorgt uw systeem- en netwerkbeheer, HIP telefonie, internetverbindingen, online back-up en is uw totaal partner in ICT.

ROADWORKS
Videoproductiebedrijf met brede kennis van bedrijfsfilms, productpresentaties, documentaires, animaties, commercials, leaders, voice-overs, narrowcasting en event-reports.

DE GROENE VENEN
De weekendkrant van De Ronde Venen. Uitgebreide mogelijkheden om uw advertentie te plaatsen, een katern in te voegen of uw folder gericht huis-aan-huis te verspreiden.

PRWORKS DOELTREFFENDE COMMUNICATIE
Specialisten in tekstproducties voor websites en print, concept en uitvoering van nieuwsbrieven, personeelsbladen, brochures. Public Relations-, pers- en monitoringprogramma's.

DOCK15.NL
Industrieweg 15 • 3641 RK Mijdrecht • T: 0297 - 38 52 52



Tekst Peter Schavemaker

ERELOGE

In de rubriek ERELOGE ontmoet cabaret- en theaterliefhebber Peter Schavemaker theatermakers die in onze regio in de theaters te zien zijn. Deze week acteur René van Kooten, die eerder speelde in de musicalhits Hair, Miss Saigon, Les Misérables, Hamelen, Love me tender en Urinetown. Dit seizoen is hij in een dubbelrol, als psychiaters Dr. Fine/Dr. Madden, te zien in de toneelmusical Next to Normal.

Musicalster René van Kooten

"Next to Normal maakt iets los bij de bezoekers"

Ik las dat het een bewuste keuze was om deze rol te willen spelen, vooral omdat dit een ander soort musical is.
"Ik ben heel trots op deze voorstelling, omdat het juist een voorstelling is met net even wat meer diepgang. Ik hou ervan, ook bij musical, om voorstellingen te kunnen doen die net even wat anders zijn dan de meeste 'normale' musicals. Next to Normal maakt iets los bij de bezoekers. Ze worden geraakt door de combinatie van het verhaal, de teksten en de muziek. Bij het onderwerp manisch depressiviteit denk je misschien niet direct aan een musical. Maar we merken dat bezoekers, na afloop, na praten over hoe de zes verschillende gezinsleden elk omgaan met dit onderwerp. Dit is de kracht van de voorstelling, dat gebeurd bij musicals niet vaak."

Volgens de Washington Post is Next to Normal de voorbode van een nieuwe generatie musicals.
"Deze nieuwe productie past goed bij Nederland omdat wij een grote musicaltraditie hebben. Joop van den Ende wilde laten zien dat het verhaal van Next to Normal ook een musical kan zijn."

Je mag binnen je rollen behoorlijk uitpakken. In een paar scènes haal je, als rockzanger, enorm uit en een moment later zing je heel klein een prachtig liedje.
"Ik vind het leuk om allerlei verschillende kanten op te gaan. De spelrol van Dr. Madden is heel naturel en klein, zo had ik nog niet eerder gespeeld. Deze rol was daarom voor mij echt een uitdaging. In musicals krijg je niet vaak zo'n kans, je moet vaak wat groter spelen."

In de voorstelling komt de prachtige zin voor 'mensen die denken dat ze gelukkig zijn, hebben niet goed nagedacht'. Ik vind deze zin het ijkpunt van de voorstelling.
"Je hebt absoluut gelijk. Simone Kleinsma, die de rol van moeder Diana speelt, zegt deze zin. Ze speelt een hele intelligente vrouw, die de hulpverleners manipuleert. Deze zin is interessant binnen het verhaal van de voorstelling omdat het gaat over wie er gek is, en wat er eigenlijk normaal is. Ik vind dit ook een zin die er uit springt, juist om die reden. Het is een van de zinnen waarover het publiek na afloop vaak ook nog nadenkt en praat."

Naast René van Kooten worden de hoofdrollen vertolkt door Simone Kleinsma, Freek Bartels, Wim Van den Driessche, Michelle van de Ven en Jonathan Demoor.


FOTO: STAGE ENTERTAINMENT

Next to Normal is te zien op 7 en 10 april in Schouwburg Amstelveen, 21 en 22 april in De Goudse Schouwburg in Gouda en 12 en 13 mei in De Meerse in Hoofddorp.

www.musicals.nl/next-to-normal

Volg Ereloge nu ook op Twitter: @ERELOGE

14 april a.s Donateursconcert Triviant

Op zaterdagavond 14 april aanstaande geeft Muziek- en Showkorps Triviant uit De Ronde Venen weer haar jaarlijkse donateursconcert. Met dit concert wil Triviant iedereen bedanken die de vereniging in het afgelopen jaar op welke wijze dan ook heeft gesteund. Dit jaar werkt aan het concert ook het Shantykoor de Turfschippers uit Vinkeveen mee. De muziek die tijdens het concert wordt gespeeld is heel divers. Zowel de Turfschippers als Triviant zullen individueel als wel gezamenlijk optreden en natuurlijk zijn ook de majorettes onderdeel van het programma. In de pauze vind een verloting plaats, waarbij mooie prijzen te winnen zijn. Het concert vindt plaats in de Aula van het VeenLanden College te Vinkeveen en begint om 20.00 uur. De toegang is gratis.

Cinema Amstelveen gaat digitaal

Vanaf vandaag, vrijdag 6 april wordten films in Cinema Amstelveen digitaal vertoond. Woensdag jl. is de oude 35 mm filmprojector vervangen door een digitale projector. War Horse van regisseur Steven Spielberg is vanavond om 20.30 uur de eerste film die digitaal vertoond wordt. Het complete filmoverzicht staat op www.cinemaamstelveen.nl.
Bezoekers zullen misschien het geratel van de 35 mm missen, maar daarentegen is het digitale filmbeeld haarscherp en het geluid kristalhelder. Op veler verzoek worden vanaf vrijdag 6 april alle films (jeugd & volwassenen) zonder pauze vertoond. Zondag 8 april is Cinema Amstelveen gesloten in verband met Eerste Paasdag.

Muzikaal apenkooien op hoog niveau

De Wereldband met Proeftijd! in Theater Piet Mondriaan



Op zaterdag 14 april vindt in Theater Piet Mondriaan te Abcoude de try-out plaats van Proeftijd! Proeven en smullen van de nieuwe geniale ideeën van de muzikanten van de Wereldband, die hun publiek laat kennismaken met een ongekend arsenaal aan muziekinstrumenten. De avond staat bol van nieuw materiaal, nieuwe liedjes, nieuwe acts, mooie instrumentale nummers, vreemde muziekinstrumenten en uiteraard virtuoos spektakel – in wording, want het betreft een try-out. Al dit nieuwe materiaal wordt uitgeprobeerd voor een nieuwe avondvullende voorstelling Playground, die vanaf september 2012 in de Nederlandse theaters staat.

Hoor en zie ritmische stuiterballen, een veelzijdige contrabas, Berdien Stenberg in curieuze folklore, Ben Hur in Beieren en Schubert in de lucht. Verder één muziekstuk op 28 instrumenten, een wonderlijke tapdansbattle en Chopins flamencovakantie.
Voor de Wereldband-kenners een niet te missen avond en voor aanstaande fans een prettig gestoorde kennismaking met de meest humoristische band van Nederland en ruime omstreken.

Aanvang: 20.15 uur. Entree: € 19,00 / CJP € 13,50. Kaarten bij Readshop Abcoude, Hoogstraat 32 of via www.ab-art.nl

DE GROENE VENEN 24 UUR PER DAG ONLINE TE LEZEN OP:
www.degroenevenen.nl

Zwart-wit

Als jouw kijk op de wereld zwart-wit genoemd wordt, is dat niet positief bedoeld. Toch nodigen de leden van fotoworkshop De Ronde Venen je graag uit om hun zwart-wit kijk op de wereld te komen bezichtigen.
Dit kan de gehele maand april in gezondheidcentrum Croonstad.
Bij zwart-wit fotografie worden kleuren omgezet in verschillende grijstinten en dat heeft tot gevolg dat het onderwerp een nieuw aanzien krijgt. Kleuren kunnen de kijker niet meer afleiden en zo worden bij zwart-wit fotografie de patronen en structuren in de foto sterker benadrukt. Om al die grijstinten goed tot hun recht te laten komen, is het belangrijk dat de foto op de juiste manier wordt afgedrukt. De kans is anders groot dat er bijvoorbeeld een blauwe of paarse kleurzweem op de foto te zien is. En dat is jammer, want het resultaat van een fotografische zwart-wit blik op de wereld is bijzonder fraai te noemen.
Voor meer informatie en foto's: www.fotoworkshop.nl


© Fotoworkshop De Ronde Venen

Kaartverkoop Concert 'Pure Passion' gestart

Op zaterdag 21 april aanstaande geeft het Passionkoor een bruisend concert met veel nieuwe nummers en veel nieuwe mensen, waaronder een verrassend gast-optreden van dansschool Jolanda van Beek. Passion is een gemengd koor uit deze regio en zingt wereldmuziek vol emotie en passie in verschillende stijlen, gevoelig maar ook swingend. Liederen uit de Balkan, Ierland, Frankrijk, Georgië komen aan bod, maar ook Zuid-Amerika en Zuid-Afrika zijn vertegenwoordigd. De muziek van Karl Jenkins uit Adiemus en het Requiem ontbreekt niet en de nummers worden aangevuld met verrassende choreografie van de nieuwe choreografe Angelique Wardenier. Vaste dirigent Rutger van Leyden heeft de muzikale leiding. Het concert vindt plaats in Theater Griffioen in Amstelveen (Uilenstede). Aanvang 20.00 uur. De kaartverkoop via de site en de leden, via boekhandel Ten Hoope in Uithoorn en Theater Griffioen in Amstelveen. Info zie www.passionkoor.nl.

Nieuw medicijn tegen Diabetes 2!

Dankzij de krant van wakker Nederland weet iedereen het en word ik dagelijks geraadpleegd door hoopvolle patiënten. Er is een nieuw medicijn tegen diabetes type 2, het vroegere 'ouderdomssuiker'.

De Telegraaf meldt: "In de strijd tegen volksziekte nummer één van ons land, suikerziekte, komt binnenkort een nieuw middel op de markt dat is afgeleid van lichaamseigen darmhormonen. Het kan als alternatief dienen voor de thans negentig jaar oude insuline. Het voordeel is dat de patiënt met diabetes type 2 niet meer dagelijks hoeft te spuiten, maar kan volstaan met een wekelijkse injectie."
Sorry hoor, maar volgens mij is hier sprake van ouderwetse reclame, product placement op de voorpagina, wat zou dat kosten?
We beginnen met de feiten:

-In de strijd tegen volksziekte nummer één...
Sinds 2008 is het vaandel in de wedstrijd om volksziekte nummer één overgenomen. Vóór 2008 stierven de meeste mensen aan hart- en vaatziekten en daarna werd dat kanker. Qua sterfte is kanker dus op dit moment volksziekte nummer één.

-...komt binnenkort een nieuw middel op de markt...
De klasse van de Glp-1 analogen, waartoe ook dit nieuwe middel behoort, werd in 2010 in Nederland geïntroduceerd. Het eerste middel Liraglutide bestaat dus in Nederland al sinds 2010, maar ook het middel Exenatide (de werkzame stof van het "nieuwe" medicijn bestaat al sinds die tijd). Het gaat het dus om een medicijn met reeds sinds twee jaar bekende eigenschappen, waarbij het enige verschil is dat het nu in een dosering op de markt komt die maar één keer per week hoeft te worden gegeven.

-...het kan als alternatief dienen voor de thans negentig jaar oude insuline...
Tja, wat moet ik daar op zeggen? Insuline is al zo oud als de mensheid zelf. Het bestaat sinds negentig jaar in injecteerbare vorm, maar als lichaamseigen hormoon is er geen leven denkbaar zonder dit hormoon.

-...het kan als alternatief dienen...
Nee, dat is pertinent onwaar.
Ten eerste is het zo dat mensen die nu insuline gebruiken, vaak niet meer terug kunnen naar de Glp-1 analogen. Het mechanisme waarop de werking van deze medicijnen is gebaseerd is door het langdurige bestaan van de suikerziekte meestal al uitgeput.
Ten tweede is het zo dat er maar weinig type 2 diabeten zijn die uiteindelijk insuline nodig hebben.
Ten derde zijn de Glp-1 analogen volgens de laatste onderzoeken in ieder geval niet effectiever dan de huidige al langer bestaande medicijnen.
Ten vierde wordt het in de meeste gevallen niet vergoed, de voorwaarde is namelijk dat je bmi boven de 35 moet zijn (Body mass index).

Hmm.. wat moet je daar nu mee?

Laten we het even over het medicijn en de bijbehorende klasse hebben.
Het gaat om het middel Bydureon (exenatide). Dit bestaat al sinds 2010 in Nederland als Byetta (VS introductie 2005) en het moet in die vorm twee keer per dag worden geïnjecteerd. In de nieuwe vorm volstaat een één wekelijkse injectie.

De werkzame stof is ontwikkeld uit het speeksel van een hagedissensoort, in 1992 ontdekt door ene dr. Eng. Deze doc ontdekte dat de stof exenatide vergelijkbare werkzaamheid heeft als het bij mensen bekende GLP-1 en dat heet dan weer in goed Nederlands Glucagon Like Peptide.

Glucagon kennen de meeste insuline-afhankelijke diabeten wel, dat is zo'n spuitje dat je bij je moet dragen als je een hypo hebt (een te laag suikergehalte). Je partner zou dat dan kunnen toedienen als je tegen de vlakte gaat.

Exentide werkt op de volgende manier;
-Het zorgt ervoor dat de alvleesklier tijdens de maaltijd meer insuline produceert, de insuline is nodig om de suikers naar de spieren te transporteren.
Mensen die al langer diabetes hebben, zijn niet meer in staat tot zo'n respons; de alvleesklier is als het ware uitgeput en het geven van exenatide komt dan –in de woorden van één van mijn agrarische patiënten– overeen met het schoppen tegen een dood kalf.
-De stof lijkt dus op glucagon en dat stofje zorgt voor het vrijkomen van suiker uit de lever. Glucagon is handig als je een hypo hebt, want als je dat toedient stijgt de suikerspiegel weer door de vrijgekomen suikers uit de lever. Magere diabeten hebben meestal maar weinig voorraad in de lever en het geven van glucagon is dan meestal niet voldoende om de hypo te keren.
Exenatide lijkt op glucagon maar het blokkeert de receptoren (ontvangers) van de glucagon daarmee, er kan geen suiker vrij komen. Daarmee daalt de suikerspiegel, maar dus voornamelijk bij dikke diabeten.
-Exentide zorgt er voor dat de maag minder snel leegloopt richting de darm, daardoor wordt de maaltijd minder snel verteerd en komt de suiker gedoseerd beschikbaar. Dit is tevens de belangrijkste reden waarom mensen bij het gebruik afvallen, ze worden er kotsmisselijk van.



-Door de verminderde maagpassage ontwikkelen mensen uiteindelijk ook minder hongergevoel. Als je altijd vol zit, neemt de eetlust uiteindelijk af.
-Uiteindelijk zal de lever minder vet gaan vasthouden. We weten niet helemaal hoe dat zit, maar het heeft met de glucagonachtige werking te maken.

Samengevat zijn al deze factoren best wel positief. Over het geheel genomen gaat het om een veelbelovende klasse van medicijnen. Mits de beperkingen in acht worden genomen, kan het worden ingezet bij mensen met extreem overgewicht en diabetes. De klasse op zich is vernieuwend, het medicijn niet en de voorpaginapublicatie in het ochtendblad op zijn zachtst gezegd misleidend.

Belangrijkste slag om de arm is toch wel dat er eigenlijk weinig bekend is over de lange termijn effecten van het gebruik van dit soort medicijnen. De marktintroductie ligt niet lang genoeg achter ons om over effecten op lange termijn uitspraken te kunnen doen. En de voorafgaande introductie in de VS werd opgetuigd met redelijk wat onderzoek, maar wel gedaan in ontwikkelingslanden, zodat daar ook over lange termijn effecten weinig te zeggen valt.

Jaco Beeker
www.drbeeker.nl
info@drbeeker.nl

de passage
Doe mee met de 2 acties en win mooie prijzen!
Prijzenfestival
Actieperiodes lopen van 13 april t/m 27 april en van 28 april t/m 11 mei
Dus maak 2x kans op de volgende prijzen:

1e PRIJS
37 inch Flatscreen TV

2e PRIJS
Reischeque t.w.v. € 500,- van Globe Reisburo

3e PRIJS
iPad 3

4e PRIJS
Omafiets

5e PRIJS
Waardebon t.w.v. € 150,- van de Albert Hein

DEELNEMENDE WINKELS

Slagerij Bader
Groentespecialist Versteeg
HEMA
Scapino
De Trendshop
Wuite Mode
Gall & Gall
Walk-inn
Albert Heijn
Buddies Hairdesign
Bakkerij de Kruyf
Bloemenwinkel Las Flores
Poelier van Egmond
De Wereldwinkel
Blue's basic
Expert
Jack's Hairdesign
Suncare/Slimness

SPAAR 5 KASSABONNEN EN WIN MOOIE PRIJZEN!

Verder zijn er nog 30 waardebonnen t.w.v. € 25,- te winnen van diverse winkels.
Lever 5 kassabonnen van verschillende deelnemende winkels + een inschrijfformulier in bij Wuite Mode in De Passage.
Prijsuitreiking: zaterdag 28 april en zaterdag 12 mei 2012

Dubbele kansen bij prijzenfestival De Passage

De winkeliers van winkelcentrum De Passage in Mijdrecht organiseren vanaf volgende week een groots prijzenfestival, met maar liefst dubbele winkansen. Er zijn namelijk twee actieperiodes: van vrijdag 13 april t/m vrijdag 27 april en van zaterdag 28 april t/m vrijdag 11 mei. Men kan aan beide actieperiodes deelnemen en zo dus de winkansen verdubbelen. Dat noemen ze bij De Passage een win-win-actie!



Zo vaak meedoen als je wilt is simpel: in elke actieperiode dient men (minimaal) vijf kassabonnen van vijf verschillende deelnemende winkeliers te verzamelen en samen met een ingevuld actieformulier in te leveren bij Wuite Mode in de Passage. De actieformulieren vindt men in de actieflyer. Voor de eerste ronde dienen de kassabonnen worden ingeleverd uiterlijk vrijdag 27 april om 18.00 uur; voor de tweede ronde moeten de bonnen uiterlijk vrijdag 11 mei om 18.00 uur zijn ingeleverd. Op zaterdag 28 april en zaterdag 12 mei worden de prijzen op feestelijke wijze uitgereikt op het 'HEMA-plein' aan de Bozenhoven in Mijdrecht.
"Met deze actie borduren we voort op het succes van twee jaar geleden. Door nu te kiezen voor twee actieperiodes, maken we het overzichtelijker voor onze klanten: een kortere periode en dubbele winkansen. Er zijn maar liefst 17 deelnemende winkeliers, dus het verzamelen van vijf kassabonnen is gemakkelijk," aldus voorzitter Jan van der Neut van de winkeliersvereniging van De Passage.

Dubbel prijzenpakket
Omdat er dubbele winkansen zijn, is er ook een dubbel prijzenpakket! Hoofdprijs in beide actieperiodes is een 37 inch flatscreen TV. Tweede prijs is een reischeque ter waarde van 500 euro van Globe Reisbureau. De derde prijs is een dames- of herenfiets; als vierde prijs is een iPad beschikbaar en de vijfde prijs bestaat uit een boodschappencheque ter waarde van 150 euro van Albert Heijn. Daarnaast worden er door de winkeliers van De Passage voor honderden euro's aan waardebonnen cadeau gedaan.

FOTO PETER BAKKER



Door
Jenneke van Wijngaarden



Kunstenmakers

Toen ik met Dorpsacademie Mus & Muzen begon –eigenlijk heette het toen nog Atelier Mus & Muzen– had ik een belangrijk uitgangspunt voor mijn lessen. Ik wilde kunstlessen geven aan jong en oud, met het gevoel van het eerste jaar op de kunstacademie, zoals ik dat zelf ooit heb mogen ervaren. Lessen waarin er andere factoren van belang zijn dan de buitenwereld soms verwachten zou.
Ieder mens begrijpt de ambachtelijke kant van het vak; het goed leren hanteren van het penseel, de diverse technieken, het werken met gereedschappen en materiaal, maar daar ligt bij mij niet de nadruk op; hoe belangrijk ik dat ook vind en hoeveel aandacht ik daar ook aan besteed.
We leven in een prefab maatschappij, prestaties dienen meteen geleverd te worden en werkprocessen lijken almaar sneller en oppervlakkiger doorlopen te worden. Resultaten moeten we zien en wel meteen!

Dat kan misschien goed werken in het bedrijfsleven, voor de kunsten is dat de dood in de pot. Hoe krijg je inspiratie, hoe vertaal je gevoelens & ideeën naar een kunstwerk? Wat kan je leren van eerdere kunstwerken, andere kunstuitingen? Wat vind je eigenlijk leuk, waar houd je van? Hoe maak je van niets iets? Dat zijn de vragen waarmee het lesgeven interessant wordt.

Experimenteren, durven te mislukken en –oh help, kan dat nog tegenwoordig?– zomaar wat aan lummelen, vind ik de belangrijkste dingen die ik aan mijn leerlingen kan onderwijzen, dan volgt de kunst vanzelf.
Dat is vaak voor ouders even wennen. Alhoewel mijn leerlingen in grote hoeveelheden prachtig werk produceren, kan er wel eens een periode zijn van soms wel een aantal lessen achter elkaar dat er geen zichtbaar eindresultaat is, omdat alle halffabricaten in de prullenbak verdwijnen. Zit ik niet mee, de leerlingen ook niet, maar helaas moet er soms van de ouders gescoord worden. Peuterspeelzalen en basisscholen werken dat gevoel vaak in de hand door de kinderen al voor-geproduceerde werkjes te geven, die ze dan alleen nog maar in de juiste volgorde in elkaar hoeven te zetten of in te kleuren, zodat aan het einde van de dag het kind een werk in het knuistje gedrukt mee naar huis kan nemen. Ik doe daar niet aan, evenmin als dat ik zelf in een werkstuk van een kind zal tekenen om het te 'verbeteren', dat is bij mij doodzonde nummer 1.

Kwaliteit heeft tijd nodig en kinderen en kunstenaars horen te spelen.
Toen Karel Appel zijn gevleugelde woorden: 'Ik rotzooi maar wat aan' sprak, deed hij een wijze uitspraak. Waar ik wel uitgebreid aandacht aan besteed is het kind zelf. Hoe het zich voelt, wat het denkt en hoe de kinderen met elkaar omgaan. Omdat het in mijn hoofd nou eenmaal zo werkt koppel ik hun verhalen, de dagelijkse ervaringen en bijvoorbeeld het laatste nieuws aan elkaar en plaats dat in een culturele context. Dan sleep ik mijn prachtige kunstboeken erbij, vertel over al dat interessants van vroeger wat vaak tegenwoordig nog zo relevant is en destilleer daar een opdracht uit. Dan kan het experiment wat kunst heet beginnen…
Ter geruststelling: uiteindelijk exposeren de kinderen elk jaar de prachtigste werken, geloof me!
Voor mensen die dit aanspreekt; er zijn nog enkele lesplekken vrij.

dorpsacademie@gmail.com
www.dorpsacademie.nl

YouPlay Workshops & Improvisatiefestival



Van 9 tot en met 12 juni 2012 vindt door heel Nederland de Week van de Amateurkunst (WAK) plaats. Amateurkunstenaars uit alle kunstdisciplines laten tijdens deze week zien wat zij in huis hebben, in hun eentje of in een groep. Stichting Swing en Kunstencentrum De Hint hebben samen het initiatief genomen om in de gemeente De Ronde Venen en Uithoorn van woensdag 6 juni t/m zaterdagavond 9 juni een spetterend YouPlay Workshop & Improvisatiefestival te organiseren.

Amateurmuzikanten van alle leeftijden en muziekstijlen kunnen deelnemen en met professionele muzikanten wordt samen gewerkt aan improvisatie en samenspel in gelegenheidsorkesten. De deelnemers gaan aan de slag met muziekimprovisatie in verschillende stijlen binnen de lichte muziek, variërend van Zuid-Amerikaanse samba, boogaloo tot swing. De workshops en repetities vinden plaats op donderdag- en vrijdagavond (middagen voor de kinderen) en zaterdag overdag. Zaterdagavond volgt na een gezamenlijke maaltijd een slotconcert in De Boei in Vinkeveen. Meer informatie, programma en inschrijving: www.youplay.nu.

Martin Mans, Petra Berger, Jan Vayne en Mans Foundation te gast in De Rank

Feestelijk Koninginnedag concert in Mijdrecht

Het zit er in dat de kerkbanken in de Mijdrechtse Rank nog nooit zo feestelijk hebben aangevoeld. Op 30 april zal vanaf 09.45 uur het kerkelijk centrum worden gevuld met de klanken van muzikale toppers die voor een onvergetelijke start van Koninginnedag 2012. U kunt daarbij zijn.



Op uitnodiging van de Oranjevereniging Mijdrecht komt een flink aantal artiesten naar Mijdrecht. Zij zullen een groots Oranjeconcert verzorgen dat u nog lang gaat heugen. Natuurlijk kennen velen Martin Mans, een befaamd organist en dirigent van vele koren. Hij was al eerder te gast in Mijdrecht. Petra Berger komt mee en als er iemand tot de top van de Nederlandse zangeressen behoort is het met recht Petra Berger. Petra heeft de bijzondere gave om mensen ècht te raken met haar stem en op die manier alle mogelijke emoties los te maken. Ook Jan Vayne zal die dag zijn bijdrage leveren aan het concert. Op de vleugel verzorgt Jan concerten en beheerst een klassiek repertoire of populaire hedendaagse muziek tot in de puntjes en brengt dit samen tot een geheel. De Martin Mans foundation completeert het gezelschap. Een groep mannen die heel veel tijd in zang en de techniek steekt om die zang te kunnen verfijnen.
Het zal een voornamelijk gezellig concert gaan worden. De Zilvervloot komt ongetwijfeld voorbij en andere vaderlandse liederen zullen het gebouw kleur en klank gaan geven. U vindt Kerkelijk Centrum de Rank op de Prins Bernhardlaan in Mijdrecht. Vanaf 9.15 uur gaat de deur open en om 9.45 uur zet Martin Mans vast de toon. De start van een feestelijk concert dat om 11.00 uur wordt afgesloten. Om zeker te weten dat u er echt bij kunt zijn, bestelt u kaarten via paulbosman@ziggo.nl.
Deze kosten vijf euro per stuk. Het aantal plaatsen is beperkt dus haast u, vol is vol.

Schilderen in Waverveen



De workshops 'schilderen in de polder' beginnen weer; ze worden omschreven als 'een dagje vakantie met uw eigen kunstwerk als mooie herinnering'. Tijdens de workshop wordt onder andere aandacht besteed aan compositie, vlakverdeling licht/donker en kleurgebruik. Er kan zowel abstract als figuratief geschilderd worden. De workshop is een 'open atelier' met uitzicht over de polder. In het atelier zijn de benodigde materialen aanwezig: schildersezels, doek, houtskool voor de schets, acrylverf en penselen. Er wordt gestart met een schets in houtskool op het te beschilderen doek, daarna wordt met acrylverf geschilderd; bij voorkeur buiten. Zorg dus voor warme kleding en een oud overhemd of schort.
De workshops vinden plaats op de volgende dagen: 18 en 26 mei, 16 en 23 juni en 14 en 21 juli. Een halve dag of een andere dag en datum is mogelijk.

Meer informatie: bel 0297-264198 of mail naar hwoud@dmail.nl, of kijk op: www.hennywoud.nl.



dIREsTRAITz en Highland Games op AJOC Festival

Het Nederlands Kampioenschap Highland Games komt naar het AJOC Festival! Op de Spektakeldag op maandag 28 mei strijden de sterkste mannen van Nederland en België tegen elkaar. Daarnaast maakt de organisatie van het AJOC Festival nóg een band bekend: op zondag 27 mei staat de tribute band dIREsTRAITz op het hoofdpodium.

Eerder werd al bekend dat op zondag 27 mei Het Goede Doel en De Dijk komen optreden. Het programma op het hoofdpodium is compleet met een afsluitend optreden van dIREsTRAITz. Deze strakke tribute band speelt op eigen professionele manier het rijke muzikale repertoire van Knopfler en consorten.
Daarnaast is de Spektakeldag op maandag 28 mei the place to be!

Thomas Verbogt bij Venen Literair

Thomas Verbogt is op vrijdag 20 april de laatste gast bij Venen Literair dit seizoen; een veelzijdig schrijver van romans, verhalen, columns, toneelstukken en cabaretteksten. Thomas Verbogt debuteerde in 1981 met de verhalenbundel 'De feestavond'. Sindsdien verschenen er met grote regelmaat publicaties van zijn hand, die door critici geprezen worden om de melancholieke en lichte toon en zijn filmische manier van vertellen. Hij is een meester van de dialoog. Daarnaast is hij een kenner van moderne muziek, ook begeleidt hij beginnende schrijvers. De laatste jaren verschenen van zijn hand de romans 'Verdwenen tijd', 'Eindelijk de zee' en 'Perfecte stilte'. De avond wordt gehouden in De Boei, Kerklaan 32, Vinkeveen en begint om 20.00 uur. Kaarten zijn alleen in de voorverkoop verkrijgbaar à € 7,50 bij de Openbare Bibliotheken in Vinkeveen, Wilnis en Mijdrecht, alsmede bij Boekhandel Mondria in Mijdrecht en The Readshop in Vinkeveen.

NK Highland Games
Op de spektakeldag vindt namelijk het Nederlands Kampioenschap van de Highland Games plaats. De Highland Games zijn overgewaaid uit Schotland, waar deze sport al jaren een traditie is. Het NK Highland Games kun je vergelijken met de Nederlandse sterkste man wedstrijden, maar hierbij zijn de deelnemers gekleed in Schotse kilt. Wie weet kom je op de Spektakeldag Wout Zijlstra, Hans Lolkema of een van de andere sterkste mannen van Nederland tegen. Tickets voor het AJOC Festival zijn verkrijgbaar via www.ajoc.nl en www.facebook.nl/AJOCFestival. Vanaf 7 april zijn er ook tickets te koop bij Primera De Jong in Mijdrecht en Uithoorn. Kijk voor het volledige programma en een volledig overzicht van verkooppunten op www.ajoc.nl.

DE HOBBY VAN...

Door Valérie Sambrink Sanderink



Barry van Ieperenburg:

"Deze Mini is nu in betere staat dan toen hij nieuw gekocht werd"

De motor had kuren, de bekleding was versleten en vrijwel al het ijzerwerk was al bruin van de roest. Niet een auto waar iedereen voor zou vallen, maar handige klusser Barry van Ieperenburg was direct verliefd. Deze mini werd zíjn project. Inmiddels is de 21-jarige Barry vier jaar verder en is de auto zo goed als af. Barry: "Het was de bedoeling dat ik er op mijn achttiende mee zou gaan rijden, maar dat liep even anders."



Barry van Ieperenburg kluste vier jaar om zijn Mini van een roestige bak (zie foto linksonder) in tiptop conditie te krijgen. FOTO PATRICK HESSE

Met een opleiding gericht op vliegtuigtechniek als achtergrond en het sleutelen aan scooters en minibikes als hobby heeft Barry in de loop der jaren veel verstand van techniek op gedaan. Maar naast al die voertuigen wilde Barry wel eens zijn hand leggen aan een auto. Toen hij vier jaar geleden een oude Mini uit 1991 op internet zag, greep hij zijn kans. Barry: "Het was een oud voertuig en ik wist dat er veel aan moest gebeuren, maar het leek mij wel een uitdaging om de auto op te knappen. Het bleek ook echt een uitdaging te zijn, want hoe meer ik eraan werkte hoe meer ik tegenkwam. Uiteindelijk heb ik de gehele auto gestript. Alles lag uit elkaar tot het laatste boutje aan toe. Samen met mijn vader heb ik de motor eruit gehaald en deze een revisie gegeven. Ik had dit nog nooit bij een auto gedaan, maar wel bij andere voertuigen. En een motor is een motor dus die techniek leerde ik mezelf wel aan. Nadat de motor zijn grote beurt heeft gekregen, heb ik even een rustpauze ingelast, maar na een paar maanden pakte ik toch de draad weer op. Ik ben andere technische problemen gaan oplossen, heb zelf op creatieve wijze enkele technische onderdelen zoals de remleidingen gemaakt en heb de gehele carrosserie opgeknapt. Zo begon de auto steeds meer vorm te krijgen en werd ik gestimuleerd om hem af te maken. Een hele klus, maar uiteindelijk wel met een eindresultaat waar ik trots op ben."



Zo zag de mini eruit voor de restauratie

Eigen stijl

Hoewel Barry de auto veel elementen van de originele auto terug laat komen, heeft hij ook zijn eigen stijl doorgevoerd. Barry: "Ik heb veel onderdelen moeten vervangen zoals de spiegels, de grill en het interieur. Soms koos ik hierbij voor eenzelfde uiterlijk als het origineel, maar soms week ik hier vanaf. Bij het interieur bijvoorbeeld heb ik gekozen wat ik zelf mooi vind. De auto was eerst uitgerust met een half stoffen en half lederen bekleding in een donkere kleur. Toen ik op internet een crèmekleurige lederen stoelenset vond, besloot ik dat dit het moest worden. Heel anders dus. Op internet vond ik toen ook een houten stuur, pook en raamhendels. Deze heb ik uit Engeland laten overkomen. Ook de buitenkant is veranderd. Oorspronkelijk was de auto donker groen. Nu is hij nog steeds groen, maar dan met een beetje parelmoer erin. Hierdoor is de kleur minder mat en heeft het een mooie glinstering in de zon. Deze kleur is erop gespoten. Aangezien spuiten een vak apart is en je er erg veel ruimte voor nodig hebt, heb ik dit uitbesteed. Hierbij heb ik ook aangegeven dat ik de witte accenten liever op andere plaatsen wilde. In plaats van dunne streepjes aan de zijkant zoals eerst het geval was, heb ik gekozen voor wat bredere banen op de motorkap. Dat staat beter. Ook zit er nu bovenop het dak een sticker van de Engelse vlag. Bij de aankoop van de auto zat er een gat in het dak. Dit heb ik met een stukje uit een 'donordak' gerestaureerd. Het dak is dus nog hetzelfde exemplaar, maar dan met een nieuw stukje en een sticker erop." Niet alleen bij het uiterlijk is Barry van het origineel afgeweken. Ook op technisch gebied heeft Barry was verbeteringen aangebracht, ten opzichte van het origineel uit 1991. Barry: "Vanuit de fabriek zijn de oude Mini's geen enorm sterke auto's. Ze vragen om veel onderhoud en ook daar heb ik bij het opknappen van de auto op gelet. Onder andere door poedercoat te gebruiken is de auto nu beter beschermd tegen roest en dergelijke. Hierdoor is de auto beter dan nieuw, want zo onderhoudsvriendelijk als hij nu is, leverde de fabriek hem niet."

Keuring

Na veel ploeteren en investeringen met zowel tijd als geld, werd de Mini in januari gekeurd. Barry: "Op 2 januari werd de auto getaxeerd en op 4 januari APK-gekeurd. De kilometer teller ging op nul, dat is gebruikelijk bij een revisie als deze, en de waarde van de auto bleek nu vrijwel gelijk aan het in totaal geïnvesteerde vermogen. Een goed begin van het nieuwe jaar! Helaas begon het toen te sneeuwen en te vriezen waardoor er veel pekel op de wegen lag. Zonde om daar doorheen te gaan. Veel rijden lukte dus nog niet, waardoor er nu nog maar 150 kilometer op te teller staat, maar dat komt nog wel goed. Aan verkoop moet ik na al die uren klussen in ieder geval niet aan denken. Ik moet hem natuurlijk blijven onderhouden en hier en daar wil ik nog een kraakje en piepje eruit halen, maar zo'n grote beurt als dat ik nu achter de rug heb, zal deze auto voorlopig niet meer nodig hebben. Misschien koop ik wel een andere oude auto om op te knappen. Dan kies ik niet nogmaals voor een Mini, maar voor een oud Volkswagenbusje of een oude Kever en doe ik het allemaal nog eens over. Maar voorlopig houd ik het bij deze Mini en wacht ik op een mooie zomerdag om ermee rond te toeren."

Chef-kok Frans Bon kookt in Mijdrechts tuincentrum

Barbecue-demonstratie bij De Huifkar

Om de komende maanden echt veel barbecueplezier te kunnen beleven, is een bezoekje aan tuincentrum De Huifkar in Mijdrecht op zaterdag 7 april wellicht een goed idee. Chef-kok Frans Bon geeft daar die dag diverse barbecue-demonstraties.

DOOR ANJA VERBIEST

Bij het Mijdrechtse tuincentrum aan de Oosterlandweg staat de zaterdag voor Pasen tussen 11.00 en 16.00 uur geheel in het teken van de barbecues van het Amerikaanse merk Weber.
Richard Groenewegen en Norbert Kok van De Huifkar vertellen: "De barbecues van Weber zijn veel meer dan zomaar een barbecue. Het zijn eigenlijk buitenovens, waarmee je heel veel mogelijkheden hebt. Om die goed aan onze klanten te kunnen laten zien, hebben we chef-kok Frans Bon uit Baambrugge gevraagd om bij De Huifkar demonstraties te komen geven. Dat kan hij als geen ander. Bon maakt onder meer deel uit van het Nederlandse barbecue-team, dat regelmatig goede resultaten behaalt tijdens internationale wedstrijden. Ook was hij een aantal jaren geleden zelf Nederlands barbecue-kampioen. Hij gaat ongetwijfeld heel veel lekkers klaarmaken. En iedereen kan dat gratis komen proeven!"





FOTO'S FRANS BON

Frans Bon, die in zijn eigen kookatelier een scala aan culinaire workshops verzorgt, heeft beslist mooie plannen voor zijn demonstraties bij De Huifkar. "Er zijn inderdaad heel wat mogelijkheden met deze buitenovens, mede door het deksel waar de Weber-barbecue bekend om is. Er is kan veel meer mee dan louter gewoon grillen, zoals de meeste mensen dat tijdens de zomermaanden zullen doen. Je kunt er bijvoorbeeld, door de barbecue op een niet al te hoge temperatuur te zetten, ook prima een groot stuk vlees in laten garen. Of vis roken, maar daar moet je wel mee oppassen want die rooksmaak kan snel te overheersend worden. Er zijn zoveel manieren waarop je heerlijk vlees en vis kunt bereiden met deze ovens, dat ik ze hier niet allemaal kan opnoemen. Iedereen moet zelf maar komen kijken. En proeven natuurlijk!"

Tijdens de demonstraties gebruikt Frans Bon diverse ovens van Weber, maar er zijn op 7 april nog veel meer modellen bij De Huifkar te bekijken. Ook een groot assortiment aan accessoires is in het tuincentrum verkrijgbaar. Meer informatie is te vinden op www.dehuifkar.com/weber-barbecues.



Richard Groenewegen en Norbert Kok voorspellen een heerlijke barbecuezomer.
FOTO PETER BAKKER

Behalve voor barbecuenieuws, kan men zaterdag 7 april van 11.00 uur tot 16.00 uur bij tuincentrum De Huifkar ook terecht bij Jetske met haar natuurlijke aroma kruidentherapie. Jetske maakt op ambachtelijke wijze 100% natuurlijke producten, van kruiden, bloemen en planten. Crèmes en heilzame oliën, helend voor huid, lichaam en geest, anti -verouderingscrème , hand-/voetcrème, lippenbalsem en parfum/deocrème. Tevens maakt zij een psoriasis -en eczeemcrème die echt werkt, ook voor baby's en kinderen. Verder maakt Jetske producten voor pijnlijke spieren en gewrichten zoals bij reuma, artrose en fibromyalgie, maar ook voor hoofdpijn en migraine. Haar aromatherapie helpt onder andere bij slapenloosheid, stress, depressie en overgangsklachten. Jetske's kruidentherapie helpt tevens bij diabetes en te hoog cholesterol, de stoelgang en overgewicht. Voor vragen en advies kan men Jetske bellen: tel. 06-42364491.

PUNT4
creatief productie bureau

Toe aan iets creatiefs? Kom snel naar
www.punt4.nl of bel 0297 - 38 52 56

Industrieweg 15 • 3641 RK Mijdrecht • E: info@punt4.nl



Officieel dealer van Sub Yard®.

Met dit systeem kunt u uw kliko's onder de grond laten zakken.
De kliko's verdwijnen uit het zicht. Eenvoudig, veilig, droog en schoon.
U houdt ruimte over.
Dat wordt weer genieten in uw tuin.

ALBERT VAN DIJK
WAVERVEEN
06-536 51 020

- Beschoeiing,
- Schuttingen,
- Bestrating,
- Vlonders

SUBYARD®
UNDERGROUND STORAGE SYSTEMS

www.albert-van-dijk.nl

OPENINGSACTIE



GRATIS MONTAGE

serres, veranda's, aluminium en kunststof kozijnen

Keers Mijdrecht heeft de deuren van haar nieuwe showroom geopend. U kunt in de showroom niet alleen alle producten bekijken, maar ook direct gebruik maken van de spetterende openingsactie. Want koopt u in de maand april een serre, veranda, aluminum of kunststof kozijnen dan krijgt u de montage helemaal gratis.



Serres
Met een serre creëert u een comfortabele extra leefruimte waarmee het hele jaar door "buiten" kunt zitten. Serres zijn er in diverse uitvoeringen en meestal aanpasbaar aan uw wensen.



Veranda's
Vaker buiten zitten? Genieten van de eerste zonnestralen? Veranda's zijn er in diverse uitvoeringen en meestal aanpasbaar aan uw wensen.



Aluminium kozijnen
Aluminium biedt unieke voordelen voor het ontwerpen van de vorm, uitstraling en afwerking van kozijnen. Bovendien is aluminium duurzaam en te recyclen.



Kunststof kozijnen
Bij de keuze voor kunststof kozijnen kiest u bewust voor de voordelen van een onderhoudsarm product en kwaliteit.

Keers Mijdrecht GEVELTECHNIEK

Vermogenweg 26 | 3641 SR Mijdrecht | Telefoon: 0297-231697 | Fax : 0297-288036 | E-mail: info@keers.nl | www.keers.nl



KAR WEI MIJDRECHT

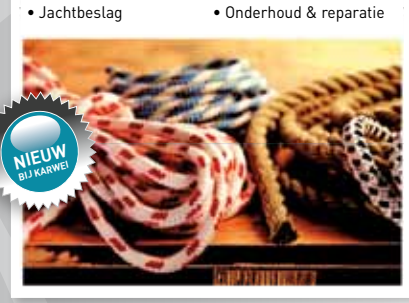
BESTE KARWEI van Nederland 2011

MÉÉR dan de moeite waard!

Watersportartikelen in zeewaardig roestvrijstaal

SPRENGER · SEILFLECHTER · HEMPEL · VOSSCHEME

- Blokken en klemmen
- Jachtbeslag
- Touwwerk en kettingen
- Onderhoud & reparatie





Blokken en klemmen
SPRENGER
- Kunststof en RVS 316
- Glijlager en kogellager
- Klemmen
- Rails en wagens

Touwwerk en kettingen
SEILFLECHTER
- Vallen
- Schoten
- Landvasten
- RVS 316 ketting
- RVS 316 staalkabel

Onderhoud
HEMPEL · VOSSCHEME
- Reiniging
- Polyester en epoxy reparatie sets
- Antifouling
- Verf

Jachtbeslag
SEILFLECHTER
- Sluitingen
- Bevestigingsmaterialen
- Kikkers en bolders







VOLG ONS OP:
www.facebook.nl/karweimijdrecht
www.twitter.com/karweimijdrecht

IN VOL BEDRIJF



Door Piet van Buul

Mijnhardlooptrainer.nl

Hardlopen kun je leren

Er zijn in Nederland bijna vier miljoen hardlopers en dat aantal groeit nog steeds. Veel mensen lopen in verenigingsverband. Anderen lopen hun dagelijkse rondje alleen. De motieven om hard te gaan lopen zijn heel verschillend. De een wil er zijn conditie mee verbeteren, de ander wil afvallen, een derde wil in training om een keer een marathon te lopen. "Om het volle rendement uit je trainingen te halen en blessures te voorkomen moet je wel weten hoe je het aan moet pakken," zegt hardlooptrainer Willem van Leeuwen uit De Hoef.

Sinds het begin van dit jaar is Willem van Leeuwen gestart met een eigen beroepspraktijk als hardlooptrainer. Uit eigen ervaring weet hij dat het niet altijd goed gaat wanneer je zomaar op een dag besluit om hard te gaan lopen. "Ik ben altijd wel sportief bezig geweest," zegt Willem. "Ik heb veel geschaatst en was actief wielrenner. Later ben ik recreatief gaan mountainbiken. Ik had dus wel een goede conditie. Zeven jaar geleden heb ik me laten overhalen om aan de jaarlijkse Van Dam tot Damloop mee te doen. Dat is me zo goed bevallen dat ik mijn fiets op zolder heb gezet en me op het hardlopen heb gestort. Ik ging wedstrijdjes lopen, maar ik wist eigenlijk van niks. Ik heb in die periode van alles fout gedaan en in de loop van de tijd heeft de ervaring me wijs gemaakt. Ik ben lid geworden van hardloopvereniging De Veenlopers. Het hardlopen fascineerde me zodanig dat ik de trainersopleiding van de Atletiek Unie ben gaan volgen en het trainersdiploma heb behaald. Ik ging trainingen verzorgen voor de Veenlopers en bij Sport en Health Club Amstelhof in Uithoorn. Ik ben daar in dienst voor het technisch onderhoud. Het hardlopen wordt bij Amstelhof Running gedaan. Ik ben daar ook een groep gaan trainen. Die trainingsactiviteiten werden steeds belangrijker en waren op den duur nauwelijks te combineren met mijn eigen hardloopactiviteiten. Daarom ik heb ik besloten om me, na acht marathons, nu helemaal te richten op het trainen van hardlopers. Sinds 1 januari van dit jaar heb ik daarvoor mijn eigen bedrijf 'mijnhardlooptrainer.nl'.

De techniek van het hardlopen
Een van de instrumenten die Willem gebruikt bij zijn trainingen is video analyse. "Iedereen heeft een eigen loopstijl," zegt Willem. "Door video opnames te maken kunnen we goed zien hoe de loopstijl te verbeteren is. Je kunt de techniek verbeteren en er voor zorgen dat je veel economischer gaat lopen. Daardoor bereik je dat je prestaties verbeteren en de kans op blessures vermindert. Beginnende hardlopers komen vaak uit een andere sport en beschikken over een goede conditie. Maar wanneer je veel gefietst hebt, wil dat niet zeggen dat je zomaar kunt gaan hardlopen. Je spieren en gewrichten zijn niet gewend aan de belasting die door het hardlopen wordt uitgeoefend en je hebt dan ook veel kans op blessures. Daarom is het van belang dat je de hardlooptrainingen rustig opbouwt. Het beste is om er een schema voor op te stellen. Bij het opstellen van zo'n schema betrek ik niet alleen de looptrainingen, maar ook de voeding en het materiaal, zoals de schoenen. Hardlopen is een zware sport. Daarbij maakt het niet uit op welk niveau je loopt. Op elk niveau is hardlopen topsport. Wedstrijdlopers zijn ook altijd bezig om hun eigen prestatie op te voeren. Heb je een vast rondje, dan probeer je dat elke keer weer sneller af te leggen. Je ziet de hardlopers ook altijd op hun horloge kijken wanneer ze over de finish komen. Ze zijn benieuwd welke tijd ze gelopen hebben. Er zijn tegenwoordig geavanceerde horloges die via GPS het traject opslaan, de tijd meten, je hartslag bijhouden en de gegevens opslaan zodat je kunt vergelijken. De techniek gaat daarin ook steeds verder."

> "Het is van belang dat je de hardlooptrainingen rustig opbouwt."

Afwisseling in de training
Willem vindt het belangrijk dat er afwisseling in de trainingen zit. "Wanneer je in een zekere regelmaat telkens afwisselt levert dat het meeste rendement op. Een training is bij voorkeur een combinatie van duurloop, tempolopen, interval en cross lopen. Rust en herstel is heel belangrijk. Dat wordt vaak niet goed onderkent. Je wordt niet beter tijdens het lopen maar in de herstelperiode. Je moet er dan ook voor zorgen dat je eerst goed herstelt voordat je weer een nieuwe training aanpakt. De combinatie van trainen en herstellen is noodzakelijk om beter te worden."

Trainingsaanbod
Willem is als trainer actief bij Amstelhof Running en ook bij de Veenlopers. Maar hij is ook beschikbaar voor andere groepen. "Soms ontstaat in een bedrijf het plan om met een stel collega's aan een bepaalde wedstrijd mee te gaan doen. Ik wil dan graag behulpzaam zijn bij de voorbereiding zodat ze niet ongetraind aan de start verschijnen en dat ze na de wedstrijd weer gewoon aan het werk kunnen. Maar ik verzorg ook individuele begeleiding. Dat kan in kleine groepjes, maar dat kan ook één op één. Soms begeleid ik het op afstand door me te beperken tot het opstellen van de schema's en het geven van adviezen. Maar het kan ook zijn dat ik mee loop. Ik geef ook loopclinics waarbij we de verschillende aspecten van het hardlopen behandelen. Ik ben ook erkend running therapeut. Daardoor kan ik ook begeleiding verzorgen door middel van running therapie. Zo blijken rustige duurlopen bij mensen met psychische klachten of burn outs heel goed te werken. Vaak zelfs nog beter dan medicijnen. Er zijn al zorgverzekeraars die running therapie vergoeden."

Willem van Leeuwen vindt het belangrijk dat de vele hardlopers het optimale loopplezier aan hun sport beleven en daarbij zo min mogelijk blessures oplopen. Hij wil daar graag bij helpen.

Meer informatie over Willem en zijn trainingen zijn te vinden op zijn site www.mijnhardlooptrainer.nl. Bellen kan ook naar 06 27140544.



Hardlooptrainer Willem van Leeuwen: "Op elk niveau is hardlopen topsport. Ik wil mensen helpen niet ongetraind te starten en blessures op te loppen."
FOTO PATRICK HESSE

Directie/OR: Start met echte pensioencommunicatie!



Directie
Wij worden meestal door werkgevers ingeschakeld om hen te adviseren over het herstructureren van (verzekerde) pensioenregelingen. In dat traject geven wij de directie een kort, eenvoudig en compleet overzicht van de meest aantrekkelijke scenario's. De directie krijgt snel inzicht in de relevante fiscale, civielrechtelijke en actuariële aspecten van pensioen. Verder wordt de directie voorgelicht over de (verwachte) pensioenontwikkelingen in Nederland, Europa, haar branche en hoe dat gelet op de verwachte financiële ratio's van het bedrijf passend zou kunnen worden vertaald naar diverse scenario's.
Op een geven moment wordt een bepaalde keuze gemaakt en veelal na goedkeuring door de Raad van Commissarissen wordt het voorgelegd aan de Ondernemingsraad (OR).

OR
De OR heeft ex artikel 27 Wet op de Ondernemingsraden een instemmingsrecht voor een door de directie voorgenomen besluit tot vaststelling, wijziging, intrekking van een collectieve verzekerde pensioenregeling, voor zover deze niet inhoudelijk is geregeld in een CAO. Mocht de OR haar instemming niet verlenen, dan kan de directie uiteindelijk de Kantonrechter verzoeken te voorzien in vervangende instemming. Hetgeen kan worden verleend als de Kantonrechter van mening is dat het niet instemmen door de OR kennelijk onredelijk is of dat de directie vanwege zwaarwegende omstandigheden genoodzaakt is het besluit te nemen.

Hoe kan een dergelijke ongewenste impasse worden voorkomen? Werkgever heeft vaker onbewust (niet goed) gecommuniceerd. De situatie die wij in de praktijk het meest aantreffen is dat in de afgelopen periode door de werkgever niet (echt) is gecommuniceerd over pensioen en dat de inhoud van de regeling veelal berust op toeval. De werkgever was als ondernemer begrijpelijkerwijs vaak niet thuis in pensioen en vertrouwde het al dan niet terecht toe aan de HR afdeling en/of pensioenadviseur. Dergelijke werkgevers moeten echter niet verbaasd opkijken als op een gegeven moment de medewerkers en OR terecht aangeven geen vertrouwen te kunnen hebben in de aard, omvang en tot standkoming van de pensioenregeling.

De moderne werkgever
Deze werkgever begrijpt dat de gewenste optimale prestaties alleen kunnen worden behaald via een optimaal intern samenspel. Dat vereist vertrouwen. Als een werkgever wel zorgt voor een tijdige, complete en efficiënte voorlichting van de OR en uit laat leggen dat de bomen (juist nu) niet tot in de hemel kunnen groeien, dan komt het vaker dan verwacht voor dat de OR als medeprobleemeigenaar zich redelijk toont.

Conclusie
Het is ook in het belang van de directie dat de OR wel goed is geïnformeerd. Voor de OR is het zaak gebruik te maken van haar recht op voorlichting en zich wel echt te willen verdiepen in de pensioenmaterie. Het eenmaal geïnformeerd meedenken kan de OR echter (veel) zwaarder vallen dan verwacht. "Watch out what you wish for, you just might get it!"

Mr. Patrick J. Donders
Pensioenjurist

p.donders@edo.nl

EDO
www.edo.nl

midPoint fm & tv

Deze week op Midpoint FM & TV

Zaterdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 08:00	Midpoint Ochtend
08:00 - 10:00	Voorpremière CultuRa-dio
10:00 - 12:00	Amigos da Musica met Bart
12:00 - 14:00	Back to the 80's
14:00 - 16:00	Midpoint Muziekmix
16:00 - 18:00	NieuwsPoint
18:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Jongerenprogramma Wzzp
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Zondag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 09:00	Midpoint Ochtend
09:00 - 10:00	De Kerken
10:00 - 12:00	NieuwsPoint
12:00 - 14:00	CultuRa-dio met Roy
14:00 - 15:00	2TheSport radio
15:00 - 17:00	Midpoint Muziekmix
17:00 - 18:00	De Kerken
18:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	SliQ FM
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Maandag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Oostrom On Air
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Dinsdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 19:00	Midpoint Muziekmix
19:00 - 21:00	Alive met Roel & Anne
21:00 - 23:00	OnMusic met Elmar
23:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Woensdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Radioparade met Patrick & Maarten
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Donderdag

0:00 - 7:00	Midpoint in de Nacht
7:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Midpoint On The Rocks met Jan & Anne
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Vrijdag

00:00 - 07:00	Midpoint in de Nacht
07:00 - 10:00	Midpoint Ochtend
10:00 - 12:00	Midpoint Muziekmix
12:00 - 14:00	Tussen Twaalf en Twee
14:00 - 20:00	Midpoint Muziekmix
20:00 - 22:00	Sophie's Choice
22:00 - 00:00	Midpoint Muziekmix

Radio: 105.6 FM Kabel: 101.9 FM
TV kanaal 45 of 663,25 Mhz
Digitaal: Ziggo kanaal 41



De keuze van...



Titel: Rode sneeuw in december
Auteur: Simone van der Vlugt

'Een historische roman, veel mensen zeggen; nee, dat is niks voor mij. Maar het tegendeel is waar. Simone heeft een zeer prettige manier van schrijven, zodat je als lezer direct in het verhaal zit. Het verhaal begint in de stad Leiden, waar je een goed beeld van krijgt. Ook de stad Breda, de geschiedenis van Willem van Oranje, de Spaanse inquisitie, alles komt aan bod, maar op zo'n toegangelijke manier dat het een feest is om te lezen. Een mooi bewogen verhaal.'

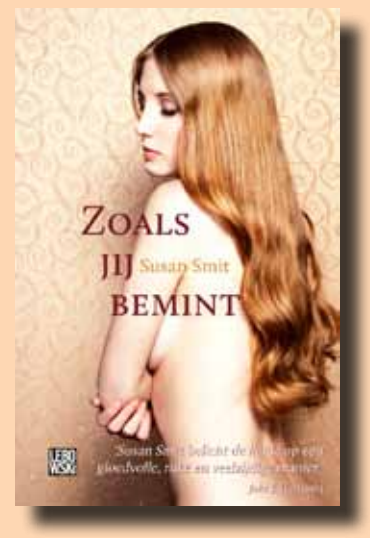
GELEZEN DOOR NELIE GROENENDIJK



Boeken tip 5...

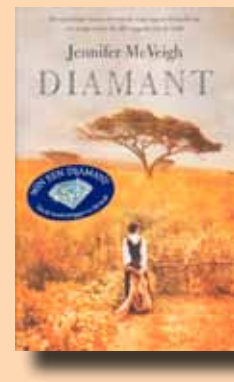
Boeken Top 10's zijn er al genoeg. Daarom tipt het team van Boekhandel Mondria vijf boeken die je beslist moet lezen.

1 Zoals jij bemint Susan Smit



De mannen en vrouwen in 'Zoals jij bemint' verlangen of herinneren, verlaten of blijven, storten zich in een relatie of weken zich eruit los, plegen overspel of worden bedrogen. Allen stevenen ze af op een ingrijpende wending in hun liefdesleven.
'Zoals jij bemint' bevat zinnelijke, diepdoorvoelde vertellingen waarin liefde en lust van alle kanten wordt bekeken.

2 Diamant Jennifer McVeigh



Het is het einde van de 19e eeuw en met haar ouders verliest de Engelse Frances ook haar geld en thuis. Haar familie stelt haar voor de keuze: werken als gouvernante op het platteland of trouwen met dr. Edwin Matthews, een verre neef die als dokter werkt in Zuid-Afrika. Ze kiest ervoor haar thuisland te verlaten en vertrekt richting een onzekere toekomst. Op het schip, op weg naar Zuid-Afrika en haar verloofde, ontmoet ze William, die alles heeft wat ze in Edwin zoekt: charme, geld, en connecties. Ze valt voor hem, maar als het schip aanmeert in Kaapstad moeten ze afscheid nemen. Gevangen in een huwelijk met een man die ze niet echt kent, bezwijkt ze voor de verleidingen van William als hij haar op komt zoeken. Maar met welke motieven bezoekt William haar? En kent ze hem wel beter dan Edwin?

3 Vals beschuldigd Victor Del Arbol



María, een jonge succesvolle advocate, wordt aangeklaagd voor moord. De straf die haar boven het hoofd hangt kan haar niet deren; het is haar geweten waarmee ze in het reine wil komen voordat ze sterft aan de slopende ziekte waaraan ze lijdt. In een zaak die haar destijds landelijke bekendheid gaf, heeft ze een moordenaar vrijgepleit. Het verhaal hierachter neemt de lezer mee naar de tijd van de Spaanse Burgeroorlog, waarin een misdaad werd begaan die diep ingreep in het leven van diverse families. Een verhaal van moord en corruptie, liefde en ambitie waarin kinderen de prijs betalen voor de misdaden die hun ouders begingen.

4 Dirty Martini Elisabeth Mollema

Twee zussen, één man: een driehoeksverhouding met fatale afloop Paulien en Bridget - twee single zussen, water en vuur - bewonen het prachtige herenhuis van hun overleden ouders. Ze leven met elkaar in een mooie balans: Bridget zorgt voor het geld, Paulien voor het huishouden. Mannen betekenen niets dan ellende, dus geen kerel zal hun status quo ooit verbreken. Maar dan ontmoeten ze Alex. Charmant, heeft smaak, en is een geweldige kok. De ideale man voor Paulien... én voor Bridget... Zonder dat ze het van elkaar weten, ontstaat er een driehoeksverhouding waarin iedereen gelukkig is. Af en toe is een leugentje nodig om een netelige situatie te vermijden. Een van die leugentjes heeft desastreuze gevolgen. Op een ochtend wordt er in het park een lijk gevonden, stijf bevroren in de winterse kou. Is drie toch te veel?

5 Een krankzinnig avontuur Hans van Mierlo



Hans van Mierlo was de meest vernieuwende Nederlandse politicus van de tweede helft van de afgelopen eeuw. Op cruciale momenten heeft hij zijn stem verheven, tégen verzuiling en de betonnen macht, vóór directere vormen van democratie. Zijn betekenis voor de Nederlandse politiek kan moeilijk worden overschat. Hij voelde als geen ander aan wat er mis was met onze democratie en wist kernachtig te verwoorden wat ter discussie gesteld moest worden: `De vanzelfsprekendheid van de macht en het ontbreken van het zelfreinigend vermogen van diezelfde macht. Zijn werk redevoeringen, voordrachten en spraakmakende essays wordt gekenmerkt door een heldere, laconieke toon, door humor en eruditie, door een uniek gevoel voor de tijdgeest, door een passie voor duidelijke taal, voor authenticiteit, voor transparantie van politiek en democratie.

Boekhandel Mondria



Een lesje over Rosé

Wow, wat een hoop reacties na de column van vorige week! Blijkbaar had ik òf veel mensen nieuwsgierig gemaakt naar die fantastische rosé, òf waren net als bij mij de voorjaarskriebels niet meer te houden en haalde iedereen ondanks het mindere weer het voorjaar in huis! Ook merkten wij dat er bij veel mensen nog veel onduidelijkheid heerst over hoe rosé gemaakt wordt en waarom de ene rosé lichter is dan de andere? Is het een kwestie van rood en wit bij elkaar mieteren en voilà, we hebben rosé? Of gaat er een hele techniek aan vooraf? Ik dacht dus, laten we even lekker voortboorduren op de rosé en proberen uit te leggen in nu nog 300 woorden hoe dat maken van rosé precies in zijn werk gaat.

Allereerst verschillen de bereidingstechnieken van de oude wereld nog wel eens met die van de wijnlanden van de nieuwe wereld. In de oude wereld (Europa) is het ten strengste verboden rode en witte wijn met elkaar de mengen, behalve in de Champagne streek voor de rosé Champagne, maar in de nieuwe wereld (Zuid-Amerika, Zuid-Afrika, Australië, etc) is dit niet verboden en komt het mengen van rood en wit vaker voor. Het gros wordt echter nog volgens de Europese traditie gemaakt.

Roséwijn wordt gemaakt van blauwe druiven. De wijn krijgt haar kleur doordat de schillen van de blauwe druiven minder lang bij het sap blijven dan bij de bereiding van rode wijn. In de beginfase van de productie worden de druiven na de oogst gekneusd en beginnen de schillen hun kleurstof aan het sap af te geven. Zodra de wijnmaker tevreden is over de tint worden de druiven voorzichtig geperst en schillen en sap van elkaar gescheiden. Daarna gaat de vergisting verder. Hoe langer de schillen en het sap contact hebben, des te donkerder wordt de kleur en des te krachtiger de smaak van de rosé. Ieder gebied heeft daarin ook weer zijn eigen specialiteit. Rosé uit het zuiden van Frankrijk is over het algemeen licht van kleur terwijl roséwijnen in Spanje en Italië meestal wat donkerder en daarmee ook krachtiger zijn.

Eén ding is zeker: rosé wordt tegenwoordig niet meer beschouwd als 'lullig terraswijntje', maar ook als eet- en genietwijn. Op de wijnkaarten van menig restaurant wordt er serieus aandacht besteed aan deze wijn en veelvuldig ingezet bij het eten! De rosé is dus weer helemaal back on track en wat zijn wij daar blij mee!

Prinselijk Proeven
wijn · koffie · thee
Dorpsstraat 44 • 3641 ED Mijdrecht
Tel 0297-274750
www.prinselijkproeven.nl

NEUS IN DE BOTER



Door David Hague

VERTALING: DANIELLE KOOMEN
FOTO'S PATRICK HESSE



Landwinkel Jan Nieuwenhuizen

Als ik het nummer 'My favorite things' uit The Sound of Music hoor, krijg ik de neiging wat extra tekst toe te voegen. Als Julie Andrews zingt over haar favorite things als 'rain drops on roses and whiskers on kittens', zou ze daar van mij ook de landwinkels en kaasboerderijen aan toe mogen voegen: mijn favorite things. Het lijkt de laatste tijd een soort therapie te worden: als ik maar even de tijd heb, rij ik bijna automatisch naar een landwinkel. Even het lentegevoel opsnuiven en de wetenschap dat alles goed komt als ik weer een lekker stuk kaas in mijn koelkast heb liggen.
De lucht is strak blauw als ik via De Hoef naar Nieuwkoop rij voor mijn bezoek aan Landwinkel Jan Nieuwenhuizen. Hier en daar spot ik de eerste lammetjes en lach om de rare sprongen die ze maken. Van alle landwinkels die ik de afgelopen jaren heb bezocht, vind ik deze de meest complete in de regio. Alles is er en als je over het terrein loopt, zie je dat overal veel zorg en aandacht aan wordt besteed. Hier wordt vast iemand elke dag wakker met de gedachte 'vandaag ga ik deze plek nog mooier maken'! Naast een landwinkel met een uitgebreid assortiment –vergelijk het met een kleine supermarkt vol streekproducten– vind je op het terrein ook nieuwe workshop- en vergaderruimtes en diverse appartementen geschikt voor 2 tot 11 personen. Mocht je eens gasten krijgen die van ver komen en willen overnachten, eventueel in combinatie met een heerlijk buffet met lokale gerechten, dan ben je hier aan het juiste adres.
Ook voor kinderen valt er van alles te beleven. In de stal met lammetjes of de schuur met koeien gebeurt altijd wel wat. Als ik met Patrick foto's aan het maken ben, blijkt een van de vergaderruimtes bezet te zijn door de Rabobank. Zij komen hier graag en combineren het overleg graag met een heerlijke lunch. Ik vind de ondersteuning van deze lokale initiatieven persoonlijk een goed gebaar van de Rabobank en een vermelding meer dan waard!
Kortom, op zoek naar een landwinkel met een uitgebreid assortiment of een leuk overnachtingsadres, dan zou ik zeker eens een bezoek brengen aan Landwinkel Jan Nieuwenhuizen of even naar de website surfen (www.jannieuwenhuizen.com). Vergeet in de landwinkel in ieder geval niet langs de kaasafdeling te gaan. Probeer ook eens een de vele ijs- of vlasoorten: ook een aantal van 'my favorite things'.

Landwinkel Jan Nieuwenhuizen & Newhouse Logies
Nieuwveenseweg 102, 2435 NW Nieuwkoop.





David's recept

Lenterecept - Citroenkip

Bij de lente denk ik vooral aan de overvloed aan kleuren, variërend van licht blauw en pastel groen tot geel en roze. Maak op een mooie zonnige lentedag, onder het genot van een glas rosé, eens een grote groene salade met heerlijke citroenkip.

Citroenkip recept
1 grote maiskip in 8 stukken gesneden
4 onbespoten biologische citroenen
8 teentjes knoflook
1 rode chilipeper
15 ml honing
60 ml fijngehakte peterselie
Zout en vers gemalen peper

190 calorieën per persoon
Voorbereidingstijd: 25 minuten
Kooktijd: circa 40 minuten

Snij de citroenen door de helft en pers ze uit. Bewaar de uitgeperste schillen. Meng het citroensap met de honing, uitgeperste knoflook en de fijngesneden rode peper (met zaadjes). Marineer de kip met het mengsel en laat het ongeveer twee uur intrekken (regelmatig roeren). Verwarm de oven voor op 200 graden. Leg de stukken kip op een bakplaat (vel naar boven) en breng ze op smaak met zout en peper. Leg de uitgeknepen citroenhelften tussen de stukken kip. Gril de kip tot deze lekker bruin ziet. Haal de kip uit de oven en decoreer deze met de fijngehakte peterselie. Serveer in een mooie schaal op tafel. Bij dit gerecht kun je volop variatie aanbrengen. Gebruik bijvoorbeeld salie en pancetta of vervang de citroenen door limoenen of mandarijnen.





Open Coffee De Ronde Venen 13 april

Op vrijdag 13 april a.s. vindt Open Coffee De Ronde Venen weer plaats. Deze netwerkbijeenkomst voor ondernemers uit De Ronde Venen en omstreken wordt gehouden bij Café-Restaurant De Punt in Baambrugge. Van 9:00 tot 11:00 uur ontmoeten ondernemers elkaar om onder het genot van een kop koffie informeel te netwerken. Geregeld gaan de bezoekers naar huis met een nieuwe opdracht of samenwerkingspartner.
Komende Open Coffee zal marketing expert Jan Posdijk namens de Profound Groep een korte presentatie geven over ondernemen met social media. Informatief en leerzaam voor elke ondernemer die meer uit Twitter, Facebook en Linkedin wil halen!
Open Coffee De Ronde Venen wordt elke tweede vrijdag van de maand georganiseerd bij De Punt in Baambrugge. Open Coffee is een laagdrempelige netwerkbijeenkomst zonder vaste programmaonderdelen. Iedereen is in principe welkom, van zzp´ers tot directeuren en accountantmanagers. De organisatie streeft een divers ledenbestand na, zodat de bezoekers altijd interessante gesprekspartners treffen.
Ook interesse in het bijwonen van de Open Coffee De Ronde Venen op vrijdag 13 april? Er geldt vrije inloop, maar de organisatie wil graag een inschatting maken van het aantal bezoekers i.v.m. catering en parkeergelegenheid. Daarom worden bezoekers gevraagd zich aan te melden via LinkedIn of per mail via ocderondevenen@gmail.com. De organisatoren Claudia Lencioni (Lencioni2Change) en Niels Moen (Groep Xtra) zijn op dit e-mailadres bereikbaar voor vragen of suggesties.

Firma F.A. Ruizendaal & Zonen
Boom / fruitkwekerij - Aanleg & Onderhoud van tuinen

Groene Beuken van 1.50 m hoog € 3.50 per stuk
10 voor € 32.50

Graszoden

Vele soorten fruitbomen

Heerlijke sappige Topaz appelen 12 kilo € 7.50

Wellant appelen 12 kilo € 10,-

Poeldijk 2a 3646 AW Waverveen Tel: 0297-281122 www.firmaruizendaal.nl

Vereniging voor milieu- en natuurbescherming
Vinkeveen en Waverveen
De Groene Venen

De grauwe gans: verguisde schoonheid

Binnenkort kunt u ze weer in volle glorie zien: trotse ganzenparen met een sliert schattige donzige pullen achter zich, luid gakkend als zich ook maar enig gevaar voor het kroost aandient. De grauwe gans dankt haar naam aan de lichte, asgrijze voorvleugels die vooral in de vlucht opvallen. Qua uiterlijk lijkt ze op de kolgans, maar die heeft een witte bles en zwarte strepen over de borst en buik. Het is nu bijna niet meer voor te stellen, maar zo'n dertig jaar geleden was de grauwe gans in Nederland een zeer zeldzame broedvogel. Nu lopen de schattingen over het aantal broedparen uiteen van 25- tot 50.000, waardoor er na de broedtijd zo rond de 200.000 exemplaren rondvliegen en zwemmen.

De grote doorbraak in de groei van de populatie kwam na het ontstaan van de Oostvaardersplassen. Met het jonge, verse riet als voedsel en de verspreid liggende eilandjes als broedplaatsen voelde de grauwe gans zich hier helemaal op haar gemak. Van hieruit begon in de tachtiger jaren de verovering van de polders in west- en midden Nederland. Met dezelfde ijver als waarmee deze planteneter de natte natuurgebieden (mede) open hield, werd toen het gras van de weilanden belaagd. Daarnaast werden in toenemende mate zwem- en aanlegsteigers en zwemstrandjes bevuild met uitwerpselen. Daarmee maakte de eens zo bewonderde grauwe gans zich oprecht gehaat bij recreanten, maar vooral bij agrariërs die toch echt andere bedoelingen hadden met hun grazige weiden!

Jagers moesten voor de oplossing zorgen, maar dat was weer tegen het zere been van natuurbeschermers. Die erkenden ook wel het probleem van de clandestiene grazers, maar zij zagen toch meer in het schadeloos stellen door het Faunafonds van de getroffen boeren. Tot 1999 duurde het gekissebis en sindsdien is de jacht gesloten. Dit blijft zo tot 2015 en dan is het aan de provincies om te beoordelen hoe de ganzenoverlast aangepakt gaat worden. Komt er dan eindelijk eens een echt samenwerkingsverband tussen overheid, boeren, jagers en natuurorganisaties?

Dat het zo niet langer door kan gaan is voor iedereen een uitgemaakte zaak. Niets doen leidt elk jaar tot een toename van de populatie met meer dan 10 procent. Om de populatie alleen maar gelijk te houden moet jaarlijks een kwart van de eieren en/of ganzen aan het totaal onttrokken worden; bij meer dan 25 procent zal de populatie afnemen.

Van de maatregelen die genomen kunnen worden verdient "nestbehandeling" de voorkeur van de Natuur- en milieuvereniging De Groene Venen. In deze periode zullen we, samen met leden van de Wildbeheerseenheid (zeg maar de jagers), het water op gaan om op de legakkers nesten te bezoeken van de grauwe gans. Van de aangetroffen eieren wordt in het grootste deel een gaatje geboord, terwijl we er 1 of 2 onberoerd laten. Zo wordt de gans gefopt en voorkomen we dat het dier opnieuw eieren gaat leggen. Als later blijkt dat er toch wel erg weinig nakomelingen uit de eieren gekropen zijn, is het te laat om nog aan een nieuw legsel te beginnen.

Naast dit boren of schudden van eieren zal er ook gejaagd moeten worden buiten de aangewezen foerageergebieden. In bepaalde polders kan dé vijand van de jager, de vos, nu bondgenoot worden in de gezamenlijke strijd tegen de gans. In de Ooijpolder, aan de Waal bij Nijmegen, worden momenteel vossen uitgezet in rustgebieden van de ganzen. Als de vos hier goed werk levert, d.w.z. als 80% van de broedsels mislukt door toedoen van de vos, dan kan Reintje wezenlijk bijdragen aan het beperken van de ganzenoverlast.

Het blijft een raar idee om deze prachtige vogel in haar stormachtige ontwikkeling te dwarsbomen, maar overdaad schaadt en daarom lijken op het oog tegennatuurlijke maatregelen de beste oplossing.

www.degroenevenen.eu

FOTO: RENÉ VAN ECHELPOEL



www.degroenevenen.eu

De zomermode volgens Dubbel & Dwars Fashion Abcoude



Dubbel & Dwars Fashion is een trendy modezaak in Abcoude voor zowel dames als heren kleding. De collectie varieert van hip en sportief tot modieus zakelijk en feestelijk. Twee keer per jaar zet eigenaresse Ilonka Engelbracht de collectie van Dubbel en Dwars in de schijnwerpers tijdens een wervelende modeshow. Deze keer was de zomercollectie aan de beurt. Wederom was de Dorpskerk in Abcoude gevuld met klanten, familie en vrienden van Dubbel & Dwars. Dit keer waren de thema's: Jazz, Colourblock, Jeans, Summertime, Casual en Sporty.

Jazz – Dames in de maten 38 t/m 46 lieten zien dat zakelijk niet per definitie saai en degelijk is, maar ook hip en modieus kan zijn! Elegante mode, veelal fellere kleuren, zoals oranje, rood, turquoise fuchia en okergeel zijn de kleuren van deze zomer.

Colourblock – Geweldige mode voor de wat jeugdigere vrouw, prachtige chino's van Circle of Trust, wederom uitgevoerd in bovengenoemde felle kleuren gecombineerd met hippe shirts en sjaals in prachtige prints.

Jeans – Wederom gaf het merk Blue Blood het thema Jeans een extra tintje. Het van oorsprong Nederlandse spijkerbroekenmerk lieten tijdens de modeshow de verschillende prachtige uitgewerkte spijkerbroeken zien voor de hedendaagse trendy uitziende man.

Summertime – Zomerjurkjes van Ana Alcazar in allerlei prints, felle kleurtjes, met prachtige hoge hakken van Walk in the Park maakte het plaatje af. Met de poncho's van Manos del Uruquay kunnen de zwoele zomeravonden beginnen.

Casual – Vooral de verschillende broekjes van Circle of Trust deden het op de modeshow erg goed. Met verschillende modellen zijn deze broekjes voor de slanke vrouw alsmede de wat vollere vrouw zeer draagbaar. De verschillende suede jasjes, in diverse kleuren, van Ibana Rouge gaven ook dit item een zomers tintje. Voor de mannen zijn de kleuren van deze zomer ook zachte pasteltinten, Dubbel en Dwars heeft diverse polo's overhemden en shirts van het super sterke merk Scotch & Soda, zeer betaalbaar voor de moderne en goed geklede man.

Sporty – De modellen droegen diverse korte broekjes, van o.a. het merk Maison Scotch, in felle kleurtjes met hieronder hoge sportkousen.

Tot slot kwamen alle modellen, alsmede Ilonka en haar medewerksters, het podium op om alle sponsors van de Modeshow te bedanken. Daarna volgde er nog de prijsuitreiking van de loterij, waaraan het goede doel Orange Babies was gekoppeld. De opbrengst van de loterij bedroeg ruim 1.500 euro, waar Orange Babies zeer blij mee was. Een zeer geslaagde avond en iedere klant kreeg als goede herinnering aan deze avond wederom een goed gevulde goodiebag mee naar huis.

Dubbel & Dwars Fashion
Hoogstraat 1
1391 BP Abcoude
T 0294-282581
E info@dubbelendwars.com
Facebook Dubbel En Dwars

De Groene Venen steunt beweegproject voor 40-plussers

Uitneemexemplaar met sportaanbod op 20 april in deze krant

Sport in De Ronde Venen organiseert in samenwerking met Spel & Sport De Ronde Venen en de gemeente van mei tot december het nieuwe gezondheidsproject Gezond in Beweging. Veertigplussers kunnen gedurende vier themaperioden kennismaken met verschillende sportactiviteiten in de gemeente. Ook mensen met een beperking en/of chronische aandoening kunnen meedoen. Het aanbod leest u op 20 april in de Beweegkrant, die dan u ontvangt bij De Groene Venen, die als partner bij het project is betrokken.

Leon van Fraeijenhove, als coördinator leefstijlprojecten van Sport in De Ronde Venen, is een van de organisatoren. "Gezond in Beweging is de opvolger van Juni Beweegt, dat de afgelopen jaren een maand lang in De Ronde Venen is georganiseerd," vertelt hij. "Veertigplussers kunnen zoveel sporten uitproberen als ze willen. Ze doen dit tijdens een cursus van zes lessen. Veel inactieven vonden op die manier tijdens Juni Beweegt een leuke beweegactiviteit. Ouderen die wel actief waren probeerden een of meerdere nieuwe sporten uit."

"Bij Gezond in Beweging hebben we hetzelfde doel," vervolgt Leon. "Alleen duurt het project nu van april tot en met december en bestaat het uit meerdere thema's: binnensport, zomersport, buitensport en sport voor mensen met een beperking en/of chronische aandoening. We krijgen daarbij de hulp van de eerste lijnszorg, die potentiële deelnemers doorverwijst, en sportaanbieders. Hopelijk houdt die laatste groep een groot aantal leden aan het project over."

Sport in De Ronde Venen organiseert ook andere projecten om volwassenen, jongeren en kinderen in beweging te krijgen en te houden. Want sport is van levensbelang, zo weet ook Leon. "Als je regelmatig sport, voel je je fitter, uitgerust en alerter in het dagelijks leven. Ook voorkomt voldoende beweging overgewicht en chronische aandoeningen, zoals hart- en vaataandoeningen, diabetes, reuma en longaandoeningen."

Tijdens Gezond in Beweging is er ook aandacht voor het sociale aspect dat sporten met zich meebrengt en het aannemen van een gezonde leefstijl. Daarbij hoort het afleren van slechte gewoonten, zoals roken en overmatig eten. "Iedereen die fitter in het leven wil staan, raad ik aan op 20 april De Beweegkrant uit De Groene Venen te halen en door te lezen," aldus Leon. "Er is voor ieder wat wils en elke activiteit is aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers.



Dus mensen hoeven niet bang te zijn dat ze vanuit stilstand ineens zeer intensief gaan bewegen. We bouwen het rustig op."

Voor vragen over Gezond in Beweging kan contact worden opgenomen met Leon van Fraeijenhove via telefoon: 030-7513862 of e-mail: leon.van.fraeijenhove@sportservice-middennederland.nl.

DE CLUB VAN...



Door Piet van Buul

Petra Benacchio, rijvereniging De Slotruiters

Kinderen en pony's passen bij elkaar

De landelijke rijvereniging De Slotruiters uit Abcoude is in 1934 opgericht en in 1974 trad de toenmalige ponyclub tot de vereniging toe. De afgelopen jaren was de belangstelling bij de kinderen voor het ponyrijden wat ingezakt. Tijdens de viering van het 75-jarig jubileum is er een hele week uitgetrokken om kinderen in de gelegenheid te stellen om te oefenen. "Dat heeft ons gestimuleerd om de ponyafdeling weer nieuw leven in te blazen," zegt bestuurslid en coördinatrice Petra Benacchio. "Inmiddels is er al een groep van vijftien kinderen wekelijks actief met de pony's in de weer."



Petra Benacchio: "De meeste leden hebben een eigen stal en komen naar hier om te trainen. We zijn geen manege die over eigen paarden beschikt waar je op traint."

FOTO PATRICK HESSE

De vereniging is opgericht door een aantal boeren en paardenbezitters uit Abcoude en omgeving. Vanaf het begin is er geoefend op het terrein waar ooit het slot van Abcoude heeft gestaan. Daar dankt de vereniging de naam 'De Slotruiters' aan. Sinds 1994 beschikt de vereniging over een uitgebreid complex aan de Oude Dijk in Abcoude, dat aan alle eisen van deze tijd voldoet. Het is met de hulp van heel veel leden tot stand gekomen en er kan hier zomer en winter gereden worden. "De betrokkenheid van de leden is wel een kenmerk van onze vereniging," zegt Petra, die zelf al bijna een half mensenleven bij de Slotruiters actief is. "Ik denk dat ik inmiddels al wel zo'n veertig jaar lid ben. Ik ben op dit moment penningmeester. Maar ik houd me vooral bezig met de pony's en ik ben blij dat de belangstelling voor het ponyrijden toeneemt. Het is ook een goede mogelijkheid voor kinderen om kennis te maken met de paardensport en om ze vertrouwd te maken met het omgaan met dieren. De trainingen zijn sterk gericht op de belangstellingssfeer van de kinderen. We geven dressuurlessen en springlessen. De lessen worden verzorgd door gediplomeerde instructeurs die een opleiding gevolgd hebben bij de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond (KNHS). Bij de kinderen die ponyrijden gaat alles op een speelse manier. We laten het bij voorkeur aan de kinderen over wat ze leuk vinden om te doen. Daar horen ook veel spelletjes bij. Het gaat ons vooral om het plezier dat kinderen aan het paardrijden beleven. Ook het verzorgen van de dieren hoort er bij. We hebben hier nu een apart ponyhoekje ingericht met vijf stalletjes en een eigen zadelkamer. Ook dat is tot stand gekomen dankzij de inzet van actieve leden. We houden van tijd tot tijd een klusdag. Dit keer hebben we op die dag die kinderhoek gemaakt."

Rijvereniging

Met enige nadruk wijst Petra er op dat De Slotruiters een vereniging is. Petra: "We zijn een vereniging van paardenliefhebbers, die ook over een eigen paard beschikken. De eigenaar is ook zelf aansprakelijk voor zijn paard. Een deel van hen heeft het paard ook hier gestald in een van de 27 boxen die we hier hebben. Maar de meeste leden hebben een eigen stalling en komen naar hier om te trainen. Daarbij wordt geoefend om mee te doen aan wedstrijden, maar er zijn ook mensen die de paardensport puur recreatief beoefenen. We zijn dus geen manege, die over eigen paarden beschikt en waar mensen les krijgen in de grondbeginselen van het paardrijden. We hebben op dit moment rond de honderd leden. Paardrijden kun je tot op hoge leeftijd doen en je kunt er ook al jong mee beginnen. Kinderen vanaf een jaar of zeven kunnen al pony rijden. Ook hier geldt dat je zelf over een pony moet beschikken. Maar er wonen hier in de omgeving verschillende boeren, die over pony's beschikken, die ze regelmatig bij ons brengen zodat kinderen er op kunnen rijden.

Wedstrijden

Tijdens de lessen, zowel voor de paarden als voor de pony's worden paard en ruiter voorbereid op wedstrijden. Petra: "Er is een klasse indeling die begint bij de B-klasse en loopt dan via de L1 en de L2 steeds hoger op. Het wordt dus steeds moeilijker. In de winterperiode organiseren we zo'n zestal indoorwedstrijden voor de leden. Dat zijn officiële wedstrijden waar punten mee te verdienen zijn. Op 21 april is er weer een indoorwedstrijd voor zowel pony's als paarden. We zijn nu al volop bezig met de voorbereidingen voor de traditionele CH Abcoude. Dat is een tweedaags concours, dat we al vanaf 1974 jaarlijks organiseren en waar wel 700 ruiters uit verschillende delen van het land aan mee doen. Traditioneel is dat altijd op Hemelvaartsdag. Dit jaar is op donderdag 17 mei het ponyconcours en op zaterdag 19 mei wordt het paardenconcours gehouden. Op Hemelvaartsdag komen de pony's aan start in alle klassen dressuur, springen en kür op muziek. Er worden ook rubrieken tuigpaarden gereden. Dat gaat in samenwerking met Tuigpaarden Promotie West. Voor ons is de organisatie van het tweedaagse concours een groot evenement, waarvoor we de medewerking krijgen van tal van vrijwilligers. Er zijn er bij die er een week vrij voor nemen. Er is ook altijd heel veel publieke belangstelling. Voor de mensen, die belangstelling hebben voor paardrijden en voor onze vereniging is dit een mooie gelegenheid om eens langs te komen en een dagje te genieten van mooie paardensport. En het is altijd heel gezellig."

De Slotruiters maken er ook veel werk van om de onderlinge band met de leden te versterken. "Er worden hier gezellige avonden georganiseerd. En we gaan elk jaar een weekendje op stap," zegt Petra. "Ook gaan we elk jaar een wedstrijd rijden op Texel. Dat is altijd erg leuk. Persoonlijk vind ik het ook heerlijk om langs het strand te rijden. Elk jaar organiseren we een speciale avond voor onze donateurs, want die zijn voor de continuïteit van onze vereniging erg belangrijk."

Voor meer informatie kan men terecht op de site www.slotruiters.nl. Daarop staat ook de agenda van de wijdstrijden en activiteiten. Tevens kunnen belangstellenden via de site contact opnemen met de vereniging.

Voetbalplaatjesactie Argon en De Lindeboom groot succes

Ruilmiddag voetbalplaatjes op 12 april



De voetbalplaatjesactie van Argon en De Lindeboom gaat inmiddels zijn vierde week in. Regelmatige bezoekers van De Lindeboom hebben al gemerkt dat het merkbaar drukker is bij de 17 winkeliers. Buiten de Boni staan dranghekken voor de enthousiaste jeugdige spaarders. Het is een hele opgave om alle 639 voetbalplaatjes uit het verzamelalbum bij elkaar te sparen. De Lindeboom wil hier graag bij helpen.



Daarom organiseert het winkelcentrum op 12 april aanstaande tussen 15.30 en 17.30 uur een ruilmiddag. Alle spaarders krijgen chips en frisdrank aangeboden terwijl ze met elkaar voetbalplaatjes ruilen. Argon komt met een speciale aanbieding op de ruilmiddag. Wanneer je een (extra) album voor € 5,- aanschaft, mag je 5 voetbalplaatjes naar keuze uitzoeken (zolang de voorraad strekt). Deze speciale aanbieding geldt alleen op de ruilmiddag.



Zondag 1 selectie op bezoek bij De Lindeboom

FOTO SPORTINBEELD.COM

Vervolg van voorpagina

ook gebruikers van bedrijfspanden aan het woord. Aan de hand van stellingen werd door de aanwezigen gediscussieerd over herontwikkeling van bedrijventerreinen.
Wethouder Palm was stellig: als het aan de gemeente ligt, blijven de plannen voor een nieuw bedrijventerrein bij Amstelhoek dat aansluit op waterwegen en de omgelegde N201 de komende twee jaar op de plank liggen. Eerst zou bekeken moeten worden welke 'rek' er nog in het huidige bedrijventerrein zit. Nu de revitalisering van wegen en inritten gereed is, ligt volgens hem de bal bij ondernemers om ook te investeren in het aanzien van hun bedrijven en de omgeving ervan. Die bereidheid is er ook en er zijn tal van voorbeelden van bedrijven die hun pand ingrijpend hebben gerenoveerd. Maar er zijn ook ondernemers die aarzelen. Het economisch tij zit niet mee en men is sceptisch over de kansen over financiële hulp van de banken. De OMU (Ontwikkelingsmaatschappij Utrecht) wil daarbij hulp bieden. Samen met gemeenten, ondernemers en marktpartijen heeft de OMU tot doel bedrijventerreinen te herstructureren door bestaande (private) gronden en gebouwen op bedrijventerreinen op te kopen, aan te passen en weer aan de juiste partijen te verkopen.



Gemeente en bedrijfsleven hebben op een informele én informatieve wijze kennis kunnen nemen van elkaars standpunten.

VIB-voorzitter Arwin Brouwer



De barometer van het economisch klimaat



Gert-Jan Jansen vraagt burgemeester Divendal naar zijn visie. Links wethouder Moolenburgh





Tekst en foto's Patrick Hesse

MOTOR & AUTO

Test Suzuki GSX 1400

"Like a magic carpet..."

Ik ben weer eens op de koffie bij een oud maatje, Jos Snelderwaard, eigenaar van de legendarische motorzaak Floor Verbrugge motoren in De Hoef. Jos, die ooit bij Floor Verbrugge (toen nog eigenaar) als monteur begon, is na wat omzwervingen in de motorwereld nu sinds een aantal jaar zelf eigenaar van deze motorzaak. Dat is een goede zet geweest, want daarmee blijft Floor Verbrugge een motorzaak waar ervaring en vakkennis hand in hand gaat met uitstekende service.



Jos is een echt no-nonsens type en dat straalt de zaak ook altijd uit in mijn ogen: what you see is what you get. Gewoon geen poespas en weten waar je over praat. Jos heeft een keurig gepoetste Suzuki GSX1400 uit 2001 klaar staap. De vette fiets ziet er pico bello uit en nergens zie je de leeftijd in terug. Het blok, de lak en vooral het chroom zijn in superstaat en met een kilometerstand van 36.000 spreken we hier weer van een binnenslaper. Zoals ik al eerder schreef, ben ik gek op die naked bikes, met hun lekkere old- school uitstraling, maar met moderne technieken. Ik rijd altijd erg graag op dit soort motorfietsen, omdat ook de zit altijd optimaal is. Gewoon lekker de wind in je gezicht .

Met een kleine druk op de startknop komt de dikke viercilinder soepel tot leven. Ik trek mijn motorkleding aan (veiligheid boven alles) en rol voorzichtig de helling af. Even bedenk ik me hoe vaak ik dit wel niet gedaan heb: al vanaf mijn cross-bromfiets tijd kom ik bij deze motorzaak en dat is begin jaren zeventig geweest (auw!).
Het mooie van de locatie van Verbrugge motoren, is dat het niet uitmaakt welke richting je oprijdt. Je hebt alleen maar mooie wegen. Ik besluit om richting Zevenhoven te gaan om daar in polder de bullebak eens flink de sporen te geven; natuurlijk wel binnen de daar geldende maximum snelheid.

De motor schakelt heerlijk soepel door de versnellingen en met een bescheiden geluid zoeft de motor naar behoorlijke snelheden. De verkeersdrempels worden met speels gemak genomen en de stereo gasgevulde achtervering doet uitstekend z'n werk.
Wanneer het gas erop gaat, wordt de vriendelijke merrie ineens een volbloed paard, dat er in volle galop met enorme stappen vandoor gaat. Ik schreeuw het uit van plezier (kan mij wat schelen, ik rijd in de polder waar geen mens me kan horen), wat een geweldige fiets! Zo blijkt maar weer dat je niet heel erg in de buidel hoeft te tasten om een supermotorfiets te scoren en plezier te hebben voor tien.

De GSX is uit het eerste modeljaar 2001 met de typische Suzuki kleurstelling blauw & wit of, zoals Suzuki het noemt, Pearl Deep Blue (1LF) - Pearl Medium Blue (1LE) - Pearl Still White (0WJ). Persoonlijk vind ik dit ook de mooiste kleurcombinatie. Wanneer ik op zoek ga naar data op het internet stuit ik op een heuse Suzuki GSX14000 club. met een schat aan informatie over de dikke Soes: www.gsx1400club.com. Hier vind ik een Engelse omschrijving waar ik me helemaal in kan vinden: "like a magic carpet with a rocket up its arse'

Na een half uur pret lever ik de fiets weer in bij Jos. Het enige minpuntje dat ik kon ontdekken: bij het bochtenwerk valt de fiets iets teveel in de bochten in, waardoor je niet zuiver kunt sturen. Jos heeft natuurlijk een logischer verklaring: dat klopt: de banden zijn wat vierkant, bij aflevering is dit probleem opgelost door montage van nieuwe banden. Zoals ik al meldde: ervaring en vakkennis en uitstekende service. Overigens rept Jos nog even over een aanbieding die het vermelden meer dan waard is: op alle motorbanden 25% korting en daar wordt de gemiddelde motorrijder beslist erg vrolijk van.

De Suzuki GSX1400 staat te koop voor 4.490 euro en dat is zeker niet teveel voor zoveel rijplezier!

Floor Verbrugge BV
1e Hoefweg 7
1426 AK De Hoef
telefoon: 0297 - 59 33 48
www.floorverbrugge.nl



FLOOR VERBRUGGE.NL
MOTOREN BROMFIETSEN SCOOTERS









Ervaring, vakkennis
& uitstekende service

De Hoef, Telefoon 0297 - 59 33 48

Kampioenen!

De meisjes van groep 3-4 van de Proostdijschool Mijdrecht zijn woensdag jl. kampioen geworden van het schoolvoetbaltoernooi van De Ronde Venen.
Het was bijzonder spannend, volgens coaches Edwin en René. "De eerste wedstrijd was wennen, maar ja, glorieus gewonnen met 2-0, de volgende was 1-0 en de laatste in de eerste running 1-0... Maar toen kwam de kwartfinale in de laatste minuut 2-1... de halve finale 1-1 spannend tot de laatste seconde en dus gelijkspel en ja dan komen de befaamde penalty's. De spanning was echt om te snijden, maar ook hier bleven de kanjers koel en wonnen met 6-5. Yes! de finale! Het was meer dan spanning, zowel bij de ouders als de kids. 0-1 oei.... dus hopen en hopen... Yes.. weer 1 minuut voor tijd 1-1 Kanjers zijn het! Einde tijd... Dus doorgaan en wie het eerst scoort is de kampioen. En ja hoor, de kanjers van de Proosdij groep 3-4 scoren. Ze zijn kampioen!"



AUTO & MOTOR

Door Michael Reuling



Opel Combo

Even iets anders

Even iets anders... bedrijfsauto's. De markt kreeg vrij recent een oplevving met twee nieuwe modellen. De eerste die aan bod komt is de Opel. Het merk introduceerde afgelopen maand door middel van hilarische radiospotjes de nieuwe Combo. Dé bestelauto voor slimme ondernemers. Eens kijken hoe goed deze Combo is.



De Combo wordt in opdracht van Opel door Fiat gebouwd in Turkije. De Italianen brengen nagenoeg dezelfde auto op de markt als Doblo. Hiermee rijden we binnenkort ook. Zowel de Duitsers als de Italianen brengen de auto als bedrijfsauto en personenauto op de markt. In het laatste geval kun je kiezen voor vijf of zeven zitplaatsen. De Fiat Doblo werd verkozen tot Internationale Bestelwagen van het jaar 2011.

Opel verwacht dat 90% van de verkopen in Nederland een Cargo uitvoering zal zijn, oftewel de bestelauto-uitvoering met grijs kenteken. De Cargo is leverbaar vanaf € 14.360,- (incl. BPM en BTW) en € 9.995,- (exclusief BPM/BTW). Deze bedragen verschillen nauwelijks van de Fiat. Wij reden met de Combo voorzien van handgeschakelde zesbak met 1.3 CDTi ecoFLEX diesel (€ 21.010,- incl. BTW, € 13.245,- netto) die 90 pk levert en 200 Nm. Met een aantal opties (zoals meegespoten bumpers – geen aanrader als je wel eens pallets vervoert, volwaardig reservewiel, business pakket en airbags) kom je dan op € 25.631,- (€ 16.426,- netto). Alle motoren zijn voorzien van, jawel, daar is ie weer, start-stop-systeem. Dit zorgt ervoor dat de auto vrij weinig uitstoot en het verbruik lager ligt. En dat heeft weer zijn voordelen voor de gebruikers.

De Combo is ook leverbaar met de Tecshift, een gerobotiseerde 5-versnellingsbak. Wat betreft motorisering kun je naast de 1.3 diesel ook kiezen voor een 1.4 ecoFLEX benzine, een 1.4 CNG op aardgas, een 1.6 CDTi en 2.0 CDTi. Die laatste twee diesels zijn met name aan te raden als je vaak met volle lading moet rijden. De 90 pk is op zich voldoende, maar heel vlot gaat het allemaal niet. En soms heb je haast en wil je op kunnen schieten...

Je kunt de Combo ook kiezen met een iets verlengde wielbasis (4,74 meter in plaats van 4,39 meter). De korte wielbasis kun je daarbij optioneel uit laten voeren met een hoger dak (2,1 meter in plaats van standaard 1,85 meter). De derde generatie Combo heeft echter met korte wielbasis en standaard dak al met 4,2 kubieke meter het grootste laadvolume in zijn klasse, aldus het persbericht van Opel. Met 1.025 kilo laadvermogen is ook dat gegeven het grootste in zijn klasse. De laadruimte is makkelijk toegankelijk door middel van een grote schuifdeur aan de zijkant en twee deuren aan de achterzijde, waarbij de linkerdeur breder is dan de rechter. Dit vergemakkelijkt het inladen van items.

Achter het stuur zit je riant. Je hebt voldoende ruimte om spullen op te bergen, in of uit het zicht, net wat je wilt. De deurgrepen zijn robuust en niet te missen. Ik kan me zo voorstellen dat dit een makkelijke en ideale wagen is voor diegene die de hele dag van klus naar klus moet rijden. Daarnaast is de auto van gemakken als airco en een goede stereo voorzien. Met de meegespoten bumpers zou ik echter wel kiezen voor parkeersensoren; maakt het inparkeren net even makkelijker.

De nieuwe Combo is nu al te bewonderen bij Van Kouwen in Mijdrecht, maar zal binnenkort ook te zien zijn op de Bedrijfsautorai 2012 van 17 tot en met 21 april in de RAI in Amsterdam. Binnenkort op deze pagina meer informatie over de Fiat Doblo.

Van Kouwen Automotive
Communicatieweg 26
3641 SE Mijdrecht
Telefoon: 0297-272272
Website: www.vankouwen.nl



Opel Combo

Gereden versie: Opel Combo L1H1 1.3 CDTi ecoFLEX
Vermogen: 90 pk
0-100: 11,8 s
Gemiddeld verbruik: 1 op 20,8 / 4,8 l/100km
Prijs gereden model: € 25.631,-
Alternatieven: Citroën Berlingo, Fiat Doblo, Peugeot Partner, Volkswagen Caddy



Autonieuws

Lancering Van Kouwen Magazine & Experience

Donderdag jl. vond de lancering plaats van de 'Van Kouwen Experience' in de geheel gerenoveerde vestiging van autobedrijf Van Kouwen aan de Kuiperbergweg 17 in Amsterdam Zuidoost. Bij binnenkomst over de rode loper bereikten de genodigde de bijzonder sfeervolle rood met antraciet gekleurde receptie. Direct viel op dat er nog geen auto te bekennen was; in plaats daarvan werd men meegenomen naar een exclusieve ambiance, met aan de wanden levensgrote historische Italiaanse sfeer beelden van mensen en auto's. Onder het genot van passende Italiaanse hapjes en drankjes, begeleid door live muziek, belandden de gasten in de sfeervolle Italiaanse koffiecorner waar de historie van Van Kouwen in een tijdslijn op de muur is geschilderd. Vervolgens werd men verrast in een geheel nieuwe showroom.



Op spectaculaire wijze kwam Formule 1-coureur Robert Doornbos het pand binnen geracet in een gelimiteerde Abarth 595 Ferrari. Hij klom vervolgens het podium op om het de eerste uitgave van het exclusieve Van Kouwen magazine samen met eigenaren Theo van Kouwen en Frank Vaneman te onthullen. Het magazine informeert over auto's, lifestyle en mode en biedt ook een kijkje achter de schermen bij dit bijzondere autobedrijf. Theo van Kouwen, Frank Vaneman en hun medewerkers komen aan het woord in het Van Kouwen Magazine.



Uniek in deze nieuwe vestiging van Van Kouwen is de Van Kouwen Experience. In de Italiaans getinte vestiging vindt men de Italiaanse merken Fiat, Alfa Romeo en Abarth. Bij de Van Kouwen Experience draait alles om service van het hoogste niveau. Van een welkom in de sfeervolle receptie met volledig ingerichte espressobar en verkopers in strak gesneden Italiaans pak, tot aan het afleveren van uw nieuwe auto in de speciaal daarvoor ingerichte ruimte onder de showroom. Het zorgt gegarandeerd voor het wauw! effect. De Van Kouwen Experience is ware beleving die zijn gelijke in de autowereld niet kent.

Burenruzie in Mijdrecht, twee aanhoudingen

Woensdag op donderdagnacht kreeg de politie een melding van een burenruzie op de Industrieweg in Mijdrecht, waarbij iemand zou zijn mishandeld. Agenten gingen ter plaatse en spraken eerst met een 33-jarige bewoner. Hij verklaarde al langer een conflict met zijn 38-jarige buurman te hebben over geluidsoverlast. Dat was die avond geëscaleerd, waarbij een schermutseling tussen de mannen was ontstaan en een deur van de woning van de 33-jarige man sneuvelde en een ruit van de woning van de 38-jarige man. De 33-jarige had letsel aan zijn arm en gezicht en deed aangifte. Agenten gingen vervolgens naar de woning van de 38-jarige man en hielden hem aan. Hij bleek eveneens hoofdletsel te hebben en beschuldigde op zijn beurt zijn buurman van mishandeling en deed eveneens aangifte. Daarop werd ook de 33-jarige man aangehouden. Beide verdachten zijn naar het politiebureau overgebracht en zij zijn voor nader onderzoek ingesloten.

HSV E junioren in het nieuw gestoken:

Zaterdag 31 maart speelden de beide E-junioren teams van HSV'69 thuis in hun nieuwe tenues. Deze zijn aangeboden door de Rabobank Rijn en Veenstromen. Blijkbaar geven de nieuwe kleding de jongens vleugels. De eerste wedstrijd van HSV'69 E1 tegen Wasmeer E4 werd gewonnen met 8-1. Na het penalty-schieten op de foto met het collega team.
Bij de presentatie van de beide elftallen was ook de sponsor aanwezig. Op de foto ziet u de spelers van het E2 en het E1 team in het stralende wit van HSV'69, samen met hun teamleiders en de locatie directeur van de Rabobank Ronald Meijer. Op na een titel dit jaar jongens, we hebben er alle vertrouwen in. Voor opgave van nieuwe jeugdleden graag voor 1 mei opgeven. Voor informatie kunt u terecht op de site www.hsv69.nl of bel: 0297 287 118.



Schoolplein Twistvliedschool

Vorig weekend is een start gemaakt met het opknappen van het schoolplein van de Twistvliedschool. De kinderen hebben aangegeven dat ze graag wat meer ruimte krijgen op het schoolplein om te spelen. Een aantal enthousiaste ouders zijn aan de slag gegaan, om voldoende geld bij elkaar te verzamelen. De eerste stap is gezet, de struiken rond de school zijn met behulp van de firma van Schie uit Mijdrecht weggehaald. Hiervoor was groot materieel nodig. Dit gedeelte naast de school zal bestraat gaan worden, en de fietsen kunnen daar dan neergezet worden. Op de vrijgekomen ruimte op het plein zal een leuk zitje geplaatst worden, waar kinderen, leerkrachten en ouders kunnen genieten van de lente/zomerzon. Ook gaat er een speeltoestel geplaatst worden, waar nog steeds geld voor nodig is. De kinderen zijn nog steeds druk bezig met het verzamelen van lege flessen. De komende maanden gaat er hard gewerkt worden op het schoolplein!

Recyclen in Gerardus Majella



Vrijdagochtend gingen de bewoners van Gerardus Majella aan het werk met lekke-fiets-binnenbanden. Er werden hartjes, bloemetjes, rondjes enz. van geknipt, ze maakten er een gaatje in en vervolgens gingen ze de figuurtjes afgewisseld door kralen rijgen. Toen de ketting klaar was knoopten ze deze om een bloempotje van de Kringkoop. Als dat geen recyclen is? Volgende week poten ze er nieuwe bloembollen in. Dat wordt vast een mooi gezicht.



The Summer Edition; volleybaltoernooi in sporthal De Phoenix

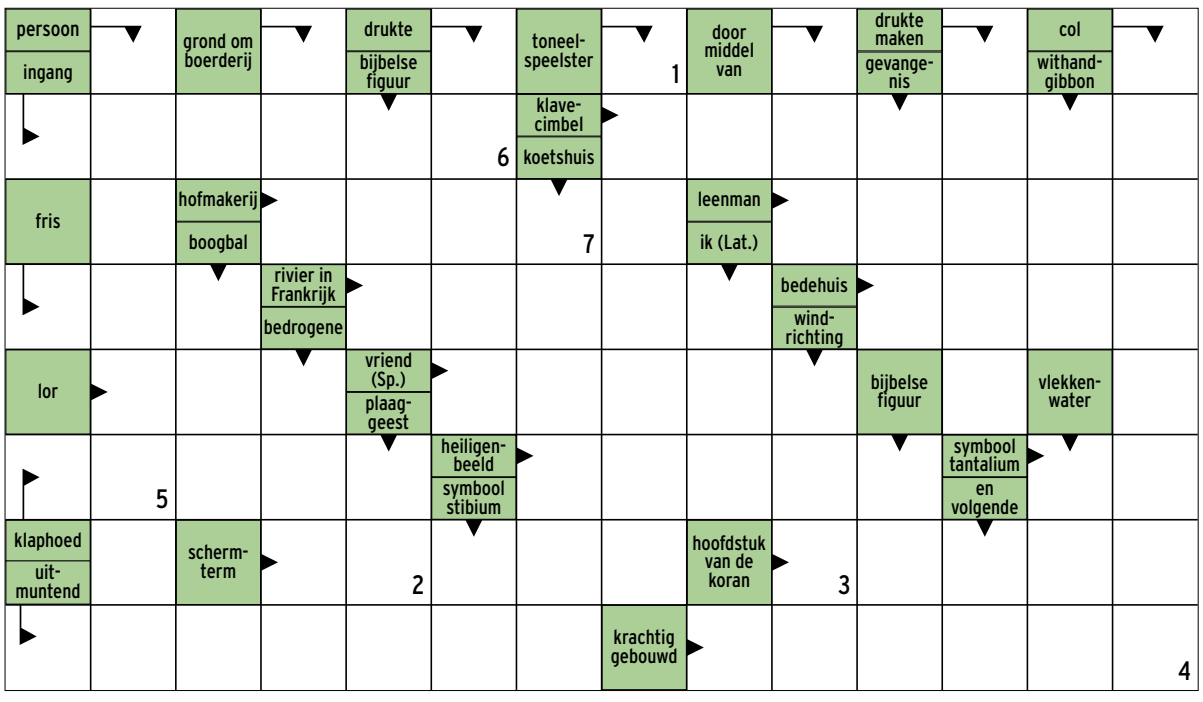
Volleybalvereniging Unitas en Café De Wave organiseren op vrijdag 11 mei aanstaande in sporthal De Phoenix aan de Hoofdweg 85 te Mijdrecht het volleybaltoernooi The Summer Edition.

Stel een team samen met uw vrienden, uw straat, uw sportvereniging, uw familie of uw collega's en schrijf u in voor deze sportieve en gezellige avond. Zorg dat u tijdens uw vakantie niet voor schut staat op het strand of op de camping en grijp deze kans om aan uw volleybalspel te werken. In een zomerse sfeer, onder de klanken van tropische muziek, met een heerlijke cocktail in het vooruitzicht, zal er gevolleybald worden, misschien toch ook wel een beetje voor de eer, maar in ieder geval voor de gezelligheid. Breng uzelf vast in de stemming en kom in een zomerse outfit. Het meest originele team gaat in ieder geval niet met lege handen naar huis. De wedstrijden worden afgesloten met een wedstrijd tussen het eerste herenteam van volleybalvereniging Unitas en een all-stars team, dat samengesteld wordt uit de deelnemers van het toernooi. De klapper van de avond is de verloting van een zomerse prijs onder de deelnemers. Het inschrijfformulier en toernooireglement zijn te verkrijgen in sporthal De Phoenix of op de website www.unitas-mijdrecht.nl. Het inschrijfgeld bedraagt € 40,-per team (inclusief teamschotel). Wacht niet te lang met inschrijven want er is maar plaats voor 20 teams!

PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS PUZZELS

Bij De Groene Venen kunt u zich het hele weekend uitleven op de oplossingen van onderstaande puzzels. De juiste antwoorden publiceren wij in de volgende editie.

Zweeds raadsel week 14



© Puzzelland

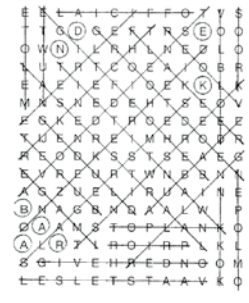
1	2	3	4	5	6	7

Sudoku week 14

Vul het onderstaande diagram op een zodanige wijze in, dat in elke horizontale rij, in elke verticale kolom én in elk vet omlijnd vakje van 3 x 3 vakjes, alle cijfers van 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

6			5		3			7
	8		9	2				1
5		2				6		8
8			2	7	1		3	4
		4						6
	5	3			8			
			1	9		8		
	1	5			2		7	
	7							9

Oplossing puzzels week 13



DENKBAAR

1	7	6	2	8	5	4	3	9
8	2	4	1	3	9	6	5	7
3	5	9	7	4	6	1	8	2
6	9	2	5	1	7	8	4	3
5	8	3	4	6	2	9	7	1
7	4	1	3	9	8	5	2	6
4	6	8	9	7	3	2	1	5
9	3	5	8	2	1	7	6	4
2	1	7	6	5	4	3	9	8

VACATURES

Je vindt en wordt gevonden op

0297 – online.nl

Voor een totaaloverzicht van alle vacatures kijk je dagelijks op 0297-online.nl. Hieronder een selectie van de vacatures. Ga voor info over deze jobs naar 0297-online.nl/vacatures

Functie: Representatieve gastvrouwen/heren
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Chauffeur voor De Walvisch Catering Amstelveen
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Kok Brasserie 10 Amstelveen
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Logistiek medewerker
Organisatie: Brouwer Transport en Logistiek B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Verkoopmedewerker The Phone House
Organisatie: The Phone House Uithoorn/Mijdrecht
Plaats: Mijdrecht

Functie: Media verkoper
Organisatie: De Groene Venen / A-side Publishing B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Kok met leidinggevende capaciteiten
Organisatie: De Walvisch Catering B.V.
Plaats: Amstelveen

Functie: Part-time verkoopster filiaal Uithoorn
Organisatie: Keurslagerij Bader
Plaats: Uithoorn

Functie: bijverdienste of nieuwe uitdaging (parttime/fulltime)
Organisatie: Art of Life International; Onafhankelijk Herbalife Distributeur
Plaats: De Ronde Venen e.o.

Functie: welzijnscoach/voedingscoach (parttime/fulltime)
Organisatie: Art of Life International; Onafhankelijk Herbalife Distributeur
Plaats: DE Ronde Venen e.o.

Functie: assistent Sales & stock coördinator
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Financieel medewerker
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Marketing assistent
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: commercieel talent bloemenbranche
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Kwaliteitsmedewerker (m/v), minimaal 32 uur/week
Organisatie: bioTRADING Benelux B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: Servicemonteur
Organisatie: Antenna
Plaats: Woerden

Functie: Commercieel medewerker binnendienst
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Commercieel talent (plantenbranche)
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Schoonmaakmedewerker (parttime)
Organisatie: Onderhoudsbedrijf de Wit v.o.f.
Plaats: De Hoef

Functie: Medewerker Klantafhandeling / Scanning op de zondag op onze Cash & Carry!
Organisatie: Waterdrinker Aalsmeer B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Ervaren, zelfstandige bloemist met ambitie
Organisatie: Karin van Dierendonck
Plaats: Mijdrecht

Functie: Machinist
Organisatie: Fronik B.V.
Plaats: Mijdrecht

Functie: medewerker customer services
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Accountmanager ICT
Organisatie: Advisor ICT Solutions
Plaats: Mijdrecht

Functie: Medewerker (na)bewerking WTB
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Assistent accountant
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: Chauffeur ArCo Catering
Organisatie: ArCo Catering
Plaats: Mijdrecht

Functie: algemeen inkoper oproepkracht met rijbewijs b
Organisatie: Alles in 1 Boodschappen Bezorgservice
Plaats: Mijdrecht

Functie: Service Adviseur
Organisatie: Van Kouwen B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Deskundig Toezichthouder Asbestsloop (DTA) m/v
Organisatie: Schijf Houthandel en Sloopwerken B.V.
Plaats: Uithoorn

Functie: Deskundig Asbestverwijderaar (DAV) m/v
Organisatie: Schijf Houthandel en Sloopwerken B.V.
Plaats: Uithoorn

Functie: Beveiliger (nachtclub/discotheek)
Organisatie: Paraat Veiligheidsdiensten B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Stagiair retail Marketing
Organisatie: Rivièra Maison B.V.
Plaats: Aalsmeer

Functie: Commercieel secretaresse
Organisatie: Swildens
Plaats: Mijdrecht

Functie: Medewerkster bediening
Organisatie: Restaurant de Voetangel
Plaats: Ouderkerk aan de Amstel

Functie: Wellnesscoach (parttime/fulltime)
Organisatie: Wingezondheid
Plaats: De Ronde Venen e.o.

Functie: Junior Chauffeur-Logistiek Medewerker full-time
Organisatie: Hub Hub
Plaats: Amstelveen

Functie: Junior Chauffeur-Logistiek Medewerker part-time
Organisatie: Hub Hub
Plaats: Amstelveen

Functie: Assistent steigerbouw
Organisatie: Antenna
Plaats: Aalsmeer

Functie: boekhoudkundig medewerker/aankomend controller
Organisatie: Constructor Dexion Holland BV
Plaats: Mijdrecht

DE GROENE VENEN

Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Kom dan snel ons team versterken als:

Media verkoper

24-32 uur per week

Functie-eisen

Je bent verantwoordelijk voor de verkoop van advertentieruimte in onze huis-aan-huiskrant. Daarnaast geef je klanten ook advies over andere promotionele middelen. Met gepaste verkooptechnieken zorg je voor het behalen van de doelstellingen. Je doet aan actieve werving van prospects en onderhoudt contact met bestaande klanten. Zowel persoonlijk als telefonisch.
Met commerciële gedrevenheid initieer je nieuwe kansen en mogelijkheden. Je bouwt klanten- en prospectbestanden op, houdt ze actueel en zorgt voor een goede administratieve organisatie.

Het profiel

Voor deze functie beschik je over een flinke dosis doorzettingsvermogen, creativiteit en incasseringsvermogen. Je bent makkelijk in de omgang met mensen en weet wat zelfstandig werken inhoudt.

Wij bieden

Een zelfstandige en uitdagende functie met verantwoordelijkheden, binnen een dynamische werkomgeving. Je krijgt ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en een passend salaris.

Mail je CV met motivatie naar info@degroenevenen.nl of stuur een brief naar:
De Groene Venen, T.a.v. Peter Bakker, Industrieweg 15, 3641 RK in Mijdrecht.

De Groene Venen / A-side Publishing B.V., Industrieweg 15, 3641 RK Mijdrecht
T: 0297 - 38 52 57, info@degroenevenen.nl, www.degroenevenen.nl

WAAR WATER WERKT, WERKEN NAUTISCHE SPECIALISTEN VAN SWETSODV!

Voor de Donkervlietbrug grens Baambrugge/ Loenersloot en de Dorpsbrug te Baambrugge, gelegen aan de Rijksstraatweg, zijn wij op zoek naar

Brug Bedienaars M/V

welke deze twee bruggen bedienen. De afstand tussen deze bruggen is 2,5 km.

Er is geen accommodatie aanwezig, dus je dient vanuit huis te werken.
Je wordt middels een code op een ter beschikbaar gestelde mobiele telefoon gewaarschuwd dat er voor één van de bruggen een schip ligt. De code op je mobiele telefoon wordt bij de bruggen geactiveerd door de passanten middels een rode knop. Bij de bruggen staat vermeld dat de wachttijd kan oplopen tot maximaal een half uur. De bruggen zijn gelegen aan de Rijksstraatweg.

De tijden zijn als volgt:
16-04 t/m 31-05 dagelijks van 09.00 – 12.30 en 13.30 – 19.00 uur
01-06 t/m 31-08 dagelijks van 09.00 – 12.30 en 13.30 – 20.00 uur
01-09 t/m 15-10 dagelijks van 09.00 – 12.30 en 13.30 – 19.00 uur

Voor deze functie dien je woonachtig te zijn rondom beide bruggen.
Wij bieden u: Salaris en onkostenvergoeding.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anne-May Kuijpers
tel. 088-6191227, per e-mail werving@swetsodv.com



BEDIENING BINNENVAART VEREN NAUTISCH BEHEER

www.swetsodv.com

SWETSODV
Nautisch specialisten aan het werk!



500C v.a. € 15.295,-

Panda nu v.a. € 8.990,-

Bravo MultiAir nu v.a. € 18.950,-

Punto v.a. € 12.190,-

500 v.a. € 12.495,-

STOP MAAR MET ZOEKEN, BIJ ONS LIGT € 1.000,- EXTRA VOORDEEL VOOR HET OPRAPEN.

PAAS-VOORDEEL

- PANDA TWINAIR: € 1.300,- INRUILPREMIE
- BRAVO MULTIAIR: € 2.000,- INRUILBONUS

PAAS-SHOW

- DONDERDAG 5 APRIL VAN 09.00 - 21.00 UUR
- VRIJDAG 6 APRIL VAN 09.00 - 18.00 UUR
- ZATERDAG 7 APRIL VAN 09.00 - 17.00 UUR
- MAANDAG 2E PAASDAG VAN 11.00 - 16.00 UUR

VOOR DE KINDEREN

LIGGEN ER KADOOTJES VERSTOPT IN DE SHOWROOM!

Gem. brandstofverbruik: 3,5 - 5,7 l/100 km (1 op 17,5 - 28,6). CO_2: 90 - 132 g/km. **Fiat. De laagste gemiddelde CO_2-uitstoot van Europa.***

Prijzen incl. BTW, excl. afleveringskosten en verwijderingsbijdrage. Genoemde vanaf prijzen zijn incl. Paas-voordeel. Deze acties zijn geldig t/m 2e Paasdag. *Bron: JATO Dynamics. Gebaseerd op de volumegerelateerde gemiddelde CO_2-uitstoot (g/km) van de best verkochte Europese automerken in 2011. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Vraag naar de voorwaarden.

VAN KOUWEN
www.vankouwen.nl

Kuiperbergweg 17, 1101 AE Amsterdam Zuidoost Tel. 020 - 567 20 30
Anton Philipsweg 13, 1422 AL Uithoorn Tel. 0297 - 56 20 20

SPORTIEF PAASUITJE?



PAASSHOW BIJ VAN KOUWEN VANAF 5 APRIL. 2E PAASDAG GEOPEND.

Alfa Romeo Giulietta TCT vanaf € 27.250,-

NU TIJDELIJK STANDAARD MET TCT AUTOMAAT T.W.V. € 1.900,-

Razendsnel schakelen met meer vermogen en minder verbruik

- 20% BIJTELLING
- 170 PK (125 KW)

Alfa Romeo MiTo vanaf € 17.415,-

TIJDELIJK STANDAARD MET PACK PREMIUM PLUS T.W.V. € 1.250,-

- Lederen bekleding · Parkeersensoren
- Dual-zone climate control · Cruise control

- 14% BIJTELLING
- €0,- WEGENBELASTING (ook na 1 juli 2012)

WITHOUT HEART WE WOULD BE MERE MACHINES

Cadeautjes voor de kinderen

VAN KOUWEN **www.vankouwen.nl**

Kuiperbergweg 17, 1101 AE Amsterdam-Zuidoost, Tel: 020-567 20 30.
Transformatorweg 39, 1014 AJ Amsterdam-West, Tel: 020-581 62 00.
U kunt nu ook terecht voor service in: Uithoorn, Anton Philipsweg 13, Tel: 0297-562 020.

Gecombineerd gemiddeld brandstofverbruik: 3,5 - 7,6 L/100 km (28,6 - 13,2 km/L). CO_2-emissie: 90 - 177 g/km.
Actie loopt t/m 30-4-2012. Vraag naar de voorwaarden. Prijs incl. BTW/BPM en excl. kosten rijklaar maken. Prijswijzigingen en zetfouten voorbehouden. Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaarduitvoering.